

L

# Controlo dos impactes das catástrofes

# MEDIDAS DE PROTEÇÃO DOS ECOSSISTEMAS



## Fenómenos geológicos



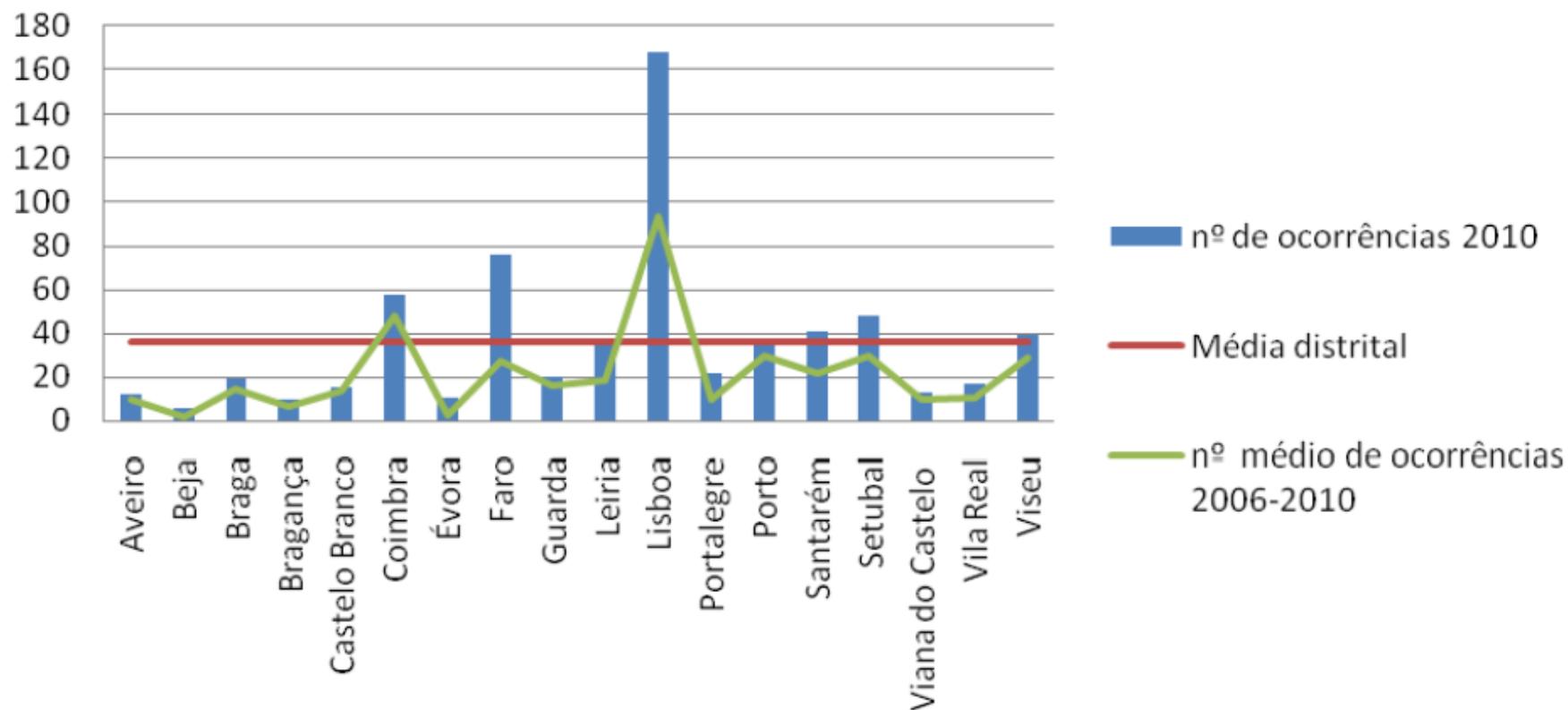
Sismos  
Vulcões

Deslizamentos de terras

## Algumas medidas de prevenção e controlo de danos

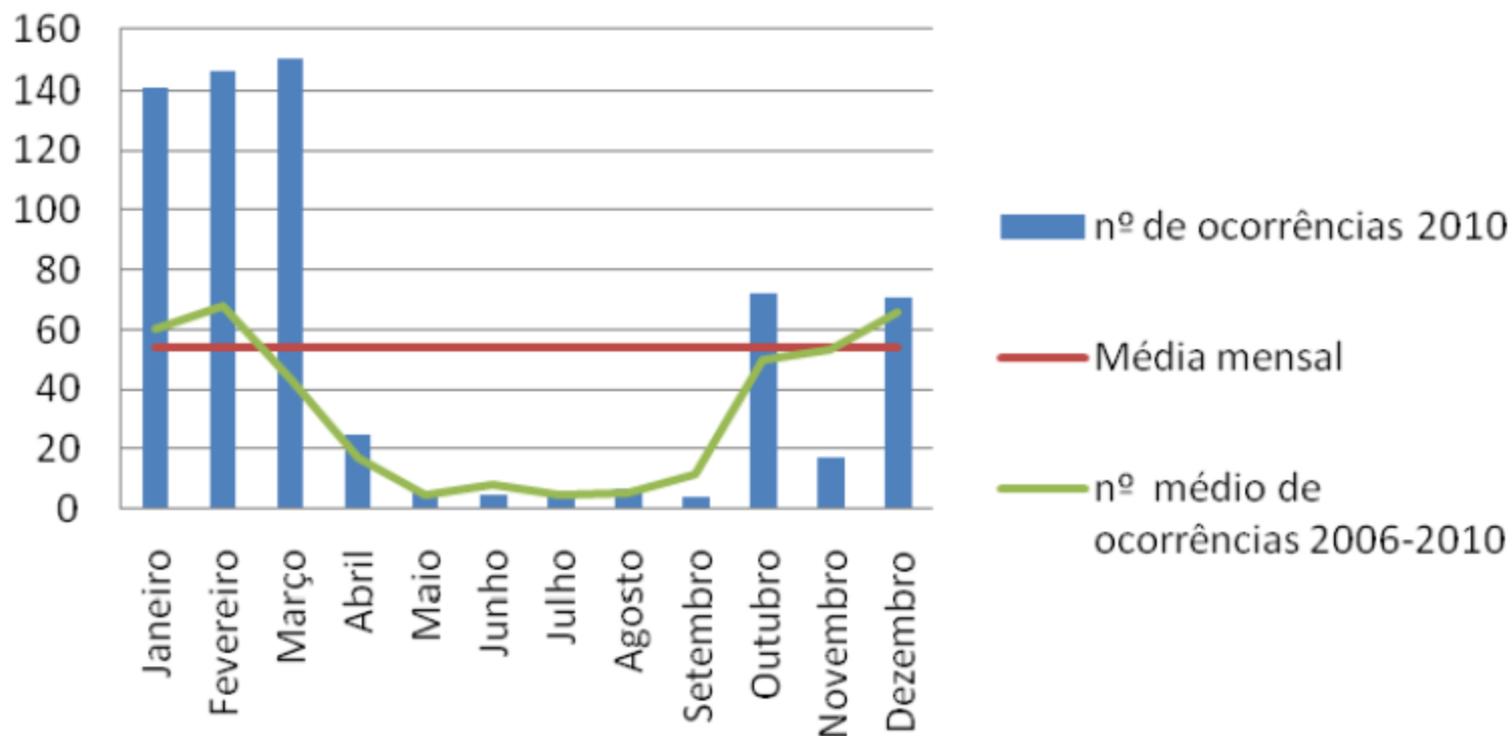
- Ter uma atitude informada sobre o risco geológico ou padrões climáticos associados a uma dada região.
- Construir em locais seguros e de acordo com as regras dos planos de ordenamento do território.
- Cumprir as instruções das autoridades, nomeadamente dos serviços de proteção civil.

## Deslizamentos de terras



Distribuição distrital de deslizamentos  
(Fonte: Anuário Proteção Civil, 2010)

## Deslizamentos de terras



Distribuição distrital de deslizamentos  
(Fonte: Anuário Proteção Civil, 2010)

## Fenómenos climáticos

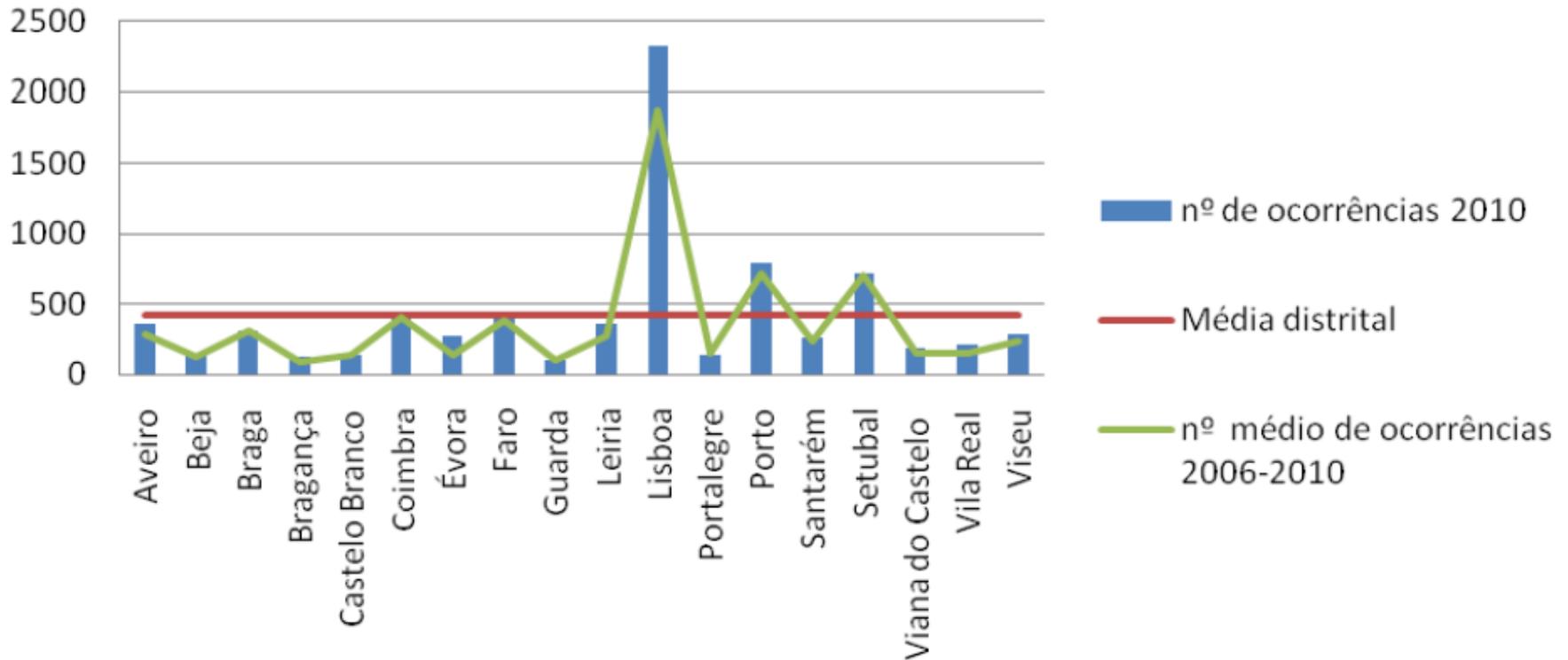


Tempestades  
Inundações  
Secas

## Algumas medidas de prevenção e controlo de danos

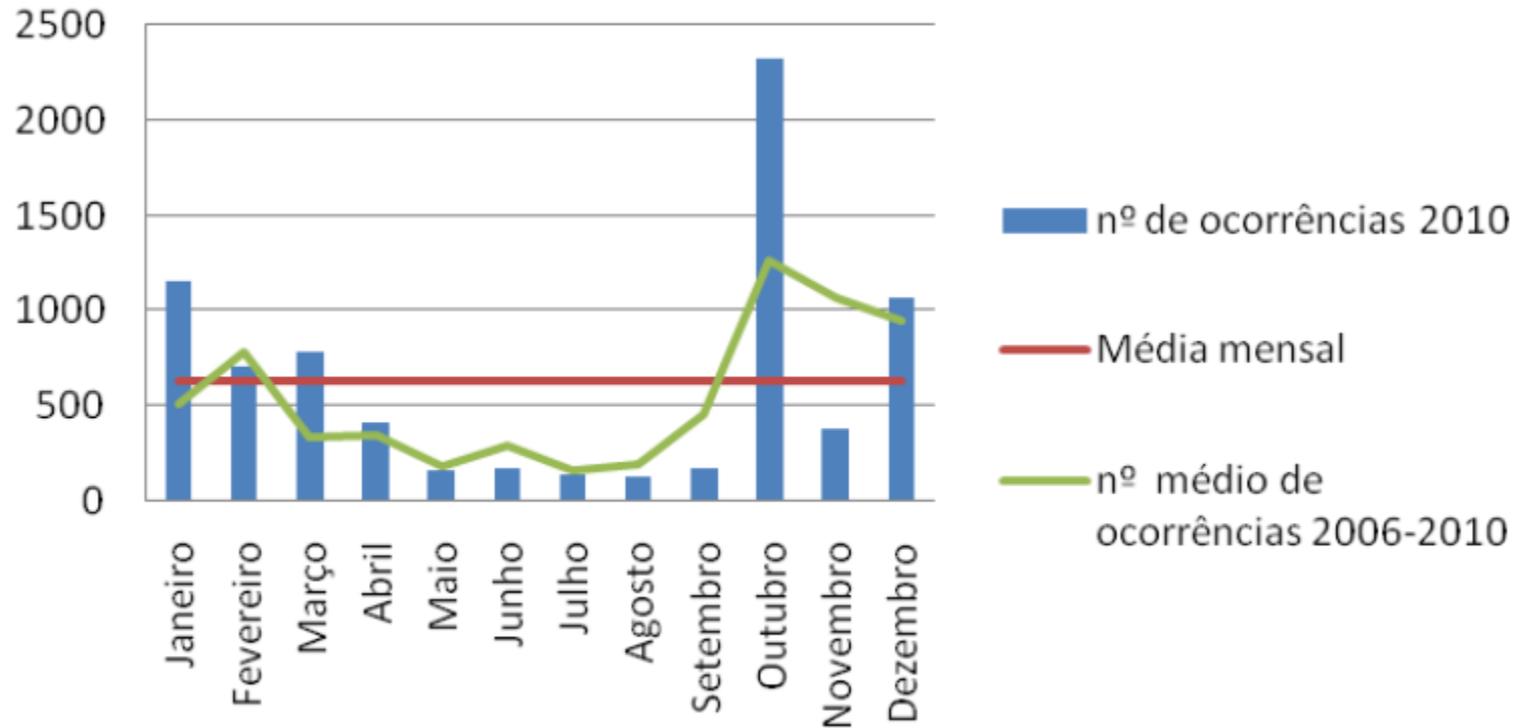
- Conhecer eventuais planos de evacuação.
- Proteger a sua vida e a dos seus próximos.
- Voluntariar-se para apoio a vítimas.
- Participar na recuperação de habitats.

## Inundações



Distribuição distrital de inundações  
(Fonte: Anuário Proteção Civil, 2010)

## Inundações



Distribuição distrital de inundações  
(Fonte: Anuário Proteção Civil, 2010)

# Cheias

As cheias – subida do nível das águas que saem do seu leito normal e alagam as margens e áreas circunvizinhas – são fenómenos naturais temporários.

Como medidas de **prevenção**, os municípios devem elaborar, com base nos registos históricos, **cartas de zonas inundáveis**. Os construtores civis devem cumprir a **legislação**, que estabelece que os pisos de habitação têm de estar a uma altura superior à da maior cheia.



Austrália,  
2011



Porto,  
2010

# Secas

As secas – períodos de tempo seco de modo a causar problemas na agricultura e no fornecimento de água – podem causar elevados prejuízos humanos e materiais.

Nos locais onde existem reservas de água, a mais importante medida de **prevenção** das secas para toda a população é **poupar água**. Em zonas do planeta onde a falta de água se faz sentir desde há muito tempo, a solidariedade mundial – ajuda humanitária às vítimas da seca – é a única medida para minimizar o problema.

Os cientistas, para preverem a possibilidade de ocorrência de uma seca em determinada zona, devem conhecer as suas **condições climáticas**.

## Poluição



Poluição da atmosfera  
Poluição da água  
Poluição do solo

## Algumas medidas de prevenção e controlo de danos

- Reduzir as emissões de poluentes atmosféricos.
- Fazer uma utilização racional da água.
- Moderar consumos e reduzir a quantidade de lixo.
- Proteger a sua vida e a dos seus próximos.
- Voluntariar-se para apoio às vítimas.
- Participar na recuperação de habitats.

# Aquecimento global

No momento atual, verificam-se já situações que são consequências do aumento da temperatura global da Terra, nomeadamente o degelo progressivo dos glaciares.

Para tentar alterar esta situação, numerosos países têm estabelecido compromissos de redução das emissões de gases com efeito de estufa, como o **Protocolo de Quioto**.



## Faz também a tua parte...

- Desliga lâmpadas, televisores, aparelhagens de som e computadores, logo que tenhas acabado de os utilizar.
- Procura reduzir o aquecimento no inverno.
- Não deixes a porta do frigorífico aberta enquanto pensas no que queres ir buscar.
- Prefere os transportes públicos ao transportes privados motorizados.

# Chuvas ácidas

As chuvas ácidas afetam geralmente zonas muito industrializadas, causando efeitos devastadores quer em ecossistemas terrestres, quer em ecossistemas aquáticos. No entanto, mesmo regiões que não emitem poluentes podem estar sujeitas a elas.



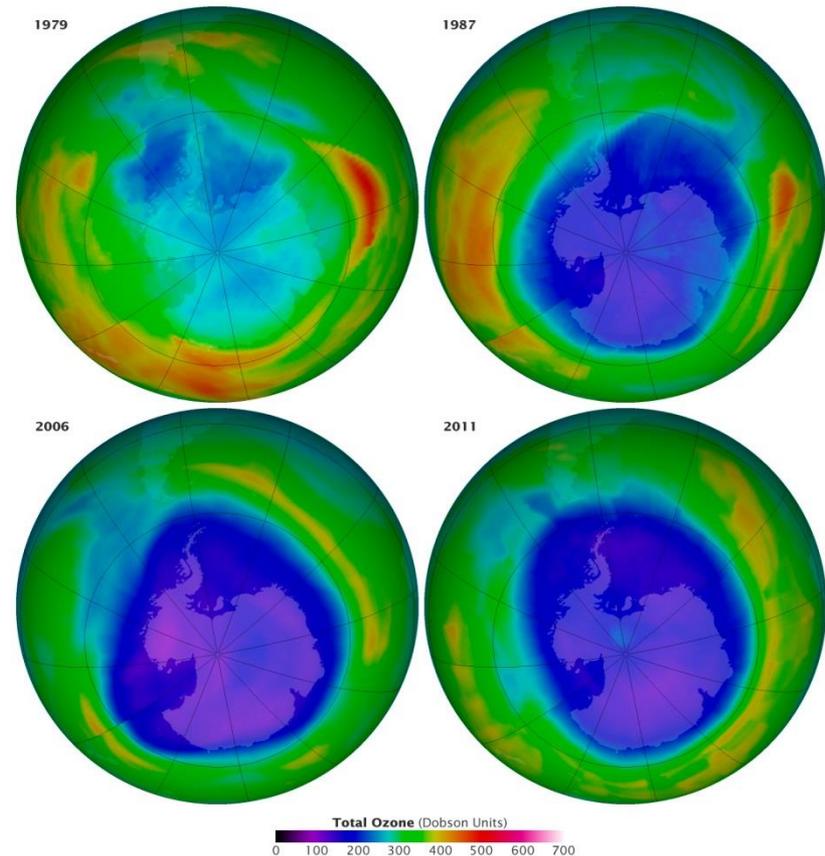
**Os efeitos das chuvas ácidas são visíveis na morte das árvores em florestas muito longe das zonas onde são emitidos os poluentes atmosféricos.**

Para diminuir os efeitos das chuvas ácidas, é fundamental que as populações **reduzam a emissão de poluentes atmosféricos**. Incentivar o **uso de energias alternativas** e **reduzir a queima de combustíveis fósseis** contribui para a melhoria da qualidade ambiental.

# Camada de ozono

O perigo para a Humanidade da diminuição da camada de ozono levou países de todo o mundo a assinarem o **Protocolo de Montreal**.

A utilização de CFC foi proibida e os cientistas desenvolveram substitutos menos perigosos.



## Faz também a tua parte...

- Não uses *sprays* aerossóis com CFC (lê os rótulos de lacas, produtos de limpeza e de desodorizantes pessoais ou de casa).
- Compra equipamentos de refrigeração que não contenham CFC (frigoríficos, arcas de congelação, ar condicionado).

# Poluição da água

Não há vida sem água, mas atualmente estima-se que mais de cinco milhões de pessoas morrem por ano devido à contaminação da água.

O **tratamento das águas residuais** provenientes quer de esgotos, quer das fábricas e das zonas agrárias e de pecuária é de grande importância, no sentido de preservar a qualidade da água.

## Faz também a tua parte...

- Evita usar detergentes que se acumulem nas águas residuais.
- Utiliza com moderação todos os produtos de limpeza, pois acabam por ser lançados para os esgotos.
- Não lances óleos ou azeite usados no esgoto da banca.

# Poluição do solo

A desertificação consiste na degradação dos solos resultante das alterações climáticas e das atividades humanas. Um solo desertificado fica sem plantas e mais exposto à erosão.



Para prevenir a desertificação deve ser praticada a **agricultura sustentável** – provoca menos poluição e evita a destruição da Natureza.



A **agricultura biológica** é um dos exemplos de agricultura sustentável que não utiliza agroquímicos e mobiliza menos o solo. A prática desta agricultura melhora, a longo prazo, a fertilidade dos solos.

## Desflorestação e incêndios



Desflorestação  
Incêndios

## Algumas medidas de prevenção e controlo de danos

- Recusar produtos resultantes do abate de florestas nativas ou tropicais.
- Adotar uma atitude vigilante em relação à floresta.
- Colaborar com os bombeiros e demais autoridades.
- Participar em programas de reflorestação.

# Desflorestação

Nas últimas décadas, a desflorestação, isto é, a destruição de vastas áreas de floresta, tem constituído um problema grave que mostra o impacto descontrolado das atividades humanas nos ecossistemas. A desflorestação sem controlo causa, além de alterações climáticas, uma diminuição grave da biodiversidade.

Muitos especialistas têm vindo a procurar possíveis soluções que permitam salvaguardar o futuro das florestas. Contudo, a **salvaguarda das florestas** depende também de cada um de nós...

## Faz também a tua parte...

- Colabora na plantação de árvores regularmente, privilegiando árvores das florestas originais (carvalho, castanheiro, sobreiro, azinheira) conforme a região do país.
- Cuida bem das árvores.
- Ajuda a reabilitar uma área degradada de floresta perto de tua casa.

## Invasões biológicas



Invasões biológicas

### Algumas medidas de prevenção e controlo de danos

- Impedir a libertação de espécies exóticas nos espaços naturais.
- Informar as autoridades da presença de espécies exóticas em locais onde antes não existiam.
- Participar na recuperação de habitats.

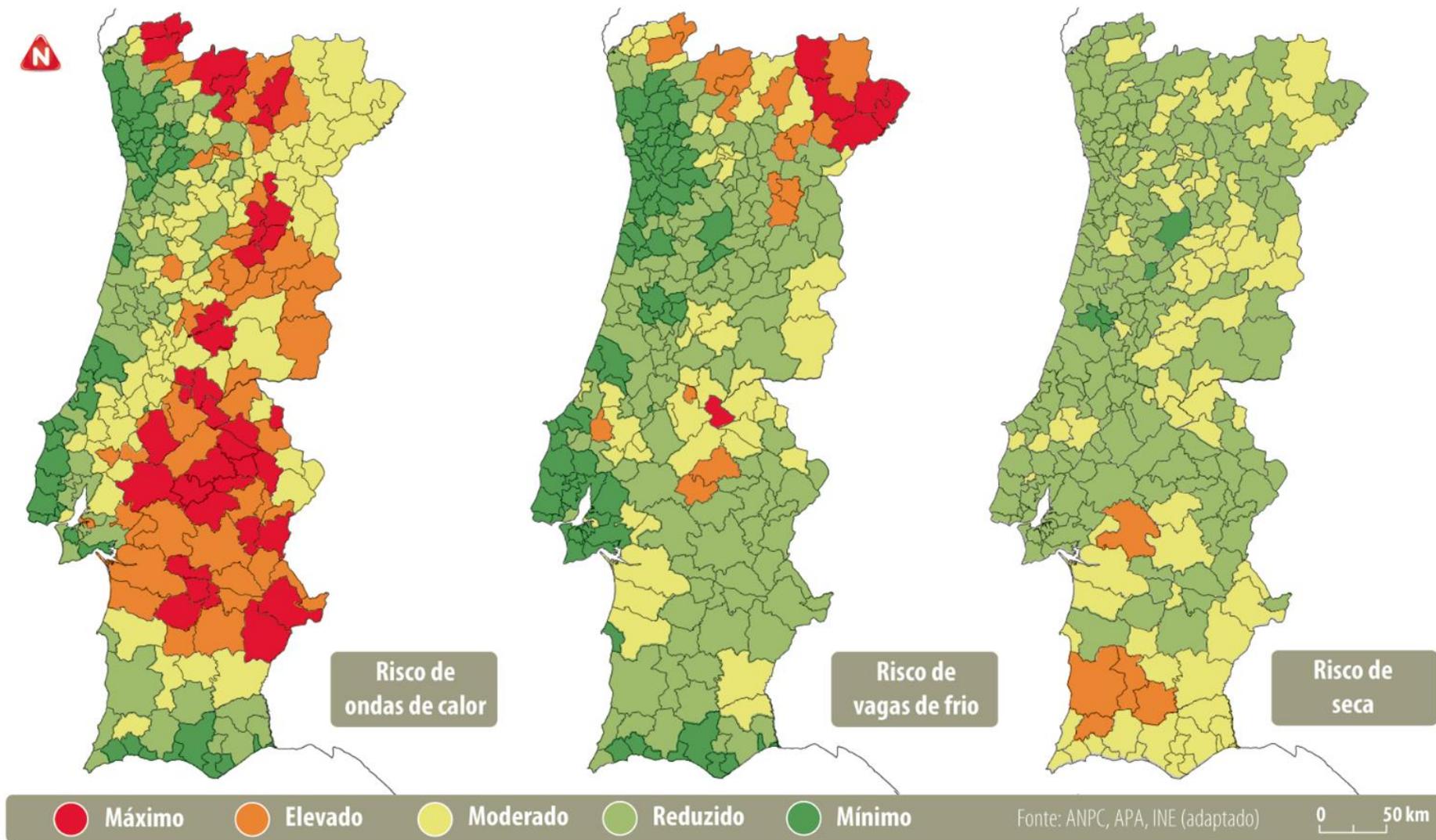


A elaboração de **cartas de risco** geológico ou climático, a construção de acordo com **planos de ordenamento**, a existência de planos de evacuação e a criação de serviços de **proteção civil** são algumas medidas que visam diminuir os impactes das catástrofes.

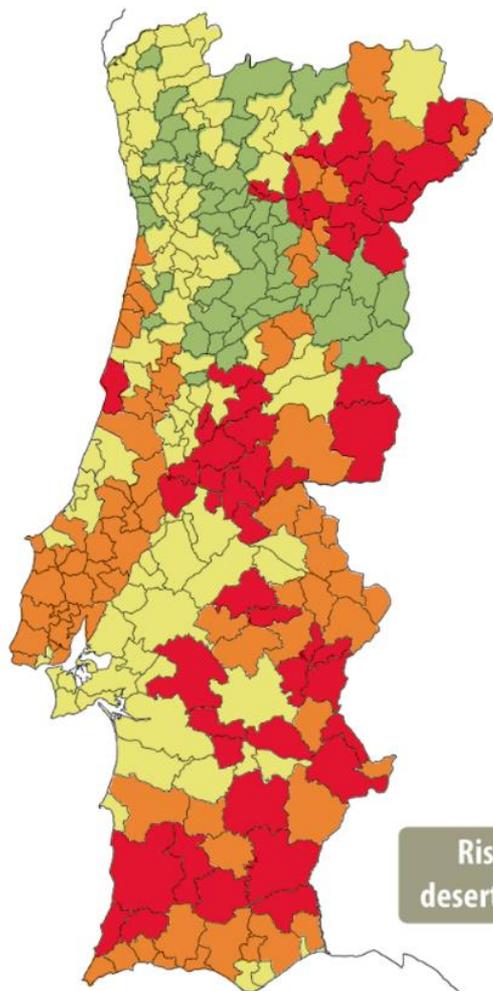
Cada cidadão deve ter uma participação ativa na **prevenção das catástrofes** e no **controlo dos danos** por elas provocados.

# **Riscos naturais e de ocupação antrópica**

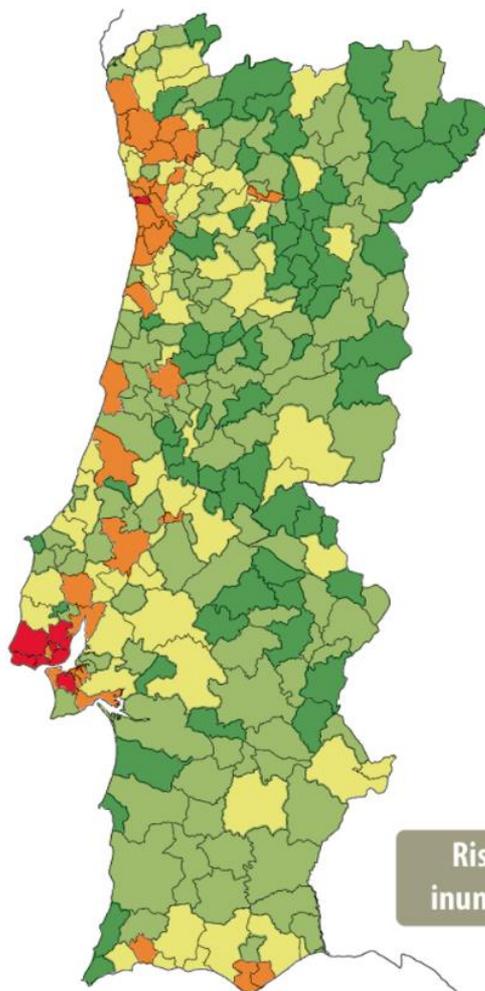
## Cartas de risco para Portugal Continental



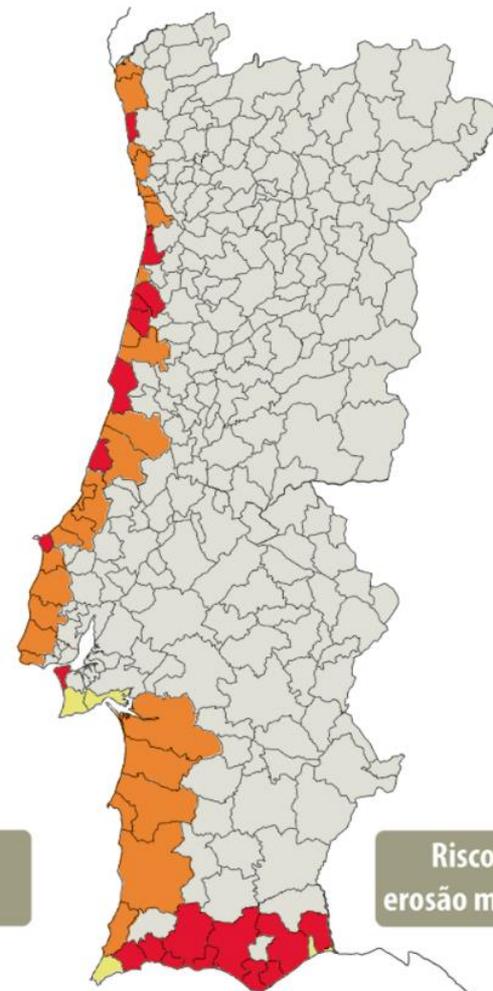
## Cartas de risco para Portugal Continental



Risco de desertificação



Risco de inundações

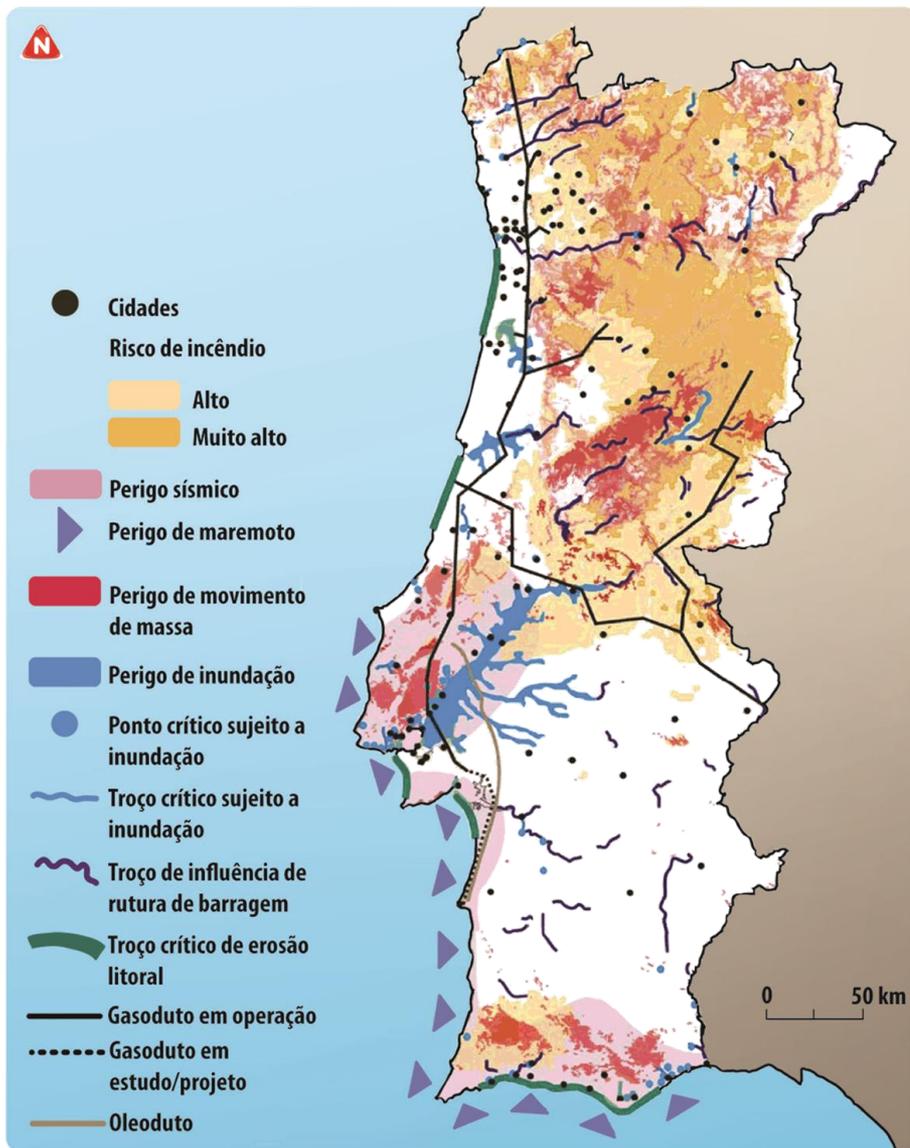


Risco de erosão marinha

● Máximo ● Elevado ● Moderado ● Reduzido ● Mínimo

Fonte: ANPC, APA, INE (adaptado)

0 50 km



De forma a diminuir os **impactes de origem natural**, cada cidadão deve estar informado e consciente dos riscos associados à região, construir em locais seguros e de acordo com as regras de ordenamento e cumprir as instruções dos serviços de proteção civil.



# seca

Vamos poupar água?



# inundações

Sabes o que fazer?



# sismos

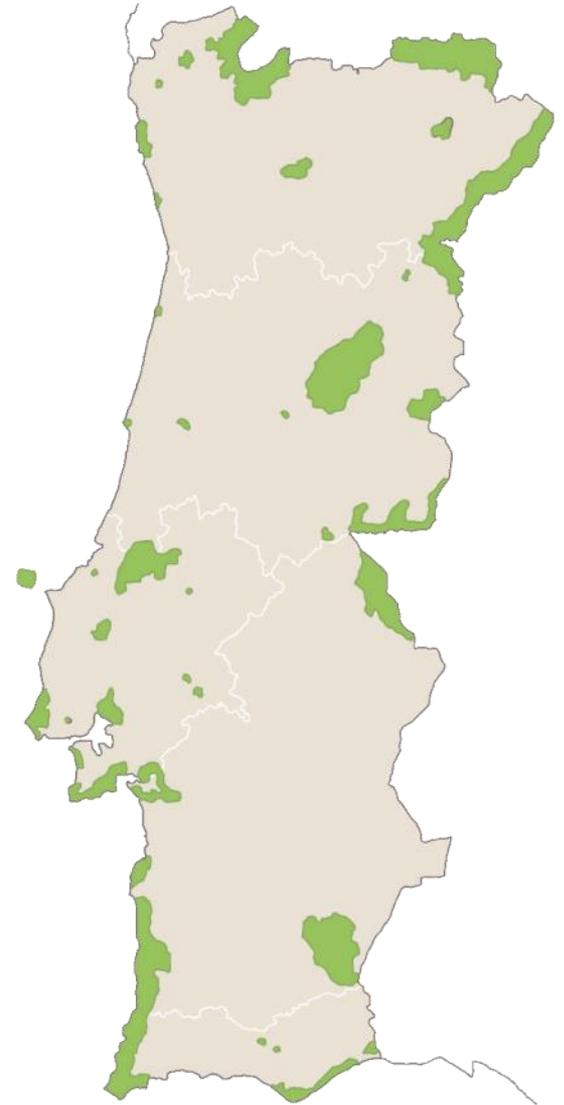
Estás preparado?



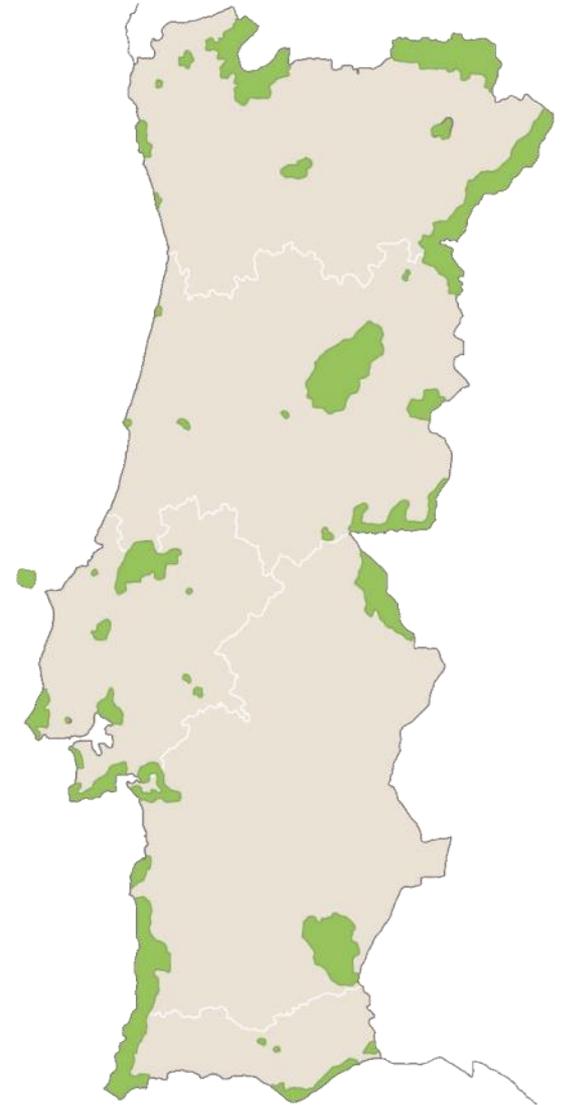
# **Proteção dos ecossistemas em Portugal**

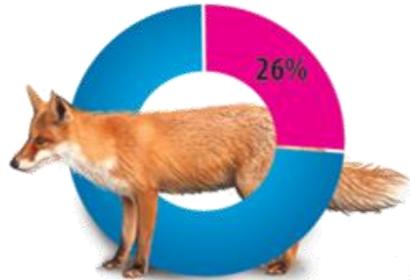
## Áreas Protegidas

Áreas terrestres, zonas aquáticas interiores ou zonas marinhas em que a biodiversidade presente, pela sua raridade, valor científico ou ecológico, uma relevância que exija medidas de conservação.



A **classificação de uma Área Protegida** visa conceder-lhe um estatuto legal de proteção adequado à manutenção da biodiversidade e dos serviços dos ecossistemas.

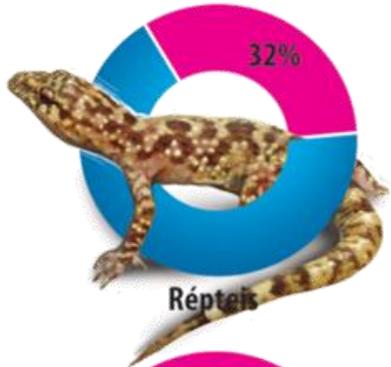




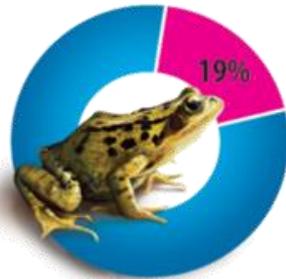
Mamíferos



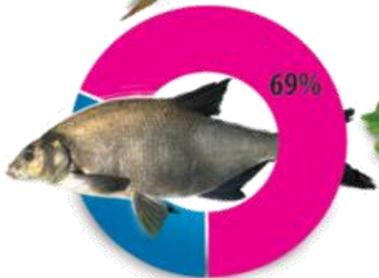
Aves



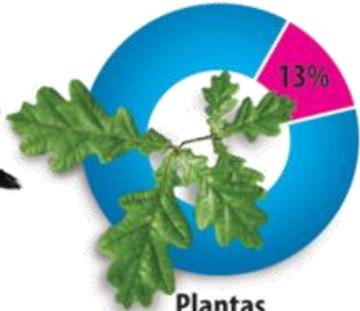
Répteis



Anfíbios



Peixes de água doce

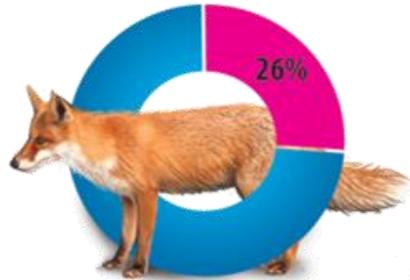


Plantas

## Biodiversidade

A variedade das formas de vida e dos processos que as relacionam, incluindo todos os organismos vivos, as diferenças genéticas entre eles e as comunidades e ecossistemas em que ocorrem.

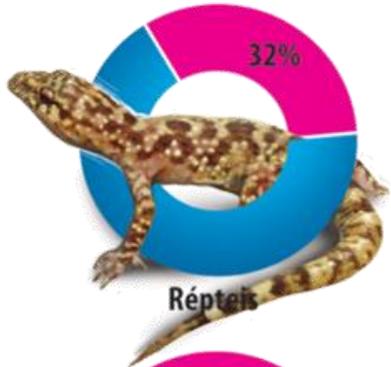
Percentagem de espécies ameaçadas em Portugal



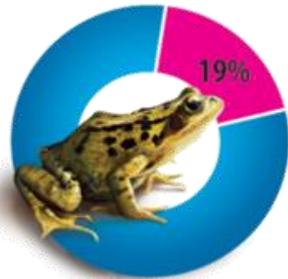
Mamíferos



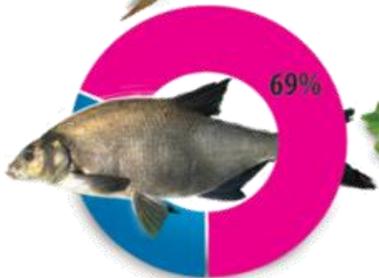
Aves



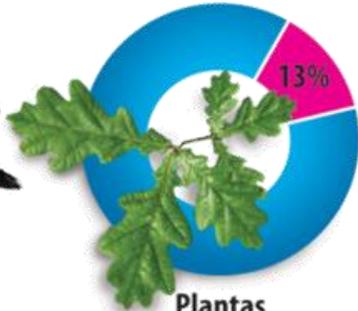
Répteis



Anfíbios



Peixes de água doce

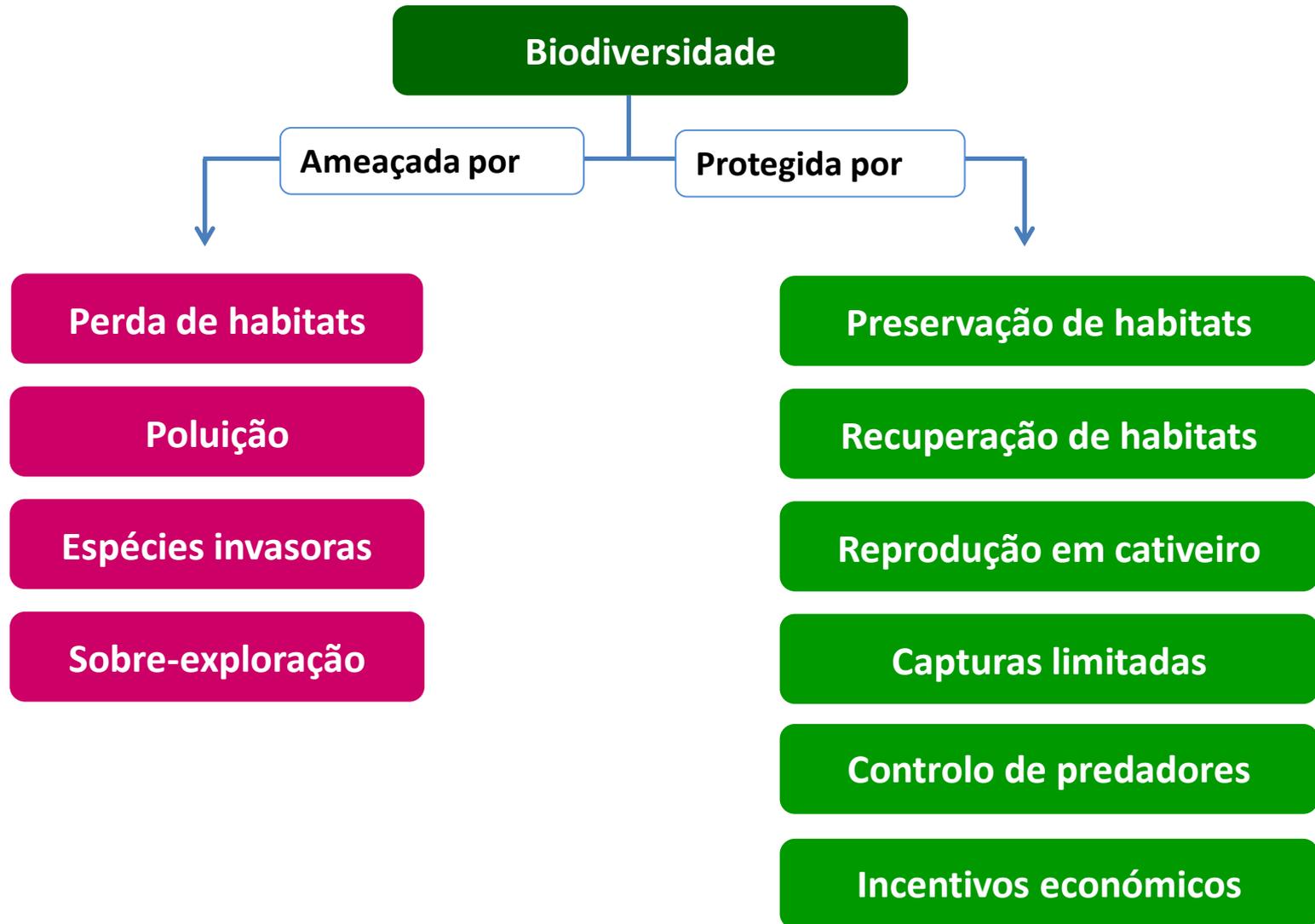


Plantas

## Conservação da natureza e da biodiversidade

O conjunto das intervenções físicas, ecológicas, sociológicas ou económicas orientadas para a manutenção ou recuperação dos valores naturais e para a valorização e uso sustentável dos recursos naturais.

Percentagem de espécies ameaçadas em Portugal



A **proteção dos ecossistemas** passa pela conservação ou recuperação da sua **biodiversidade**.



<http://www.lpn.pt/>

A **LPN** é uma **Organização Não Governamental de Ambiente (ONGA)**, de âmbito nacional, fundada em 1948, sendo a associação de defesa do ambiente mais antiga da Península Ibérica.

Sócios | Participar | Newsletter | Loja | Contactos

Quercus

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

QUERCUS | NÚCLEOS REGIONAIS | ÁREAS DE TRABALHO | PROJECTOS | COMUNICADOS | DOCUMENTOS | CONTACTOS



Eventos

**Aviso convocatório para a Assembleia Geral Ordinária da Quercus**  
Decorre no dia 29 de Março a Assembleia-Geral Ordinária da Quercus, que se realizará na sede da Associação, em Monsanto, Lisboa, e para a qual se convocam todos os associados.

Comunicados



**A Gestão da Água no Sector Público e Residencial estará em debate no dia 21 de março, em Coruche**

No âmbito do Dia Mundial da Água, que se celebra a 22 de março, a Quercus e a Águas do Ribatejo promovem o seminário "A Gestão da Água no Sector Público e Residencial", que decorrerá no dia 21 de Março, a partir das 9h30, no Auditório do Observatório do Sobreiro e da Cortiça em Coruche.



**Transposição da Diretiva ameaça reciclagem de Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos**

A Quercus tem conhecimento que a transposição da nova Diretiva sobre REEE (Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos), que deveria ter ocorrido até ao passado dia 14 de Fevereiro, está para breve, mas sem que tenha sido precedida de uma consulta pública alargada.



**Parlamento Europeu ratifica acordo para reduzir uso de hidrofluorcarbonetos com forte impacto climático**

O Parlamento Europeu aprovou esta quarta-feira, dia 12 de março, o acordo de compromisso obtido em dezembro de 2013, ao nível do Conselho Europeu, que determina o fim progressivo do uso de hidrofluorcarbonetos (HFC) na Europa.



**Ria de Alvor: Tribunal Central Administrativo confirma Reposição de Habitats Destruídos**

O Tribunal Central Administrativo do Sul confirmou a condenação dos proprietários da Quinta da Rocha à reposição completa dos habitats que haviam destruído na Ria de Alvor, e a abster-se - a todo o tempo - de quaisquer intervenções nas zonas com espécies ou habitats protegidos.

Quercus TV

Área de Sócios  
Conheça as vantagens de ser sócio da Quercus!

Afiliações

A **Quercus** é uma associação independente, apartidária, de âmbito nacional, sem fins lucrativos e constituída por cidadãos que se juntaram em torno do mesmo interesse pela **Conservação da Natureza e dos Recursos Naturais** e na **Defesa do Ambiente** em geral, numa perspectiva de **desenvolvimento sustentável**.

www.quercus.pt



#### NAVEGAÇÃO

- Grupo Lobo ▶
- O Lobo Ibérico ▶
- O Lobo no Mundo ▶
- Programa Signatus ▶
- Centro de Recuperação do Lobo Ibérico ▶
- Ecoturismo
- Bibliografia ▶
- Arquivo
- Galeria
- A Toca dos Lobitos

## BEM-VINDO

Ao Portal do Grupo Lobo

### NÃO DEIXE OS LOBOS SEM ABRIGO!

A Campanha "Não Deixe os Lobos sem Abrigo" foi apresentada oficialmente no dia 25 de Julho de 2012. Foi divulgada pela primeira vez através do [Naturfunding](#), uma iniciativa internacional de *crowdfunding* ambiental, lançada no mesmo dia e resultante de uma parceria estabelecida entre o portal ambiental português [Naturlink](#) e a plataforma norte-americana [Indiegogo](#).

Após um ano de iniciativas diversas, através deste e de outros canais, foram reunidos 62% do valor total necessário para a compra dos 17 hectares de terreno onde o Grupo Lobo desenvolve o projecto Centro de Recuperação do Lobo Ibérico (CRLI).

O Grupo Lobo agradece o empenho, dedicação e entusiasmo de todos os que nos têm apoiado e contribuído para alcançar este objectivo. De entre as várias actividades realizadas, algumas delas continuam a decorrer, nomeadamente o número de telefone

#### DESTAQUES

##### Próximas Actividades

##### Lobos ao Crepúsculo

Lobos ao Crepúsculo



Clique na imagem para aumentar

##### Ciência Viva - Biologia no Verão

15 de Julho a 15 de Setembro

Lotaria Clássica  
Dia da Conservação da Natureza

<http://lobo.fc.ul.pt/>

english facebook twitter loja torne-se sócio



Newsletter

Segunda-feira, 17 de Março de 2014, 6:52:38

Quem Somos Como Ajudar Participar Observar Aves Estudo e Conservação Loja Imprensa Publicações Links

### Programa de Actividades

MARÇO 2014						
D	S	T	Q	O	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ver



**ave do ano 2014**  
cegonha-branca

Ajude esta campanha  
Ligue o 769 455 155 (0,60€+IVA)

Torne-se sócio  
e usufrua de descontos na nossa loja

VIII Congresso de Ornitologia  
1 a 4 de março de 2014, Almada

### Últimas Notícias

[ver todas as notícias](#)

**Convocatória para a Assembleia Geral Ordinária**  
Convocam-se os sócios da SPEA para a Assembleia Geral Ordinária, que se realiza no próximo dia 27 de março de 2014, pelas 17h30, no auditório da Junta de Freguesia de São João de Deus. [ver](#)

**Ria de Alvor | Decisão pioneira em Portugal**  
Foi confirmada a condenação dos proprietários da Quinta da Rocha à reposição dos habitats que haviam destruído na Ria de Alvor. Esta condenação poderá ter um impacto muito significativo no direito ambiental português. [ver](#)

**Projeto português de conservação de Aves Marinhas: um dos melhores de 2013**  
O projeto LIFE Ilhas Santuário para as Aves Marinhas foi escolhido como um dos melhores projetos LIFE de 2013. Os prémios "Best of Life" foram criados para melhorar a divulgação dos resultados de projetos LIFE. [ver](#)

**BirdLife International Partner**

**BirdLife International Partner**

**Birdwatching**  
Turismo Ornitológico em Portugal

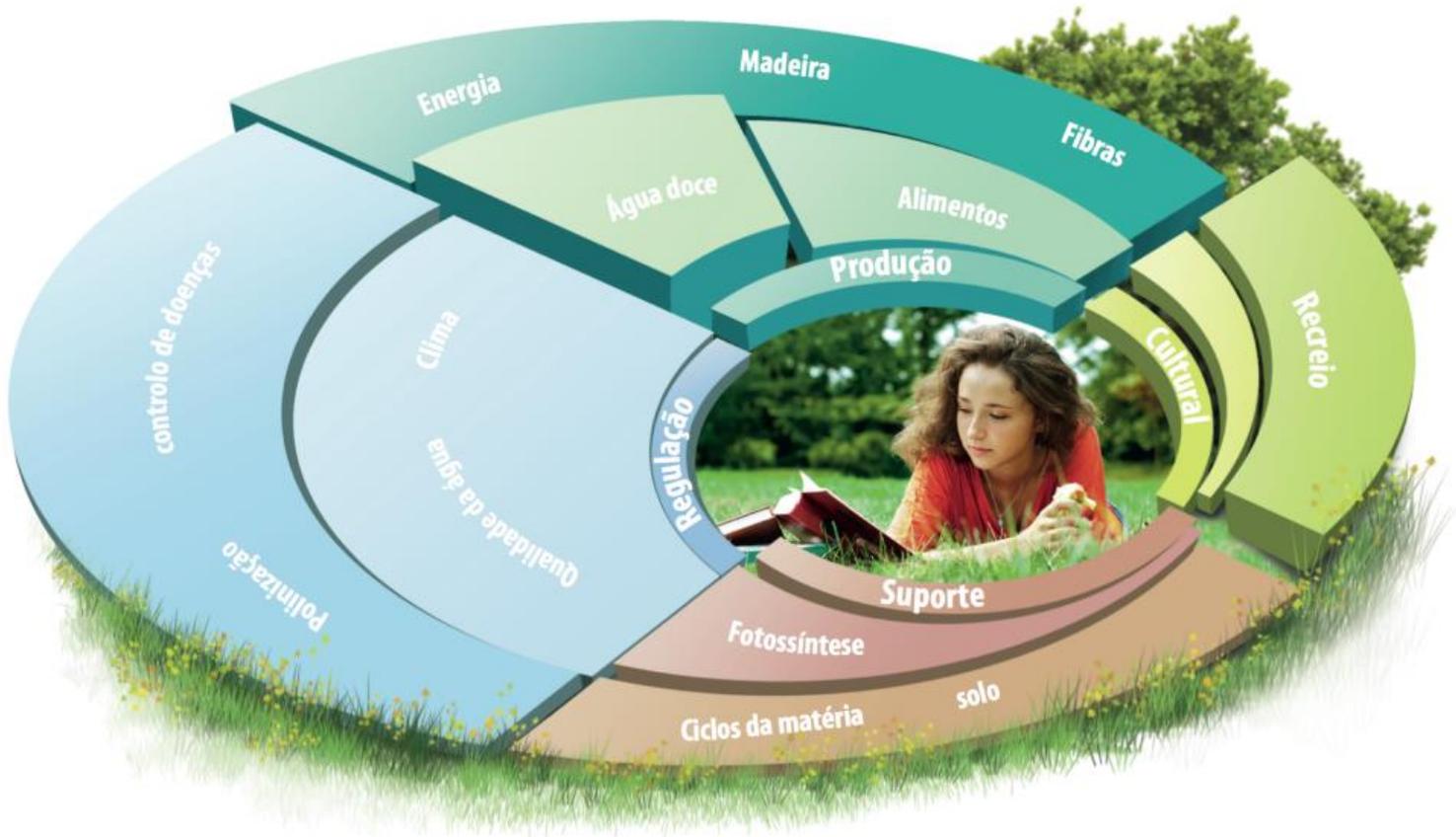
**Clube Birding in Extremadura espera por si!**  
www.fioextremadura.es  
28 de Fevereiro a 2 de Março 2014  
Extremadura Birdwatching Fair  
Parque Nacional de Monfragüe, Espanha

PÁGINA INICIAL | TORNE-SE SÓCIO | A SPEA | CONTACTOS | MAPA DO SITE  
Política de privacidade | [adicone aos favoritos](#) | [sugira este site](#) | © 2010 spea - Todos os direitos reservados.  
seara.com

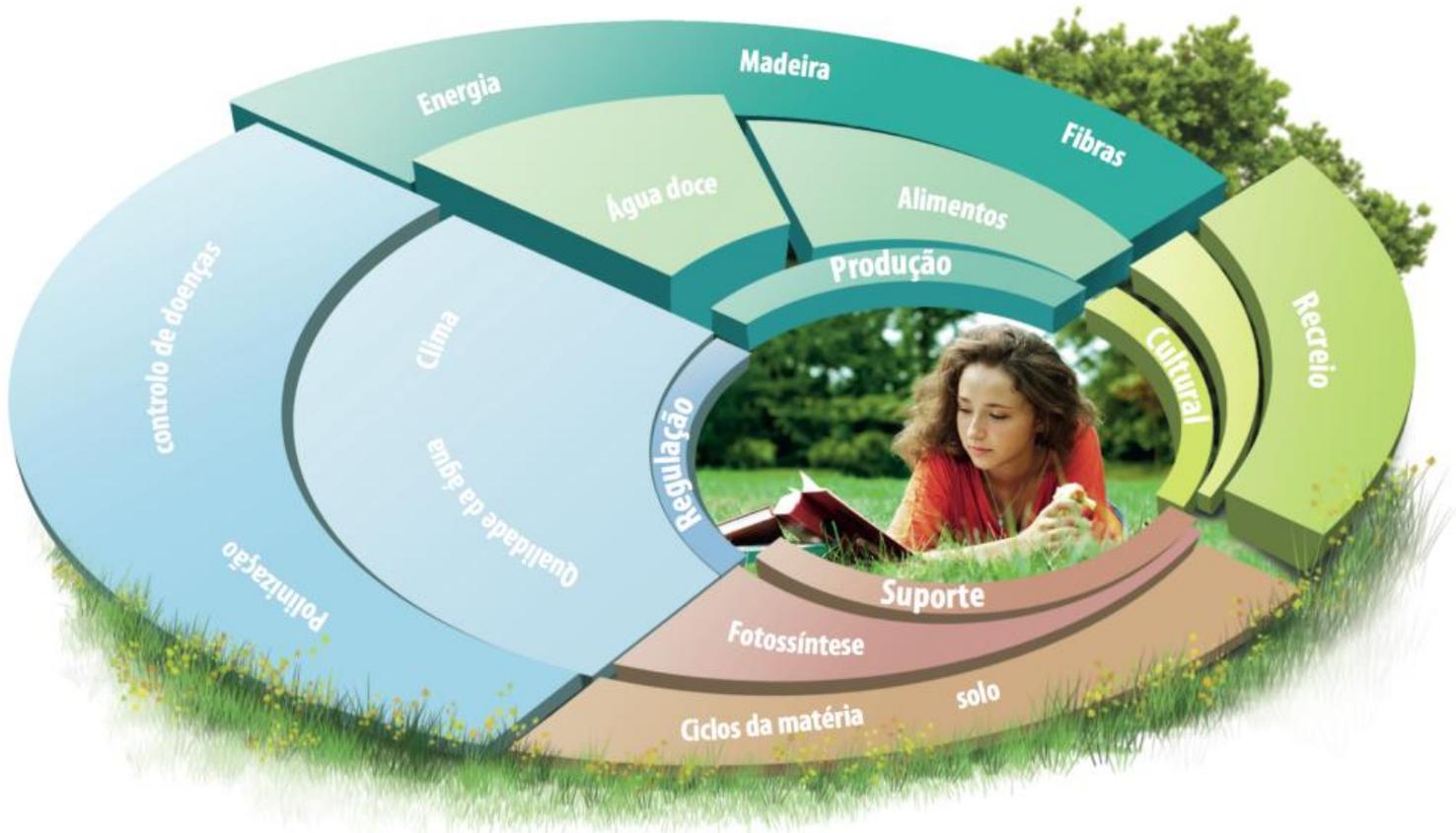
A **SPEA** é uma associação científica sem fins lucrativos que promove o estudo e a conservação das aves em Portugal.

www.spea.pt

# **Cidadãos e proteção dos ecossistemas**



A **proteção dos ecossistemas** depende da conservação ou recuperação da sua biodiversidade, que é a base da qualidade dos serviços prestados.



Através da escola, da família e da sociedade em geral, deve ser desenvolvida uma **educação para o desenvolvimento sustentável** que permita, a cada pessoa, exercer uma **cidadania ambiental**.



As **boas práticas** de cada cidadão, no sentido da proteção e conservação dos ecossistemas, são fundamentais para o bem-estar pessoal e coletivo.

Cada cidadão deve **pensar globalmente e agir localmente**.





## Na escola

- Prefere materiais recicláveis.
- Trabalha com documentos em formato digital em vez de papel.
- Reutiliza o papel.
- Separa materiais usados para reciclar.
- Reduz o lixo.
- Trabalha com luz natural.
- Configura o teu computador para poupança de energia.
- Zela pela eficiência da iluminação e do aquecimento.



## Nos transportes

- Desloca-te a pé ou de bicicleta.
- Prefere o transporte coletivo ao automóvel.



## Na casa de banho

- Opta pelo chuveiro em vez de banho de imersão.
- Fecha a torneira enquanto lavas os dentes.
- Deita o lixo no balde e não na sanita.



## Na cozinha

- Fecha bem a porta do frigorífico.
- Poupa a água.
- Separa os lixos.



## No refeitório

- Pede mais vegetais e menos carne.
- Opta por água da torneira.
- Prefere produtos locais e fruta da época.
- Evita desperdícios.



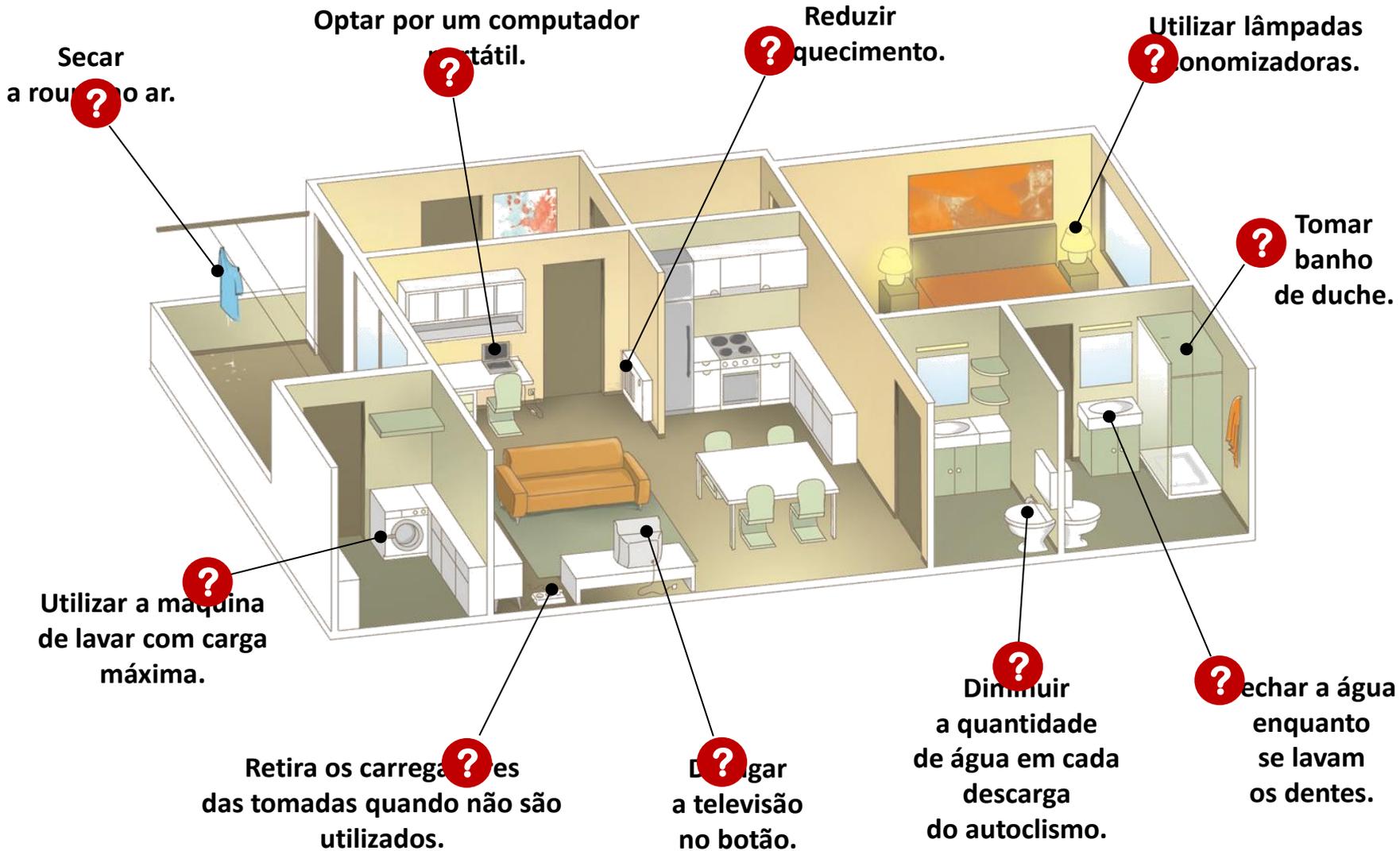
## Na rua

- Recusa publicidade direta se não te interessa.
- Recusa sacos plásticos para as compras.
- Deposita os lixos nos ecopontos.
- Protege os animais e as plantas.
- Recolhe os dejetos do teu animal de estimação.
- Participa em campanhas de proteção da Natureza.
- Planta uma árvore.



## Na sala

- Usa lâmpadas economizadoras.
- Reduz a iluminação.
- Reduz o aquecimento.
- Usa pilhas recarregáveis.
- Desliga a televisão e outros aparelhos no botão.
- Retira os carregadores das tomadas.
- Apaga as luzes quando saíres.





<http://www.cidadessustentaveis.info/>

**Agenda 21 Local** é um processo no qual as autoridades trabalham com a restante comunidade na elaboração de uma estratégia conjunta e na aplicação de projetos com vista à melhoria da qualidade de vida ao nível local.