

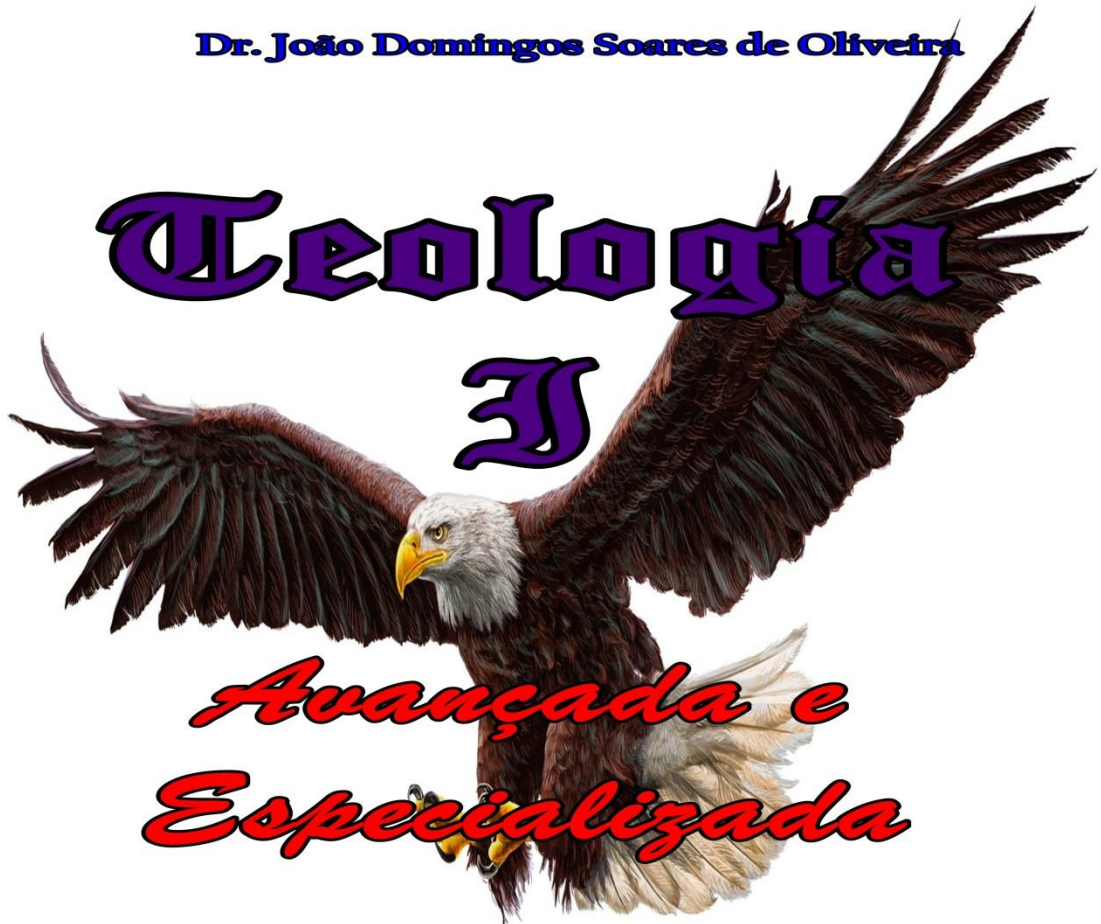
AULA V – PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Dr. João Domingos Soares de Oliveira

Teologia

III

***Avançada e
Especializada***



Os acidentes e as violências já constituem um problema de saúde pública no Brasil. Caracterizamos como Acidente um evento não intencional e evitável, causador de lesões físicas e/ou emocionais que podem ocorrer no lar, ou em outros ambientes sociais como escola, esportes trânsito e outros.

Tenha sempre em mãos o número do telefone do médico que o está acompanhando, assim como outros números úteis, como o do pronto-socorro, hospital, e farmácia.

As crianças da faixa de idade abaixo de 5 anos e os idosos, sem dúvida alguma são as maiores vítimas dos acidentes domésticos, este é o motivo pelo qual nesse ambiente deve-se ter maior atenção às essas faixas etárias, a fim de evitarmos que estes fatos não se tornem tão frequente.

Nas crianças acima de 5 anos e na adolescência as causas externas têm prevalência nas causas de acidentes. Os acidentes de trânsito e os homicídios, são os dois subgrupos responsáveis pela de maior ocorrência de óbitos nessa população.

ACIDENTES DOMÉSTICOS

(queda, queimaduras, intoxicações, afogamentos e outras lesões) e acidentes extradomiciliares (acidentes de trânsito e de trabalho, afogamentos, intoxicações e outras lesões).

ELETRICIDADE

Regras que devemos seguir para evitar acidentes domésticos com eletricidade:

a) Use sempre aparelhos elétricos, ferramentas elétricas e materiais elétricos (fios, tomadas, fusível, etc.) de boa qualidade.

b) Proteja sempre o fio por onde a corrente elétrica passa, não deixando fios descobertos, evitando o contato eventual das pessoas.

c) Nunca deixe um fio elétrico descascado, principalmente se estiver ao alcance das pessoas e de crianças em especial.

d) Não tente mudar a chave de temperatura do chuveiro com ele ligado ou com o corpo molhado.

Ao trocar uma lâmpada todo o cuidado é pouco. Evite o contato com o suporte.

e) Nunca deixe seu filho empinar pipa (papagaio) no centro urbano: local com cabos elétricos aéreos.

f) Nunca deixe crianças brincarem com as tomadas. Para as crianças pequenas, que ainda engatinham, é fácil o acesso às tomadas utilize protetores de tomadas ou coloque um pequeno pedaço de esparadrapo cobrindo-as.

g) Não esquecer celulares carregando (Caso demore muito a bateria pode explodir). (Pós-Dr. Luciano)

h) Não deixar carregadores de celulares na tomada, aonde tem crianças, quando não estiver carregando celulares (Pós-Dr. Luciano)

i) Aos disjuntores desligarem, a solução não substitui-los pelos mais fortes, nesse caso é preciso procurar o profissional competente, o electricista. Isto é muito sério.

VIOLÊNCIAS DOMÉSTICAS

Exemplos: maus-tratos, físicos, abuso sexual e psicológico, negligência e abandono e violências extradomiciliares exploração do trabalho infanto-juvenil e exploração sexuais, além das originadas na escola, na comunidade, nos conflitos com a polícia, especialmente caracterizados, pelas agressões físicas e homicídios, bem como as violências auto infligidas, tentativa de suicídio.

Os acidentes domésticos são passíveis de prevenção por intermédio da orientação familiar, de alterações físicas do espaço domiciliar e da elaboração e/ou cumprimento de leis específicas (por exemplo, as relativas a embalagens de medicamentos, dos frascos de álcool e outras).

Os filhos precisam ter amor, paciência, respeito e cuidado para com os seus idosos. E não os abandonem em um asilo. (Pb. Odilom)

PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

a) Nunca deixe fósforos ao alcance de crianças.

b) Nunca deixe o ferro elétrico na tomada quando acabar de usá-lo , mesmo com o dispositivo automático desligado. Quando estiver passando roupa não deixe o ferro descansando sobre a mesa.

c) Não deixe criança brincar com material inflável (álcool).

d) Não deixe produto inflável perto de chama acesa (fogão, fogareiro)

e) Não jogue pontas de cigarro pela janela. Isso se aplica também a janela de carro.

f) Evite colocar cortina, panos ou materiais infláveis perto de fogão, lareira, fogareiro.

g) Verifique sempre se a válvula do botijão de gás está em perfeito estado

h) Evite que crianças acendam fogos ou se aproximem muito de quem está usando

4) PREVENINDO QUEIMADURAS

a) Tenha cuidado com crianças pequenas que costumam puxar toalhas da mesa para ver o que tem em cima e dessa maneira podem derrubar comida quente sobre si. Mantenha-as afastada da cozinha.

b) Tenha sempre os cabos das panelas virados para dentro em direção à parede. Nunca use panelas com cabos frouxos. Não permita que crianças brinquem próximo de fogão.

c) Ao dar banho em criança pequena procure verificar primeiro a temperatura da água, com o dorso da mão, tanto na banheira como no chuveiro.

5) COMO ARMAZENAR REMÉDIOS, PRODUTOS DE LIMPEZA E COSMÉTICOS.

A curiosidade infantil é um dos grandes motivos do alto índice de acidentes domésticos, por isso é necessário que algumas medidas se façam presentes para evitarmos situações desfavoráveis.

Recomendações que auxiliam:

a) Todo medicamento deve ter sua identificação legível e data de validade impressa na própria embalagem. Não retire os remédios de suas embalagens

originais. Não jogue os remédios que não serão mais usados diretamente no lixo, os líquidos devem ser jogados no vaso sanitário ou pia, os comprimidos, cápsulas e drágeas devem ser primeiro dissolvidas e depois ter o mesmo destino dos líquidos. As ampolas devem ser quebradas envolvidas em jornal ou papel grosso e jogadas no lixo.

b) Evite misturar no mesmo local, cosméticos, remédios, e produtos de limpeza

c) Não dê cosméticos para as crianças brincarem.

d) Não coloque material de limpeza (detergentes, Q-bon, querosene) em garrafas de refrigerante

e) Lembre-se que os remédios líquidos de uso infantil costumam ter um sabor agradável, por isso deve ser mantido longe do alcance das crianças.

- Uma boa maneira de evitarmos contra tempo é escrevermos em uma folha de papel a finalidade do remédio, a quantidade que deve ser administrada e o horário exato que deve ser dado, colocando em lugar bem visível.

6) EVITANDO QUEDAS

É bom lembrar que nossa casa deve ser um lugar seguro, por isso é necessário que:

a) Se tiver escadas em casa exata deve ter corrimão em toda sua extensão.

b) Tapete antiderrapante na frente do boxe é uma boa maneira de evitar escorregões e quedas .

c) Evite pisos escorregadios na cozinha.

d) Não deixe tapetes soltos pela casa, cuidado com fios de telefone, computador, e de televisão, para não ficarem em locais de passagem.

e) Grades nas janelas são indispensáveis quando se tiver criança pequena em casa, estas devem ser colocadas também no alto das escadas.

f) Evite brinquedos espalhados pela casa.

g) Evite que as crianças pequenas tomem banho sozinho, principalmente em banheiras.