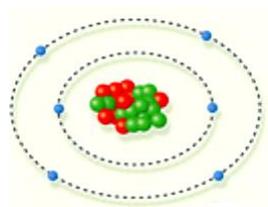




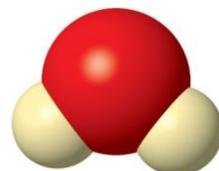
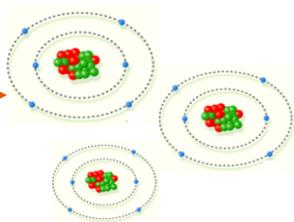
Unidade 1

Saúde individual e comunitária

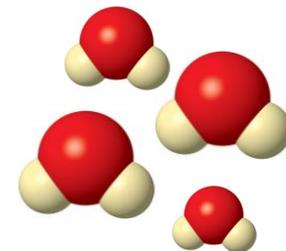
Como se organiza o teu corpo?



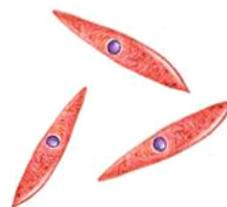
Átomo



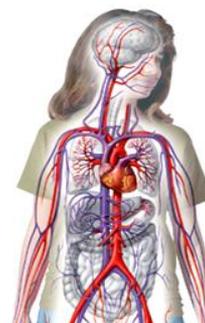
Molécula



Tecido



Célula



Sistema

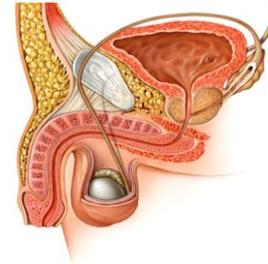
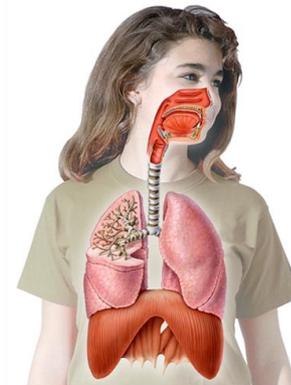
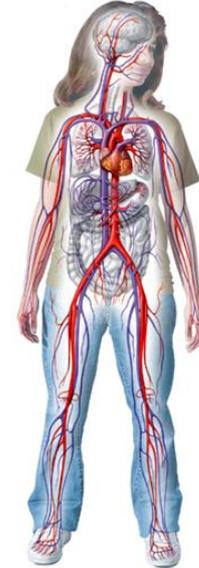
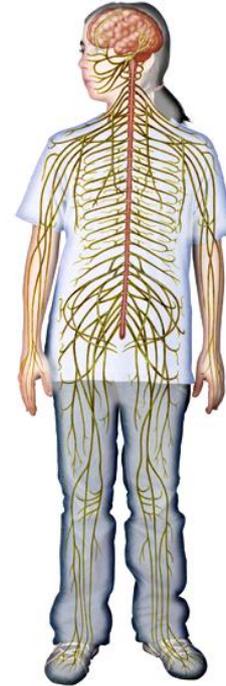
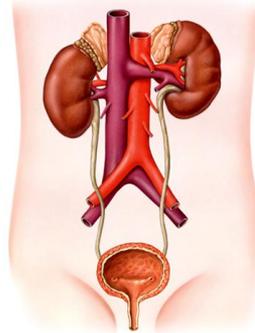
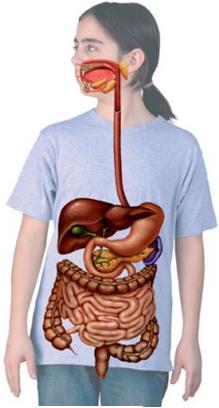


Órgão



Como se organiza o teu corpo?

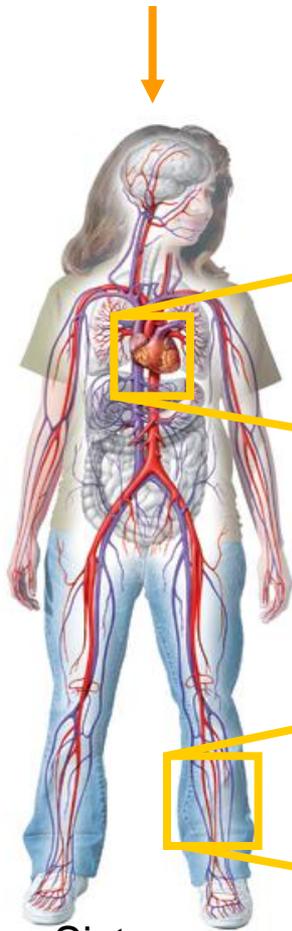
O nosso organismo é formado por um conjunto de **sistemas**:



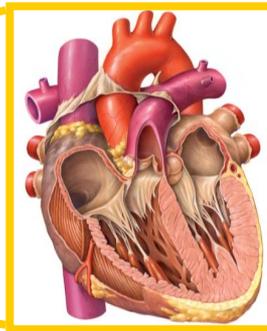
Como se organiza o teu corpo?

Sistema

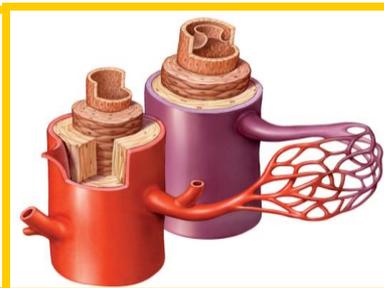
→ Conjunto de órgãos interligados.



Sistema



Órgão



Realiza uma função específica dentro de um sistema.

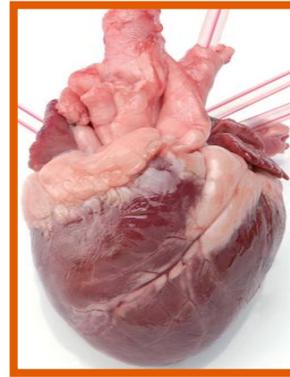
Como se organiza o teu corpo?

Órgão

→ Constituído por um ou mais tecidos.



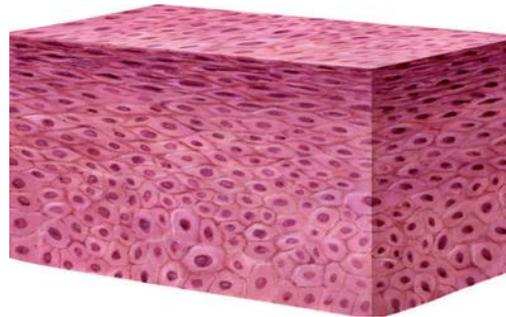
Tecido adiposo



Órgão



Tecido muscular



Tecido de revestimento

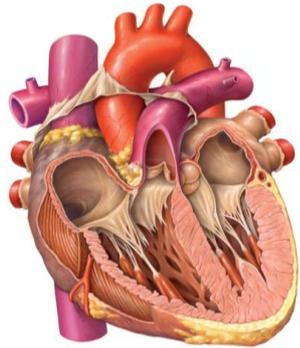


Tecido conjuntivo

Como se organiza o teu corpo?

Tecido

→ Constituído por células semelhantes com a mesma função.



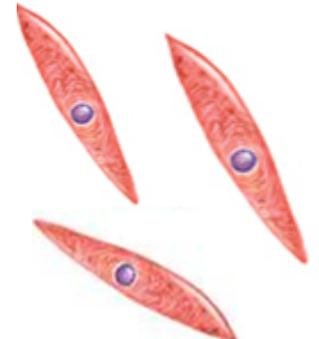
Órgão



Tecido muscular



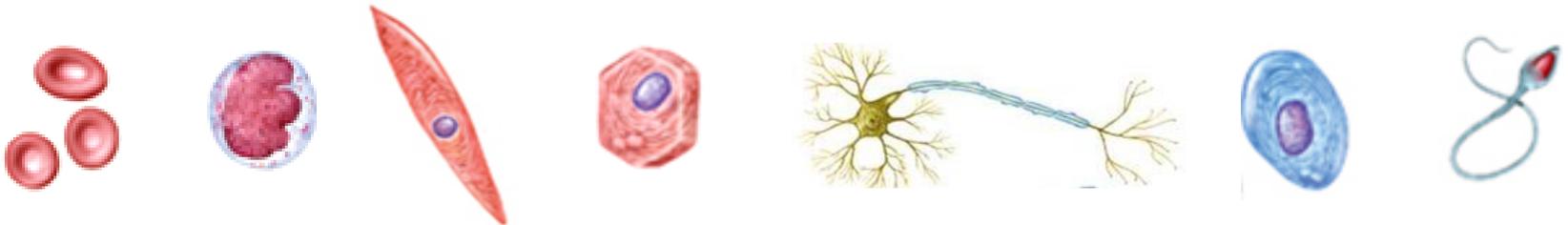
constituído por



Células

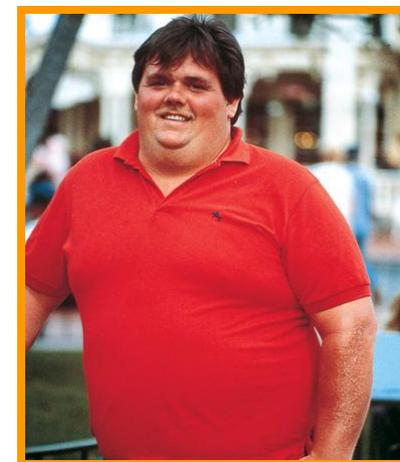
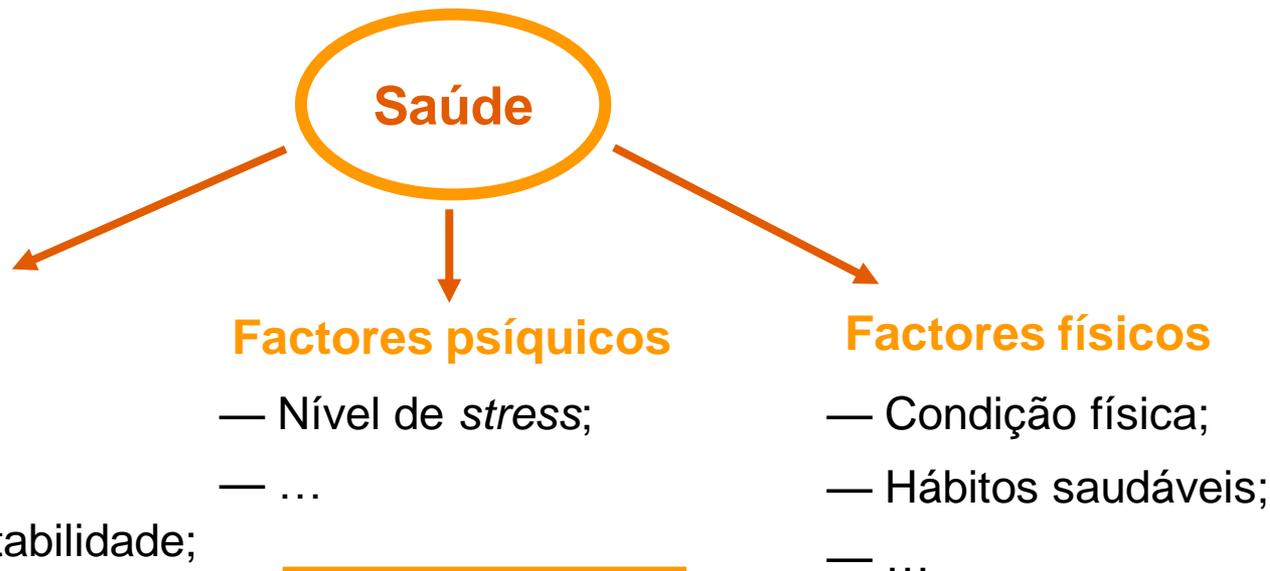
Unidade básica da vida

As células podem ter muitas formas diferentes:



O que é a saúde?

A nossa saúde depende de vários factores:



O que é a saúde?

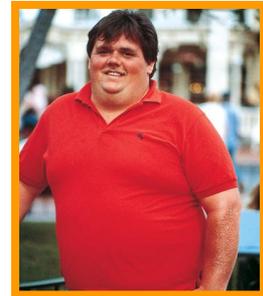


Factores psíquicos



Factores sociais

Factores físicos



A saúde é o bem-estar físico, mental e social.



Os três factores dependem uns dos outros e contribuem para a saúde.

O que é a saúde pública?

Existem alguns factores que têm consequências na saúde pública:



Problemas ambientais



Excesso de população



Falta de formação e educação

O que é a saúde pública?



Acções que tendem a melhorar a saúde prevenindo, curando e eliminando doenças.



Implementação de redes de esgotos



Vacinação



Ordenamento do território

Como se mede o estado de saúde de uma população?

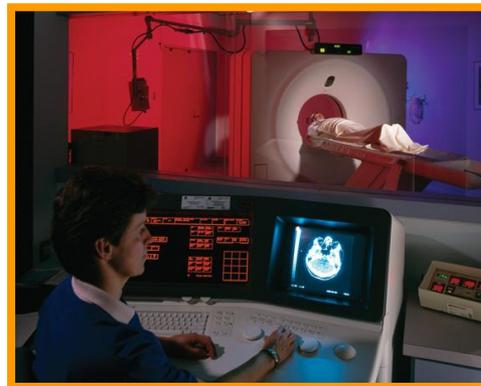
Podem ser usados vários **indicadores** para medir o estado de saúde de uma população:

Esperança de vida à nascença (EVN)

↳ Número de anos que um indivíduo pode esperar viver desde que nasce.



□
pode aumentar com



Tecnologia



Cuidados médicos

Como se mede o estado de saúde de uma população?

Podem ser usados vários **indicadores** para medir o estado de saúde de uma população:

Taxa de mortalidade infantil (TMI)

↳ Número de óbitos em crianças até 1 ano de idade por cada mil nascimentos.



Cuidados pré-natais

pode diminuir com



Melhores condições de vida e de saúde

Como se mede o estado de saúde de uma população?

Podem ser usados vários **indicadores** para medir o estado de saúde de uma população:

Taxa de incidência da obesidade (TIO)

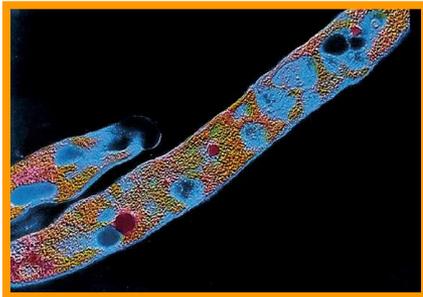


Alimentação desequilibrada

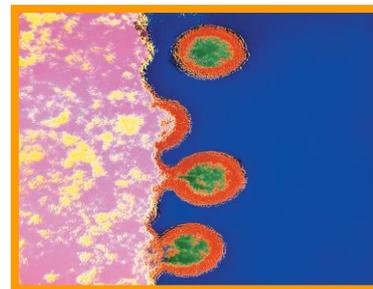


Sedentarismo

Taxa de incidência de doenças infecto-contagiosas



Tuberculose



SIDA

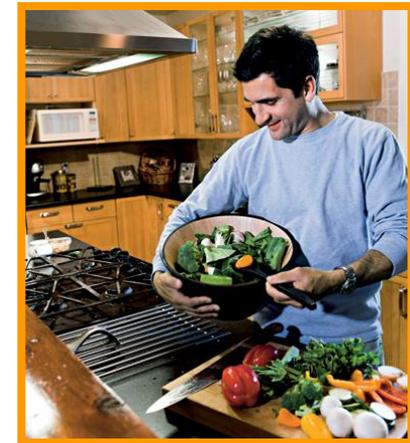
Como promover a saúde?



Desporto



Vacinação



Alimentação equilibrada



Descanso suficiente



Boas condições de trabalho

Como promover a saúde?

Evitar comportamentos de risco:



Consumo de álcool e de drogas



Tabagismo



Sedentarismo

Será que aprendi?

