ALGUNS BENEFÍCIOS DAS AULAS DE VIOLÃO

Tocar violão aprimora sua criatividade e concentração

Enquanto mais você tocar violão, mais o seu cérebro irá acumular informações. Assim que você adquire todas as bases do violão, como os principais acordes, o ritmo, as dedilhadas e a posição de seus dedos para executar os melhores acordes ou mesmo os solos, você se dará conta que terá vontade de aprender cada vez mais.

É como se você tivesse numa inércia impossível de freá-la.

Com o violão é a mesma coisa! Utilizando toda a técnica que você já aprendeu ao fazer aulas de violão, você chegará à parte criativa deste instrumento.

Segundo um estudo da renomada Universidade de Cambridge, os músicos, principalmente os violonistas e guitarristas, continuam sendo muito criativos mesmo nos momentos em que não estão tocando seus instrumentos.

Eles se dedicaram tanto à sua música que todas as ocasiões de suas vidas se tornam pretextos para compor ou para modificar suas canções.

Isso acontece geralmente durante uma caminhada, durante uma turnê, ou mesmo em uma festa com amigos quando escuta-se um ritmo que pode causar uma certa emoção.

O violão aumenta a autoconfiança

O violão é uma excelente válvula de escape.

É bem verdade que cantar enriquece seu corpo imediatamente. Tocar e criar sua própria música te permite se exprimir plenamente, mostrar aos outros quem você é, as emoções que você sente, veicular uma mensagem ou suas ideias.

Reencontre a confiança no encontro com um violão!

Ao se expressar plenamente e sem nenhuma censura com seu violão, você irá liberar um grande peso emocional, o que vai te fazer ganhar confiança em si mesmo. Cantar uma música ou tocar uma canção pode até parecer fácil para alguns. Porém, criar, compor, inventar uma música, isso é um verdadeiro desafio pessoal e assim que você conseguir fazê-lo, ganhará uma enorme confiança em si! Você saberá que é capaz de inventar algo único!

Além disso, o violão ainda pode ser uma fonte de renda extra! Uma boa oportunidade de se juntar o útil ao agradável!

O Violão alivia as dores da vida

Se você possui dores crônicas e sabe o que é a "sofrência" cotidiana, seja ela física ou psicológica, aprender a tocar violão e escutar música podem ser muito úteis para ajudá-lo a desconectar a sua mente e, por consequência, reduzir consideravelmente o sentimento de dor.

A música te faz esquecer da dor da vida!

Enquanto a sua concentração não foca na dor, mas sim nas intonações, vibrações e na atmosfera que emana da música, a sua mente acaba se desconectando do seu corpo e permite o seu espírito de se refugiar nas sensações trazidas pela música.

As informações são frutos de um estudo realizado pela Universidade de Utah (Estados Unidos) juntamente ao Centro de Pesquisas sobre a Dor que pôde nos demonstrar os efeitos que a música exerce sobre nosso corpo.

Tocar violão reforça os músculos do coração

Você sabia que os roqueiros possuem um sistema cardiovascular a toda prova?

Na verdade, pesquisadores holandeses revelaram que pessoas que praticam uma atividade musical tal qual o violão durante, pelo menos, 100 minutos por dia, constatam uma diminuição significativa da pressão arterial assim como do ritmo cardíaco em comparação a uma pessoa que não faz música.

Essa constatação foi reforçada por um outro estudo realizado da Escola de Música Berklee, em Boston (Estados Unidos) dirigido pela presidente do departamento da terapia musical, Suzanne Hannser.

Tocar música exerce um verdadeiro impacto em nossa saúde, principalmente para as pessoas mais idosas, visto que o coração minimiza sua intensidade e o estresse e a ansiedade e a depressão tendem a diminuir.

Enquanto você está completamente abduzido pelo som do seu violão, que você se deixa levar pela música, a pressão arterial no coração cai a um nível totalmente normal e você se sente mais descontraído.

Além disso, pode ser que ao fazer aulas de violão você também comece a cantar ao mesmo tempo. Isso exercerá, sem dúvida, um efeito positivo para seus pulmões ao fazê-los trabalhar a sua capacidade de armazenamento de oxigênio.

Os maiores guitarristas do planeta que o digam!

Para mais informações entre em contato conosco pelo site www.studioupcursos.com
ou WhatsApp (43) 9 9828-1587 .