



Instituto Gerson

y Cancer Curing Society



Sanar de forma natural

Elija la mejor opción para su tratamiento

Cuando uno es diagnosticado con una enfermedad que amenaza su vida, elegir la mejor estrategia para enfrentarla puede ser una tarea agobiante. Ningún tratamiento funciona de la misma manera para cada persona.



La mayoría de las terapias convencionales e incluso muchas terapias alternativas tratan únicamente los síntomas individuales mientras ignoran la verdadera causa de la enfermedad.

Muchas enfermedades se curan con la Terapia Gerson ya que reactiva, de manera natural, la extraordinaria capacidad que el cuerpo tiene para sanarse a sí mismo, sin efectos secundarios nocivos. En lugar de tratar los síntomas de una enfermedad en particular, la Terapia está diseñada para tratar la causa.

Sanando su cuerpo con la Terapia Gerson

Con un enfoque integral para la salud, la Terapia Gerson fortalece el sistema inmunológico, para curar enfermedades como cáncer, artritis, enfermedades cardíacas, alergias y otras condiciones crónicas.

El metabolismo es estimulado al agregar, de forma natural, hormona tiroidea, compuesto de potasio y otros suplementos, al mismo tiempo evitando grasas de origen animal, exceso de proteínas, sodio y otras toxinas.

Con generosa cantidad de nutrientes de calidad, aumento en la disponibilidad de oxígeno, desintoxicación y mejora en el metabolismo, las células - y en consecuencia el organismo- se pueden regenerar, mejorando la salud y previniendo enfermedades.



Componentes de la Terapia

- Dieta
- Jugos
- Desintoxicación
- Medicamentos y suplementos
- Descanso

Dieta

La Dieta Gerson es naturalmente rica en vitaminas, minerales, enzimas y micronutrientes y al mismo tiempo baja en sodio y grasas. También es abundante en líquidos. Lo siguiente es un ejemplo de la dieta diaria típica de un paciente Gerson:

- Tres comidas vegetarianas completas preparadas con frutas y verduras frescas de cultivo orgánico (biológico) y cereales integrales.
- De 10 a 13 vasos de dos tipos de jugo fresco de fruta y verduras: mezcla de jugo de hojas verdes y manzana y mezcla de zanahorias y manzana.
- Una comida típica incluye ensalada, verdura cocida, papas (patatas) al horno, sopa de verdura, fruta y jugo.
- El desayuno incluye avena, fruta y jugo de naranja.
- Durante el día también está permitido ingerir frutas y verduras a cualquier hora.



Jugos

La Terapia Gerson regenera el cuerpo inundándolo con los nutrientes de casi 9 kilos diarios de frutas y verduras de cultivo orgánico, la mayoría de los cuales se utilizan para extraer jugos crudos, un vaso cada hora, de 10 a 13 veces al día.

Según la investigación del Doctor Gerson es de vital importancia para los pacientes de cáncer tener un extractor de jugos de dos pasos: triturador y prensa hidráulica separados.

Los extractores de un solo paso generalmente no producen la misma cantidad de enzimas, o contenido de minerales o micronutrientes. Incluso algunos pacientes no han obtenido resultados simplemente por haber estado usando un extractor de jugos inadecuado. No se recomienda el uso de extractores de tipo centrifugo o de masticado para la Terapia Gerson.

Desintoxicación

Las enfermedades degenerativas dejan al cuerpo cada vez más incapacitado para excretar los desechos de manera adecuada. La Terapia Gerson utiliza una desintoxicación intensiva para eliminar estos desechos, regenerando el hígado, reactivando el sistema inmune y reactivando los sistemas enzimáticos, minerales y hormonales.



Los enemas de café ayudan al hígado a limpiar los tejidos y la sangre. Reportes de pacientes mencionan que los enemas reducen el dolor y aceleran la curación. Las bases científicas sobre el uso de los enemas de café están bien documentadas y se puede solicitar información adicional directamente al Instituto Gerson. Los sistemas enzimáticos de la pared intestinal y del hígado son estimulados aumentando el flujo de bilis.

El aceite de ricino se usa como estimulante adicional del flujo biliar. Esto aumenta la habilidad del cuerpo en la eliminación de residuos tóxicos de origen ambiental, quimo terapéutico y por otras fuentes.

Desintoxicarse también ayuda a eliminar más rápido tumores y otros tejidos muertos después de que han sido disueltos por el cuerpo. Además las enzimas digestivas sirven para mejorar la absorción de nutrientes y asisten a la eliminación del tejido dañado.

Medicamentos y suplementos

Todos provienen de derivados naturales

- Compuesto de Potasio
- Solución de Lugol (Yodo)
- Hormona Tiroidea
- Extracto inyectable de hígado crudo
- Vitamina B12 inyectable
- Enzimas pancreáticas
- Acidoll (enzimas digestivas)
- Niacina
- CoQ10
- Cápsulas de hígado disecado
- Aceite de lino o linaza, orgánico



Descanso

Debido a que el cuerpo trabaja en exceso durante el proceso de desintoxicación y recuperación, los pacientes de la Terapia Gerson necesitan mucho descanso. Es de suma importancia saber escuchar al cuerpo durante este período. El cansancio puede reducir el éxito de la curación. Descanso y más descanso es esencial.



Inicio de la Terapia Gerson en una Clínica o en Casa

Para obtener los mejores resultados, es recomendable iniciar la Terapia Gerson en un centro de tratamiento certificado por el Instituto Gerson. El Instituto Gerson no posee ni maneja ninguna clínica de tratamiento, sólo concede licencias a clínicas y así asegura que los pacientes reciban verdaderamente al 100% la Terapia Gerson. Contacte al Instituto Gerson para una lista de clínicas acreditadas.

Si usted desea empezar la terapia por su cuenta, puede ordenar el Paquete de Terapia Gerson en Casa que contiene el set de DVDs y libros con toda la información necesaria, contactando al Instituto o bien a través de nuestro sitio web www.gerson.org/store. (Materiales en Español son limitados)

Importante: No empiece la Terapia Gerson sin la supervisión de un profesional médico capacitado si presenta alguna de estas condiciones:

- Metástasis en el cerebro
- Quimioterapia (previa o actual)
- Diabetes
- Enfermedades cardíacas severas
- Insuficiencia hepática severa
- Insuficiencia renal severa
- Cuerpos extraños como marcapasos, implantes de mama, discos de metal o tornillos.



Los pacientes deben ser capaces de comer, beber y eliminar con normalidad.

La Terapia Gerson no se puede administrar a pacientes con transplante de órganos, transplante de médula, en diálisis o con leucemia aguda.

Testimonios Gerson

Mary Harrington Melanoma con metástasis en el hígado



Mary fue diagnosticada con melanoma maligno en enero de 1996 a los 39 años de edad. El tumor original fue extirpado y recibió 25 tratamientos de radiación junto con 4 meses de tratamiento con el medicamento Interferón™.

Durante el tratamiento se descubrió que el cáncer se había extendido al hígado. Su oncólogo le dijo que podría vivir aproximadamente 9 meses de responder bien al tratamiento adecuado de quimioterapia.

Mary decidió ir a la clínica Gerson. Su condición mejoró durante las dos semanas que estuvo en la clínica; se sentía más fuerte, aumento casi 2 kilos de peso y tenía una actitud más positiva. Continuó el tratamiento en casa y 10 meses más tarde, en septiembre de 1997 los resultados de las pruebas no mostraban ningún cáncer.

Hoy en día el oncólogo de Mary aún se refiere a ella como su "paciente extraordinario". Hasta el día de hoy Mary sigue sana, sin recaídas. Su historia forma parte del documental "Dying To Have Known"

Kilaya Ciriello Síndrome de Fatiga Crónica



Durante 3 años previo a su tratamiento con la

Terapia Gerson, Kilaya padecía de fatiga debilitante, dificultad de concentración, pérdida de memoria, dolor de garganta, inflamación de ganglios linfáticos, dolor muscular y en las articulaciones, insomnio y muchos otros síntomas. Ya había visto a muchos doctores y probado varios programas de ayuno/jugos.

Decidió investigar las teorías del Dr. Max Gerson en el ámbito de la biología molecular y celular antes de empezar el programa. De lo que aprendió quedó convencido de que la Terapia Gerson funcionaría. Y así fue.

Después de 9 meses en la terapia aún no estaba del todo recuperado pero había alcanzado un nuevo estado de salud física, emocional y mental que no había conocido antes. Él acredita sus nuevos descubrimientos de bienestar, fuerza y calma, con los que jamás antes había ni soñado, a la Terapia Gerson.

Irene Stananaught Melanoma



En 1996, Irene fue diagnosticada con Melanoma Fase III. Su salud continuó deteriorándose. Después de leer "A Cancer Therapy; Results of 50 cases" decidió hacer la Terapia Gerson. Al principio varios miembros de su familia estaban en desacuerdo, pero al ver los resultados apoyaron a Irene y a la Terapia completamente.

En 1997, Irene visitó la Clínica Gerson por dos semanas. Llevó a cabo la terapia prescrita por los doctores sin vacilar (13 jugos al día, 3 comidas vegetarianas y enemas de café) durante dos años y medio.

En Junio del 2001 Irene regresó a visitar a los doctores de la Clínica Gerson para hacerse estudios y los marcadores tumorales eran normales. Los resultados de una tomografía PET la mostraban libre de cualquier melanoma. Años después de empezar la Terapia Irene se siente bien y aún continúa comiendo de forma saludable y únicamente productos orgánicos.

Mercedes LaPine

Carcinoma

En 1970 a Mercedes le detectaron en un Papanicolau un "carcinoma in situ". Le hicieron una histerectomía. Sus ovarios los dejaron intactos pero en uno de ellos había un



mancha. En pocos años, el cáncer había vuelto y hecho metástasis.

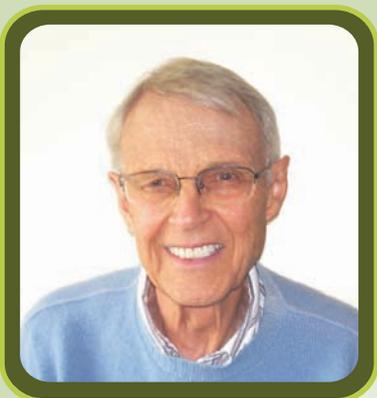
A pesar de ser aconsejada de lo contrario, Mercedes decidió luchar contra su cáncer

de "manera natural". Intentó hacer ella sola la Terapia Gerson de la mejor manera que pudo además de probar otras terapias.

En 1979 no había hecho mucho progreso y acudió a la Clínica Gerson para experimentar la Terapia a fondo. Mercedes está hoy completamente recuperada y sigue manteniendo una buena salud como resultado de su compromiso. Hoy en día se dedica a la practica Naturopática y enseña a otras personas los beneficios de las terapias naturales.

Lawrence Kirk

Cáncer de Páncreas



Lawrence fue diagnosticado con cáncer de páncreas en 1993. Su doctor le dijo que las terapias convencionales no le ayudarían. Lawrence empezó su tratamiento en la Clínica Gerson en Diciembre de 1994.

Después de completar 20 meses en Terapia una tomografía computarizada no encontró evidencia alguna de cáncer pancreático y todos sus órganos parecían normales. Subsecuentes

estudios y una resonancia magnética confirmaron que Lawrence seguía libre de cáncer.

Quince años después Lawrence se siente de maravilla, disfruta de la jardinería y de sus nietos a los que inicialmente pensó que nunca llegaría a conocer.

Ned Wright

Cancer de Testículo



"Hoy, cuando recuerdo que el doctor me dijo que tenía de tres a seis meses de vida, parece una lejana pesadilla. Sus palabras me golpearon como un puño en el estómago. Me dieron la famosa sentencia de muerte del cáncer".

A Ned le diagnosticaron cáncer de testículo en 1999 y se le trató con cirugía, radiación y quimioterapia. Después de dos tratamientos el cáncer regresó al cabo de seis meses. Posteriormente a la experiencia agotadora de la quimioterapia, en tan solo un mes el cáncer regreso, esta vez en tres áreas del hígado.

El doctor le sugirió otra opción: un transplante de médula ósea, seguido de una dosis fuerte de quimioterapia ofreciéndole solo un 20% de posibilidades de supervivencia. Habiendo probado muchos métodos que parecían ofrecer una solución al cáncer, Ned acudió a la clínica Gerson el 3 de Abril del 2001. "La dieta era difícil y consumía mucho tiempo pero la seguí exactamente como el doctor la había prescrito"

"Como pueden ver por mi testimonio, estamos en el 2009 y sigo vivo por la Gracia de Dios y de la Terapia Gerson. Ahora soy un sobreviviente Gerson, gracias a la poco conocida pasión de un hombre por curar"



Sarita Sud Cáncer de Mama

A Sarita le diagnosticaron cáncer de mama en el 2001. Dos semanas después de una operación en la que le quitaron algunos nódulos linfáticos su doctor sugirió otra operación para extirpar aun más nódulos “infectados”.

Estas noticias convencieron a Sarita de que los tratamientos médicos nunca terminarían. Mientras tanto su marido investigaba en Internet. Así es como encontró la Terapia Gerson y enseñó a Sarita la información sobre cómo la nutrición podía curar.

Instintivamente Sarita supo que éste era el método adecuado para ella y decidió asistir al Taller Básico Gerson para poder implementar la terapia en casa. Sus esfuerzos se vieron recompensados y ahora Sarita disfruta de una buena salud y comparte los maravillosos beneficios de la terapia con muchos otros.

Carla Shuford Sarcoma Osteogénico (Paciente original del Dr. Max Gerson)

El 4 de Septiembre del 2008, Carla celebró su 50° aniversario. Hace 50 años le diagnosticaron Sarcoma Osteogénico. Ese mismo día se le amputó la pierna izquierda hasta la cadera. Puesto que el cáncer se había propagado al sistema linfático le pronosticaron 6 meses de vida.



La posición del tumor no permitía la posibilidad de tratamiento con radiación. Ante la desesperación los doctores optaban por hacer una cirugía radical ofreciendo una mínima posibilidad de alargar su vida unos 30 o 60 días. En lugar de tomar esta medida la madre de Carla decidió pedir una cita para que su hija viera al Doctor Max Gerson en cuanto saliera del hospital.

Durante los siguientes cinco años los padres de Carla dedicaron sus vidas a mantener con vida a su hija Carla siguiendo la Terapia del Dr. Gerson. Su padre pidió a los vecinos que le ayudaran a conseguir grandes cantidades de lechugas y de zanahorias para los jugos y algunos granjeros dedicaron parte de su terreno a cultivar sin pesticidas las verduras para su tratamiento. Con alimentos de cultivo orgánico y mucha dedicación y disciplina, Carla se curó.

Finalmente los doctores se cansaron de pedirle a Carla que volviera para hacerse radiografías que consistentemente estaban libres de cáncer. El Sloan-Kettering Cancer Center anualmente envía una encuesta para saber si sigue viva y para su sorpresa la encuesta sigue recibándose. Carla cumplió 67 años en Abril del 2010.



El Legado Gerson



Dr. Max Gerson Desarrollo de la Terapia Gerson

Max Gerson, M.D., nació el 18 de Octubre de 1881, en Wongrowitz, Alemania. Estudió en las Universidades de Wuerzburg y Berlín y finalmente se graduó en la Universidad de Freiburg.

Debido a que padecía de migrañas dedicó sus primeros esfuerzos a experimentar con la nutrición para prevenir los dolores que tanto le debilitaban. Uno de sus pacientes, siguiendo la dieta para la migraña que el Dr. Gerson había desarrollado para sí mismo, se curó también de la tuberculosis que padecía. Este descubrimiento le llevó a investigar más sobre la nutrición y a tratar con éxito a muchos pacientes que sufrían de tuberculosis.

A través de su trabajo con la tuberculosis, en 1930 el Dr. Gerson se hizo amigo de Albert Schweitzer, M.D. y Premio Nobel de la Paz. Su mujer, Helene, que llevaba 7 años con tuberculosis, ingresó a la clínica del Dr. Gerson y se curó en 9 meses. Incluso la diabetes avanzada (tipo II) del Dr. Schweitzer se curó con la terapia nutricional del Dr. Gerson. Schweitzer observó el progreso del Dr. Gerson durante años y vio cómo la terapia nutricional daba buenos resultados incluso con otras enfermedades como afecciones cardíacas, fallos renales y finalmente con cáncer.

Huyendo del régimen de Hitler en Europa, el Dr. Gerson se mudó con su familia a los Estados Unidos, instalándose en Nueva York. En 1938 el Dr. Gerson pasó sus exámenes médicos y obtuvo la licencia para practicar la medicina en el estado de Nueva York. Durante 20 años hasta su muerte, trató y curó a cientos de pacientes de cáncer que habían sido desahuciados después de que los tratamientos convencionales habían fallado.

**“Veo en el Dr Gerson a uno de los genios más eminentes en toda la historia de la medicina”
- Dr Albert Schweitzer, galardonado Premio Nobel de la Paz y paciente del Dr Gerson.**



Charlotte Gerson Fundadora del Instituto Gerson

Nacida en Alemania, Charlotte Gerson era la hija más joven del Dr. Max Gerson. Ayudó a su padre traduciendo, escribiendo estudios y cuidando a sus pacientes. Cuando el Dr. Gerson murió en 1959, Charlotte continuó publicando y vendiendo su libro, "A Cancer Therapy: Results of 50 Cases". Como resultado de sus conferencias la demanda por la Terapia Gerson se acrecentó.

Charlotte Gerson fundó el Instituto Gerson en 1976 para que la Terapia estuviese al alcance de todo el mundo. En 1977 ayudó a establecer el primer hospital dedicado a la Terapia Gerson en México. También ayudó a crear un programa de enseñanza para Profesionales de la Salud. Hoy en día continúa educando a médicos, pacientes y asistentes.

Charlotte Gerson ha mantenido la llama de los descubrimientos de su padre encendida al dar conferencias internacionales, vendiendo los libros de su padre, escribiendo y publicando sus propios libros, produciendo documentales y acudiendo a entrevistas de radio y televisión. Cada semana visita la Clínica Gerson en México para aconsejar personalmente a los pacientes. Continúa guiando a cientos de personas por el camino de su recuperación e inspirando a miles de personas en todo el mundo.

Programas y Servicios del Instituto Gerson

El Instituto Gerson es una organización no lucrativa dedicada a la prevención y cura de enfermedades crónicas y degenerativas siguiendo la filosofía y el exitoso trabajo del Doctor Max Gerson. Hacemos esto a través de:

Información y Referencias: Vía telefónica y por medio de nuestra línea de llamadas gratuita (desde los Estados Unidos) brindamos información sobre la Terapia, los ponemos en contacto con asistentes certificados y pacientes recuperados dispuestos a compartir su experiencia con otros. Asimismo, proveemos información sobre Clínicas Gerson y otros recursos disponibles.

Apoyo a pacientes: Brindamos información y asistimos en el proceso de evaluación de casos para aquellos interesados en ser admitidos a una Clínica Gerson, así como también seguimiento de resultados con cada paciente.

Programas de Entrenamiento: Educamos y certificamos a profesionales de la salud en los aspectos médicos de la terapia y a asistentes de pacientes en los aspectos no médicos de la terapia.

Educación: Damos conferencias, talleres y presentamos la Terapia Gerson ante los medios de comunicación. También publicamos y distribuimos materiales de o acerca del Dr. Gerson y su Terapia, incluyendo libros, DVDs y el Boletín Informativo de Salud Gerson (Gerson Healing Newsletter) a nuestros miembros.



Contáctenos para

- Empezar la Terapia en una Clínica Gerson o en casa
- Obtener material de información
- Obtener referencias de otros pacientes
- Registrarse a un programa de educación o a un taller
- Hacerse miembro y recibir nuestro Boletín bimestral
- Inscribirse a nuestro Boletín Electrónico mensual
- Ser voluntario en el Instituto Gerson
- Hacer una donación para ayudarnos a brindar esperanza y salud a más gente alrededor del mundo.

Cursos y Programas Educativos



Taller Básico Gerson

Taller de dos días y medio para aquellos individuos que deseen proveer ayuda básica para un ser querido o que deseen aprender más sobre la terapia. Las sesiones incluyen:

- Información general e historia de la Terapia Gerson por Charlotte Gerson
- Expertos en la Terapia explicarán la preparación adecuada de alimentos y de jugos
- Cómo hacer un enema de café, las técnicas de inyección seguras e información sobre los medicamentos
- Preparación de compresas de arcilla y de aceite de ricino
- Cuidado de pacientes y ayuda durante reacciones de saneamiento
- Recetas, consejos y organización de la cocina

Para más información contactar a Bárbara Conde por correo electrónico: bconde@gerson.org

Programa de Entrenamiento de la Terapia Gerson para Profesionales de la Salud[®]

Este programa está diseñado para Licenciados médicos profesionales que cuenten con los siguientes títulos: Doctor en Medicina (MD), Doctor en Naturopatía (ND), Médico Osteópata (DO), Quiropráctico (DC), Enfermero Registrado (NP) o Asociado Médico (PA).

El propósito de este entrenamiento es la capacitación de profesionales médicos comprometidos a guiar y médicamente tratar a pacientes que estén en la Terapia Gerson.

Los Practicantes serán instruidos en la Terapia estricta tal y como fue desarrollada por el Dr. Max Gerson. Este curso dura una semana y suele darse una vez al año en el mes de mayo.

La siguiente fase de aprendizaje incluye un periodo de 18 a 24 meses de práctica profesional con tres pacientes bajo supervisión de un profesional Gerson con énfasis en la recolección de datos clínicos, desarrollo de protocolos individuales y supervisión de pacientes.

Para mayor información contactar a Dra. Kayla Smith por correo electrónico: ksmith@gerson.org



Instituto Gerson

1572 Second Avenue
San Diego, CA 92101

RETURN SERVICE REQUESTED

Instituto Gerson



Sanar de forma Natural

Número gratuito 1 888 443 7766 Sólo para EE.UU

Tel. (619) 685-5353

Fax (619) 685-5363

www.gerson.org

info@gerson.org

©2009 Instituto Gerson. Gerson® y Terapia Gerson® son marcas registradas.



Impreso en papel reciclado Diseño del folleto STGraphicZone.com