



Betânia do Lima

DESTAQUE -P6

VIANA DO CASTELO ELEITA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023



**VIANA 2023
DO CASTELO**

**CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO**
European City of Sport

SOMOS TRADIÇÃO -P4 ROMARIA SANTA MARTA

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta tem a honra de convidar a todos para as novidades que se avizinham. Já está farto de estar em casa? Farto de tristezas e preocupações? Então prepare-se para relaxar e novamente voltar a sorrir. É tempo de diversão para posteriormente recolher, meditar e refletir.

- No Baile de Carnaval a realizar no dia 26 de fevereiro;
- No dia 6 de março no almoço de Arroz de Lampreia;
- No dia 11 de março no torneio de sueca.



JUNTA DE FREGUESIA -P4

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS - 30 DE JANEIRO 2022

No dia 30 de janeiro do ano corrente realizaram-se as eleições legislativas para constituição do novo governo português.

(...) Em Santa Marta de Portuzelo, as eleições decorreram com normalidade, dentro das normas sanitárias definidas pela Direção Geral de Saúde, e com cumprimento das regras por parte dos eleitores.

Saiu vencedor o Partido Socialista com 41,68% dos votos (...)

DIOCESE -P2

“NUMA IGREJA SINODAL, A COMUNIDADE TEM DE DESPERTAR PARA OS MISTÉRIOS”

O Bispo Diocesano, D. João Lavrador, começou por relembrar as palavras do Papa Francisco que convocou a Igreja para “uma realidade importante”, tendo por base o Concílio Vaticano II. “A Igreja tem a sua origem no seu primeiro mistério: o mistério do amor. Se a Igreja não colocar as suas raízes neste ministério, os frutos não serão de amor, fraternidade, nem comunhão”



ORAÇÃO DO SÍNODO -P8



ELEIÇÕES LEGISLATIVAS 30 DE JANEIRO DE 2022

CALENDÁRIO

FEVEREIRO

DIA 20

- DOMINGO VII DO TEMPO COMUM

DIA 22

- Cadeira de S. Pedro, Apóstolo

DIA 23

- S. Policarpo, Bispo e Mártir

DIA 27

- DOMINGO VIII DO TEMPO COMUM

MARÇO

DIA 1

- Terça-feira de Carnaval

DIA 2

- INÍCIO DO TEMPO DA QUARESMA

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

DIA 6

- DOMINGO I DA QUARESMA

DIA 13

- DOMINGO II DA QUARESMA

DIA 19

- S. José, Esposo da Virgem Santa Maria

Nota de abertura

PARA UMA IGREJA SINODAL: COMUNHÃO, PARTICIPAÇÃO E MISSÃO

“O caminho da sinodalidade é precisamente o caminho que Deus espera da Igreja do terceiro milênio”. Também nós, Diocese de Viana do Castelo, queremos «sonhar com a Igreja que somos chamados a ser» e participar deste processo sinodal que é um caminho de crescimento autêntico rumo à comunhão e missão que Deus chama a Igreja a viver». Estas são palavras do nosso Bispo, D. João Evangelista Pimentel Lavrador, que nomeou uma Equipa Diocesana para coordenar o caminho sinodal que desenvolveremos na nossa igreja local nos próximos meses.

Na cerimónia de comemoração do cinquentenário da instituição do Sínodo dos Bispos, em outubro de 2015, o Papa Francisco declarou que “o mundo, em que vivemos e que somos chamados a amar e servir mesmo nas suas contradições, exige da Igreja o reforço das sinergias em todas as áreas da sua missão”. Este chamamento à cooperação na missão da Igreja é dirigido a todo o Povo de Deus. O Papa Francisco deixou isto bem claro quando fez um convite direto a todo o Povo de Deus para contribuir para os esforços da Igreja no sentido da cura: “é necessário que cada batizado se sinta envolvido na transformação eclesial e social de que tanto necessitamos. Esta transformação exige conversão pessoal e comunitária e leva-nos a olhar na mesma direção do olhar do Senhor”. Em abril de 2021, o Papa Francisco deu início a um caminho sinodal de todo o Povo de Deus, a começar em outubro de 2021 em cada Igreja local e a culminar em outubro de 2023 na Assembleia do Sínodo dos Bispos.

Na nossa diocese, devido ao contexto específico em que nos encontrávamos, com sede vacante até à tomada de posse do nosso atual Bispo, a 27 de novembro de 2021, não pudemos iniciar imediatamente o caminho sinodal. Uma das principais preocupações de D. João, aquando da sua chegada, foi precisamente iniciar na nossa diocese esta vontade do Papa Francisco, onde todos nos sentiremos pertencentes a uma reflexão transversal a todos, feita por etapas e subordinada ao tema **para uma Igreja Sinodal: Comunhão, Participação e Missão**.

Este processo já iniciou, no passado mês de janeiro, e segue as seguintes etapas: **1º Encontro de Arciprestes e delegados de cada Arciprestado**, decorrido no dia 22 de Janeiro, onde cada Arciprestado escolheu pelo menos um delegado que juntamente com o Arcipreste dinamize a caminhada de reflexão sinodal nas paróquias do Arciprestado. **2º Assembleia Sinodal a realizar em cada um dos Arciprestados, até ao final da primeira semana de Abril**. Será marcada e orientada por cada Arciprestado sob a Coordenação do Senhor Arcipreste e terá como objetivo a apresentação das conclusões e desafios lançados por todos os grupos; será ocasião para acrescentar ainda algumas conclusões e desafios e para se conhecer o pensar dos cristãos do Arciprestado, no contexto de uma pastoral de conjunto. **3º O Delegado de cada Arciprestado recolherá todas as respostas, fará uma síntese e enviá-la-á à Comissão Diocesana até ao final de Abril**. **4º Assembleia Sinodal Diocesana. Terá lugar no dia 18 de Junho, do presente ano, no Auditório Diocesano, em Darque**.

Esta caminhada também já arrancou na nossa paróquia, com a eleição de uma comissão que orientará a reflexão sinodal junto dos grupos e leigos da nossa comunidade. Estamos perante mais um passo na renovação pastoral que urge e que nos é determinada pelo Concílio Ecuménico Vaticano II. Que o Espírito Santo nos ilumine e nos conceda a força e o discernimento para que, na fidelidade ao Evangelho, trilhemos novos caminhos de evangelização.

Pe. Christopher Vaz de Sousa

Somos Igreja que evangeliza

“NUMA IGREJA SINODAL, A COMUNIDADE TEM DE DESPERTAR PARA OS MISTÉRIOS”



O Centro Pastoral Paulo VI, em Darque, Arciprestado de Viana do Castelo, acolheu, no passado mês de janeiro, o segundo encontro de trabalho que irá preparar a caminhada sinodal na Diocese.

O Bispo Diocesano, D. João Lavrador, começou por relembrar as palavras do Papa

Francisco que convocou a Igreja para “uma realidade importante”, tendo por base o Concílio Vaticano II. “A Igreja tem a sua origem no seu primeiro mistério: o mistério do amor. Se a Igreja não colocar as suas raízes neste ministério, os frutos não serão de amor, fraternidade, nem comunhão”, alertou, referindo que o segundo capítulo do documento se refere “à Igreja como Povo de Deus”.

O prelado apelou para uma reflexão sobre a importância da participação, da comunhão e da missão. “Toda a humanidade é convidada a participar. Se não tivermos esta consciência, dificilmente conseguimos mostrar esta Igreja”, defendeu, sublinhando: “A Igreja é verdadeiramente um mistério de comunhão. Esta é a primeira grande área e, por isso, torna-se fundamental refletir sobre como é que, dentro da comu-

nidade, estamos a viver em comunhão.”

D. João Lavrador reiterou ainda que, para além dos sacerdotes, o leigo tem também “um papel importante” na participação. “O religioso tem também a sua própria forma de estar na Igreja. Ou seja, o leigo é verdadeiramente discípulo de Jesus Cristo e deve viver uma participação ativa na vida da comunidade cristã dedicada ao mundo”, frisou, referindo que o objetivo principal da Igreja é evangelizar.

Por fim, o Bispo alertou para os desafios que surgirão, defendendo que “todos devem reconhecer o sentido da participação, comunhão e pastoral de conjunto”. “Numa Igreja sinodal, a comunidade tem de despertar para os mistérios”, defendeu, acrescentando: “Numa Igreja que quer tornar-se evangelizadora, ela própria se convoca para o desenvolvimento de serviços pastorais.”

VIANA DO CASTELO: D. JOÃO LAVRADOR QUESTIONA «IMPEDIMENTOS» ÀS VOCAÇÕES

O nosso Bispo, D. João Lavrador, instituiu quatro seminaristas no ministério do leitor, numa celebração, na Sé Catedral, por ocasião do Dia do Consagrado, e pediu que se questionem que “impedimentos” são colocados à vocação.

“Que cada um deixe que o amor de Deus transborde a partir de si para dar felicidade e vida ao Mundo”, advertiu o bispo diocesano.

Perante um “adormecimento vocacional no que diz respeito às vocações para a vida consagrada”, D. João Lavrador pede para não se perder a “dimensão carismática da Igreja”.

“Compete à Igreja, compete a cada um de nós retirar os obstáculos que deixam desabrochar a voz divina, por isso se há menos jovens a serem atraídos nós temos que perguntar que impedimentos estamos a colocar. É tempo de rasgar os véus, para que o amor de Deus apareça.”, completou.

Ao terminar a Semana do Consagrado numa Vigília de Oração, D. João Lavrador convocou ao reconhecimento da riqueza da consagração e da vocação.

“Como é que uma comunidade pode ser edificada para que esta boa notícia que Jesus nos traz possa outra vez proliferar no mundo em que vivemos?”, questionou, deixando o convite para que cada um possa renovar a experiência de Jesus Cristo.

Retomando ainda o exemplo das comunidades cristãs primitivas, o prelado pediu que tudo o que for impeditivo do amor seja retirado da vida de cada um, expressando a relevância de todas as atitudes que “visam sair do egoísmo, da posse e dos próprios interesses”.

“É muito importante que tenhamos presente na nossa vida, na nossa consagração, no Mundo em que vivemos, porque temos que tocar Jesus Cristo e criar condições para que Ele nos toque”, concluiu.

BISPO ENCONTRA-SE COM MOVIMENTOS E PEDE «PASTORAL MAIS COMUNICATIVA E ABERTA»

D. João Lavrador, encontrou-se, no passado dia 5 de fevereiro, com representantes dos movimentos, pediu a participação na caminhada sinodal e convidou a uma “pastoral mais comunicativa e aberta”.

“Acontece muitas vezes aos movimentos, acontece muitas vezes à Igreja, acontece, também, com cada um de nós, a tendência de se fixarem. Acreditamos que temos o nosso programa, que temos os nossos estatutos, que até temos a nossa tradição, e pensamos que a identidade é ficar na primeira assinatura dos estatutos. Mas, ao invés, a verdadeira identidade é feita acompanhando a renovação”, apontou D. João Lavrador.

Convidando à participação na caminhada sinodal o prelado desafiou cada um a não tentar ser um “museu eclesial”, mas “a ser resposta evangélica aos tempos de hoje”, nesta linha da participação da caminhada sinodal.

D. João Lavrador incentivou, ainda, a que cada movimento torne a sua “pastoral mais comunicativa e aberta”, a partir de uma “opção missionário”, que leva a “tornar presente a boa-nova de Jesus no Mundo”.

“Não estamos aqui em nome individual ou em nome de um movimento em particular. Não. Quer seja eu, quer seja este ou aquele movimento, estamos aqui em nome da Igreja”, destacou.

O bispo realçou a importância da inserção comunitária, nomeadamente em contexto paroquial e incentivou os “movimentos a ver nas novas realidades sociais e humanas uma possibilidade de ação”.

“É com tristeza que vejo a apatia com que lidamos com o que o Espírito quer dar à Igreja. Se calhar não estamos a ser tão dóceis a Ele como deveríamos”, afirmou, aconselhando, mais tarde, a não confundir comunhão com associação.

“Podemos estar reunidos no mesmo lugar, mas não vivemos realmente em comunhão”, sintetizou.



Uma vez por Mês...

A ÚLTIMA A MORRER

É a esperança, a última a morrer, que leva à escrita destas linhas. No momento em que se confia o pensamento ao papel ainda ninguém carregou no botão fatal. A dúvida é se a réstia de esperança que nos anima é pulverizada entre o escrever e o publicar. Em jogo não está apenas a Ucrânia e isso já era mais que suficiente para nos inquietar. O primeiro tiro ressoará por todo o mundo.

De um e outro lado já se deram passos perigosos e se fizeram afirmações incendiárias que nenhum dos lados pode retirar. Daí o adensar do ambiente em nome de uma abstracção a que chamam a “honra nacional”.

A Rússia tem raízes históricas na Ucrânia. Rezam as crónicas que foi um príncipe de Kiev que acalentou os ânimos para a criação do principado de Moscovo. A batalha de Poltava resolveu os problemas com Gustavo Adolfo da Suécia. Começou aí, com Pedro, o Grande a vocação imperial da Rússia. A queda do Canato de Kazan abriu caminho para a expansão Sibéria adiante. Estava consolidado o império russo, uma vez que a fronteira ocidental não era propriamente com a Ucrânia, muito menos com a Polónia. Os Germanos é que poderiam inquietar.

Do outro lado estão os Estados Unidos da América que não tendo vocação para se expandir territorialmente, não esconde a ambição imperial – pelo domínio económico, político, cultural e tudo mais que se quiser. O instrumento mais poderoso de que lança mão será a NATO. A América está como comerciante na feira: - um olho no burro e o outro no cigano. A China será o rafeiro que aguarda e desfecho da luta entre dois mastins para roer o osso que ambos disputavam. O osso que a China espera abocanhar é Taiwan.

A vocação imperial da Rússia sente-se apertada pelo cerco da NATO. É essa a razão por que se opõe tão firmemente à adesão da Ucrânia à NATO e, sabe-se lá se há União Europeia. Consta que já houve umas conversas sobre o assunto, conversas que Moscovo se apressou a abafar.

No meio dos interesses destes colossos está o mundo inteiro; um passo mal medido, uma palavra mais áspera pode mergulhar a todos num cataclismo.

Haja esperança que o juízo impere.

S.A.

D. JOSÉ CORDEIRO NOMEADO ARCEBISPO DE BRAGA E PRIMAZ DAS ESPANHAS

O Papa Francisco anunciou, no passado mês de dezembro, a nomeação de D. José Cordeiro como Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas.

D. José Manuel Garcia Cordeiro nasceu a 29 de Maio de 1967, em Vila Nova de Seles (Angola). Vindo para Parada, Alfândega da Fé, Portugal, com a família em 1975, frequentou o Seminário Menor da Diocese de Bragança-Miranda; admitido ao Seminário Maior, seguiu os estudos filosófico-teológicos na sede do Porto da Universidade Católica Portuguesa. Após receber a Ordenação presbiteral a 16 de Junho de 1991, foi incardinado na Diocese de Bragança-Miranda. De 1991 a 1999 foi Pároco, formador no Seminário Diocesano e Capelão do Instituto Politécnico de Bragança. De 1999 a 2001 frequentou o Pontifício Ateneu de Santo Anselmo, em Roma, obtendo a Licenciatura em Liturgia. Em 2004 obteve o Doutoramento em Liturgia no Ateneu de Santo Anselmo, em Roma. De 2001 a 2005 foi Vice Reitor do Pontifício Colégio Português, em Roma, e de 2005 a 2011 foi Reitor do mesmo Pontifício Colégio. De 2004 a 2011 foi Professor no Pontifício Ateneu de Santo Anselmo, em Roma. No dia 18 de Julho de 2011 foi nomeado Bispo de Bragança-Miranda, recebendo a Ordenação Episcopal a 2 de outubro de 2011. Desde 2016 é membro da Congregação para o Culto Divino e a Disciplina dos Sacramentos. No âmbito da Conferência Episcopal Portuguesa: desde 2014 é Presidente da Comissão Episcopal da Liturgia e Espiritualidade; desde 2017 é Vogal do Conselho Permanente e desde 2018 é Delegado aos Congressos Eucarísticos Internacionais.

No dia 3 de Dezembro de 2021 é nomeado Arcebispo Metropolitano de Braga. Nos dias 12 e 13 de fevereiro tomou posse da arquidiocese como Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas.



Romaria Santa Marta

SOMOS TRADIÇÃO



No fim de semana de 22 e 23 de janeiro a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta cantou as janeiras, no adro da Igreja, no final das missas e por alguns estabelecimentos comerciais de Santa Marta de Portuzelo. Foi com entusiasmo que as músicas foram entoadas e com encanto que foram ouvidas. A Comissão agradece a todas as pessoas que participaram no evento, a todas as pessoas que colaboraram e a todas as pessoas que generosamente contribuíram. Obrigada a todos e que Santa Marta sempre vos ajude!

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta tem a honra de convidar a todos para as novidades que se avizinham. Já está farto de estar em casa? Farto de tristezas e preocupações? Então prepare-se para relaxar e novamente voltar a sorrir. É tempo de diversão para posteriormente recolher, meditar e refletir.

Venha divertir-se e dançar toda a noite no Baile de Carnaval a realizar no dia 26 de fevereiro no salão das festas do centro paroquial.



Venha deliciar-se com iguarias gastronómicas no dia 6 de março no almoço de Arroz de Lampreia, no salão das festas do centro paroquial.

Venha jogar uma sueca e ganhar excelentes prémios no dia 11 de março na Antiga Escola de Fonte Grossa.



Todos os eventos obedecem às normas da DGS em vigor aquando da realização das mesmas. Participe e anime-se! Seja feliz ao nosso lado!

A Direção da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta

Junta de Freguesia

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

No dia 30 de janeiro do ano corrente realizaram-se as eleições legislativas para constituição do novo governo português. Saiu vencedor o Partido Socialista com 41,68% dos votos, seguido pelo Partido Social Democrata com 27,80%. O Chega foi a terceira força política com mais votos, 7,15%. Os números da abstenção andaram à volta dos 42,04%.



Em Santa Marta de Portuzelo, as eleições decorreram com normalidade, dentro das normas sanitárias definidas pela Direção Geral de Saúde, e com cumprimento das regras por parte dos eleitores. Em termos de resultados, o Partido Socialista obteve 1.055 votos (47,04%), o Partido Social Democrata teve 675 votos (30,09%) e o Chega foi o terceiro partido mais votado com 133 votos (5,93%). A abstenção centrou-se nos 37,21%.



INTERVENÇÕES NA RUA DA LINHA VALE DO LIMA



Estão a decorrer obras de intervenção na Rua da Linha Vale do Lima tendo em vista a substituição/renovação da conduta de abastecimento de águas. A execução dos trabalhos desta empreitada decorrerá no Sistema Municipal de Abastecimento de Água e Saneamento do Norte de Portugal sendo, designadamente, em Santa Marta de Portuzelo, Meadela, Serreleis, Cardielos, Torre, Vila Mou e Lanheses. São intervenções necessárias para que a qualidade da água que sai das torneiras chegue com a melhor qualidade possível a casa de cada Santamartense. Esta intervenção tem um prazo previsto de 371 dias. Apelamos a todos os santamartenses que tenham atenção à sinalização colocada nos locais de intervenção.

Centro Social da Paróquia de Santa Marta

DIA DE REIS



No dia 6 de janeiro celebramos o Dia de Reis. A data relembra-nos que três homens sábios e abastados percorreram longas distâncias para entregar presentes ao Menino Jesus. Cumprindo a tradição, na noite da véspera desta comemoração, muitas famílias ainda realizam a Ceia de Reis, com algumas semelhanças com a ceia de Natal. Na nossa Instituição também cumprimos a tradição de Cantar os Reis, formando os coros de crianças de diferentes faixas etárias. Com as coroas sobre as cabeças, desde as crianças da Creche às do CATL, todos cantaram a canção escolhida, com inspiração nas tradições populares. Este ano, porque continuamos com a necessidade de observar o distanciamento social, as crianças do CATL cantaram junto à janela da sala dos utentes do Centro de Dia. Numa atípica tarde solarenga e muito quente, cumpriu-se uma vez mais a tradição que queremos fazer perpetuar.

A IMPORTÂNCIA DE AGRADECER



Durante o ano sucedem-se os dias comemorativos. Todos com significado e muitas vezes com o objetivo de sensibilizar para problemáticas pessoais, ambientais ou sociais. No dia 11 de janeiro celebramos o Dia Internacional do Obrigado. Agradecer é dos gestos mais simples, mas muitas vezes é descorado. As crianças do CATL refletiram sobre este nobre gesto de proferir “obrigado” a todos os

que fazem parte da nossa vida. Após a montagem da árvore da gratidão, registaram nos seus ramos os nomes daqueles a quem lhes faz sentido ser gratas.

CONSTRUIR A PAZ



Dispomos de imensos meios, estratégias e recursos para construir a paz. Mas todos sabemos o quão difícil é à humanidade estar e manter-se em paz, tanto a nível individual como coletivo. As pessoas confrontam-se com violência e agressividade para atingirem os seus objetivos. Mas para o equilíbrio do ser humano é fundamental viver em ambiente de paz e harmonia. No dia 30 de janeiro assinalou-se o Dia Internacional

da Não Violência e da Paz nas Escolas. Através desta comemoração pretende-se alertar os alunos, professores, pais e entidades oficiais para que promovam uma cultura de valores e de entreajuda no contexto escolar. As crianças do CATL construíram um cartaz alusivo à data, no qual destacaram o que devemos fazer para fomentar a paz e o que temos de evitar para que sejamos agentes ativos para a paz.

RETRATOS DO INVERNO



A natureza evidencia inúmeros sinais da estação do ano em que nos encontramos. Embora a preocupante ausência prolongada de chuva esteja a caracterizar o presente inverno, as crianças da sala Laranja identificam esta e outras características própria da estação mais fria do ano. Após nomearem os aspetos que caracterizam o inverno, iniciaram a execução de trabalhos. Destacaram o frio que normalmente se faz sentir, a queda de geada e de neve, a chuva e o vento. Aos poucos as folhas de papel em branco foram sendo preenchidas com os retratos de inverno, que orgulhosamente expuseram no placard.

ESTIMULAR A CRIATIVIDADE



Aos adultos compete criar condições favoráveis ao desenvolvimento da imaginação e da curiosidade das crianças, características muito ligadas à criatividade. Na escola ou em casa, as crianças devem receber estímulos e permitir-lhes que explorem de forma livre os recursos disponibilizados, sem as condicionar nas escolhas. Na Creche, nas atividades de expressões artísticas as crianças exploram formas, cores e texturas que lhes permitem desenvolver habilidades e potencialidades.

O AMOR ANDA NO AR



Os utentes do Centro de Dia iniciaram o mês de fevereiro com os preparativos para a data em que enaltecemos o amor, ou seja, para o São Valentim. Com o recurso a fios de lã coloridos, começaram por preencher o núcleo dos corações recortados da folha de cartolina. Depois de fazerem os remates a gosto, os corações foram distribuídos pela sala de atividades e pela entrada da Instituição. Dependurados ao longo das paredes, os corações apelam ao amor, à união, à afeição e fraternidade entre todos. Uma mensagem singela, mas muito profunda, difundida pelos nossos idosos.

Escolas

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



Para assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência no dia 3 de dezembro, os alunos de 11º ano assistiram a uma palestra sobre a associação ACAPO, conduzida pela técnica de orientação e mobilidade Alice Sobreiro, da delegação de Viana do Castelo. Além disso, no âmbito da disciplina de Filosofia assistiram também ao filme espanhol “Campeones”. Assim, tiveram assim oportunidade de refletir sobre o que é viver com deficiência, e qual o comportamento ético que devemos ter em relação a estas pessoas, demonstrando muito interesse pelos testemunhos e documentos audiovisuais apresentados. De realçar que a palestra resultou do trabalho desenvolvido pelos alunos do Clube UBUNTU da nossa escola. Ubuntu é uma filosofia de origem africana que se traduz na expressão “Eu Sou porque tu És”, na valorização da interdependência e da solidariedade, ajudando a construir uma cidade mais justa e solidária.

Os alunos do Clube UBUNTU

VIOLÊNCIA NO NAMORO E DIREITOS HUMANOS NO APJB 9ºB



No dia 29 de outubro de 2021, na Escola Pintor José de Brito, realizou-se uma palestra dinamizada pela assistente social Sara Teixeira do Gabinete de Apoio à Família de Viana do Castelo, destinada a alunos do 9º ano.

A palestra consistia em sensibilizar os alunos para este tipo de situação expondo alguns comportamentos diferentes que a vítima pode ter assim como o agressor. Foram apontados vários tipos de violência para além da física, que ocorrem maioritariamente num relacionamento abusivo. Demonstrou, também, que a violência no namoro ainda está muito presente nos dias de hoje, atingindo principalmente o público mais jovem e feminino. Segundo o Estudo Nacional sobre Violência no Namoro da UMAR, 58% do/as jovens que já namoraram reportaram terem sofrido pelo menos um comportamento de violência (UMAR, 2021). Por último, foi mencionada a chantagem psicológica a que as vítimas podem estar sujeitas, se deixarem o relacionamento e a importância de denunciar essas situações.

Com esta palestra aprendemos que a violência no namoro é uma clara violação dos direitos inscritos na Declaração Universal dos Direitos do Homem adotada e proclamada a 10 de dezembro de 1948. Para assinalar esta efeméride, criamos um painel na sala C8 da Escola Pintor José de Brito que resultou da articulação dos conteúdos de Cidadania e Desenvolvimento, Português e Geografia com as restantes disciplinas do Conselho de Turma, o projeto Farol do GAF, o PES e o projeto ACT do Agrupamento. O painel consiste num jogo em que os alunos são levados a descobrir os 30 Direitos Humanos e algumas situações de violação desses direitos.

Afixamos ainda, nas portas das salas do Bloco C, o cartaz da campanha pelos direitos humanos contra a violência doméstica, do GAF. No dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de dezembro) integramos a campanha concelhia com a reflexão sobre a problemática da violência doméstica e distribuição do autocolante disponibilizado pelo GAF a todas as turmas da escola-sede.

Na última semana de aulas, integramos os direitos humanos nas atividades de Natal do 9º B.

Alunos do 9º B, 2021-22

PARLAMENTO DOS JOVENS 2021



O APJBRITO encontra-se inscrito no programa “Parlamento dos Jovens 2021”, iniciativa da Assembleia da República em parceria com o Ministério da Educação. Nesse âmbito, a nossa escola apresentou duas listas do Ensino Secundário tendo como tema de trabalho as “Fake news, o Impacto da Desinformação na Democracia”. A esse propósito e após convite, tivemos a presença no passado dia catorze de dezembro da deputada pelo círculo de Viana do Castelo, Dr.ª Dora Brandão, que estabeleceu com os alunos um diálogo/debate sobre a temática em questão. Os alunos revelaram muito interesse na sessão, que decorreu no espaço do auditório, e aproveitaram ainda para colocar algumas questões sobre o trabalho desenvolvido pela parlamentar na legislatura que agora findou, por efeito da dissolução pelo Presidente da República do Parlamento Nacional.

O coordenador do programa no Apjbrito, José Carlos Ponte Pacheco

Em 2023, Viana Do Castelo

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

No próximo ano, Viana do Castelo vai ser Cidade Europeia do Desporto. Esta grande honra foi anunciada no passado dia 9, por Gian Francesco Lupattelli, responsável da ACES Europa (Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto). É uma grande vitória do município e também uma enorme responsabilidade. A câmara vê premiada a aposta na dinamização do desporto no concelho, em múltiplas atividades promovidas por mais de meia centena de coletividades. O Presidente Luís Nobre, na receção oficial da comitiva da ACES, apresentou Viana do Castelo como «cidade do desporto e do amor». Mais declarou que deseja «uma comunidade ativa, saudável, dinâmica e feliz, pelo que o município tem apostado e continuará a apostar no incentivo da prática desportiva formal e informal, na formação de atletas, técnicos e dirigentes». Anunciou o apoio aos clubes desportivos para que possam criar condições à prática desportiva adaptada e a criação de uma Cidade Desportiva, que se assumirá como «um corredor verde entre a cidade e o seu entorno».

Parabéns de Betânia do Lima.



Aquarela fotografia

A Aquarela Fotografia foi distinguida com o Prémio Wedding Awards, na categoria de “fotografia/casamentos”. É um êxito extraordinário, que resulta da avaliação dos noivos quanto ao serviço de fotografia prestado no seu casamento. Numa iniciativa de Casamentos.pt, que integra o Grupo The Knot Worldwide, ver a Aquarela sobressair entre 11.000 empresas avaliadas em 2021, é gratificante para Santa Marta. Betânia do Lima congratula-se e felicita Paulo Carvalho e seus colaboradores.



Desporto

por Noé Rocha

ATLETISMO

Marta Lisboeta Campeã Nacional

No dia 15 de janeiro, em Braga, Marta Lisboeta sagrou-se Campeã Nacional Sub20 de Provas Combinadas em Pista Coberta, no Pentatlo (60 metros barreiras, salto em altura, lançamento do peso, salto em comprimento e 800 metros). Ao totalizar 3.518 pontos, a nossa campeoníssima estabeleceu o recorde regional da Associação Atletismo de Viana do Castelo, não só júnior, como sénior. É mais um feito notável desta santamartense, que nos enche de orgulho e a quem auguramos, desde há muito, uma carreira de sucesso. Tributamos-lhe os nossos parabéns, extensivos ao Clube Atletismo Olímpico Vianense e seus técnicos. De realçar que a Marta é, atualmente, campeã nacional juvenil de provas combinadas e campeã nacional juvenil e júnior de salto em comprimento. Grande Marta!

CICLISMO

O Grupo Desportivo do Centro Paroquial - Tensai/Sambiental/Santa Marta, prossegue a preparação para a nova época de ciclismo. Para além dos atletas e respetivo corpo técnico inscritos na Escola Ana Barros, nos escalões de benjamins, infantis e juvenis, o clube correrá também com cadetes, juniores e sub23-J.

Escolas: Benjamins, Duarte Pedrosa e Martim Ondas; **Infantil,** Lucas Amaro; **Juvenis,** Eduardo Pereira, Simão Pedrosa, Gabriel Benedito, Simão Trancoso e Marta Esteves.

Corpo técnico: Albino Antunes e António Antunes.

Cadetes: femininos, Maria Rego; masculinos, Daniel Moreira, Nuno Costa, Tomás Oliveira e Tomás Ribeiro.

Corpo Técnico: Tiago Moreira.

Juniores: Samuel Martins, Rúben Benedito, Tomás Póvoa, Bruno Baptista, Paulo Meira, João Mendes e João Hilário.

Corpo Técnico: Bruno Brito.

Sub23-J: Leonardo Mendes. **Corpo Técnico:** Bruno Brito.

Para que tudo possa ser real e promissor, **BEM HAJAM:** Câmara Municipal de Viana do Castelo, Junta de Freguesia Santa Marta Portuzelo, TENSAI, SAMBIENTAL, Gulosipeças, Peças e Acessórios Auto, Filigrana D'Viana, Rumo Imobiliária, CrossFit Viana do Castelo, Eugenia Lopes Filhos, ViaBike, MITOS - Mediação Imobiliária, Festina, GigantExpress Unipessoal, Castanheira & Castanheira.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

Tomada de posse corpos sociais

No passado dia 6, na sede, tomaram posse os novos corpos gerentes da ACD Santa Marta de Portuzelo, sufragados pelo voto dos sócios no ato eleitoral do dia 29 de janeiro. Perante boa assistência, em que se integravam vários sócios e convidados das diferentes instituições da freguesia, o novo presidente da direção, Pedro Filipe Vieira, começou por agradecer a presença de todos e disse ser uma honra e um privilégio tomar posse como presidente da ACD, juntamente com todos os restantes membros eleitos, a quem agradeceu pelos desafios que estão dispostos a assumir. Afirmou serem possuidores de um projeto válido e seguro, para executar num período, lembrou, de situação pandémica. Afirmou-se convicto de que serão «bem sucedidos na tarefa de proporcionar aos associados e população em geral uma panóplia de atividades e ações e, não menos importante, a integração de todos os santamartenses nesta associação.» Com assertivo «Ao trabalho!» agradeceu a presença de todos. Constituem os novos órgãos os sócios infra indicados.

Direção: Presidente, Pedro Filipe Bezerra da Cunha Vieira; Vice-presidente, Custódio Jorge Teixeira Magalhães; Secretária, Joana Isabel Cruz Pereira Parente; Tesoureiro, Pedro Alexandre Rocha e Sousa; Vogal, Nuno Virgílio Gonçalves da Rocha.

Assembleia Geral: Presidente, Mário José Matos de Sousa; Vice-presidente, Rosa Maria Pereira Siano; Secretária, Sara Pereira Amaro Parente Ribeiro.

Conselho Fiscal: Presidente, Pedro Quesado da Rocha; Relatores, Luís David Quesado Gonçalves e Albino Martins Oliveira.

Por razões óbvias, as prometidas notas sobre os factos mais relevantes do desporto, em 2021, são proteladas para a próxima edição.

INSCREVA-SE NO 44º ENCONTRO DIOCESANO DE LITURGIA

O Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica realizar-se-á nos dias 26 e 27 de fevereiro, sob o tema: "Liturgia Exequial - sinal de esperança". Nesta 44ª edição, mantém-se o mesmo esquema do ano anterior, valorizando a formação específica para cada ministério e as três conferências gerais (abertura, final do primeiro dia, e conclusão do encontro). No que diz respeito à Escola de Ministérios, decorrerá numa estrutura de minicurso, dentro do EDPL.

Todos os leigos ligados aos diversos ministérios da liturgia (leitores, coralistas, acólitos, MEC, zeladoras, e outros) assim como catequistas e membros de outros movimentos e grupos, podem e devem inscrever-se. Pode fazer a inscrição no cartório, em horário de atendimento ou pela página do facebook Secretariado de Liturgia Viana do Castelo.



Na casa do Pai...



22 de janeiro

- **Maria do Céu Pereira Gonçalves**, de 51 anos de idade, casada, residente na Rua da Pica, em Torre.



Amigos do Betânia

40,00€ - Carlos Alberto Soares Ventura;
20,00€ - Maria Eulália Fernandes Costa, Constantino da Costa Araújo, Maria de Fátima Rodrigues Lopes, José Tomás da Costa Rodrigues;
15,00€ - José António Ramos Alves, Filipe Alves Minhoca, José Araújo Oliveira;
10,00€ - Maria de Lurdes Reguengo Amorim da Silva, Carlos Alberto Araújo Coelho, Maria Luísa Vieira Rocha, Maria da Conceição Araújo Pereira Silva, Lucinda do Carmo Ribeiro Mesquita, Manuel da Costa Martins Meixedo, Manuela Dias Araújo, José António Amorim Gonçalves Novo, Albino Martins Vieira, Laura Jesus Serra Cerqueira, Maria Conceição Morgado;
7,50€ - Albano Passos da Costa Meixedo; **(continua no próximo número)**

As Nossas Contas

Beijo Menino Jesus: 1.734,00€
 Sagrada Família Fonte Grossa 1 - 28,48€
 Sagrada Família Samonde 2 - 40,34€
 Sagrada Família Samonde 4 - 21,42€
 Sagrada Família Samonde 5 - 29,61€
 Sagrada Família Petigueiras 1 - 21,00€
 Sagrada Família Talharezes 5 - 31,50€
 Sagrada Família Portuzelo 1 - 25,30€
 Sagrada Família Portuzelo 6 - 32,50€

Movimento Religioso ano 2021

Batismos: 53 (Meninos: 29; Meninas: 24)

Casamentos: 5

Óbitos: 49 (Homens: 23; Mulheres: 26)

Somos Igreja que evangeliza

DIA MUNDIAL DO DOENTE: PAPA DEFENDE ACESSO UNIVERSAL A SERVIÇOS DE SAÚDE



A mensagem para a celebração anual de 11 de fevereiro, memória litúrgica de Nossa Senhora de Lourdes, tem como tema ‘«Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso» (Lc 6, 36). Estar ao lado de quem sofre num caminho de amor’.

“Há ainda um longo caminho a percorrer para garantir a todos os doentes, mesmo nos lugares e situações de maior pobreza e marginalização, os cuidados de saúde de que necessitam e, também, o devido acompanhamento pastoral”, adverte.

O Papa recorda quem deixa de receber cuidados de saúde por causa da “exclusão social ou pelas dificuldades no tratamento de algumas patologias”.

“Em tais situações, são sobretudo as crianças, os idosos e as pessoas mais fragilizadas que pagam o preço mais alto”, precisa. Francisco lamenta a falta de disponibilidade de vacinas contra a Covid-19, nos países mais pobres, a que se soma a “falta de tratamentos para patologias que requerem medicamentos muito mais simples”.

O XXX Dia Mundial do Doente foi celebrado no Vaticano e não Arequipa, no Perú, por causa das limitações impostas pela pandemia.

Francisco – que em 2021 esteve internado durante 10 dias, após uma intervenção cirúrgica – deixa votos de que esta jornada ajude todos a “crescer na proximidade e no serviço às pessoas doentes e às suas famílias”.

“Como não recordar os numerosos doentes que, durante este tempo de pandemia, viveram a última parte da sua existência na solidão numa Unidade de Cuidados Intensivos, certamente cuidados por generosos profissionais de saúde, mas longe dos afetos mais queridos e das pessoas mais importantes da sua vida terrena?”, realça.

A mensagem destaca os avanços da ciência médica e sublinha a importância dos profissionais de saúde.

“O vosso serviço junto dos doentes, realizado com amor e competência, ultrapassa os limites da profissão para se tornar uma missão. As vossas mãos que tocam a carne sofredora de Cristo podem ser sinal das mãos misericordiosas do Pai. Permanecei cientes da grande dignidade da vossa profissão e também da responsabilidade que ela acarreta”, refere o Papa.

Francisco sublinha que “o doente é sempre mais importante do que a sua doença”, pelo que “qualquer abordagem terapêutica não pode prescindir da escuta do paciente”.

“Estas estruturas, como casas da misericórdia, podem ser exemplares na salvaguarda e no cuidado de cada existência, mesmo a mais frágil, desde o próprio início até ao seu termo natural”, pode ler-se na sua mensagem.

O Papa apela ao empenho de todos os católicos no campo da Pastoral da Saúde, a começar pelas visitas aos doentes, e conclui com uma oração por todos os profissionais do setor.

Na nossa comunidade, o Dia Mundial do Doente foi vivido através da celebração da Eucaristia por todos os doentes da nossa paróquia. A Pastoral da Saúde espera, em breve, poder voltar a visitar todos os doentes.

ORAÇÃO DO SÍNODO

**Eis-nos aqui, diante de Vós, Espírito Santo!
Eis-nos aqui, reunidos em vosso nome!**

**Só a Vós temos por Guia:
vinde a nós, ficai connosco,
e dignai-vos habitar em nossos corações.
Ensinai-nos o rumo a seguir
e como caminhar juntos até à meta.**

**Nós somos débeis e pecadores:
não permitais que sejamos causadores da desordem; que a ignorância
não nos desvie do caminho,
nem as simpatias humanas ou o preconceito nos tornem parciais.**

**Que sejamos um em Vós,
caminhando juntos para a vida eterna,
sem jamais nos afastarmos da verdade e da justiça.**

**Nós vo-lo pedimos a Vós,
que agis sempre em toda a parte, em comunhão com o Pai e o Filho,
pelos séculos dos séculos.
Amén.**

Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:



Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

RESTAURANTE
CAMELO
PORTUZELO

Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE
CAMELO
APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho

José Ramos Soares

Telef. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redacção e Adminis-

Noé Rocha, M.ª de Fátima Parente e Cândida Fernandes

Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336
Email: betaniadolima@gmail.com

Design Gráfico e Editorial:

Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo
Tel.: 911 176 755
Email: lino.soaresrodrigues@gmail.com

Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:

650 unidades

Preço: 1€