

# Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição nº518 | Ano XLIII | VI SÉRIE | Assinatura Anual €18

Jornal

MARÇO • 2026



## Nota de Abertura - PÁSCOA 2026 - Pág. 2

“Vivemos, uma vez mais, dias intensos e profundamente marcantes na nossa comunidade, (...) o Compasso Pascal à moda de Santa Marta de Portuzelo. Foram momentos de fé viva, de encontro e de verdadeira comunhão, onde cada gesto, cada palavra e cada presença ajudaram a tornar visível a esperança que a Páscoa nos traz.”

Pe. Christopher Sousa



## PÁSCOA 2026 - Pág. 2

SANTA MARTA DE PORTUZELO CELEBROU TRÍDUO PASCAL COM FÉ, TRADIÇÃO E FORTE ESPÍRITO COMUNITÁRIO



## Somos Paróquia - Pág. 8

### PODA DE ÁRVORES NO CENTRO PAROQUIAL

O Centro Paroquial foi recentemente alvo de uma intervenção de manutenção ao nível da poda das árvores que embelezam e envolvem aquele espaço.



## Romaria de Santa Marta - Pág. 4

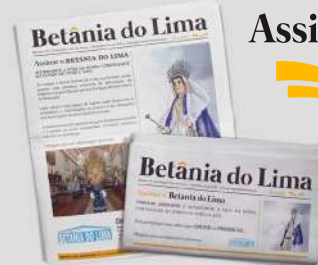


### ROMARIA EM MOVIMENTO

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta promove, no próximo dia 26 de abril, pelas 12h30, o tradicional almoço “Cabrito à Romaria”, que terá lugar no Salão das Taças do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo.



## Assinar o Jornal



Torne-se assinante e acompanhe a vida da nossa comunidade ao longo de todo o ano. Poderá realizar a sua subscrição ONLINE ou PRESENCIAL.

ONLINE: facebook.com/paroquiasantamartaportuzelo ou email: betaniadolima@gmail.com  
PRESENCIAL: No escritório do CSP de Santa Marta de Portuzelo

## CALENDÁRIO

### ABRIL

- 19 - DOMINGO III DA PÁSCOA  
 21 - S. ANSELMO, BISPO E DOUTOR DA IGREJA  
 23 - S. JORGE, MÁRTIR  
 25 - SÃO MARCOS, EVANGELISTA - FESTA  
 26 - DOMINGO IV DA PÁSCOA  
 29 - S. CATARINA DE SENA, VIRGEM E DOUTORA DA IGREJA  
 30 - S. PIO V, PAPA

### MAIO

- 1- ABERTURA DO MÊS DE MARIA  
 S. JOSÉ OPERÁRIO  
 3 - DOMINGO V DA PÁSCOA  
 10 - DOMINGO VI DA PÁSCOA  
 12 - B. JOANA DE PORTUGAL, VIRGEM  
 13 - VIRGEM SANTA MARIA DO ROSÁRIO DE FÁTIMA - FESTA  
 17 - DOMINGO VII DA PÁSCOA  
 ASCENSÃO DO SENHOR - SOLENIDADE

## Nota de Abertura - PÁSCOA 2026

Vivemos, uma vez mais, dias intensos e profundamente marcantes na nossa comunidade, ao celebrar o Tríduo Pascal e ao percorrer, com alegria renovada, o Compasso Pascal à moda de Santa Marta de Portuzelo. Foram momentos de fé viva, de encontro e de verdadeira comunhão, onde cada gesto, cada palavra e cada presença ajudaram a tornar visível a esperança que a Páscoa nos traz.

É com sincera gratidão que reconheço o empenho de todos os que contribuíram para que estas celebrações fossem tão significativas. Aos diversos grupos da paróquia, pela dedicação e serviço generoso; à mordomia da Cruz, pelo cuidado e responsabilidade em manter viva esta tradição tão identitária; e aos nossos padres (Pe. António e Pe. Carlos) e seminaristas (Bernabé e Faustino), que nos acompanharam no Compasso, levando a alegria da Ressurreição a cada casa e a cada família.

Mais do que um conjunto de rituais, aquilo que vivemos é herança viva, é identidade partilhada, é fé que se faz caminho entre portas abertas e corações disponíveis. Cabe-nos, agora, continuar a cuidar deste tesouro, transmitindo-o com entusiasmo às gerações mais novas, para que nunca se perca a beleza e a força destas tradições.

Que a alegria pascal continue a iluminar os nossos dias e a fortalecer os laços que nos unem como comunidade. Com gratidão no coração, seguimos juntos, certos de que aquilo que vivemos vale a pena ser guardado, celebrado e perpetuado.

Uma Santa e Feliz Páscoa para todos!

Pe. Christopher Sousa

## PÁSCOA 2026

### SANTA MARTA DE PORTUZELO CELEBROU TRÍDUO PASCAL COM FÉ, TRADIÇÃO E FORTE ESPÍRITO COMUNITÁRIO

Santa Marta de Portuzelo viveu de forma intensa e profundamente emotiva o início do Tríduo Pascal, num conjunto de celebrações que mobilizaram a comunidade e reforçaram os laços de fé e comunhão entre os paroquianos.

A Procissão de Ramos e do Senhor dos Passos marcou o arranque destes dias sagrados, reunindo dezenas de fiéis num ambiente de oração e reflexão. Entre cânticos, símbolos religiosos e momentos de silêncio, a comunidade percorreu as ruas da freguesia, dando testemunho público da sua fé e tradição.

Ao longo do Tríduo Pascal, as celebrações foram vividas com grande envolvimento, sempre em estreita união com o Padre Christopher, cuja presença e orientação espiritual foram centrais em todos os momentos. A Missa da Ceia do Senhor, na Quinta-Feira Santa, destacou-se pelo simbólico rito do Lava-Pés, evocando valores como a humildade, o serviço e o amor ao próximo.

Na Sexta-Feira Santa, a vivência da Paixão de Cristo e a Via Sacra proporcionaram momentos de profundo recolhimento e introspeção, num ambiente marcado pelo silêncio e pela emoção.



Já no Sábado Santo, a Vigília Pascal trouxe consigo a luz da Ressurreição, renovando a esperança e enchendo a igreja de alegria e significado.

O Compasso Pascal, realizado no Domingo e na Segunda-Feira, voltou a levar a bênção às casas das famílias, reforçando a proximidade entre a Igreja e a comunidade, num gesto de tradição que continua bem vivo na freguesia.

Foram dias de grande significado espiritual, vividos com dignidade, devoção e forte participação comunitária. Sob a orientação do padre Christopher, Santa Marta de Portuzelo voltou a afirmar a força de uma fé que une, sustenta e se traduz em gestos concretos de partilha e solidariedade.



### Páscoa 2026 - Agradecimento da Mordomia

Ser mordomo da Cruz sempre foi um sonho que nutri desde pequeno e, com a graça de Deus, este ano cumpri esta missão com amor e dedicação.

A mordomia da Cruz só é possível ser cumprida com a ajuda de tantas pessoas que se reuniram para este fim, como amigos e família, que me apoiaram incondicionalmente.

Por isso, estou extremamente grato a todos quantos tornaram este sonho possível e a todos os que ajudaram no Compasso Pascal! Agradeço também a todas as famílias que abriram as suas portas para que a Cruz paroquial pudesse entrar e levar a alegria da ressurreição.

Paulo Arieira e família

## Somos Igreja em Missão

### QUINTA-FEIRA SANTA: D. JOÃO LAVRADOR DESAFIA SOCIEDADE A TROCAR PODER PELO SERVIÇO



Na celebração da Quinta-Feira Santa, marcada pelo rito do lava-pés, o bispo D. João Lavrador presidiu à eucaristia na Sé, deixando um forte apelo à vivência do amor como serviço e à transformação da sociedade a partir da fé cristã.

Na homilia, centrada no significado da “hora” de Jesus, momento de entrega total, o prelado destacou que este gesto não é apenas simbólico, mas um convite concreto à mudança de vida. “O amor é sempre novidade”, afirmou, sublinhando que a experiência cristã não se reduz a tradição ou discurso, mas implica uma renovação contínua das atitudes pessoais e comunitárias.

Recuperando a narrativa evangélica do lava-pés, o Bispo salientou a inversão de lógica proposta por Cristo. “Jesus Cristo, sendo Senhor, tornou-se servo”, lembrou.

Para D. João Lavrador, este gesto desafia diretamente as estruturas habituais de poder e convida a uma Igreja e a uma sociedade marcadas pelo serviço, e não pela dominação.

Ao longo da intervenção, alertou para as diversas formas de pobreza contemporânea, indo além da carência material. “O maior de todos os pobres é aquele que não tem Deus”, citou, defendendo que a resposta cristã deve integrar tanto o apoio concreto como o anúncio espiritual.

Num tom crítico, mas pastoral, sublinhou que a fé não pode ser vivida como mera herança cultural. “Entramos aqui com os nossos critérios e preconceitos”, reconheceu, acrescentando que o encontro com Cristo exige abertura interior e transformação. “Isto não se aprende só pela inteligência, depende da nossa sintonia com o Senhor”, disse.

Por fim, deixou um apelo à responsabilidade dos cristãos na vida pública e comunitária. Mais do que preservar estruturas, disse, importa testemunhar uma “civilização do amor” enraizada na prática concreta do serviço. “O único poder cristão possível é o poder de servir”, concluiu.

### SEXTA-FEIRA SANTA: D. JOÃO LAVRADOR CONVIDA AO SILÊNCIO, À ENTREGA E À TRANSFORMAÇÃO PELO AMOR



Na celebração da Paixão do Senhor, vivida em ambiente de profundo recolhimento e silêncio, D. João Lavrador desafiou os fiéis a fazerem deste dia um tempo de verdadeira meditação, ligando o mistério da cruz à vida pessoal, comunitária e à realidade do mundo atual.

No início da homilia, o Bispo diocesano destacou o valor do silêncio como linguagem essencial desta celebração. Mais do que a ausência de palavras, explicou, trata-se de uma atitude interior que permite acolher o sentido do sofrimento e da entrega de Cristo, um silêncio que não isola, mas que interpela e une cada pessoa à dor e às esperanças da humanidade.

Durante a sua intervenção, sublinhou que a Paixão de Jesus não é apenas um acontecimento do passado, mas um mistério que atravessa a vida concreta de cada fiel e da própria sociedade. “Somos convidados a integrar este acontecimento na nossa vida pessoal e comunitária”, afirmou, apontando para um caminho de conversão contínua, marcado pela passagem da “vida velha” para uma vida nova.

Recorrendo à figura do profeta Isaías, evocou a imagem do Servo sofredor, aquele que carrega sobre si o mal, o sofrimento e as injustiças do mundo. Nesse sentido, apresentou Cristo como aquele que assume plenamente a dor humana, transformando-a em caminho de redenção. “Ele carrega em si a história do mal e do pecado”, destacou, sublinhando a dimensão universal deste gesto.

Num mundo marcado simultaneamente pelo progresso e por “atrocidades”, D. João Lavrador alertou para a necessidade de olhar a realidade à luz deste mistério, reconhecendo as vítimas das injustiças e das desigualdades.

Neste contexto, apontou o amor como chave interpretativa de todo o acontecimento. Não um amor abstrato ou ideológico, mas

vivido na entrega concreta. “Jesus não responde com teorias, mas com a sua própria vida”, referiu, acrescentando que só através da experiência do amor é possível compreender plenamente o sentido da cruz.

O Bispo insistiu ainda na ideia de participação: os cristãos não são meros espectadores, mas chamados a entrar neste mistério. Através da fé e dos sacramentos, explicou, cada batizado é convidado a unir-se a Cristo, participando no seu mistério pascal.

Num tom simultaneamente pastoral e exigente, destacou que este caminho implica reconhecer o drama humano presente na sociedade atual, onde persistem lógicas de dominação, injustiça e indiferença. Em contraste, apresentou o caminho de Cristo como proposta de uma humanidade nova, fundada na dignidade, na fraternidade e na paz.

A concluir, deixou um apelo claro à conversão e à esperança. A Paixão, afirmou, não é um caminho de derrota, mas de transformação. “Não tenhamos medo da conversão”, desafiou, lembrando que é neste percurso, iluminado pelo amor de Cristo, que se encontra a verdadeira renovação da vida pessoal e comunitária.

### DOMINGO DE PÁSCOA: D. JOÃO LAVRADOR DESTACA RESSURREIÇÃO COMO CENTRO DA FÉ E APELA À MISSÃO EM COMUNIDADE

Na celebração do Domingo de Páscoa, D. João Lavrador sublinhou a Ressurreição de Jesus Cristo como o núcleo essencial da fé cristã, afirmando que este acontecimento revela não só o rosto de Deus, mas também a dignidade e o sentido profundo da vida humana.

Durante a homilia, o Bispo diocesano destacou que a Páscoa “tem uma marca muito especial”, centrada na glória da Ressurreição, que ilumina as grandes relações humanas e permite compreender a vocação de cada pessoa à comunhão com Deus e com os outros.

Partindo do relato evangélico de Maria Madalena junto ao sepulcro, D. João Lavrador apresentou o túmulo vazio como ponto de partida para um caminho de fé mais profundo. Segundo explicou, este sinal só ganha verdadeiro significado para quem se dispõe a ir mais além, movido pelo amor. “É o amor que conduz ao encontro de Cristo e permite reconhecer os sinais da Ressurreição”, afirmou.

O Bispo destacou que, num mundo marcado por sofrimento, violência e desânimo, “tantos sepulcros”, a Ressurreição surge como anúncio de vida nova. “Há um sepulcro que está vazio e há um poder capaz de abrir todos os sepulcros”, disse, apontando este mistério como fonte de esperança para a humanidade.

A homilia evidenciou também a importância da comunicação da fé. Desde o primeiro momento, referiu, a experiência do Ressuscitado gera partilha: Maria Madalena anuncia aos discípulos, que por sua vez correm ao encontro do sepulcro. “A experiência do Ressuscitado é uma experiência de comunicação”, sublinhou.

Neste sentido, reforçou que a fé cristã não se vive de forma isolada, mas em comunidade. É na escuta da Palavra e na fração do pão, evocando o episódio dos discípulos de Emaús, que Cristo se revela e se torna presente. “Só na comunidade nos reconhecemos verdadeiramente como irmãos que vivem de Cristo ressuscitado”, afirmou.

Recorrendo ainda à carta de São Paulo aos Colossenses, o Bispo lembrou que os cristãos são chamados a “aspirar às coisas do alto”, vivendo já, no presente, a realidade da Ressurreição. Apesar das dificuldades e sofrimentos, destacou, estes não têm a última palavra, pois a vida está “escondida em Cristo”.

A celebração assumiu também uma forte dimensão missionária. D. João Lavrador sublinhou que a Páscoa não se esgota na celebração litúrgica, mas implica um envio concreto. “Quem encontra Cristo é chamado a comunicá-Lo aos outros e ao mundo”, frisou.

Segundo afirmou, é neste dinamismo que nasce a Igreja: uma comunidade que vive da Ressurreição e que é enviada a testemunhar a esperança, especialmente junto dos mais frágeis e dos que vivem em situações de sofrimento.

A concluir, deixou uma mensagem pascal dirigida a toda a diocese, com especial atenção aos emigrantes, refugiados, doentes, idosos e pessoas em situação de pobreza, desejando que a alegria da Ressurreição se traduza num compromisso renovado com a vida, a fraternidade e a transformação do mundo.

TRÍDUO PASCAL - D. JOÃO LAVRADOR

## Romaria em Movimento — 2026

### ALMOÇO “CABRITO À ROMARIA” REALIZA-SE A 26 DE ABRIL EM SANTA MARTA DE PORTUZELO

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta promove, no próximo dia 26 de abril, pelas 12h30, o tradicional almoço “Cabrito à Romaria”, que terá lugar no Salão das Taças do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo.

A iniciativa convida a população a reunir-se à mesa para saborear um dos pratos mais emblemáticos da região, num ambiente de convívio e celebração das tradições locais. Sob o mote “O segredo está no pasto, o milagre está no prato”, o evento pretende valorizar os sabores genuínos da gastronomia minhota.

Os bilhetes encontram-se disponíveis em vários pontos de venda, nomeadamente Lusamea, Papelaria Rústica, Junta de Freguesia e Kioske P&L, podendo também ser adquiridos junto da Comissão de Festas.

O valor é de 28 romarias para adultos e 14 romarias para crianças até aos 10 anos.

Esta é mais uma iniciativa que antecipa a vivência da Romaria de Santa Marta, reforçando o espírito comunitário e a preservação das tradições locais.

A Comissão de Festas já se encontra a trabalhar na preparação da Romaria de 2026, tendo alguns contratos já sido formalizados. Apela-se ao apoio da comunidade, convidando todos os interessados em colaborar nas atividades do “Barracão das Festas” a contactar a Comissão.

## CSP de Santa Marta de Portuzelo

Entre os primeiros sinais da primavera e a vivência do tempo pascal, março e o início de abril trouxeram novos desafios, aprendizagens e momentos de partilha. Foram semanas marcadas pelo cuidado, pela valorização das pessoas e pela abertura à comunidade.

### HISTÓRIAS QUE AQUI SE VIVEM CENTRO DE DIA

No Centro de Dia, o mês iniciou com a celebração do Dia da Mulher, assinalado de forma especial através da oferta de uma sessão de cuidado e beleza às senhoras, num gesto de valorização e bem-estar. Para este momento, contamos com a colaboração de duas voluntárias, Cátia Barbosa e Raquel Pinheiro, que gentilmente ofereceram o seu tempo atarefado para honrar outras Mulheres.

A chegada da primavera trouxe novos projetos, com o início dos trabalhos numa horta de ervas aromáticas, inspirados na visita realizada à Aromáticas Vivas, situada em Carreço. Este momento deu continuidade ao contacto com a natureza e ao incentivo de atividades significativas e participativas.



Assinalou-se também o Dia do Pai, no dia 19 de março, dando especial atenção aos senhores, reforçando o cuidado e a proximidade que caracterizam esta resposta social. O dia terminou com um lanche especial no salão de chá “Com Chieira”.



Ao longo do mês, realizaram-se várias atividades de caráter informativo e lúdico: recebemos a GNR, com uma demonstração cinotécnica em que exibiram cães treinados para a busca, resgate, salvamento e deteção de substâncias (explosivos e estupefacientes); houve ainda uma sessão musical com o animador Gonçalo Pereira; sessões de esclarecimento promovidas pelo CIAB - Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo, que relembrou os direitos do consumidor, e pela Resulima, que incentivou e reavivou a importância da separação do lixo e da reciclagem; ações que reforçam a importância da informação e da cidadania ativa.

No âmbito das tradições pascoais da comunidade, os idosos do Centro de Dia participaram na elaboração de dezenas do terço, que foram oferecidas pelo Mordomo da Cruz, Paulo Arieira, e pela sua esposa, Sara Castilho, aos paroquianos durante o Compasso Pascal.



Para além do valor simbólico e comunitário, esta iniciativa permitiu trabalhar diversas competências importantes - motricidade fina, coordenação óculo-manual, atenção, concentração e raciocínio; enquanto promoveu o convívio, a partilha de saberes e o reforço da autoestima dos participantes, que puderam contribuir ativamente para uma tradição significativa. Assim, cada pessoa que recebeu este pequeno símbolo levou consigo não apenas um objeto, mas também o testemunho do trabalho, do empenho e do forte sentimento de pertença que une a comunidade. Este gesto simples, mas carregado de significado, reforça os laços entre gerações e demonstra como as tradições continuam vivas quando são partilhadas e construídas em conjunto.

### CRECHE E PRÉ-ESCOLAR

No Jardim de Infância, destacou-se a celebração do Dia Internacional da Matemática, com a promoção do raciocínio lógico através de atividades lúdicas, como contagem oral e de objetos, reconhecimento de números e cores, e exploração de noções espaciais.



A turma de finalistas realizou também uma saída ao exterior, com visita à Biblioteca Municipal de Viana do Castelo, onde puderam ouvir um conto e participar numa atividade orientada. Esta experiência foi possível com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, que assegurou o transporte, permitindo proporcionar novas vivências às crianças.



O Dia do Pai foi assinalado com a elaboração de um presente especial, de filho para pai, e com a possibilidade de ambos eternizarem o dia com uma fotografia no espaço de receção do edifício.



Quase a terminar o mês, as crianças da Creche e do Jardim de Infância assistiram ao conto cantado “Vamos à Caça do Urso”, dinamizado pelo projeto “Música Colorida”. A história, cheia de aventura, suspense e muita coragem, além de inspiradora, tornou-se num momento de muita alegria, cantigas e sorrisos.



## CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

No Centro de Atividades de Tempos Livres, no dia 21 de março, realizou-se mais uma edição da Feira da Destralha, uma iniciativa que alia a participação das famílias à angariação de fundos para futuras atividades, promovendo o sentido de responsabilidade e envolvimento comunitário.

Um dos momentos mais esperados do ano é a interrupção letiva da Páscoa. Os primeiros raios de sol e os dias livres das rotinas e obrigações escolares permitem alargar a imaginação, aprender coisas que não vêm nos livros e descobrir novos mundos.

Assim, com a ajuda das Guias de Santa Marta de Portuzelo, as crianças participaram num workshop de palmitos. Esta experiência permitiu contactar com uma tradição tão característica da época pascal, desenvolvendo simultaneamente a motricidade fina, a criatividade e o espírito de entreajuda. O Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo deixa um agradecimento especial às Guias pela disponibilidade, partilha de saberes e dedicação demonstrada.



No dia 31 de março, as crianças viveram uma experiência única com a ida a Lisboa, para visitar a KidZania. A viagem, iniciada ainda de madrugada, de comboio, rumo à capital, foi um verdadeiro desafio e uma aventura partilhada entre equipa, crianças e famílias – um dia cheio de descobertas, autonomia e entusiasmo. A KidZania oferece um ambiente altamente realista, onde as crianças podem explorar mais de 60 profissões, em réplicas de lojas e serviços da vida real: aeroporto, supermercado, esquadra de polícia, escola de condução, bombeiros e muitos outros.



Já num outro momento, no dia 9 de abril, o grupo deslocou-se ao recém-aberto espaço Viana Fun Park, onde viveu um dia cheio de animação e brincadeira. Entre saltos, jogos e muita energia, as crianças puderam usufruir de um espaço pensado para o lazer ativo.



## DESTACAMOS:

### O ponto alto do mês foi a celebração da Festa Pascal.

Integrado nas festividades, recebemos a visita do Orfeão Universitário do Porto, que se apresentou aos idosos do Centro de Dia e a todas as crianças que frequentam as respostas sociais do CSPSMP. Além do grupo de danças tradicionais, apresentaram o grupo de Pauliteiras de Miranda e Pauliteiros de Miranda, os Jograis e ainda o grupo de Cantares e Adaúfes. Esta associação cultural e artística da Universidade do Porto, composta por estudantes, promove a cultura portuguesa. Realizou uma digressão de Páscoa em Viana do Castelo, entre os dias 26 de março e 1 de abril.



Ainda na Semana Santa, no dia 1 de abril, todas as crianças do Centro de Atividades de Tempos Livres, do Jardim de Infância e das Salas Verde e Rosa da Creche, os idosos do Centro de Dia e os jovens do CACI da APCVC rumaram à igreja paroquial para a celebração de uma vigília intergeracional. Um dos momentos mais simbólicos da vigília foi a encenação do gesto do lava-pés, evocando os valores de humildade, igualdade e serviço. Este gesto simples, sensibilizou todos os participantes e reforçou a mensagem central da celebração.



No dia 2 de abril os idosos do Centro de Dia e as crianças do CATL participaram na tradicional Queima do Judas. Os mais velhos ficaram responsáveis pela construção do Judas, enquanto as crianças prepararam o seu “juízo”, num momento vivido com criatividade e espírito de equipa. A atividade culminou com a queima do boneco, num gesto que, segundo a tradição popular, representa o afastar do que é negativo e a renovação de atitudes, dando lugar a novos começos.



No dia 8 de abril, o Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo, recebeu o Compasso Pascal.

A celebração ocorreu no edifício do Jardim de Infância e proporcionou a reunião de todos os que compõem esta grande instituição: membros da direção, colaboradoras, crianças, idosos e voluntários. O momento contou com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, Nuno Ferraz, e com o dirigente da Escola de Ciclismo de Santa Marta, António Antunes, e foi uma oportunidade de aproximação institucional.

Ao longo da iniciativa, os participantes envolveram-se em diversos momentos marcantes, com destaque para os cânticos, os aplausos e a veneração da Cruz, símbolo central da fé cristã e da celebração da Ressurreição.



Entre a renovação da primavera e a esperança do tempo pascal, seguimos caminho, prontos para acolher os próximos meses com o mesmo espírito de partilha e compromisso.

## CONSIGNAÇÃO FISCAL 2025

Pode ajudar o CSPSMP com 1% do seu IRS, sem pagar mais nem reduzir o reembolso.

Não tem qualquer custo para si; o valor seria sempre para o Estado.

Ao entregar o IRS (rendimentos de 2025), basta indicar o nosso NIF

**501 197 559**

No preenchimento automático do IRS, na área “Pré-liquidação”, coloque um X no campo 11 e o NIF 501 197 559.

Se não for automático, na declaração de rendimentos (Modelo 3), a consignação faz-se no Quadro 11 do anexo “Rosto”.

A entrega do IRS deve ser feita a partir do dia 1 de abril, até 30 de junho de 2026



Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo  
Viana do Castelo



## Desporto

por Noé Rocha

### CICLISMO.

#### IÚRI LEITÃO VENCE CLÁSSICA LOIRE-ATLANTIQUE

No dia 28, com meta em Nantes, mais uma brilhante vitória do Iúri, que muito nos orgulha. Mais que os merecidos parabéns, o muito obrigado dos santamartenses.

OBRIGADO, Iúri.



#### 3.º TROFÉU RUI COSTA-CADETES (28/29MAR) - PÓVOA DE VARZIM

Com uma etapa em linha no sábado e um setor duplo no domingo (CRI, de manhã e etapa em linha, à tarde), depreende-se das palavras do técnico António Antunes que os atletas da Tensai/Sambiental/Santa Marta tiveram promissor desempenho, havendo a lamentar um furo de Lucas Amaro, o que faz parte da aprendizagem de saber aceitar e encarar com serenidade os contratempos da vida.

#### Resultados:

1ª Etapa (69 km): Gonçalo Amorim, 48º; Lucas Amaro, 55º.

2ª Etapa (CRI - 12 km): Gonçalo Amorim, 55º; Lucas Amaro, 67º.

3ª Etapa (52 km): Gonçalo Amorim, 39º; Lucas Amaro - DNF.

#### VOLTA AO CONCELHO DE CANTANHEDE-CADETES (15MAR)

Numa prova com a particularidade de passar em todas as freguesias do concelho, competiram dois dos nossos atletas cadetes, cujo desempenho foi encorajador, ao terminar próximos dos primeiros classificados uma prova muito difícil, de 80 Km.

Clf: Gonçalo Amorim, 48.º com o mesmo tempo do vencedor (02.05.19); Lucas Amaro, 62.º a 1.40; Lucas Queirós desistiu, tal como outros 27, numa prova em que mais de 30 ciclistas concluíram com atrasos superiores a 10 minutos.

#### PRÉMIO CIDADE DE FAFE-JUNIORES (14MAR)

Excelente vitória de Rodrigo Afonso, na prova de abertura da Associação de Ciclismo do Minho e respetivo campeonato de juniores, em que participaram mais de 100 ciclistas. Foi considerada atípica, tantas foram as quedas que ocorreram.

Clf: Rodrigo Afonso, 1º; Simão Pedrosa, 6º; Dinis Roxo, 41º; Mário Serra, OTL; Simão Correia, OTL; Tomás Pereira, DNF; Gonçalo Neves, DNF. Por equipas: 5.º lugar.

[DNF: Did Not Finish (não terminou); OTL: Over Time Limit (fora do tempo limite).]

**Esplêndido:** arrancar no princípio da época com uma vitória categórica, para além de enaltecer o esforço e mérito dos atletas, o reconhecimento aos seus familiares, técnicos e dirigentes, a particular nota de que tal constitui a melhor forma de homenagear a generosidade dos patrocinadores, pois são os garantes da modalidade em Santa Marta de Portuzelo. Bem hajam: Município de Viana do Castelo; Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo; Tensai Indústria; Sambiental-Limpeza de Saneamento; Pipe-Solutions; Amealda Pastelaria; Gigantexpress; Eugénia Lopes, Filhos; Secret Empire; Create Business; MITOS-Mediação Imobiliária; Rumo Imobiliária; ViaBike; Box64, Reparação de Automóveis.



### REMO

Em Remo de Mar, nos dias 28 e 29, a Bruna Parente conquistou a medalha de prata em C2x mistos, na companhia de Afonso Costa e foi a vencedora da 1.ª etapa da Taça de Portugal em C1x. Parabéns, Bruna. Que te mantenhas no caminho do êxito.

### FUTEBOL

**Campeonato de Portugal-Série A.** A 1.ª fase termina domingo, dia 19, com a receção ao Limianos. Ao Vianense basta empatar, caso o Brito vença, para poder disputar a subida à Liga 3. Classificação: 1.º Bragança, 45; 2.º VIANENSE, 45; 3.º Brito, 43; 4.º Limianos, 41; 5.º Celoricense, 39; 6.º Tirsense, 39; 7.º Camacha, 36; 8.º Chaves B, 35; 9.º Machico, 33; 10.º Mirandela, 32; 11.º São Martinho, 31; 12.º Vilaverdense, 21; 13.º Ribeira Brava, 20; 14.º Monção, 17.

### AFVC.

**1.ª Divisão. Classificação:** 1.º Ponte da Barca, 53; 2.º Atl. Arcos, 50; 3.º Castelense, 49; 4.º Correlhã, 43; 5.º CARDIELENSE, 42; 6.º Cerveira, 41; 7.º Vitorino de Piães, 39; 8.º Valenciano, 37; 9.º Courense, 36; 10.º Ancora Praia, 30; 11.º Arcozelo, 27; 12.º Lanhese, 26; 13.º Fachense, 19; 14.º Melgacense, 17; 15.º Deucriste SC, 2.

**2.ª Divisão. Classificação:** 1.º Távora, 61; 2.º Raianos, 60; 3.º Lanhelas, 58; 4.º Chafé, 58; 5.º Vila Fria, 54; 6.º Os Torreenses, 54; 7.º Vianense B, 51; 8.º ADECAS, 50; 9.º Neves, 48; 10.º Campos, 44; 11.º Vila Franca, 39; 12.º Anha, 32; 13.º Paçô, 27; 14.º PERRE, 22; 15.º Cabaços, 20; 16.º Darquense, 13; 17.º Ilustre Caminha, 11; 18.º Anais FC, 1.

### TRAIL- Escolinha Nem o Céu é o Limite fez 3 anos

Na próxima edição debruçar-nos-emos, pelo menos, sobre a 2.ª prova do II Circuito Nem o Céu é o Limite. Lamentamos a falta de espaço, mas temos de arranjar lugar para um postal feito de palavras vossas, para cuja captura pedimos perdão: "Longe dos ecrãs, perto da essência da vida, crescem mais fortes, mais conscientes e mais felizes. Aqui não formamos apenas atletas. Formamos crianças com valores, com caráter e com um coração cheio. Porque o verdadeiro objetivo...

não é chegar primeiro, é crescer melhor." Que o sonho perdure.



### Uma vez por Mês: EDUCAR HOJE

Enquanto a tempestade nos empurra para o futuro, parece começar a generalizar-se a ideia de que o mundo está perdido, fundamentalmente o que está à nossa volta.

Dou por mim a questionar até onde poderei compreender e usufruir dos meios a que a tecnologia hoje nos permite aceder e coloca ao alcance de um "clique".

Não direi que em termos pessoais vivo preocupado com o que a Inteligência Artificial nos poderá dar, nem com os benefícios que a sociedade poderá obter deste ser tecnológico oculto. Sou dos que acredita que a ciência ao serviço do Homem traz sempre enriquecimento e evolução.

Durante vários anos fui professor, sou pai e avô. Isto para dizer que, por experiência própria, digo que não é fácil educar e muito mais difícil é saber dizer "Não".

Ontem, as crianças e adolescentes brincavam ao ar livre, hoje, passam o tempo agarrados a jogos de computador e telemóvel. Hoje, não inventam os seus brinquedos, nem partilham com os amigos os jogos que, independentemente do entretenimento, mas fruto da partilha, eram sempre momentos de socialização.

Há dias, dei-me ao luxo de jantar com um casal amigo num restaurante com um ambiente onde apetece estar, conversar e ficar. Para surpresa minha, e por culpa da minha idade, em praticamente todas as mesas, que eram muitas, pais e filhos agarrados aos telemóveis. Praticamente nem se olhavam. Noutras mesas, pares de possíveis namorados, e, por acaso até era o seu dia, não tinham uma postura diferente. Poucas seriam as mesas em que o diálogo animava o jantar.

É caso para dizer, principalmente aos mais jovens, falem uns com os outros. Dialogar é a interação capaz de nos enriquecer, seja na diplomacia, no trabalho, no negócio ou no amor.

Os portugueses têm fama e são conhecidos por saber negociar à mesa.

Atualmente, as escolas estão a regulamentar o uso dos telemóveis. Já temos países a limitar o seu uso e proibir o acesso a redes sociais até determinada idade. Mas, em casa, cada um de nós tem a liberdade de regular o uso desses extraordinários equipamentos.

Não posso deixar de acentuar que as regras começam em família e estas não devem ser explicações infinitas, antes simples e previsíveis. Um "Não" dado com amor é fundamental e evita a frustração.

Um filho com limites é mais querido, mais livre e mais feliz. Ter sempre presente que educar não é proteger; educar é preparar para a nossa ausência e, no centro, estão sempre os pais.

Vivemos num mundo em que tudo parece estar à venda, mas cada um tem que pensar o quanto vale o que o dinheiro não pode comprar.

CA

## Movimento de Caridade Cristã

### RECEITAS E DESPESAS REFERENTES AO ANO DE 2025

| Descrição                                  | Crédito           | Débito            |
|--------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Produtos alimentares, de higiene e limpeza |                   | 1 483,22 €        |
| Concerto de Natal                          |                   | 188,00 €          |
| Apoio em despesas (domésticas)             |                   | 104,55 €          |
| Talho                                      |                   | 710,00 €          |
| Bacalhau                                   |                   | 1 194,87 €        |
| Diversos                                   |                   | 170,71 €          |
| Donativos benfeitores                      | 2 640,00 €        |                   |
| Donativo Junta de Freguesia                | 700,00 €          |                   |
| Donativo Câmara Municipal                  | 400,00 €          |                   |
| <b>TOTAL DE RECEITAS</b>                   | <b>3 740,00 €</b> |                   |
| <b>TOTAL DE DESPESAS</b>                   |                   | <b>3 851,35 €</b> |
| <b>SALDO</b>                               |                   | <b>-111,35 €</b>  |

O Movimento de Caridade Cristã de Santa Marta de Portuzelo agradece a todos os que colaboraram e contribuíram monetariamente, com géneros alimentares e de higiene, com vestuário ou com o seu trabalho, para proporcionar aos mais carenciados uma vida mais digna.

A continuidade do apoio que, mensalmente, o Movimento de Caridade Cristã presta, essencialmente com géneros alimentares, só será possível com o auxílio de todos; por isso, pedimos que contribuam ao longo do ano de 2026.

Qualquer contribuição será bem-vinda e, desde já, agradecemos o apoio, que é fundamental para o sucesso deste trabalho.

#### Contactos:

Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo - 258 830 366

Membro do movimento - 936 208 346

## Batismos

21 de março - **Rafael Amorim Pereira**, filho de Pedro José Cruz Pereira e de Sónia Patrícia Torres Amorim, residentes na Rua João Duro, em Santa Marta de Portuzelo.

28 de março - **Bernardo Parente Coelho**, filho de Bruno Viana Coelho e de Ana Luísa Palhares Parente, residentes na Meadela.

28 de março - **Vitória Ponte Rodrigues**, filha de André Rafael de Sousa Rodrigues e de Sofia Isabel da Cunha Ponte, residentes na Praça das Lavradeiras, em Santa Marta de Portuzelo.

## Amigos do Betânia

**60,00€** - Manuel Joaquim Sousa Peixoto;

**40,00€** - Manuel Correia da Lage Gomes, Ana Maria Gonçalves;

**30,00€** - Maria Madalena Rocha Ribeiro, Manuel Alves Fernandes, Manuel Costa Oliveira Barbosa, Maria das Dores Torre Antunes, Nuno Branco Pires Costa;

**25,00€** - Rosa Maria da Silva Cerqueira Oliveira, Abel Neto Fernandes, Marta da Conceição Fernandes Borlido, Domingos Araújo Oliveira, João Manuel Oliveira Moreno, António Louro Antunes Soares, Rosa da Costa Oliveira Barbosa, Manuel Negrão Antunes, Manuel Vieito Antunes, Clara Antunes;

**20,00€** - Manuel Araújo Brandão, António Casimiro Ferreira G. Pereira, Lucinda da Conceição Brito Sousa, José Borlido Rodrigues Amado, Maria de Fátima Gomes, Francisco Linhares, Marta da Costa Oliveira, António Araújo Frutuoso Pereira, Domingos Rocha Coelho, António José Parente Meixedo, Manuel da Costa Pereira, Marta das Dores Couto Jaco, Manuel Fernandes Araújo, João Alberto Amorim F. Soares, Elsa Coelho, Manuel Lopes Gonçalves Soares, Maria das Dores Amorim Severino, Tiago Rodrigues Farinhoto, Maria de Lurdes Araújo O. Amorim, Carlos Alberto Ribeiro M. Cunha, Prazeres de Fátima Fernandes Ferreira, Manuel Rodrigues Malheiro, João Augusto Moreira Barreiros, Manuel Soares Gonçalves, Manuel Joaquim Cunha Malheiro,

## Na casa do Pai...



5 de março

- **José Fernandes do Rego**, de 96 anos de idade, viúvo, residente na Rua das Carvalheiras, em Santa Marta de Portuzelo.



5 de março

- **Carlos Alberto de Brito Rodrigues**, de 67 anos de idade, casado, residente na Rua de Samonde, em Santa Marta de Portuzelo.



19 de março

- **José Luís Oliveira de Sousa**, de 86 anos de idade, viúvo, residente na Rua do Regedor, em Santa Marta de Portuzelo.



## Catequese

### DIA DO PAI - HOMENAGEANDO S. JOSÉ

A catequese viveu o Dia do Pai com um significado profundo e cheio de emoção, homenageando São José como modelo de amor, entrega e presença silenciosa, mas essencial, na vida de Jesus.

Na eucaristia dominical do dia 22 de março, a assembleia foi envolvida numa tocante encenação, onde São José “ganhou voz” para partilhar o seu coração de pai. Num testemunho simples, mas profundamente comovente, falou do que foi acompanhar o crescimento de Jesus, do que Lhe ensinou com dedicação e ternura, mas também do quanto aprendeu com Ele, num caminho de amor mútuo, confiança e fé.

Este momento tornou-se ainda mais especial quando o padre Christopher convidou todos os pais presentes na assembleia a subirem ao altar-mor. Num gesto de grande simbolismo e união, reuniram-se ali como sinal vivo da sua missão, rezando em conjunto uma oração dedicada aos pais. Como lembrança deste dia tão significativo, foi oferecido um marcador de livros com essa mesma oração, para que cada pai a possa guardar no coração e no seu dia a dia.

Elda da Conceição Colaço Parente, Maria das Dores Gonçalves da Rocha, Francisco Gonçalves Lopes, Alberto Pereira Fernandes Moreira, Valdemar Borlido Guimarães, Rosa da Conceição Videira G. Lourenço, Maria Augusta Ribeiro Sousa O. Gil, José António Parente Antunes, Fernando Martins Meixedo Pereira, Vítor Manuel Parente Morais, Laura Jesus Cruz Serra Cerqueira, Maria de Lurdes Cunha Malheiro, António Parente Ribeiro Rocha, Maria da Conceição Caçador Fiúza, Manuel Barbosa Amorim Severino, Manuel Gigante A. Felgueiras, José Gonçalves Borlido, Rosa Maria Rocha C. Oliveira, Manuel Filipe Nobre Costa, José parente Antunes, António Augusto Silva Rodrigues;

**18,00€** - Jacinto Marques Lourenço, António Parente Borlido;

**15,00€** - Zulmira Borlido da Cruz, Marta da Fonte Paredes Silva, José da Cunha Pereira, Carlos Parente Ribeiro Rocha, Luís Martins Esteves, Daniel Martins Moreno;

**12,50€** - Engrácia do Sameiro Barros, Adriano Melo;

**10,00€** - José Carvalho Lourenço Gomes, Olímpia Alves Freitas, Jorge Arlindo Figueiras Barros, Sérgio Lourenço, Rui Filipe Gonçalves A. Carvalho, António Amorim Alves, Amadeu Rodrigues Gonçalves Cruz, José Luís Oliveira Sousa;

**7,50€** - Armanda Ferreira Gomes; (continua no próximo número)

## Somos Paróquia

### VIA-SACRA JUVENIL

Na passada Sexta-Feira Santa, o grupo de jovens da nossa paróquia, Jovens de Marta, dinamizaram a Via Sacra, proporcionando à comunidade paroquial um momento de reflexão profunda e fé.

Subordinada ao tema da proposta quaresmal diocesana "A qualidade do teu fermento", este momento convidou a percorrer o caminho da Cruz numa perspetiva atual e próxima da realidade juvenil. Ao longo das 14 estações refletiu-se sobre as dificuldades e medos que muitos enfrentam em silêncio. Mas foram também destacados valores essenciais como a coragem, solidariedade e amor, mostrando que a fé se vive de forma concreta nas atitudes de cada um.

A pergunta "Que fermento és tu neste mundo?" acompanhou toda a celebração, desafiando cada um a refletir sobre o seu papel na vida dos outros e na construção de um mundo mais justo, humano e fraterno.

Mais do que uma encenação, foi um verdadeiro testemunho de fé viva, pretendendo deixar uma mensagem de esperança: mesmo no meio da dor e das dificuldades, o amor de Deus continua a transformar as nossas vidas.



### 58º CONSELHO NACIONAL - 1ª COMPANHIA GUIAS

Nos dias 14 e 15 de março, as Dirigentes da 1.ª Companhia de Santa Marta de Portuzelo marcaram presença no 58º Conselho Nacional, na ilha da Madeira, que reuniu mais de três centenas de Guias Moinho e Dirigentes de todo o país.

O Conselho Nacional é o órgão máximo de decisão da Associação Guias de Portugal (AGP), composto por representantes dos diferentes níveis da Associação. Assume suma importância para que o futuro e estabilidade da AGP sejam assegurados.

Foi um fim de semana vivido com muita intensidade e espírito de união, cheio de bons momentos, descobertas culturais e gastronómicas e, acima de tudo, boa disposição.



#### Contactos úteis:

**CSP Santa Marta de Portuzelo:**  
258 830 336

**JF Sta. Marta de Portuzelo:**  
258 830 605

**USF Cuidarte:** 258 808 860

**Emergência:** 112

**GNR:** 258 840 470

**PSP:** 258 809 880

**Bombeiros Voluntários**

**V. Castelo:** 258 800 840

**Bombeiros Sapadores**

**V. Castelo:** 258 840 400

#### Informações:

**Cartório**  
**Horário de Atendimento**  
Paróquia de Santa Marta de Portuzelo



• **Cartório Paroquial:**  
Quarta e sexta-feira:  
15h30 às 17h30

• **Pároco:**  
Quarta-feira:  
15h30 às 17h30

#### Apoios:



Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C  
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232  
geral@albanomartins.pt

**RESTAURANTE CAMELO**  
SANTA MARTA  
Rua de Santa Marta, 119  
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099  
4925-104 VIANA DO CASTELO

**RESTAURANTE CAMELO**  
APÚLIA  
Rua de Facho (Moinhos da Praia)  
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627  
4740-055 ESPOSENDE

*Quinta do Carvalho*  
José Ramos Soares  
Telef. | 258 831 097 • Telem. | 96 554 17 95 • Telem. | 96 656 67 30  
Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo  
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

## Informações - Somos Paróquia

### OFERTA NOVAS JARRAS IGREJA

A comunidade paroquial agradece às empresas COSTA MARTINS (Comércio de Material Eléctrico, Lda.) e ATIVANARRATIVA (Metalomecânica) pela generosa oferta de novas jarras para a nossa igreja.

Este generoso gesto contribui de forma significativa para o enriquecimento e dignificação do espaço litúrgico, valorizando as celebrações e promovendo um ambiente de maior beleza para todos, como se pôde constatar nas celebrações pascais.

A ambas as empresas, a paróquia formula votos de muito sucesso pessoal e profissional.



### PODA DE ÁRVORES NO CENTRO PAROQUIAL

O Centro Paroquial foi recentemente alvo de uma intervenção de manutenção ao nível da poda das árvores que embelezam e envolvem aquele espaço.

Esta ação foi levada a cabo pelo habitual grupo de voluntários da nossa comunidade, que, com generosidade e espírito de serviço, disponibilizaram o seu tempo e esforço para melhorar as condições e a segurança do espaço comum.

A paróquia agradece a todos os voluntários envolvidos, cujo empenho e sentido de missão são exemplo de comunhão e partilha ao serviço do bem comum.



### PAGAMENTO DOS DIREITOS PAROQUIAIS

Recordamos a todas as famílias a importância do pagamento dos direitos paroquiais.

Esta contribuição é fundamental para assegurar o bom funcionamento da comunidade paroquial e, por isso, agradecemos a todos aqueles que ainda não regularizaram a sua situação que o façam, com a brevidade possível, no escritório paroquial.



#### Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta  
Contribuinte Fiscal n.º 501170081  
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

#### Redacção e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes  
www.centroparoquialsantamarta.pt  
CSP de Santa Marta de Portuzelo  
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336  
Email: betaniadolima@gmail.com

#### Produção Editorial:

Lino Soares Rodrigues  
www.linorodrigues.pt  
Sta. Marta de Portuzelo  
Tel.: 911 176 755  
Email: lr@linorodrigues.pt

#### Impressão:

felprint  
Rua Senhora da Silva, n.º 2  
Santa Marta de Portuzelo - Viana do Castelo  
Tel. 258 822 477  
Email: geral@felprint.pt

#### Tiragem:

380 uni.

Preço: 1,70€