



# ALÉM DAS FRONTEIRAS DO “EU”

ESTUDO ESSENCIAL Nº A0001/09.2018Z

➤ Para a Comunidade Científica Intercontinental

## Resumo

Uma LEITURA atual dos dilemas e conflitos individuais, baseada em minhas vivências como orientador espiritual, psicanalista, capelão e consultor. Um Trabalho passível de utilização e/ou suporte em palestras para públicos-alvo específicos.

**Ildeu Ferreira (Ilya/Ydu)**

ilyanovsk@gmail.com & ildeuferreira.bh@gmail.com



## Reverendo (Dr) Ildeu Ferreira

Avenida Contorno, 2905, conjunto 405, sala 406, edifício Ferenc Molnar,  
esquina com rua Grão Pará, Santa Efigênia, Belo Horizonte MG, Brasil  
(31) 3236-1412 - Eventual & WhatsApp +55 31 97339-1591



**SCHOOL ILYANOVSK HELP**

# ALÉM DAS FRONTEIRAS DO "EU"



Ildu Ferreira (Ilya/Ydu)  
Escola de Socorro Ilyanovsk

# O ego, a humildade, a autoestima

(Conflitos & Soluções em uma única viagem)

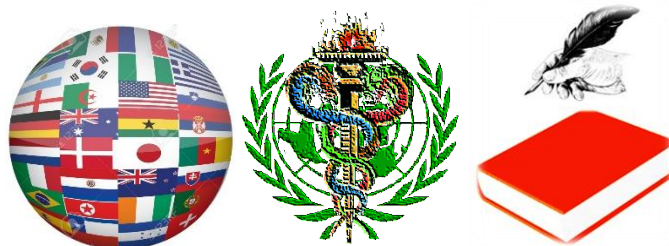
---

Propriedade científica e intelectual de **ESCOLA DE SOCORRO ILYANOVSK**  
Psicanálise, Apoio/Orientação Psicoespiritual – Mediúnico, Cristão e Social.  
Mantenedor: **ILDEU FERREIRA CURSOS EIRELI-ME**  
CNPJ: 22.548.936/0001/94

Autor e Editor: Doutor Ildeu Ferreira (Ydu / Ilya)  
Início em 21/09/2018  
Conclusão em 27/09/2018

*Dieu avec nous!*

**SCHOOL ILYANOVSK HELP - WORKS & CONSULTING**



## Breve introdução

Impulsionado pelas melhores intenções, ao filtrar as minhas emoções e sentimentos, conhecimentos e ações em face de vivências marcantes ou não, agora, com certa tranquilidade racional e baseado em bons postulados científicos busco alcançar uma condição natural e consciente para melhor atender os caros semelhantes, em questões ou situações várias, destacando, pois, a **VIDA e o SER**, durante cada passo deste **Estudo** assaz primordial.

Assim, para começar nosso colóquio sócio-cultural-científico eu achei de bom alvitre destacar: **O EGO, A HUMILDADE, A AUTOESTIMA**. Bases naturais existenciais

que certamente podem preocupar muita gente, nas diferentes áreas ativas: social, familiar, religiosa, profissional, escolar, política, esportiva etc.

Essa é uma viagem metafísica, que começa no interior do ser e se estende pelos caminhos da auto regeneração, até uma estação satisfatória, onde é possível interagir com a humanidade, diuturnamente. De fato, a necessária compreensão da vida em seus diferentes aspectos exige uma leitura carinhosa do conteúdo deste trabalho ora em tela.

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>O EGO</b><br>O conceito de <b>Ego</b> é bastante utilizado em estudos relacionados a psicanálise e filosofia. De acordo com a teoria psicanalítica, o ego faz parte da tríade do modelo psíquico, formado pelo ego, superego e Id. | <b>A HUMILDADE</b><br>Positivamente, a <b>Humildade</b> é um sentimento de extrema importância, porque faz a pessoa reconhecer suas próprias limitações, com modéstia e ausência de orgulho. | <b>A AUTOESTIMA</b><br>No âmbito da psicologia, a <b>Autoestima</b> consiste numa avaliação subjetiva que determinado indivíduo faz de si próprio. Neste caso, características como a dignidade, o respeito e a confiança são presentes na personalidade dessa pessoa. |
|---|--|--|

Quase todos os dias ouvimos alguém dizer: fulano é egocêntrico; beltrano se autovaloriza por demais; cicrano gosta que as pessoas massageiem seu **EGO**.

Parece errado, do ponto de vista puramente crítico. Mas se aprofundarmos um pouco, veremos uma supra valorização da questionável (...) auto imagem, vibrando subjetivamente, que pode se tornar em uma armadilha conceitual, no trato circunstancial com pessoas que podem considerar o indivíduo em questão como um esnobe, vaidoso, orgulhoso (orgulho negativo), e até mesmo incoerente, no que tange à comunicação social diária. Talvez, porque assim agindo, o agente acaba esbarrando em sua **Humildade** (que deve ser positiva). Em contraponto com a **Autoestima** - cuja essência ou finalidade é garantir os recursos necessários ao perfeito Equilíbrio do ser em constante aprimoramento, pessoal e impersonalmente falando.

Durante o delicado processo para estabelecer e confirmar a Personalidade, consta que cada indivíduo, bem determinado em evoluir, naturalmente precisa trabalhar em seu profícuo laboratório científico, e também humano, essas três forças tão latentes acima estabelecidas, com certa maestria e tranquilidade.

Ocorre, em diferentes âmbitos, algumas manifestações psíquicas inerentes ao espírito, enquanto uma positiva projeção ou arquétipo, quer no tocante à essência primordial que direciona os atos, desde os mais simples aos mais elaborados, cuja ação combina os fatores determinantes à formação da personalidade (humana) em projeção, bem como às mudanças impostas pelo progresso, paulatinamente. Desta feita, a

**Humildade** positiva e a **Autoestima** (visando o Equilíbrio fundamental) ao trabalhar o **EGO** é capaz de sublimar as emoções, visões e sonhos, bem como garantir uma boa qualidade de vida, psíquica e emocionalmente colocando, a partir da imagem de alguém.

Decifrar certas manifestações do ser é uma delicada e exigente tarefa. Nem sempre logramos o perseguido êxito. Pois as máscaras (voluntárias ou não) quase sempre impedem uma leitura correta, quase que imediatamente.

Notadamente, é possível classificar as pessoas utilizando um parâmetro que transita entre uma boa apresentação do próprio interior (**EGO**), sendo essa ação natural e transparente; ainda a aplicação diária da prática da **Humildade** (positiva), e também a **Autoestima**. Essa, regula a saúde (interna) mental/emocional e também a saúde do corpo. Não só do ponto de vista científico/clínico mas notadamente em cenários diversos - começando pelas relações familiares.



## QUANDO NOS AMAMOS COMO SOMOS

Por Ildeu Ferreira - Ydu

Belo Horizonte MG, 09/08/2018

(Quanto à **Autoestima** - adendo essencial)

Muitos sofrem por enfrentar certas questões de fundo psicoemocional, tal como crises de identidade e não aceitação, que podem perdurar durante uma existência. Qual a não aceitação da condição pessoal no que tange aos aspectos físicos e à aparência - imagem -, que não deveriam ser preponderantes se alguém pudesse **não** se afetar com o que outras pessoas dizem, escrevem e disseminam em diferentes campos ativos, relativa e socialmente falando. Entretanto, algumas pessoas, até mesmo com boa formação cultural, intelectual, e detentoras de uma boa condição financeira se deixam levar pela onda nefasta da maledicência, que infelizmente prolifera. E assim, com medo de certas considerações eventualmente externadas, alguém pode esquecer, mesmo que temporariamente, que

espiritual e internamente é um ser belo (a), muito capaz, e naturalmente possuidor de dons ou dotes vários.

Quando é possível nos amarmos a despeito de alguma deficiência fisio biológica ou mesmo devido à aparência facial e/ou estética (silhueta), teremos então dentro de nós uma força maravilhosa, incalculável, que nos manterá em equilíbrio constante. Logo, não é correto criticar negativamente alguém; tampouco devemos dar atenção exagerada às agressões morais, que em primeira leitura não ferem a dignidade com grande ou extrema profundidade, tal como **apelidos** que geram chacotas. Certas imagens divulgadas com o intuito de denegrir e difamar alguém gera uma ação reparadora, que deve ser resolvida em (no) âmbito da justiça e à luz do direito, segundo as leis vigentes em cada país.

A vida neste planeta terra é como um Laboratório ambulante e/ou itinerante onde fazemos nossas tantas experiências (...), enquanto nos relacionamos com nossos semelhantes, diuturnamente. E se dermos excessiva atenção ao que muitos dizem ou acham que somos, sem nos conhecermos de fato, perderemos a nossa real identidade e, por isso, não poderemos nos amar com merecemos... e devemos.

**Quando somos capazes de nos amarmos tal como realmente somos**, sem máscaras impostas ou voluntárias, alcançamos um grande mérito pelo exemplo vivenciado, com autoconhecimento, sendo verdadeiramente felizes, a qualquer hora, em qualquer lugar, em diferentes circunstâncias.

---

Para Coluna Variedades – Jornal TRIBUNA das GERAIS  
Vespasiano (MG) e cidades vizinhas.

## Referências - citações.



10. Para romper as inevitáveis barreiras conceituais ou físicas, avançando além-fronteiras, mantendo a **Humildade positiva**, nós continuaremos revendo, lúcida e positivamente, os tantos postulados, os paradigmas e os diferentes conceitos (ou preconceitos); até mesmo os parâmetros legais ou não, na certeza de estarmos colaborando com as pessoas de bem e, assim, acelerar os processos necessários ao progresso ou prosperidade global, nós trabalharemos incansavelmente...

Nota auxiliar: **Humildade positiva** é o substancial alimento que fortalece o caráter e torna o indivíduo sempre bem quisto.

Doutor Ildeu Ferreira (Ilya/Ydu)

Excerto da Obra Sublimação humana - deste autor.

Publicado pelo Clube de Autores - em abril/2018.

Página 21.

.....

O Ser humano, quando sobrecarregado e emocionalmente afetado pode querer fugir de seu próprio centro; não obstante a sua educação ou capacidade intelectual; o que é de certa forma natural. Uma vez que as pressões que surgem diariamente são carregadas de energias sutis. Energias essas que fogem ao controle da maioria dos seres.

Entretanto, o exarcebado culto à própria imagem estimula o **EGO** a se manifestar negativamente, e, assim sendo, o **ser** pode ser taxado como alguém inconveniente, relativa e socialmente falando.

Doutor Ildeu Ferreira (Ilya/Ydu)

Excerto da Obra Sublimação humana - deste autor.

Publicado pelo Clube de Autores - em abril/2018.

Página 36.

➤ Outras referências: [O que é, Conceito e Definição.html](#) & [Wikipedia](#)



Para muito além das Fronteiras do EU...



A VIDA HUMANA condiciona algumas peculiaridades assaz interessantes. Ao enfocarmos o Ser humano nós percebemos o quão rico e ao mesmo tempo misterioso pode ser a trajetória de cada indivíduo.

Cada janela conceitual descortina horizontes que nos projetam para muito além de plataformas distantes; e as dificuldades transitórias podem vir a ser oportunidades valiosas, às vezes únicas.

Então, devemos nos policiar (sem neuras) sistematicamente, enquanto trabalhamos o **EGO**. Sem nos perdermos em vaidades perniciosas, seremos positivamente **HUMILDES**. Exercitaremos, também, a cada instante, a nossa **AUTOESTIMA**.

\*\*\*\*\*

Importante: Aguardem novos Estudos & Publicações deste gênero.

E lembre-se de viver com dignidade e simplicidade a cada instante; em cada lugar; em quaisquer circunstâncias...

Até breve!

“Com suavidade e certa espiritualidade devemos ser vigilantes. Para quê? Para não adormecer... Pois a LEI MAIOR não socorre aqueles (as) que dormem.” > (Ildeu/Ilya) <

Nota: O autor é graduado. Tem Mestrado e Doutorado em Psicanálise Clínica (Social) pela EFPC-Escola Freudiana de Psicanálise Clínica & Saúde Mental + SOPIFA-Sociedade Psicanalítica Freudiana das Américas, desde 2014

**FREUD X JUNG**  
Os dois psicanalistas escolheram caminhos opostos em seus estudos

Começou a estruturar sua teoria a partir da observação de casos de histeria

O conceito mais famoso é o complexo de Édipo, formulado em 1899

Entre seus livros mais conhecidos, está "Interpretação dos Sonhos"


Suas ideias ultrapassaram o campo da terapia e abarcaram a religião e o poder

Seus tratamentos iniciais foram baseados em associação de palavras

Foi apresentado a Freud em 1907 e tornou-se o seu discípulo favorito

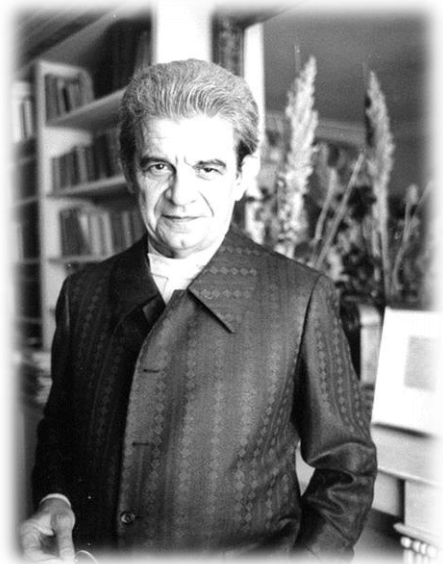
Rompeu com o mestre em 1912 e criou o conceito de inconsciente coletivo

A obra mais importante é o "Livro Vermelho", concluída em 1930



**Jacques-Marie Émile Lacan** ([Paris, 13 de abril de 1901](#) — [Paris, 9 de setembro de 1981](#)) foi um [psicanalista](#) francês.

Depois dos estudos em [Medicina](#), Lacan se orientou em direção à [Psiquiatria](#) e fez seu [doutorado](#) em 1932. Depois de ser analisado por Rudolph Loewenstein, ele passou a integrar a [Sociedade Psicanalítica de Paris](#) (SPP) em 1934, e nesta é eleito membro titular em 1938. É depois da Segunda Guerra Mundial que seu ensino toma importância. Teve contato com a [psicanálise](#) através do [surrealismo](#) e a partir de [1951](#), opondo-se aos pós-freudianos que promoveram a Psicologia do Ego, propõe um retorno a [Freud](#).



Nome civil: Ferreira, ILDEU :: Codinomes: Ilya e Ydu

Pseudônimo: Thesadore ILYANOVSK IIIº

Obs.: Membro da ALB-Academia de Letras do Brasil / Ph.I