



Relatório de ATIVIDADES - 2021

Índice

1. INTRODUÇÃO.....	3
2. OBJETIVOS	3
3. ESTRATÉGIAS DE APRESENTAÇÃO	3
4. DESENVOLVIMENTO	3
Eixo 1 - RECURSOS HUMANOS	4
Eixo 2 - SERVIÇOS SOCIAIS	4
PROJETO <i>BERÇO FELIZ</i>	4
RESPOSTA SOCIAL CENTRO DE APOIO À VIDA (CAV) <i>BERÇO FELIZ</i>	7
PROJETO <i>LAÇOS e ABRAÇOS</i>	16
PROJETO <i>MÃOS DADAS</i>	18
Eixo 3 – FORMAÇÃO PARA OS VALORES	20
Eixo 4 - PARCEIROS ESTRATÉGICOS	21
Eixo 5 – MARKETING-COMUNICAÇÃO.....	22
Eixo 6 - INOVAÇÃO/QUALIFICAÇÃO	22
Eixo 7 - INFRAESTRUTURAS: IMÓVEIS E EQUIPAMENTOS.....	23
5. CONCLUSÃO.....	23
ANEXOS.....	24

1. INTRODUÇÃO

O presente Relatório de Atividades, abrangendo o período entre **01 de janeiro e 31 de dezembro de 2021**, procura registrar o processo e desenvolvimento do Plano de Atividades traçado para igual período, tendo este contado com a colaboração de diferentes agentes, tais como: Membros dos Órgãos Gerentes, Recursos Humanos do Centro de Apoio à Vida, Contratada do Programa Ativar+, Estagiárias, Associados e Voluntários.

Todas as tarefas, realizadas ao longo do ano, foram orientadas pela missão da ENTRE FAMÍLIAS - “Promover e defender a vida e apoiar a família nas dimensões social, económica, afetiva, psicológica e espiritual, à luz da mundividência cristã”.

A concretização do Plano de Atividades esteve, mais uma vez, condicionada pelos efeitos da pandemia que, ainda agora, estamos a atravessar. Se, por um lado, existiu o receio, por parte de alguns utentes, em participar nas atividades, por outro, as medidas de contingência impuseram a necessidade de distanciamento social e, conseqüentemente, um número reduzido de utentes na realização das mesmas. Além disso, algumas não foram mesmo realizadas, devido ao risco que poderia constituir para utentes, colaboradores e voluntários da Associação e, também, devido ao facto de colaboradores ou utentes estarem em isolamento imposto pela DGS.

Neste contexto, durante o ano de 2021, a *AEFB* deu o seu contributo para o apoio social, psicológico, económico, a grávidas, mães com bebés, idosos, famílias carenciadas, privilegiando o atendimento e acompanhamento, através do desenvolvimento da Resposta Social Centro de Apoio à Vida (CAV) *Berço Feliz*, dos Projetos, sem acordo, *Berço Feliz*, *Laços e Abraços* e *Mãos Dadas*.

2. OBJETIVOS

- 2.1. Estabelecer o balanço entre o planificado e o realizado, no período entre 01 de janeiro e 31 de dezembro de 2021;
- 2.2. Divulgar as conclusões das atividades previstas e/ou imprevistas para o referido período;
- 2.3. Realçar a dimensão de algumas atividades, dada a sua natureza específica.

3. ESTRATÉGIAS DE APRESENTAÇÃO

- 3.1. Apresentar-se-ão os 7 Eixos que consubstanciaram o Plano de Atividades de 2021, com explicitação dos dados fundamentais que concretizaram as respetivas Atividades. Os Eixos/Atividades sobre os quais este Relatório incide são aqueles que presidiram à elaboração do Plano mencionado: - **1. Recursos Humanos; 2. Serviços Sociais; 3. Formação para os Valores; 4. Parceiros Estratégicos; 5. Marketing-Comunicação; 6. Inovação/Qualificação; 7. Infraestruturas: imóveis e equipamentos.**
- 3.2. Expor-se-á a descrição, oportuna e adequadamente enquadrada, de eventos de referência específica, desenrolados neste percurso temporal, com destaque para o Eixo **2. Serviços Sociais**.
- 3.3. Mostrar-se-ão, em **ANEXOS** e a título complementar, algumas notícias de imprensa que a **AEFB** registou, e outras publicadas nas redes sociais da Associação.

4. DESENVOLVIMENTO

Na apresentação deste Relatório, ter-se-á como dinâmica de base a descrição pontual dos **7 Eixos** referidos, segundo a concretização/desenvolvimento das respetivas atividades.

Eixo 1 - RECURSOS HUMANOS

- **Trabalhador Auxiliar (Serviços Gerais):** - Após concurso efetuado em novembro/2020, e com contrato a termo e a tempo inteiro, continuou as atividades entre 01/01/2021 até 31/08/2021.
- **Programa CEI+ para Serviços Administrativos,** exercendo funções uma licenciada, de 01/01/2021 a 14/01/2021 (já vinha trabalhando desde 15/01/2020).
- **Programa Ativar+ para Trabalhador Auxiliar (Serviços Gerais):** - Aprovação da Candidatura pelo IEFP, exercendo funções uma licenciada, de 01/02/2021 a 31/08/2021.
- **Equipa Técnica** para o CENTRO DE APOIO À VIDA (CAV): - A partir de 1 de setembro de 2021, entrou em funções uma Equipa Técnica para o CAV, constituída por Socióloga, Assistente Social e Psicóloga, coadjuvadas por uma Assistente Administrativa, todas a tempo inteiro.
- **Equipa Técnica** prevista para o CENTRO INOVADOR DE CULTURA E AFETOS (CICA): - Apesar das diligências feitas junto de várias entidades, não houve, até ao final de dezembro, resposta à última Candidatura (2019).
- **Voluntariado Técnico:** - Conforme necessidades da AEFB, dispôs-se de 2 Técnicas, que disponibilizaram 92:30 horas para projetos da Associação.
- **Voluntariado sistemático e/ou pontual:** - Colaboraram 2 Voluntárias sistemáticas, para organização e limpeza da secção de alimentos, roupas e exteriores, e ainda 10 voluntárias pontuais, somando todas 111:30 horas; também pontualmente, cooperaram, em recolha alimentar, os Escuteiros do CNE, Agrupamento 18 – Bragança.
- **Contabilista Certificado (Moneris):** - Assegurado ao longo do ano, como recurso externo.
- **2 Estagiárias** do Curso EFA PRO Animador Sociocultural 01 do IEFP, desde 05-07-2021 a 20-08-2021, com a duração total de 210 horas.
- **2 Estagiárias Curriculares** da Licenciatura em Educação Social da ESE/IPB, com início a 09-12-2021, tendo exercido funções num total de 46:40 horas.
- **Programa de Ocupação de Tempos Livres Longa Duração – IPDJ “Dar e receber”:** - Exerceu funções uma voluntária técnica licenciada, de 02/08/2021 a 03/11/2021, com a duração de 264 horas.
- **Serviço comunitário Direção Geral de Inserção:** exerceram funções 3 pessoas, num total de 73:30 horas.

Eixo 2 - SERVIÇOS SOCIAIS

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS SOCIAIS - DESCRITIVO DOS PROJETOS/ATIVIDADES

NOTA: O desenvolvimento do Projeto *Berço Feliz*, **sem acordo** de cooperação, decorreu entre 1 de janeiro e 31 de agosto. A partir de setembro, foi desenvolvida a **Resposta Social Centro de Apoio à Vida (CAV) Berço Feliz**, após assinatura do **Acordo** de Cooperação com o CDSS. Distinguir-se-ão, assim, neste Relatório, os dois momentos, começando com o Projeto *Berço Feliz sem acordo*, seguido da **Resposta Social Centro de Apoio à Vida**. Na sequência, referir-se-ão os dados do Projeto *Laços e Abraços*, bem como os dados relativos ao Projeto *Mãos Dadas*.

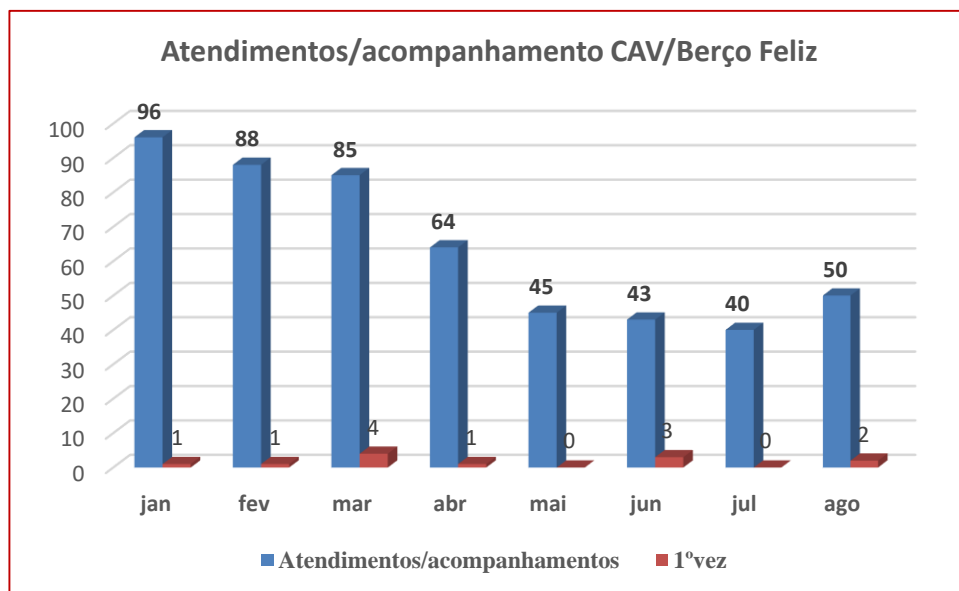
PROJETO BERÇO FELIZ

1. Atividades Concretizadas

No ano de 2021, o Projeto *Berço Feliz* contou com 44 utentes inscritas e a concretização das atividades, à semelhança do ano anterior, esteve afetada pela pandemia.

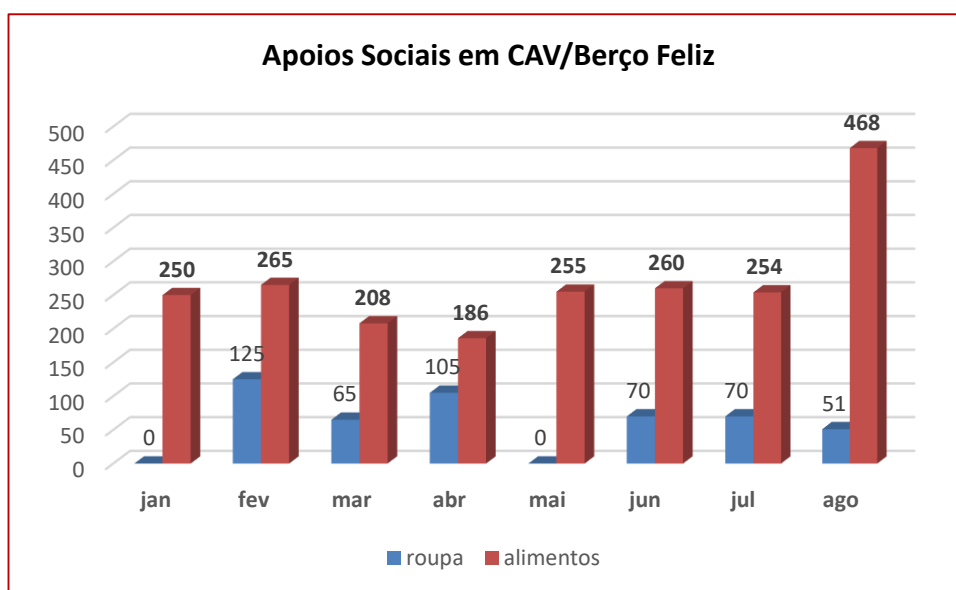
- **Atendimentos/acompanhamento social:** - Grávidas e Puérperas: 511 (12 em situação de 1.^a vez).

Gráfico 1. Atendimentos CAV/ Berço Feliz



- **Encaminhamentos:** Para Refeitório Social no C.S.P. Santos Mártires, SEF, Cáritas, CDSS e IPB.
- **Entrega de enxovais:** 10.
A composição genérica de enxovais entregues: - Aproximadamente 35 peças, de acordo com a disponibilidade de artigos na AEFB. Foram também entregues **144 fraldas e 10 pacotes de toalhitas.**
- **Apoio alimentar/roupas:** - Foram entregues, ao longo do ano, **2146 unidades alimentares e 486 peças de roupa.**

Gráfico 2. Número de entregas: 2146 alimentos e 486 peças de roupa



- **Formação Materno-Infantil, Parental, Saúde e Segurança:**

Foi desenvolvida, através de diferentes programas, direcionados para dar resposta às necessidades, dúvidas e problemáticas da gravidez e da maternidade. Estas sessões abordaram os

conteúdos previstos no Plano de Ação. Devido às medidas de contingência, não foi possível realizar algumas ações e outras tiveram de ser realizadas por videochamada. Quando saímos do confinamento, deparámo-nos com a dificuldade de obter presenças nas mesmas, devido ao medo de contrair o vírus, evidenciado por várias utentes.

Temas apresentados

- Encontro de mããs: “Medidas preventivas face à Covid 19 divulgadas pela DGS” - 28/01/2021
- Formação “Como lidar com as birras” 18/03/2021
- Formação “Mês da prevenção dos maus tratos nas crianças” – 13/04/2021 a 21/04/2021
- Caminhada intergeracional “Dia Internacional da Família” – 13/05/2021
- Formação “Autoestima: imagem e valorização pessoal da mãe” – 27/05/2021
- Formação Intergeracional: “Dia Mundial de Consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa” - 15-06-2021 a 17-06-2021
- “Decoração de fraldas e babetes” – 30/06/2021
- Formação: “A Gravidez Saudável” – 15/07/2021

2. Recursos Humanos

Dos recursos mencionados em *Eixo 1. Recursos Humanos*, empenharam-se:

- Técnica Socióloga; CEI+ e Ativar+; Estagiárias do Curso EFA PRO Animador Sociocultural.

3. Objetivos/Resultados Conseguidos

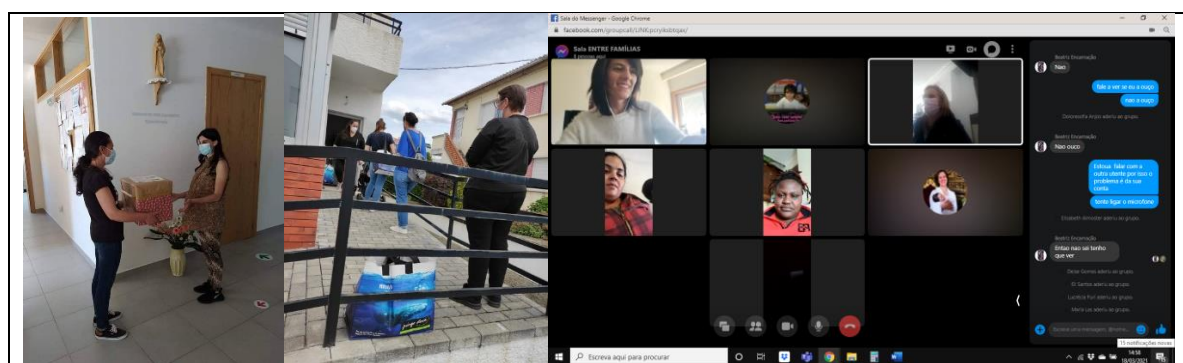
Os serviços disponibilizados proporcionaram às mããs:

- Dignificação do papel da mulher no seio da família e da sociedade.
- Apoio majorado ao nível das necessidades de puericultura: enxovais, fraldas, alimentos, etc.

4. Avaliação/Monitorização

O controlo das ações fez-se através da aplicação de diversas estratégias de avaliação e monitorização, tais como: observação das atividades, preenchimento de grelhas das participantes do Projeto e também relatórios de avaliação, por parte dos responsáveis.

Ilustração de algumas atividades



Oferta de enxovais

Doação de alimentos

Formação online

RESPOSTA SOCIAL CENTRO DE APOIO À VIDA (CAV) *BERÇO FELIZ*

1. BREVE ENQUADRAMENTO

Apesar da instabilidade do ano de 2021, provocada pela pandemia, foi com muito agrado que, em julho, após várias diligências, recebemos a notícia da aprovação da candidatura ao PROCOOP, para a Resposta Social Centro de Apoio à Vida (CAV), pelo ISS, IP. O Acordo de cooperação foi então formalizado com o CDSS, assinado a 5 de julho de 2021.

Constituída uma Equipa Técnica, empenhou-se a mesma na organização dos Processos Individuais dos utentes e no cumprimento do Plano de Atividades, a registar através dos indicadores que seguem sobre o Centro de Apoio à Vida (CAV) *Berço Feliz*.

As atividades decorreram entre **01 de setembro e 31 de dezembro** de 2021, com a colaboração de Órgãos Gerentes, Recursos Humanos do Centro de Apoio à Vida, Estagiárias, Associados, Benfeitores e Voluntários, sendo as tarefas pautadas pela missão da Entre Famílias: “*Promover e defender a vida e apoiar a família nas dimensões social, económica, afetiva, psicológica e espiritual, à luz da mundividência cristã*”.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Registrar o realizado pela Resposta, entre 01 de setembro e 31 de dezembro de 2021;
- Realçar, descritiva ou graficamente, alguns indicadores de diversas atividades, dada a sua natureza específica.

3. DESENVOLVIMENTO DA RESPOSTA

3.1. Recursos Humanos

Dos recursos mencionados em *Eixo 1. Recursos Humanos*, empenharam-se:

Equipa Técnica e Assistente Administrativa; 1 Voluntária Técnica; 6 Voluntárias sistemáticas e/ou pontuais; 2 Estagiárias Curriculares; 2 pessoas em Serviço comunitário.



Figura 1. Recursos Humanos do CAV

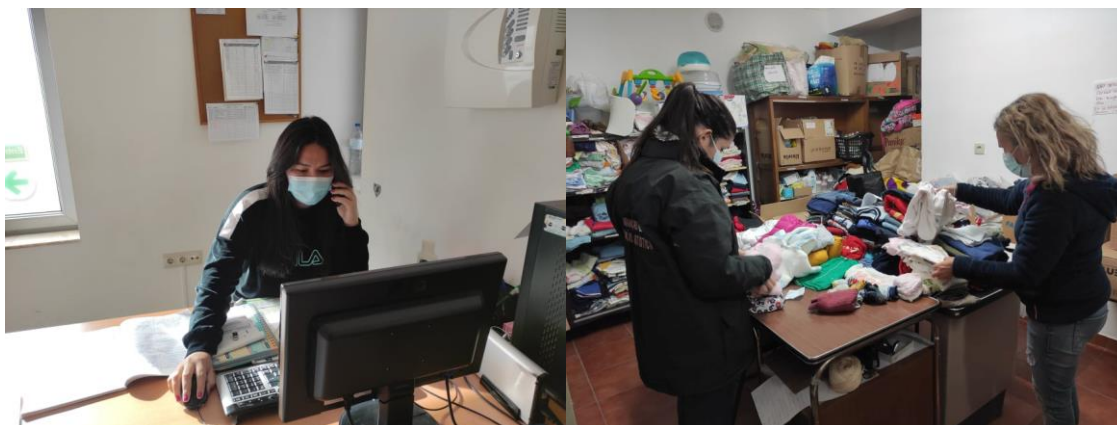


Figura 2. Voluntariado técnico e Voluntariado sistemático



Figura 3. Participação de Estagiárias na entrega de presentes de Natal e de Cabaz

3.2. Implementação da Resposta Social na AEFB

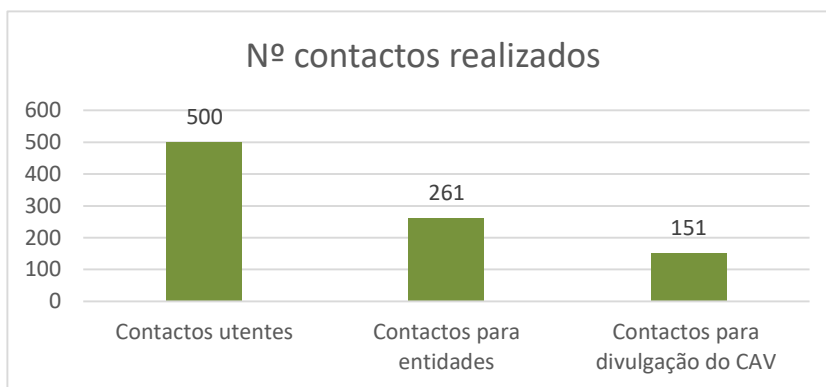
Tal como qualquer Projeto que se inicia, a implementação e desenvolvimento da Resposta Social CAV foi alvo de muitas diligências, nomeadamente reuniões e pontos da situação, para debater os diversos assuntos e dúvidas, típicos de uma fase inicial, como pode constatar-se:

- Reunião com Técnica de Apoio e Acompanhamento do CDSS: 1
- Reuniões mensais de Equipa Técnica CAV: 4
- Reuniões de Recursos Humanos CAV: 3
- Pontos da situação com representantes da Direção: 7

A Equipa Técnica procedeu à criação e/ou adaptação de 28 documentos relacionados com o Processo Individual do Utente e com Registos/Informações diversos, e, ao longo dos 4 meses de funcionamento da Resposta Social, foram estabelecidos 500 contactos com utentes (via presencial, telemóvel, E-mail, SMS, Facebook e WhatsApp).

Estabeleceram-se 261 contactos com entidades do distrito de Bragança (via presencial, telemóvel ou E-mail). Destes, 151 (6 reuniões, 89 telefonemas e 56 E-mails) são referentes à divulgação do Centro de Apoio à Vida (CAV) *Berço Feliz*, seus objetivos e serviços.

Gráfico 3. Contactos realizados



Ao longo do processo, foram realizados atendimentos para preenchimento dos documentos, por parte dos utentes, a constarem do seu Processo Individual e aproveitou-se para conhecer as suas vidas, problemáticas e necessidades.

3.3. Caraterização do público-alvo

3.3.1. Caraterização dos utentes

Sabendo que a capacidade do equipamento social é de 50 utentes, como mensalmente se têm enviado em lista para o Centro Distrital de Segurança Social, deve informar-se que, no decorrer dos primeiros 4 meses de funcionamento do Centro de Apoio à Vida (setembro a dezembro de 2021), se contabilizaram 56 processos novos, tendo sido efetivamente apoiadas cada uma das 56 pessoas, enquanto vigorou a sua permanência na resposta. Porém, foram registadas 6 cessações de contrato, motivadas por vontade expressa de utentes ou incumprimento de cláusulas contratuais, facto que confirma a mencionada capacidade. Neste contexto, para estes indicadores, no respeitante a dados numéricos registados, ter-se-ão em conta **todas** aquelas utentes que beneficiaram de apoios em qualquer momento da sua permanência no CAV após a respetiva admissão.

Tendo como base o Plano de Atividades CAV desenvolvido, procurou-se dar resposta às necessidades identificadas das utentes, através de atendimentos, acompanhamentos e encaminhamentos.

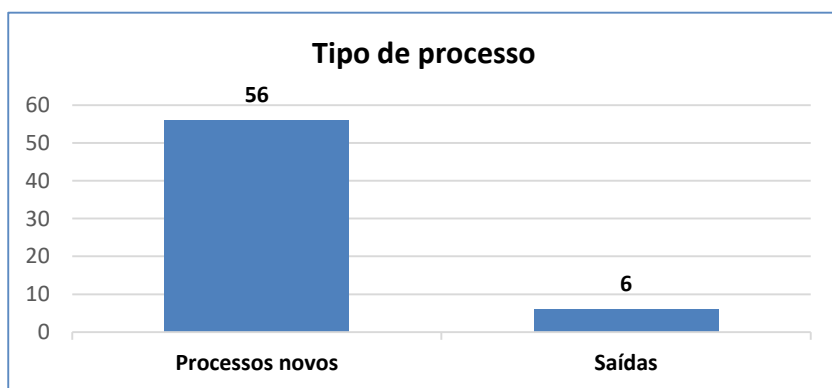
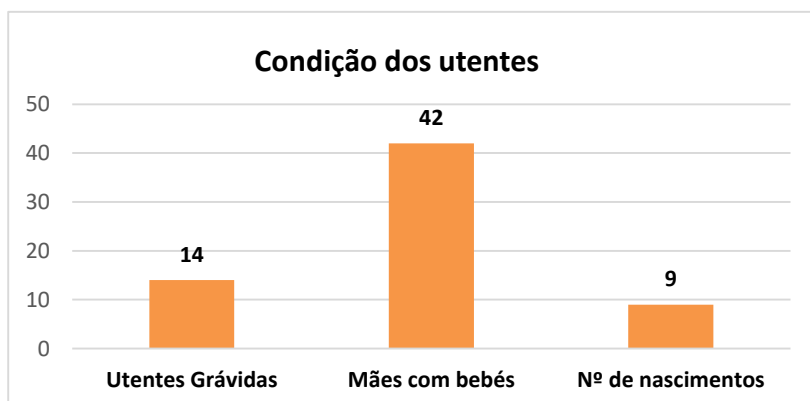


Gráfico 4. Tipo de processo

Sobre os utentes, verificou-se que dos 56 apoiados, 55 são do sexo feminino e 1 do sexo masculino. De acordo com o gráfico seguinte, observa-se que, quanto a **condição** dos utentes apoiados, 42 eram mães com bebés, 14 grávidas e foram registados 9 nascimentos.

Gráfico 5. Condição dos utentes



Com base na análise do gráfico seguinte, verificamos que a **faixa etária** predominante das utentes se situa entre os 20 e os 29 anos.

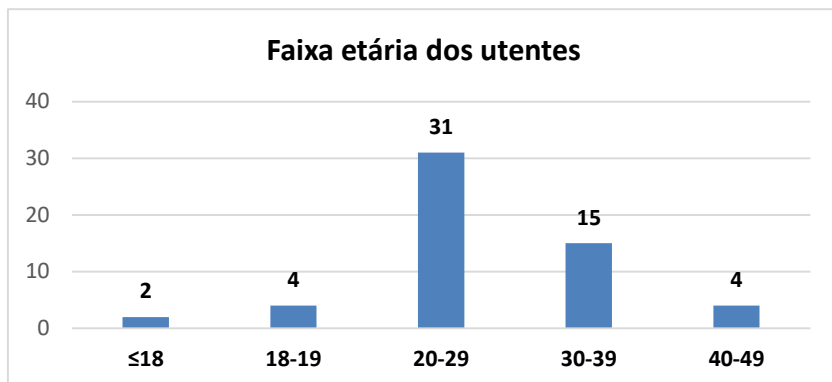
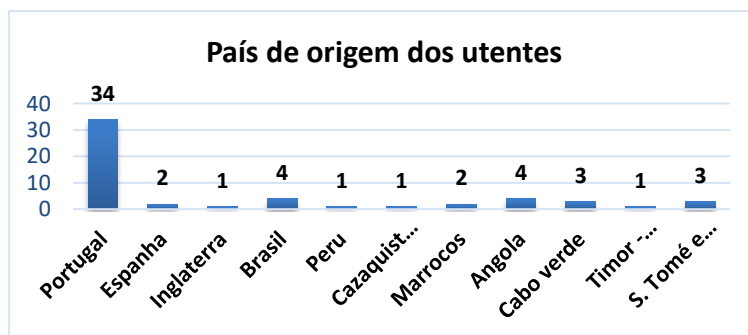


Gráfico 6. Faixa etária dos utentes

No que concerne ao país de **origem**, é possível verificar que a maior parte das utentes é de nacionalidade portuguesa. Temos também um número considerável de utentes estrangeiros, oriundos dos quatro continentes, alguns com dupla nacionalidade.

Gráfico 7. Proveniência dos utentes



Relativamente ao **tipo** de utentes, do total de 56, 18 são de etnia cigana, 9 africanos, 2 asiáticos e 27 restantes.

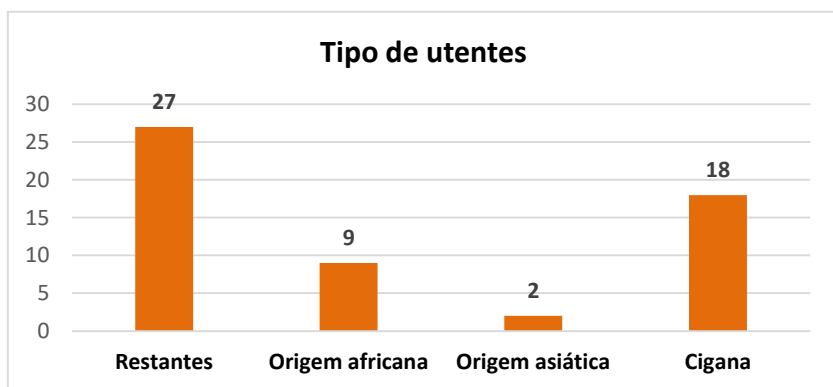
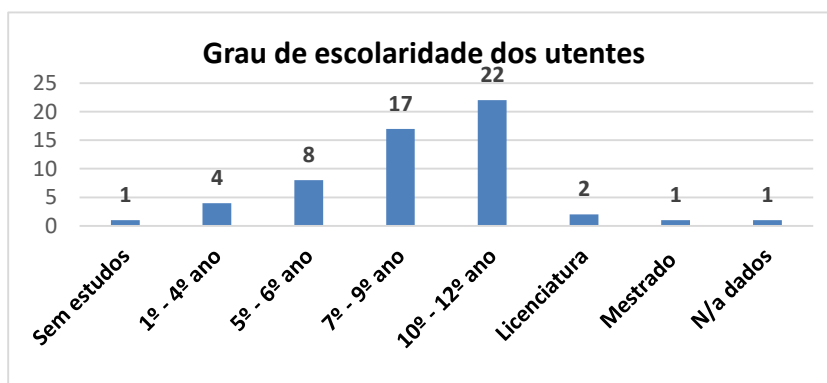


Gráfico 8. Tipo de utentes

Quanto a **escolaridade**, verifica-se que a maioria das utentes se situa no grau de escolaridade básica. Alguns dos utentes, que já têm o 12.º ano, frequentam o ensino superior.

Gráfico 9. Escolaridade dos utentes



Relativamente à **situação profissional** dos utentes, 39 estão desempregados, 6 encontram-se empregados e 11 são estudantes. Dos empregados, um utente é trabalhador-estudante.

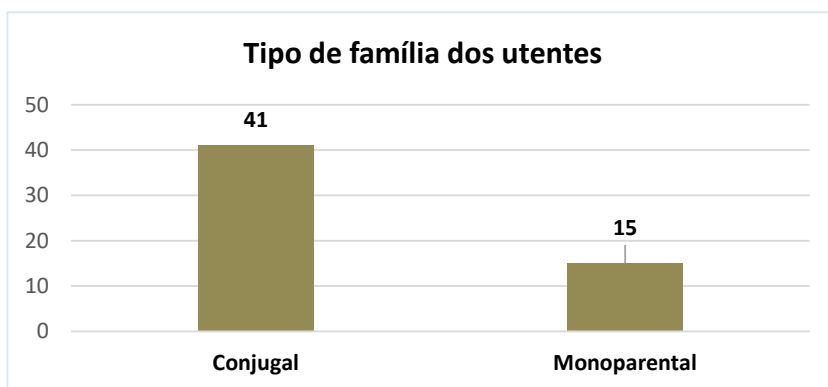


Gráfico 10. Situação profissional dos utentes

3.3.2. Caraterização dos agregados familiares

Sob o indicador de **tipologia familiar**, e como se pode verificar pelo gráfico seguinte, predominam os utentes provindos de famílias Conjugais, embora haja um número significativo de utentes provindos de famílias monoparentais (existe apenas a figura de um dos progenitores, neste caso a mãe, com filhos e um utente de sexo masculino com a filha).

Gráfico 11. Tipologia familiar



Podemos também verificar que a maior parte dos utentes está integrada numa **estrutura familiar** nuclear, onde coabita o casal e o(s) filho(s). Alguns utentes (12) residem sozinhos, com os filhos ou com pessoas que não fazem parte da família. Outros ainda residem numa família alargada (12), que se estende para além da família nuclear, composta pelo casal, seus filhos e outros membros da família, tais como, tias, tios, primos, avós, etc.

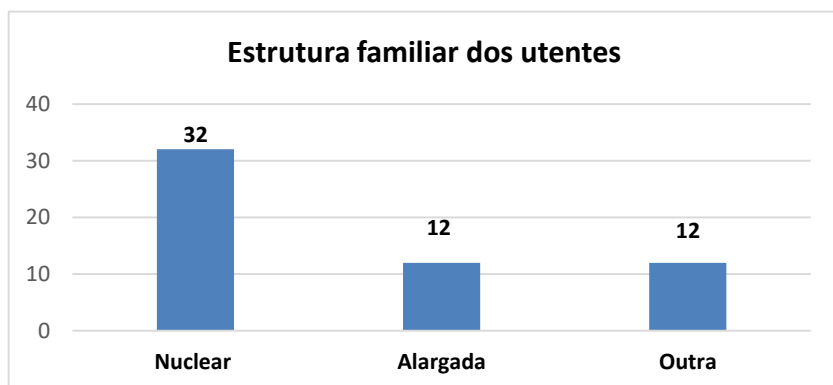
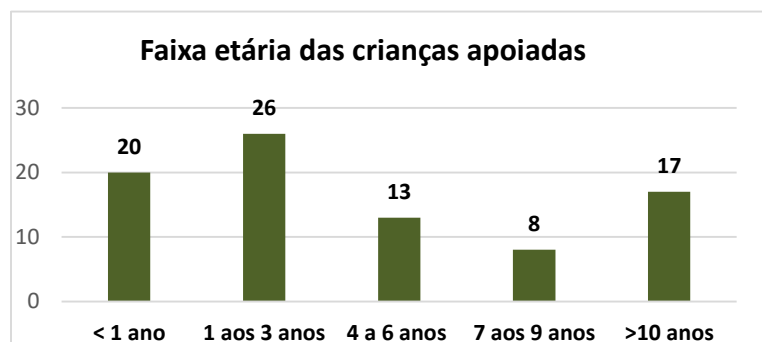


Gráfico 12. Estrutura familiar

No Centro de Apoio à Vida *Berço Feliz* prestámos apoio não só aos bebés, mas também a todos os seus irmãos. Nestes quatro meses apoiámos 84 crianças, salientando que a **faixa etária** mais expressiva é a dos 1 aos 3 anos, seguindo-se a dos bebés menores que 1 ano.

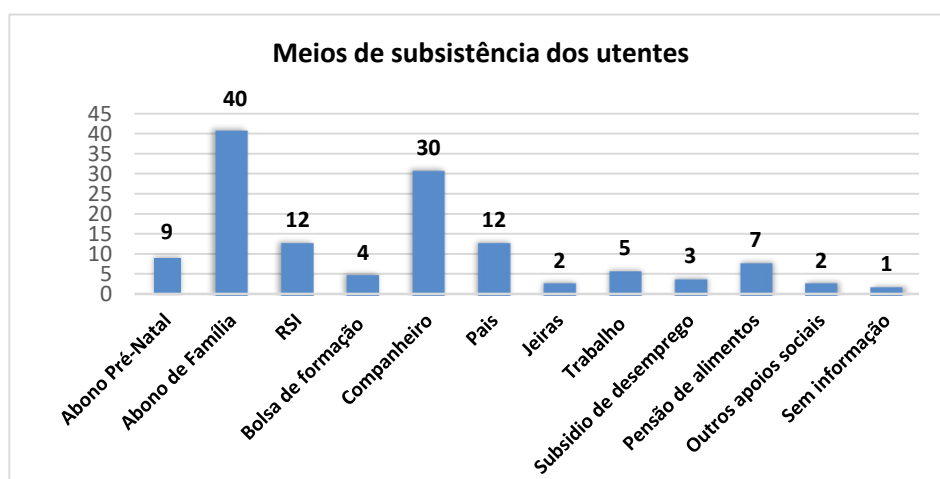
Gráfico 13. Faixa etária das crianças



3.3.3. Caracterização da situação social dos agregados familiares

Os principais **meios de subsistência** dos nossos utentes (dos inquiridos, alguns responderam a dois itens), como se pode depreender pela análise do gráfico que se segue, são o abono de família, os rendimentos dos companheiros, o RSI e a ajuda dos pais.

Gráfico 14. Subsistência dos utentes



3.4. Áreas Funcionais

Atividades Concretizadas

Entre 1 de setembro e 31 de dezembro, foram desenvolvidas diversas atividades e prestados diversos serviços, constantes do Contrato de Prestação de Serviços, celebrado entre o utente e a AEFB, concretizados nos seguintes apoios concedidos:

3.4.1. Área socioeconómica

O objetivo desta área funcional é apoiar socialmente as utentes, seja através da doação de bens de primeira necessidade, seja através da tentativa de resolução de situações problemáticas.

Nos 433 atendimentos efetuados, procedeu-se às seguintes doações:

- **Alimentos:** 166 cabazes alimentares, num total de **2434** alimentos
- **Puericultura:** **270** bens de puericultura leve e pesada
- **Vestuário e calçado:** **594** unidades

- **Enxovais: 11**, compostos cada um por 35 peças, aproximadamente, de acordo com a disponibilidade da AEFB



Figura 4. Enxoval tipo e Entrega de enxovais



Figura 5. Entrega de presentes de Natal e de Cabaz

Tais doações foram possíveis, ao longo destes 4 meses, porque o CAV recebeu ofertas de bens, por parte de particulares e entidades:

- **Recepção de alimentos:** 189 unidades (papas, leite adaptado, leite em pó, outros alimentos)
- **Recepção de puericultura (leve e pesada):** 2160 unidades
- **Recepção de vestuário e calçado:** 1143 unidades

Nesta área socioeconómica, também foram efetuados vários **atendimentos emergentes**, alguns deles encaminhados pelas entidades parceiras e outros com necessidade de encaminhamento, cujas situações destacamos de forma sintética:

- ✓ Sinalização pela PSP de utente com necessidade urgente de bens de primeira necessidade;
- ✓ Utente solicitou apoio com o pedido de creche/ama para o seu bebé, de forma a continuar os estudos;
- ✓ Utente com doença prolongada e bebé de 8 meses solicitou apoio psicológico, ajuda para obtenção de apoios sociais e bens de primeira necessidade e puericultura;
- ✓ Utente sinalizada pela Cáritas, vinda de outra cidade, solicitou apoio para mobiliário, bens de primeira necessidade e puericultura;
- ✓ Utente sinalizada pela Casa de Trabalho, vinda de outra cidade, solicitou apoio com bens de primeira necessidade;
- ✓ Solicitação de apoio por três utentes para habitação social;

- ✓ Solicitação de apoio por utente estrangeira para marcação de reunião com o SEF, de modo a obter a renovação de título de residência.

Para resolução destas situações, foi estabelecido trabalho em rede com as seguintes instituições parceiras: PSP, Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Mirandela, CDSS, CAFAP, Cáritas, UFSSM, Casa de Trabalho, CMB e SEF.

O apoio imediato fornecido foi a doação de bens de primeira necessidade e puericultura, contactos finalizados para obtenção de creche/ama, realização de atendimentos de psicologia, contactos finalizados com o CDSS para obtenção de apoios sociais e com a UFSSM para obtenção de mobiliário.

Contudo, algumas situações ainda estão em fase de resolução, continuando os contactos com o SEF, para agendamento de renovação de documentos de identificação, e com a CMB, para obtenção do apoio Municipal das Rendas Apoiadas.

3.4.2. Área sociofamiliar

Nesta Área Funcional, cujo objetivo é apoiar na gestão familiar, através da monitorização de lacunas de competências parentais, competências de gestão doméstica e diagnóstico de condições de habitabilidade, foram realizadas 5 visitas domiciliárias.

De destacar o caso de uma utente sinalizada pela Cáritas, vinda de Lisboa para residir numa nova cidade e afastar-se da família do companheiro, com carência económica e ambiente familiar disfuncional. Solicitando mobiliário, alimentos, vestuário e puericultura, foi efetuada uma visita domiciliária para verificação de condições habitacionais e identificação de necessidades. Estabelecidos contactos com a UFSSM para doação de mobiliário, o CAV doou alimentos, uma banheira e vestuário.

As restantes visitas estiveram relacionadas com a necessidade de preenchimento de documentos, avaliar o estado de uma utente na fase final da gravidez e levantamento de necessidades.

3.4.3. Área psicossocial

O objetivo desta Área Funcional centrou-se no diagnóstico de problemas psicológicos, sociais e familiares, definição de estratégias e realização de atendimentos que visassem atuar nas problemáticas identificadas.

Nesta fase inicial da Resposta Social, durante os 503 atendimentos realizados, a Equipa Técnica procedeu ao referido diagnóstico junto dos 56 utentes.

Dos problemas identificados, destacaram-se a fragilidade e instabilidade na relação com os companheiros, a reduzida retaguarda familiar, a instabilidade emocional devido a problemas de saúde e comportamentos desadaptativos por parte dos filhos, ansiedade e depressão.

Posteriormente, aquando da realização dos Planos de Intervenção, foram delineadas estratégias de intervenção, adequadas a cada caso específico, que foram sendo desenvolvidas através dos diversos atendimentos.

É de salientar um atendimento de emergência, no último dia do ano, em que uma utente nos contactou a pedir auxílio, pois o companheiro terminou a relação e aquela encontrava-se no autocarro para a terra de origem, com a filha de 8 meses e sem qualquer dinheiro. Foram estabelecidos diversos contactos com a utente e familiares, de modo a resolver a situação e conseguiu-se que a acolhessem e a fossem buscar.

3.4.4. Área formativa e profissional

Esta Área funcional pretendeu dotar os/as utentes de competências e reforçar as existentes, principalmente nos domínios materno-infantil, parental, gestão doméstica, desenvolvimento social e pessoal (DSP) e cidadania, bem como prestar orientação profissional.

Nestes 4 meses, fase inicial da Resposta Social CAV, sujeita a isolamentos por imposição epidémica, foram realizadas 5 formações/sensibilizações, abrangendo as seguintes temáticas:

- Sensibilização Intergeracional: *outubro Rosa* - 27/10/2021 e 02/11/2021
 - Sessão de *esclarecimento para grávidas* - 21/10/2021 e 27/10/2021
 - Formação Parental: *A importância da família na educação da criança* - 23, 25 e 26/11/2021
 - Sensibilização: *Dia Internacional da Eliminação da Violência contra as Mulheres* - 23, 25 e 26/11/2021
 - Formação Materno-infantil: *Importância da amamentação* - 07/12/2021, 14/12/2021 e 17/12/2021
- Sobre estas temáticas foram realizadas 13 sessões, num total de 19 horas, registando-se 53 presenças.

Foi ainda realizado um Atelier Intergeracional, que consistiu na elaboração do *Presépio Inovador*, ao longo dos dias 9, 10 e 13 de dezembro, com a duração de 9 horas.

Neste período, foi apoiada uma utente, de nacionalidade Cazaquistanesa, que necessitava de Curso de Português para obter a cidadania portuguesa. Contactado o IPB e o IEFP, encaminhou-se para atendimento no IEFP - Mirandela, a fim de se inscrever para frequentar o referido curso. No total, foram realizados 3 atendimentos e 2 contactos telefónicos.

Além destas situações, foram apoiadas duas utentes, com 4 atendimentos, para apoio na elaboração do Curriculum Vitae. Foi-lhes enviado E-mail com um modelo de curriculum e um exemplo de preenchimento e efetuados 2 contactos para apoio na sua elaboração.



Figura 6. Sensibilização “outubro Rosa” e Sessão de esclarecimento para Grávidas



Figura 7. Formação Parental e Formação Materno-Infantil

4. PARCEIROS E SUA IMPORTÂNCIA

Torna-se pertinente frisar a importância e a necessidade de criação de parcerias entre associações e entidades locais, distritais, nacionais e internacionais, de forma a atingir os objetivos, pois, quantas mais forem a envolver-se e a contribuir para atingir os mesmos, mais aumentará a probabilidade do sucesso do CAV Berço Feliz.

Parcerias formalizadas com o CAV e outras parcerias sem formalização, mas em funcionamento informal:

Na mesma dimensão e funções, enquadram-se as parcerias mencionadas no Eixo 4. *PARCEIROS ESTRATÉGICOS*.

5. VOLUNTARIADO, ESTÁGIOS E SERVIÇO COMUNITÁRIO (DGRSP)

As tarefas realizadas pelos voluntários e estagiárias do Centro de Apoio à Vida abrangeram a elaboração de imagens e documentos de Marketing Digital, organização e arrumação de vestuário, alimentos e outros produtos doados, apoio na realização das atividades do CAV e apoio na recolha de produtos alimentares ou outros.

Nestes 4 meses prestaram serviço 6 voluntárias pontuais, 2 pessoas em Serviço Comunitário e 2 Estagiárias.

6. MARKETING E DIVULGAÇÃO DA RESPOSTA

Em conformidade com o Eixo 5 – *Marketing-Comunicação*, destacando-se:

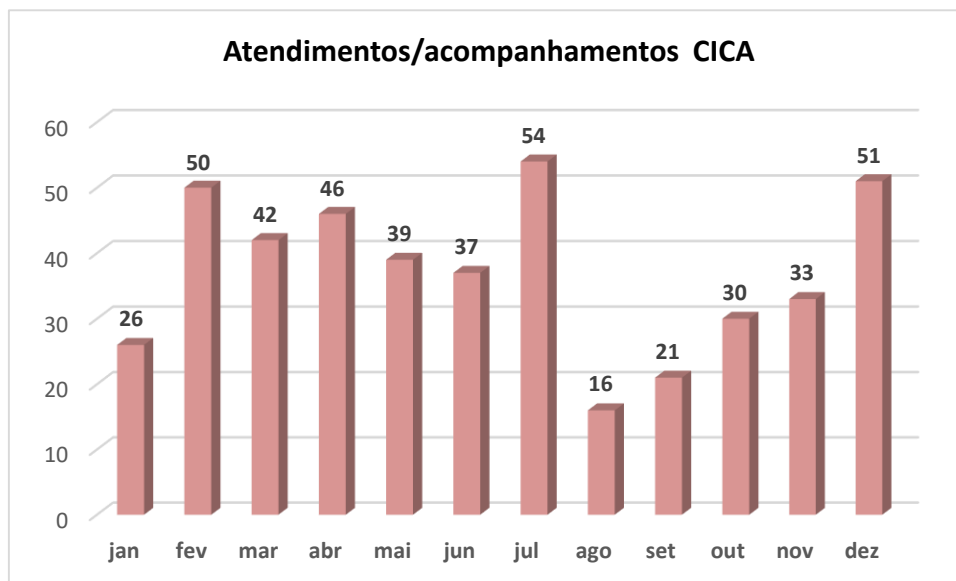
- Elaboração do panfleto do Centro de Apoio à Vida (CAV) *Berço Feliz*
- Elaboração de PowerPoint de apresentação do Centro de Apoio à Vida (CAV) *Berço Feliz*
- Lançamento das atividades do CAV nas Newsletters de Set/Out e de Nov/Dez da AEFB
- Lançamento das atividades do CAV no Boletim de Outubro/2021 da AEFB
- Publicações no Facebook e Instagram acerca das atividades CAV: 22
- Notícias publicadas na Comunicação Social: (ver, abaixo, Anexos respetivos)

PROJETO LAÇOS e ABRAÇOS

O desenvolvimento do Projeto *Laços e Abraços*, sem acordo de cooperação com ISS, IP., decorreu, ao longo do ano, conforme programação prevista para o mesmo, mas limitada pelo surgimento da COVID-19.

Este Projeto tem como prioridade as pessoas com mais de 65 anos, afetadas pelo isolamento social e, com alguma incidência, pela solidão e, simultaneamente, a necessitar de envelhecimento ativo. Foram apoiadas 50 pessoas idosas, totalizando-se 445 atendimentos/acompanhamentos, de forma presencial, por contactos telefónicos ou através das redes sociais.

Gráfico 15. Atendimentos/
Acompanhamentos (445)



1. SERVIÇOS PRESTADOS

1.1. Ao domicílio: - Impedidos pelas circunstâncias pandémicas, não foram realizados.

1.2. Na Sede e exterior: - Foram realizadas algumas atividades **online**, aquando do confinamento e, posteriormente, outras **presenciais**, embora limitadas em número de participantes, devido às medidas de contingência ou receio por parte dos utentes:

- ✓ “Estimulação cognitiva online” - 11/03/2021
- ✓ “Atividade física online” - 07/04/2021
- ✓ “Passeio do Dia Europeu da Solidariedade entre Gerações” - 29/04/2021
- ✓ Caminhada Intergeracional “Dia Internacional da Família” - 13/05/2021
- ✓ Cooperação em Ateliê intergeracional para a elaboração de um espantalho a expor na exposição “Espantalho sem Cor”, no Dia Mundial da Criança, promovida pelo CLDS 4G Bragança e pelo Agrupamento de Escolas Emídio Garcia - junho/2021
- ✓ Formação Intergeracional: “Dia Mundial de Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa” - 15/06/2021 a 17/06/2021
- ✓ “Decoração de fraldas e babetes” - 30/06/2021
- ✓ Dia dos Avós - 26/07/2021
- ✓ Dia Internacional do Idoso - 01/10/2021
- ✓ “Sessão de sensibilização Outubro Rosa” - Intergeracional - 27/10/2021
- ✓ Cooperação em Ateliê intergeracional “Elaboração do presépio” - 9, 10 e 13/12/2021

1.2.2. Planificação das atividades: - As atividades foram planificadas pelos recursos humanos responsáveis da execução.

As sessões duraram, em média, 1 hora e 30 minutos, dependendo do tipo de atividade e do grupo.

1.2.3. Avaliação/revisão: A avaliação foi contínua, tendo como instrumento de avaliação uma sessão padronizada que permite considerar os domínios estimulados.

1.2.4. Recursos Humanos Envolvidos

Dos recursos mencionados em *Eixo 1. Recursos Humanos*, empenharam-se:

- Técnica CEI+ e Ativar+; Técnica Socióloga; Técnica Psicóloga; Estagiárias do Curso EFA PRO do IIEFP.

Ilustrações de algumas atividades realizadas:

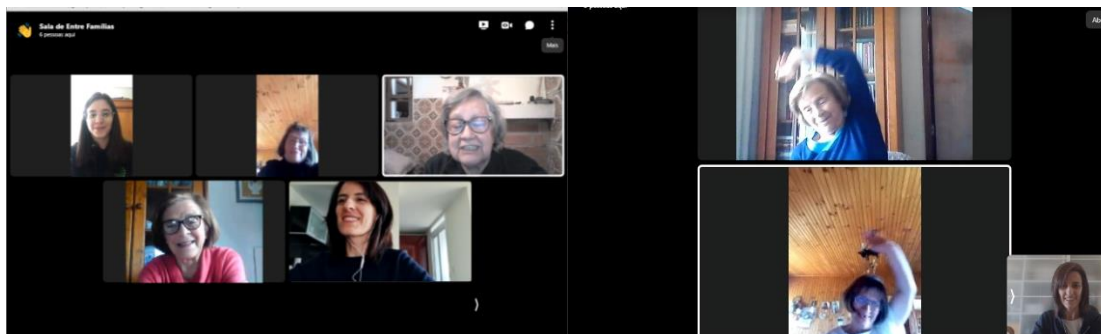


Figura 8 - “Estimulação física e cognitiva online” março e abril - 2021

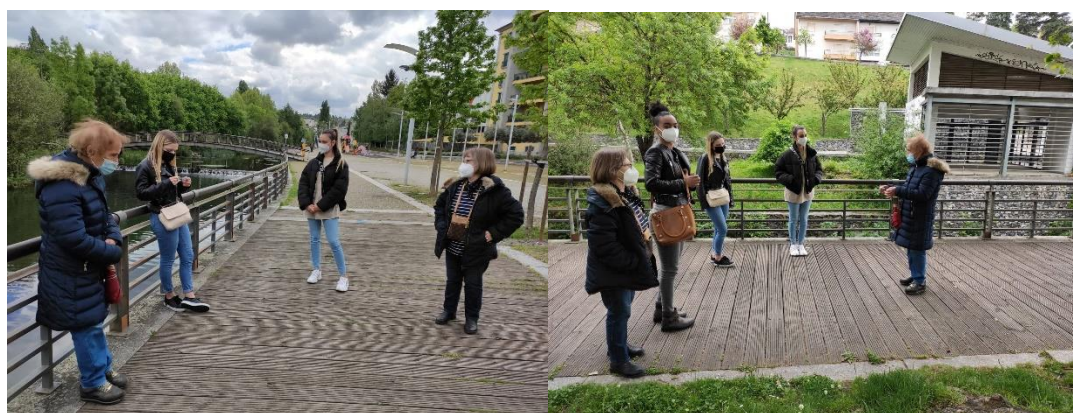


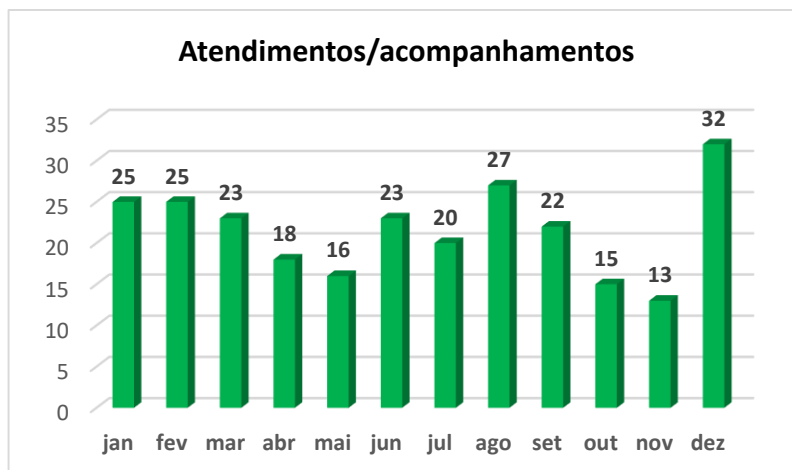
Figura 9 “Passeio do Dia Europeu da Solidariedade entre Gerações” - 29/04/2021

PROJETO MÃOS DADAS

Ao longo do ano, constatando a emergência de muitos casos de solicitação em situação de pandemia:

- Foram apoiadas 34 famílias carentes, com crianças que apresentam mais de 3 anos de idade, em situação emergente, das quais 6 pela primeira vez, totalizando **259 atendimentos/acompanhamentos**, onde foram distribuídas **2068 unidades alimentares** e **443 peças de roupa**.

Gráfico 16. Atendimentos/Acompanhamentos (259)



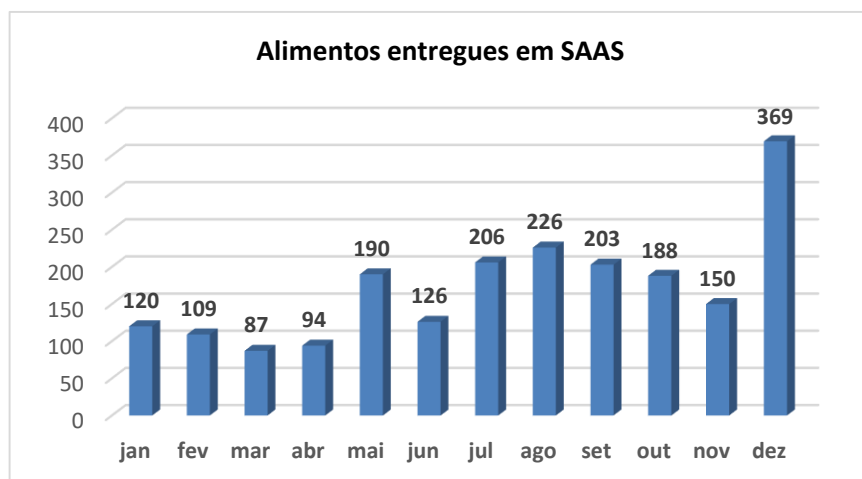
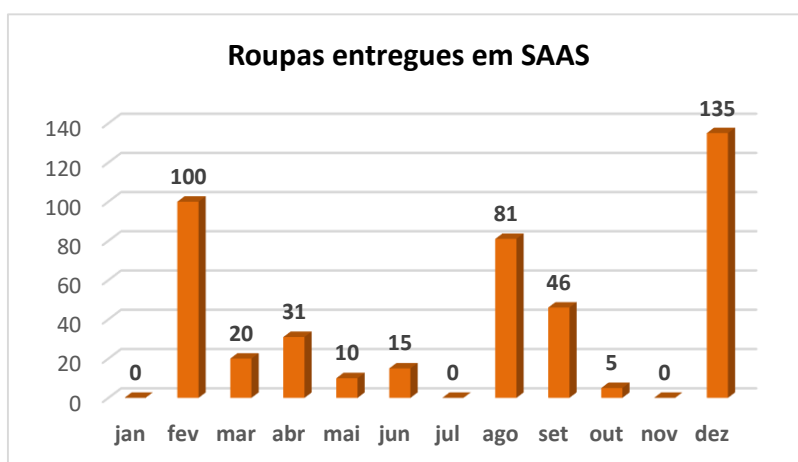


Gráfico 17. Alimentos entregues (2068)

Gráfico 18. Roupas entregues (443)



- **Contactos:** - Foram efetuados 200, atingindo o máximo no mês de dezembro (28)
- **Recolhas de bens:**
 - **Recolha alimentar** com a colaboração do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 18, a 29 de julho, nos Hiper's Pingo Doce e Intermarchê: recolhidas 1953 unidades alimentares.
 - **Recolha de puericultura** com a colaboração do Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 18, a 27 de novembro, no Híper Pingo Doce: recolhidas 370 unidades alimentares, 1468 unidades de puericultura e 10 brinquedos.
 - **Da Entrajuda (Banco Alimentar de Braga)**, foram recebidas as seguintes unidades alimentares:
 - 21 de maio (1971 alimentos)
 - 5 de agosto (3133 alimentos)
 - 17 de novembro (3038 alimentos)
 - **Vindas de Particulares, Escolas e Instituições**, recebemos 1074 unidades alimentares, 914 peças de roupa, 67 unidades de calçado, 59 produtos de higiene, 743 unidades de puericultura e 220 de brinquedos.

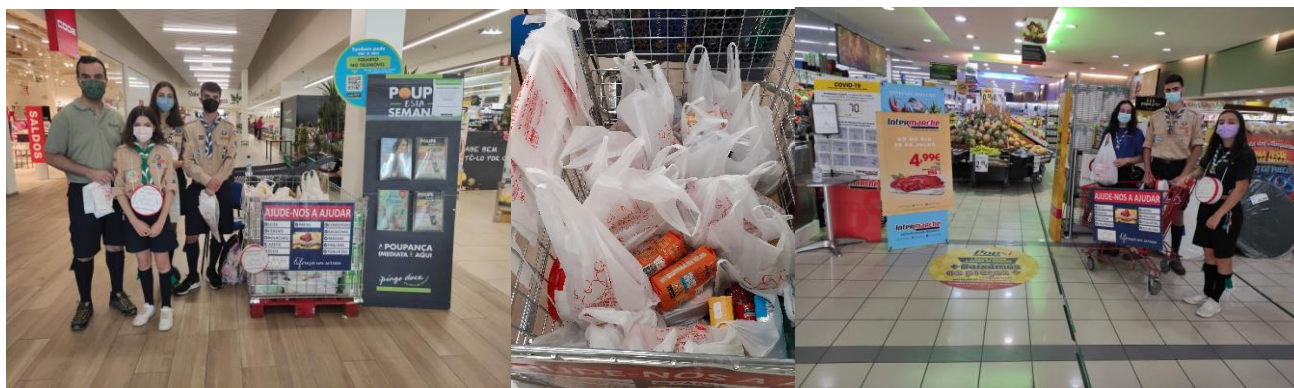


Figura 9. - Recolha alimentar, com o Corpo Nacional de Escutas (CNE) – Agrup. 18 (29/07/2021)



Figura 10. Recolha de puericultura, com o CNE – Agrup. 18 (27/11/2021)

Eixo 3 – FORMAÇÃO PARA OS VALORES

➤ Celebrações:

- **Festa da Vida - Modelo de S.ta Joana B. Molla** (28 abril) - Bênção de grávidas e mães, celebrada na Igreja da Sé.
- **XII Aniversário da AEFB** (24 junho) - Eucaristia pelos Associados, celebrada no Santuário de N.ª S.ª das Graças.
- **Celebração da Família** (07 de setembro) - Natividade de Nossa Senhora, realizada no Santuário de N.ª S.ª das Graças, com participação de diversos grupos paroquiais, sob Guião previamente elaborado.
- **Oração pela Vida e pela Família:** - Realizada mensalmente, antes da Eucaristia, com terço e meditações sobre a família

➤ VIII Jornada sobre a Família: - Não possível, devido a razões pandémicas

➤ Ações pontuais, coincidentes com **datas significativas**:

- **Dia Internacional da Mulher** (8 de março) - Publicação no Facebook e Instagram
- **Dia do Pai** (19 março) – Publicação no Facebook e Instagram
- **Mês da prevenção dos maus tratos nas crianças** (abril) – Colocação do laço azul no exterior da sede e publicação no Facebook e Instagram.
- **Dia das Boas Ações** (21 de abril) - Movimento mundial dedicado a fazer boas ações; com o apoio de voluntárias, entrega de 256 unidades alimentares a famílias carenciadas.
- **Dia da Mãe** (1.º Domingo de Maio) - Publicação no Facebook e Instagram
- **Semana da Vida** (9 a 16 de maio) - Sobre o tema “A vida que nos toca, a vida que sempre cuidamos”, foi feita uma publicação no Facebook e Instagram
- **Dia Internacional da Família** (15 maio) – Data celebrada na Sede, com utentes do CAV e voluntárias.
- **Dia Mundial da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa** (15 de junho) – Publicação no Facebook e Instagram

- **1.º Dia Mundial dos Avós e dos Idosos** (25 de julho) - Publicação no Facebook e Instagram da oração oficial do evento, recitada pelo Papa Francisco.
- **Dia dos Avós** (26 julho) - Publicação no Facebook e Instagram e telefonemas aos utentes do CICA.
- **Dia Mundial da Juventude** (12 de agosto) – Publicação no Facebook e Instagram
- **Dia Internacional da Caridade** (5 de setembro) - Publicação no Facebook e Instagram de frase da Madre Teresa de Calcutá
- **Dia mundial da grávida** (9 de setembro) – Publicação no Facebook e Instagram
- **Dia internacional da paz e Dia mundial da gratidão** (21 de setembro) – Publicação no Facebook e Instagram
- **Dia Internacional do Idoso** (1 de outubro) – Entrega de flores com mensagem aos utentes CICA, e feitos contatos e publicação no Facebook e Instagram
- **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza** (17 de outubro) – A convite da EAPN, a ENTRE FAMÍLIAS participou na sinalização deste dia, através da disseminação, nas redes sociais, de seis frases acerca da temática.
- **Dia Mundial da Bondade** (13 de novembro) – Publicação no Facebook e Instagram
- **Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual** (18 de novembro) - Publicação no Facebook e Instagram de vídeo da CPCJ
- **Dia Internacional dos Direitos Humanos** (10 de dezembro) - Publicação no Facebook e Instagram
- **Festa de Natal** - Entrega de presentes aos bebés e crianças (16 de dezembro) - Auditório da UFSSM, e oferta, na Sede, de cabazes alimentares às famílias da Resposta Centro de Apoio à Vida *Berço Feliz* e às famílias carenciadas do Projeto *Mãos Dadas*.

Eixo 4 - PARCEIROS ESTRATÉGICOS

Fundamentalmente, mantiveram-se as parcerias de colaboração com protocolo estabelecido e procurou-se alargar protocolos com outras não formalizadas, mas já com trabalho em rede.

Parcerias formalizadas:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ CMB ➤ UFSSM ➤ IEFP ➤ IPB - ESEB ➤ ASMAB - Ass Socor Mút Artistas Bgç ➤ Associação Reaprender a Viver | <ul style="list-style-type: none"> ➤ C.S.P. Santo Condestável ➤ C.S.P. Santos Mártires ➤ ULSNE ➤ VIDA NORTE - Porto ➤ CPCJ Bragança ➤ Agrupamento de Escolas Emídio Garcia |
|---|--|

Outras parcerias sem protocolo, mas em funcionamento informal:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dir. Geral de Reinserção Social (DGRS) ➤ CPCJ's do Distrito ➤ Câmaras do Distrito ➤ IPDJ ➤ Cáritas Diocesana de Bragança ➤ CVP ➤ Rede Europeia Anti-Pobreza (EAPN) ➤ Agrupamento de Escolas Abade de Baçal | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bombeiros Voluntários de Bragança ➤ Polícia de Segurança Pública do Distrito de Bragança ➤ Guarda Nacional Republicana do Distrito de Bragança ➤ Associação de Promoção e Defesa da Vida e da Família |
|---|--|

Eixo 5 – MARKETING-COMUNICAÇÃO

- **Edição de Boletim “Somos Família”** - Anual, 18.^a Edição em outubro
- **Manutenção de NEWSLETTER** - Bimestral, com as edições 66.^a a 71.^a
- **Edição de Calendário 2022** – Tiragem, em dezembro, de 400 exemplares de bolso
- **Manutenção e atualização do Facebook e Instagram** – Semanalmente
- **Criação da nova Página de Facebook** da Associação ENTRE FAMÍLIAS – Bragança (março de 2021)
- **Criação do grupo fechado do Facebook** *Centro de Apoio à Vida Berço Feliz* (março de 2021)
- **Criação do grupo fechado do Facebook** *Laços e Abraços* (março de 2021)
- **Criação do grupo fechado do Facebook** *Voluntariado ENTRE FAMÍLIAS* (março de 2021)
- **Criação de Página de Instagram** da Associação ENTRE FAMÍLIAS – Bragança (março de 2021)
- **Manutenção da Página On-line** - Com a regularidade exigida e a publicação de eventos realizados
- **Estabelecimento de banco de mecenatos** - Criaram-se laços de relativa fidelização com algumas empresas de Bragança, aguardando-se resposta de outras
- **Comunicação com Associados, Colaboradores e partes interessadas** - Fez-se, ao longo do ano, através de envio de correspondência, contactos pessoais, telefónicos e Net:
 - N.º de *E-mails* – asfamil.braganca@mail.com - Recebidos: **1517** (Principal); Enviados: **1120**;
 - asfamil.servicosocial@gmail.com - Recebidos: **541** (Principal); Enviados: **301**.

Eixo 6 - INOVAÇÃO/QUALIFICAÇÃO

- **Ações de formação frequentadas pelos Recursos Humanos:**
 - **Coordenadora Técnica Voluntária** – A formação foi realizada online, como segue:
 - 21/setembro - Formação pela F3M/UIPSSDB via Zoom: sobre *Banco de Horas*;
 - 22/outubro - Webinar, promovida pela F3M/UIPSSDB: sobre “*O que conta são as Pessoas*”;
 - 23/novembro - Webinar, promovida pela F3M/UIPSSDB: sobre os “*Recursos humanos em tempos de pandemia*”;
 - 27/novembro - Webinar promovida pela F3M/UIPSSDB: sobre “*Cuidados e Atuação na Proteção à COVID-19*”.
 - **Auxiliar de Serviços Gerais:**
 - 13 de fevereiro a 19 de março: *Liderança e trabalho em equipa* (25 horas)
 - 23 e março a 20 de abril: *Contabilidade e informação financeira* (25 horas)
 - **Participação da Equipa Técnica no Workshop Técnico do Programa Cidadãos Ativ@s** a 07/09/2021, na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do IPB, com a duração de 7 horas.
 - **Participação da Equipa Técnica na Webinar de esclarecimento acerca do PROCOOP**, a 08/09/2021, com a duração de 2:30 horas.
 - **Participação da Assistente Social na Sessão de Formação “Motivações para o Voluntariado”** a 30/11/2021, via online e com a duração de 2 horas.
 - **Participação da Socióloga em formação:** 12 abril a 10 de maio - *Introdução à utilização e proteção dos dados pessoais* (25 horas); 13 de maio a 7 de junho - *Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web* (25 horas)
 - **Formação de Voluntariado:** - Realizadas 3 sessões nas seguintes datas: 19/03/2021, 29/04/2021 e 27/05/2021.
- **Promoção da higiene e segurança no trabalho:** - Houve aplicação das normas de higiene/medicina para os recursos humanos contratados e respeitaram-se as normas de segurança no trabalho. Como recurso externo contratado a Empresa Higisafe.
- **Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) do CAV:** - Procurou seguir-se o Modelo de Avaliação da Qualidade da Segurança Social.

- **Implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados:** nomeado DPO para aplicação dos procedimentos exigíveis.
- **Solicitação de apoio externo – nacional e internacional:** - Houve pedidos de apoio financeiro através das seguintes Candidaturas:
 - 29/setembro: *CMB - Apoio Financeiro às Associações Culturais, Artísticas, Recreativas, Humanitárias e de Solidariedade Social do Concelho de Bragança* (DECAS);
 - 26/outubro - Candidatura ao Programa de Incentivos da Fund. Caixa Agrícola (Não aprovada).
- **Pedido de apoio ao Santuário de Fátima** para ao Projeto *Laços e Abraços + Resposta CAV*: - Apesar de reinsistências, a resposta do Santuário, perante novos contextos, não foi positiva.
- **A nível local**, solicitou-se apoio a empresas fidelizadas, que corresponderam positivamente.

Eixo 7 - INFRAESTRUTURAS: IMÓVEIS E EQUIPAMENTOS

- **Gestão de Instalações e sua segurança:** - Feitas intervenções e registos de ações e ocorrências (Intervenção no elevador; escoamento de águas na casa das máquinas pelo empreiteiro responsável). Para manutenção do elevador, a Empresa é a *Pinto e Cruz Elevadores, Lda*.
- **Promovidas as Medidas de Autoproteção e Segurança Contra Incêndios (SCIE)** - Empresa Proteção 24 como recurso externo contratado.
- **Realizada a vistoria pelos Técnicos da Proteção Civil**, com aprovação a 30/09/2021
- **Manutenção de consumíveis, equipamentos e materiais das instalações:** - Feitos registos diários, semanais e mensais nos diferentes campos de intervenção (limpezas dos espaços, interiores e exteriores) - Empresa **Nordhigiene**, como recurso externo contratado
- **Manutenção da eficiência da Viatura:** - Sempre que oportuno e estabelecido, feitas as diligências adequadas
- **Continuidade da posse do Terreno:** - Segundo acordo de Comodato estabelecido com a CMB.

5. CONCLUSÃO

Em tempos atípicos que vivemos, podemos afirmar que houve um esforço contínuo, árduo mesmo, para cumprir o Plano de Atividades/2021, apesar de todas as contrariedades enfrentadas. Não podemos deixar de agradecer a todos os que contribuíram para o desenvolvimento do mesmo, desde Órgãos Gerentes, Colaboradores, Parceiros, Municípios de Bragança e Mirandela, UFSMM, Associados, Voluntários e Pessoas Simpatizantes.

Além da distribuição de bens de primeira necessidade a utentes, destacam-se igualmente o Apoio Social, Apoio Psicossocial e Orientação Familiar, Orientação Formativa e Profissional, possibilitados pela contratação de uma Equipa Técnica, desde 1 de setembro, na sequência da assinatura do Acordo de Cooperação com o CDSS, para a Resposta Social Centro de Apoio à Vida.

Ficamos reconhecidos ainda pelo aumento da receção de bens por parte da comunidade, assim como do Banco Alimentar, através da Entrajuda.

E, como já presencialmente o fizemos, temos que realçar a aprovação do Acordo de Cooperação para o Centro de Apoio à Vida (CAV), com o reconhecimento devido à intervenção do Centro Distrital de Segurança Social de Bragança, bem como às muitas diligências levadas a efeito pela Câmara Municipal de Bragança.

Um bem-haja a todos, pelo apoio na concretização da nossa missão, em prol dos mais desfavorecidos, com especial foco no apoio a mães e grávidas, potenciando, assim, o incremento da natalidade, tão imperativo neste inverno demográfico, a atingir fortemente a nossa terra nordestina.

Bragança, 14 de março de 2021

Representantes legais da Direção da *Associação Entre Famílias – Bragança*,

O Presidente _____

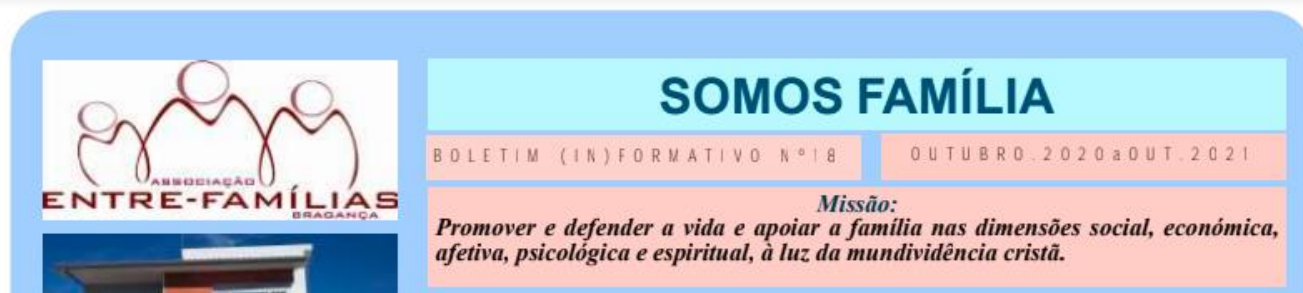
O Secretário _____

O Tesoureiro _____

ANEXOS

Alguns apontamentos, internos e externos, registados, via *media*, no ano de 2021:

BOLETIM *Somos Família* - n.º 18 - Out.2020 a Out.2021



NEWSLETTER's produzidas em 2021: 6

Exemplares de Janeiro/Fevereiro (n.º 66) e de Novembro/Dezembro (n.º 71)

NEWSLETTER 66: ASS ENTRE FAMÍLIAS_01Jan_28Fev2021 [NEWSLETTERS x](#)



Associação ENTRE FAMÍLIAS - Bragança asfamil.braganca@gmail.com atraves.de@gmail.com mcsv.net

domingo, 2



NEWSLETTER 71: ASS ENTRE FAMÍLIAS_01NOV_31DEZ_2021 [▶](#)



Associação ENTRE FAMÍLIAS - Bragança asfamil.braganca@gmail.com atraves.de@gmail.com mcsv.net



Notícias publicadas na Comunicação Social:

Jornal Mensageiro de Bragança online 22.12.2021

Rádio Brigantia online 27.12.2021



MDB.PT

Entre Famílias cria Centro de Apoio à Vida Berço Feliz para apoiar mulheres grávidas ou com bebés

Rádio Brigantia
 Ontem às 10:52 · 🌐
 As grávidas e as mães ou pais de bebés que estejam a passar por dificuldades económicas, sociais e emocionais têm agora um suporte na Associação Entre Famílias, em Bragança, com a criação do Centro de Apoio à Vida Berço Feliz. 🌟👉



BRIGANTIA.PT

Associação Entre Famílias tem nova resposta para apoiar grávidas e pais Esta IPSS, criada em 2009, já prestava apoio a este tipo de pessoas, nestas condições, mas fazi...

Jornal Mensageiro de Bragança 23.12.2021

36 // ATUAL

www.mdb.pt

// Bragança

Associação Entre Famílias com resposta única no distrito para grávidas

A associação Entre Famílias tem já em funcionamento uma resposta única no distrito de apoio a grávidas, fruto de um acordo de Cooperação com a Segurança Social para o desenvolvimento da Resposta Social Centro de Apoio à Vida, para 50 grávidas e mães com bebés e famílias. Desde a sua criação em 2009, a Entre Famílias tem vindo a apoiar famílias carenciadas, grávidas e mães com crianças, no âmbito da sua missão "Promover e defender a vida e apoiar a família nas dimensões económica, social, psicológica e espiritual, à luz da mundividência cristã". Mas, só após a celebração do Acordo de Cooperação, foi possível a contratação de uma equipa técnica multidisciplinar, constituída por socióloga, psicóloga e assistente social, coadjuvada por uma assistente administrativa, permitindo uma interven-



ção adequada às famílias, que, até ao momento, não era tão plenamente possível.

O Centro de Apoio à Vida Berço Feliz funciona na Sede da Entre Famílias, Rua da Estação, n.º 6, nas modalidades de atendimento e acompanhamento, tendo como objetivos proporcionar condições para o normal desenvolvimento da gravidez e posterior desenvolvimento da criança, contribuir para o exercício responsável da maternidade e da paternidade, promover a aqui-

sição de competências pessoais, profissionais e sociais e respetiva inserção familiar, social e profissional das mulheres grávidas e puerperas e suas famílias, fomentando o aumento da natalidade e o rejuvenescimento da população regional e do país. As famílias apoiadas, além do atendimento e acompanhamento social, contam com apoio psicossocial e orientação familiar, formação materno-infantil, parental e desenvolvimento pessoal e social, orientação profissional, atividades culturais e recreativas, acesso a bens de primeira necessidade - alimentos, enxovais, artigos de puericultura, vestuário, calçado e outros..

Nestes primeiros quatro meses de funcionamento, e apesar da situação pandémica que se vive, "o balanço tem sido positivo", disse fonte da instituição, em comunicado.

Bragança tem “resposta única no distrito” de apoio à natalidade

Centro de Apoio à Vida Berço Feliz, da Associação Entre Famílias, tem capacidade para apoiar, em simultâneo, 50 grávidas, assim como mães ou pais de bebés

Cristina Vaz

As grávidas e as mães ou pais de bebés que estejam a passar por dificuldades económicas, sociais ou emocionais têm agora um suporte na Associação Entre Famílias, em Bragança.

Esta IPSS, criada em 2009, que tem como missão promover e defender a vida e apoiar a família, em várias dimensões, já prestava apoio

a este tipo de pessoas, nestas condições. Contudo, segundo revelou a directora técnica da Entre Famílias, este apoio era realizado tendo apenas como base os fundos que resultavam das quotas dos associados, de acções de beneficência e de donativos.

Agora, conforme avançou ainda Cristina Vaz, o cenário mudou e é possível ajudar de forma mais completa, já que a associação celebrou um protocolo com a Segurança Social, possibilitando a criação do Centro de Apoio à Vida Berço Feliz, absolutamente dedicado a este propósito. “Foi-nos possível criar uma equipa técnica constituída por uma socióloga, uma psicóloga e uma assistente social, coadjuvada por uma assistente administrativa, o que possibilita uma intervenção adequada, junto das famílias, que até ao momento não era possível”, explicou.

Esta resposta social, “úni-

ca no distrito”, oferece atendimento e acompanhamento social, apoio psicossocial e orientação familiar, formação materno-infantil e parental, desenvolvimento pessoal e social, orientação profissional, actividades culturais e recreativas e acesso a bens de primeira necessidade, nomeadamente alimentos, enxovais, artigos de puericultura, vestuário e calçado. “A resposta está em funcionamento pleno há três meses. Já efectuámos 182 atendimentos presenciais e 254 não presenciais. Já foram doadas 2363 unidades alimentares, 603 peças de vestuário e calçado, 257 artigos de puericultura e oito enxovais às grávidas, constituídos estes por diversas peças necessárias ao bebé, como conjuntos de roupa interior, baby-grows, mantinhas e lençóis, entre muitas outras”, explicou Cristina Vaz, que acrescentou ainda já foram também desenvolvidas

algumas actividades formativas, nomeadamente formações materno-infantis e sessões sobre a importância da amamentação.

O acordo de cooperação com a Segurança Social

foi assinado em Julho e permite, em simultâneo, apoiar 50 utentes. A Entre Famílias, com este projecto, já apoiou 54, uma vez que quatro pessoas deixaram a resposta porque mudaram de residência, deixando a cidade.

O Centro de Apoio à Vida Berço Feliz funciona na sede da Entre Famílias, na Rua da Estação, em Bragança. É lá que as pessoas que precisam de ajuda se devem dirigir.



Resposta social está disponível desde Setembro