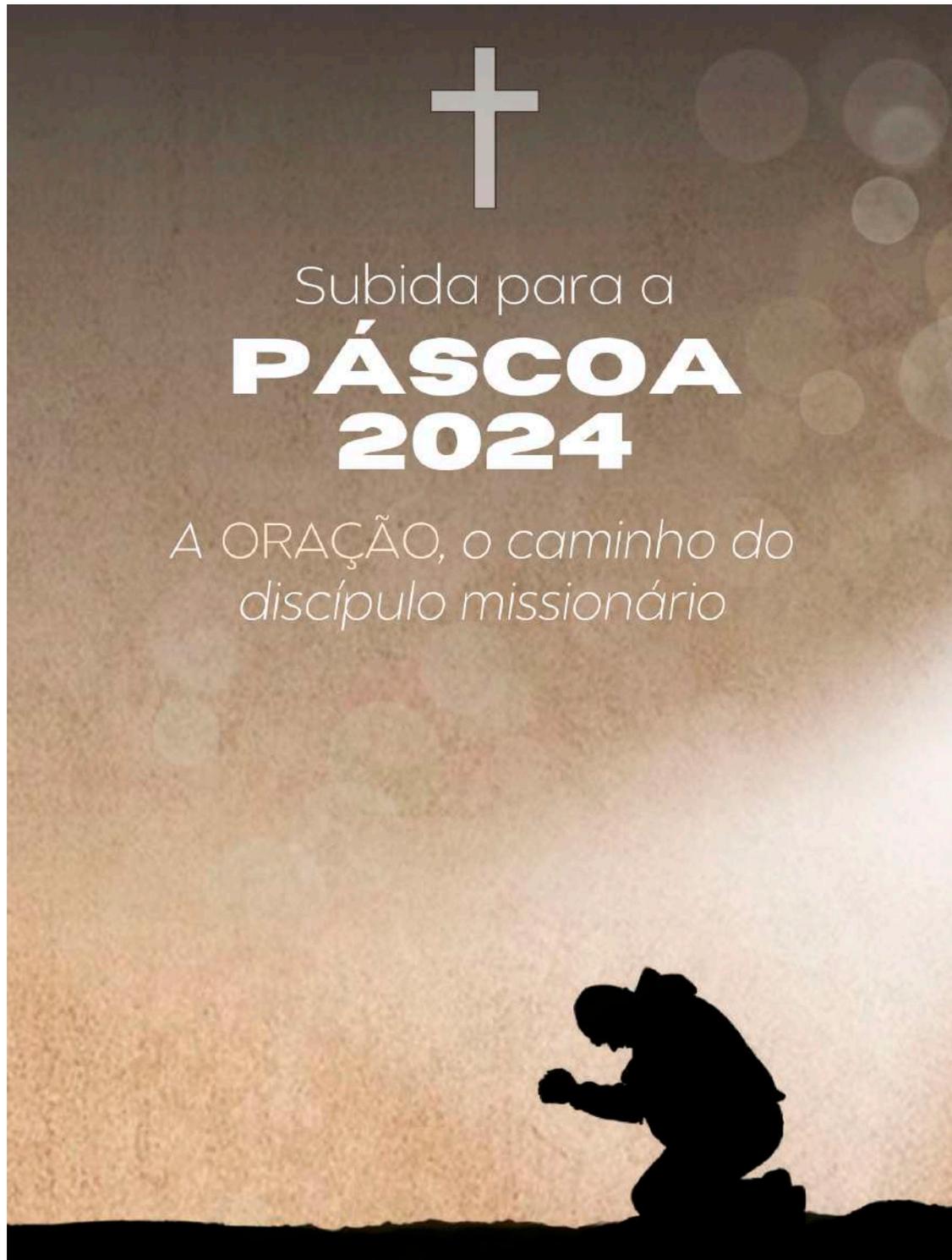


# Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição n°494 | Ano XLI | VI SÉRIE | Assinatura Anual €18 | centroparoquialsantamarta.pt **Jornal** JANEIRO • 2024

## Nota de abertura: Converti-vos - P2

**PARTICIPEMOS E DEIXEMO-NOS CONVERTER PELA MISERICÓRDIA DE DEUS. UMA SANTA QUARESMA!**



- CINZAS: ASCESE
- DOMINGO I: CONVERSÃO
- DOMINGO II: SUBIDA
- DOMINGO III: RECONSTRUÇÃO
- DOMINGO IV: ILUMINAÇÃO
- DOMINGO V: FRUTIFICA
- DOMINGO DE RAMOS: PAIXÃO
- DOMINGO DE PÁSCOA: ALELUIA

**ORAÇÃO**

## Somos Igreja - P2 e P3

**MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA A QUARESMA 2024**

Através do deserto, Deus guia-nos para a liberdade.



## Romaria Santa Marta - P4

**SOMOS TRADIÇÃO**

(...) A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta apresentou as contas referentes à Romaria de 2023 e apresentou a nova direção.

Esperamos por todos Vós na nossa Romaria 2024.

O **Plano de Atividades para o ano 2024** já está elaborado e como poderão ver tem um grande número de atividades cuja finalidade será o de envolver toda a Comunidade Santamartense e todos aqueles que se queiram associar.



## Somos Paróquia - P8

**ARMAZÉM DE APOIO - SALÃO DE CONVÍVIO**

As obras do armazém de apoio ao salão de convívio estão concluídas.



## CALENDÁRIO

## FEVEREIRO

DIA 14 - QUARTA-FEIRA DE CINZAS  
- INÍCIO DA QUARESMA

DIA 18 - I DOMINGO DA QUARESMA  
S. TEOTÔNIO

DIA 25 - II DOMINGO DA QUARESMA

DIA 26 A 1/3 - SEMANA CÂRITAS

## MARÇO

DIA 1 - CONFISSÕES - 19H00 ÀS  
20H00

DIA 2 - CONFISSÕES - 10H00 ÀS  
11H00

DIA 3 - III DOMINGO DA QUARESMA

DIA CÂRITAS - OFERTÓRIO  
PARA A CÂRITAS DIOCESANA

DIA 10 - IV DOMINGO DA QUARESMA

DIA 13 - 11º ANIV. DA ELEIÇÃO DO  
PAPA FRANCISCO

DIA 17 - V DOMINGO DA QUARESMA

DIA 19 - S. JOSÉ OPERÁRIO, DIA  
DO PAI

DIA 24 - DOMINGO DE RAMOS -  
INÍCIO DA SEMANA SANTA

## Nota de abertura: Converti-vos

«Converti-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso» (Joel 2,13). O apelo do profeta insere-nos no ponto nevrálgico da Quaresma: ocasião para um retorno ao coração bondoso e ternurento do Pai da misericórdia. Tempo para subir, em comunidade de discípulos missionários, ao coração de Deus, que na Páscoa manifesta a Sua expressão máxima. Com efeito, durante a Quaresma, somos convidados a encetar um caminho de deserto, «espaço onde a nossa liberdade pode amadurecer numa decisão pessoal de não voltar a cair na escravidão. . . é tempo de decisões comunitárias, de pequenas e grandes opções contracorrente» (Mensagem do Papa para a Quaresma).

Tudo isso alicerçado no pilar fundamental de cada cristão: a oração. É certo que se está diante de tempo litúrgico que convida à ação, mas «agir é também parar: parar em oração, para acolher a Palavra de Deus, e parar como o Samaritano, em presença do irmão ferido» (Mensagem do Papa para a Quaresma).

Aqui está o oxigénio para cada cristão: o diálogo filial, «tu a tu», que nos coloca em conexão com Deus, onde se redescobre a Sua presença amorosa, se renova a esperança e desperta o coração tantas vezes desorientado para os irmãos, companheiros de viagem. (introdução do percurso para a Quaresma do Secretariado Diocesano de Catequese).

Saibamos, em comunidade, a cada domingo percorrer este caminho que nos conduz através da Quaresma, na vivência da oração e caridade. Existirão diversos momentos ao longo deste tempo para nos edificar, como a Quarta-feira de cinzas, as confissões quaresmais, as Eucaristias de cada domingo da Quaresma e, por fim, a Semana Santa. Participemos e deixemo-nos converter pela misericórdia de Deus. Uma Santa Quaresma!

Pe. Christopher Sousa

## Somos Igreja em Missão

## MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA A QUARESMA 2024

*Através do deserto, Deus guia-nos para a liberdade.*

Queridos irmãos e irmãs!

Quando o nosso Deus Se revela, comunica liberdade: «Eu sou o Senhor, teu Deus, que te fiz sair da terra do Egito, da casa da servidão» (Ex 20, 2). Assim inicia o Decálogo dado a Moisés no Monte Sinai. O povo sabe bem de que êxodo Deus está a falar: traz ainda gravada na sua carne a experiência da escravidão. Recebe as «dez palavras» no deserto como caminho de liberdade. Nós chamamos-lhes «mandamentos», fazendo ressaltar a força amorosa com que Deus educa o seu povo; mas, de facto, o chamamento para a liberdade constitui um vigoroso apelo. Não se reduz a um mero acontecimento, mas amadurece ao longo dum caminho. Como Israel no deserto tinha ainda dentro de si o Egito (vemo-lo muitas vezes lamentar a falta do passado e murmurar contra o céu e contra Moisés), também hoje o povo de Deus traz dentro de si vínculos opressivos que deve optar por abandonar. Damo-nos conta disto, quando nos falta a esperança e vagueamos na vida como em terra desolada, sem uma terra prometida para a qual tendermos juntos. A Quaresma é o tempo de graça em que o deserto volta a ser – como anuncia o profeta Oseias – o lugar do primeiro amor (cf. Os 2, 16-17). Deus educa o seu povo, para que saia das suas escravidões e experimente a passagem da morte à vida. Como um esposo, atrai-nos novamente a Si e sussurra ao nosso coração palavras de amor.

O êxodo da escravidão para a liberdade não é um caminho abstrato. A fim de ser concreta também a nossa Quaresma, o primeiro passo é querer ver a realidade. Quando o Senhor, da sarça ardente, atraiu Moisés e lhe falou, revelou-Se logo como um Deus que vê e sobretudo escuta: «Eu bem vi a opressão do meu povo que está no Egito, e ouvi o seu clamor diante dos seus inspetores; conheço, na verdade, os seus sofrimentos. Desci a fim de o libertar das mãos dos egípcios e de o fazer subir desta terra para uma terra boa e espaçosa, para uma terra que mana leite e mel» (Ex 3, 7-8). Também hoje o grito de tantos irmãos e irmãs oprimidos chega ao céu. Perguntemo-nos: E chega também a nós? Mexe connosco? Comove-nos? Há muitos fatores que nos afastam uns dos outros, negando a fraternidade que originariamente nos une.



Na minha viagem a Lampedusa, à globalização da indiferença contrapus duas perguntas, que se tornam cada vez mais atuais: «Onde estás?» (Gn 3, 9) e «Onde está o teu irmão?» (Gn 4, 9). O caminho quaresmal será concreto, se, voltando a ouvir tais perguntas, confessarmos que hoje ainda estamos sob o domínio do Faraó. É um domínio que nos deixa exaustos e insensíveis. É um modelo de crescimento que nos divide e nos rouba o futuro. A terra, o ar e a água estão poluídos por ele, mas as próprias almas acabam contaminadas por tal domínio. De facto, embora a nossa libertação tenha começado com o Batismo, permanece em nós uma inexplicável nostalgia da escravatura. É como uma atração para a segurança das coisas já vistas, em detrimento da liberdade.

Quero apontar-vos, na narração do Êxodo, um detalhe de não pequena importância: é Deus que vê, que Se comove e que liberta, não é Israel que o pede. Com efeito, o Faraó extingue também os sonhos, rouba o céu, faz parecer imutável um mundo onde a dignidade é espezinhada e os vínculos autênticos são negados. Por outras palavras, o Faraó consegue vincular-nos a ele. Perguntemo-nos: Desejo um mundo novo? E estou disposto a desligar-me dos compromissos com o velho? O testemunho de muitos irmãos bispos e dum grande número de agentes de paz e justiça convence-me cada vez mais de que aquilo que é preciso denunciar é um

défice de esperança. Trata-se de um impedimento a sonhar, um grito mudo que chega ao céu e comove o coração de Deus. Assemelha-se àquela nostalgia da escravidão que paralisa Israel no deserto, impedindo-o de avançar. O êxodo pode ser interrompido: não se explicaria doutro modo porque é, que tendo uma humanidade chegado ao limiar da fraternidade universal e a níveis de progresso científico, técnico, cultural e jurídico capazes de garantir a todos a dignidade, tateie ainda na escuridão das desigualdades e dos conflitos.

Deus não Se cansou de nós. Acolhamos a Quaresma como o tempo forte em que a sua Palavra nos é novamente dirigida: «Eu sou o Senhor, teu Deus, que te fiz sair da terra do Egito, da casa da servidão» (Ex 20, 2). É tempo de conversão, tempo de liberdade. O próprio Jesus, como recordamos anualmente no primeiro domingo da Quaresma, foi impelido pelo Espírito para o deserto a fim de ser posto à prova na sua liberdade. Durante quarenta dias, tê-Lo-emos diante dos nossos olhos e conosco: é o Filho encarnado. Ao contrário do Faraó, Deus não quer súbditos, mas filhos. O deserto é o espaço onde a nossa liberdade pode amadurecer numa decisão pessoal de não voltar a cair na escravidão. Na Quaresma, encontramos novos critérios de juízo e uma comunidade com a qual avançar por um caminho nunca percorrido.

Isto comporta uma luta: assim no-lo dizem claramente o livro do Êxodo e as tentações de Jesus no deserto. Com efeito, à voz de Deus, que diz «Tu és o meu Filho amado» (Mc 1, 11) e «não haverá para ti outros deuses na minha presença» (Ex 20, 3), contrapõem-se as mentiras do inimigo. Mais temíveis que o Faraó são os ídolos: poderíamos considerá-los como a voz do inimigo dentro de nós. Poder tudo, ser louvado por todos, levar a melhor sobre todos: todo o ser humano sente dentro de si a sedução desta mentira. É uma velha estrada. Assim podemos apegar-nos ao dinheiro, a certos projetos, ideias, objetivos, à nossa posição, a uma tradição, até mesmo a algumas pessoas. Em vez de nos pôr em movimento, paralisar-nos-ão. Em vez de nos fazer encontrar, contrapor-nos-ão. Mas existe uma nova humanidade, o povo dos pequeninos e humildes que não cedeu ao fascínio da mentira. Enquanto os ídolos tornam mudos, cegos, surdos, imóveis aqueles que os servem (cf. Sal 115, 4-8), os pobres em espírito estão imediatamente disponíveis e prontos: uma força silenciosa de bem que cuida e sustenta o mundo.

É tempo de agir e, na Quaresma, agir é também parar: parar em oração, para acolher a Palavra de Deus, e parar como o Samaritano em presença do irmão ferido. O amor de Deus e o do próximo formam um único amor. Não ter outros deuses é parar na presença de Deus, junto da carne do próximo. Por isso, oração, esmola e jejum não são três exercícios independentes, mas um único movimento de abertura, de esvaziamento: lancemos fora os ídolos que nos tornam pesados, fora os apegos que nos aprisionam. Então o coração atrofiado e isolado despertará. Para isso há que diminuir a velocidade e parar. Assim a dimensão contemplativa da vida, que a Quaresma nos fará reencontrar, mobilizará novas energias. Na presença de Deus, tornamo-nos irmãs e irmãos, sentimos os outros com nova intensidade: em vez de ameaças e de inimigos encontramos companheiras e companheiros de viagem. Tal é o sonho de Deus, a terra prometida para a qual tendemos, quando saímos da escravidão.

A forma sinodal da Igreja, que estamos a redescobrir e cultivar nestes anos, sugere que a Quaresma seja também tempo de decisões comunitárias, de pequenas e grandes opções contrárias, capazes de modificar a vida quotidiana das pessoas e a vida de toda uma coletividade: os hábitos nas compras, o cuidado com a criação, a inclusão de quem não é visto ou é desprezado. Convido toda a comunidade cristã a fazer isto: oferecer aos seus fiéis momentos para repensarem os estilos de vida; reservar um tempo para verificarem a sua presença no território e o contributo que oferecem para o tornar melhor. Ai se a penitência cristã fosse como aquela que deixou Jesus triste! Também a nós diz Ele: «Não mostreis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto para que os outros vejam que eles jejuam» (Mt 6, 16). Pelo contrário, veja-se a alegria nos rostos, sintam-se o perfume da liberdade, irradie aquele amor que faz novas todas as coisas, a começar

## Uma vez por Mês: O dever de votar

Em 2024 vão realizar-se eleições em mais de 70 países, onde reside mais de metade dos eleitores do mundo. Nesta condição está também Portugal, com três momentos em que os portugueses terão direito a escolher os seus representantes (Açores, legislativas e Parlamento Europeu).

Será mais um teste às democracias, que, segundo o ranking apresentado pela Freedom House, recuou em 2022 pelo décimo sétimo ano consecutivo.

A experiência e o conhecimento que a vida nos vai permitindo sugere que, em determinados países, dificilmente as eleições representarão uma vitória para os direitos cívicos. Em muitos países, apesar de serem considerados formalmente democráticos, a liberdade de escolha é muito limitada e dificilmente a escolha não irá recair em quem já está no poder.

O mecanismo de eleição democrática é determinante para a continuação de uma sociedade livre. Tal como o Papa Francisco não se cansa de repetir, os interesses egoístas não se podem sobrepor. Mas isto ainda não acontece em todos os países.

O voto é a forma encontrada pelos regimes democráticos para os cidadãos exprimirem as suas escolhas.

Sendo um direito pessoal, se o seu titular não exercer, perde todo o seu valor, dir-se-á que é um direito não exercido que perde toda a sua importância.

É um dever que se impõe à consciência de cada cidadão e de cada cristão, porque o cristão acumula a obrigação cívica com a sua obrigação moral e religiosa.

Quem não vota vira as costas aos concidadãos, à sua comunidade, ao seu país, assume uma posição de não participação que corresponde a colocar-se de fora de qualquer decisão, manifestando a ausência de sentido coletivo e solidário, ficando no seu individualismo.

Não será exagero afirmar que 2024 vai colocar um conjunto de desafios à Europa e ao mundo, resultando entre outros, numa guerra de grande intensidade, num conflito no Médio Oriente a cujas consequências políticas e económicas não se escapará.

A vida e o futuro coletivo estão nas nossas mãos.

C.A.

das mais pequenas e próximas. Isto pode acontecer em toda a comunidade cristã.

Na medida em que esta Quaresma for de conversão, a humanidade extraviada sentirá um estremeção de criatividade: o lampear numa nova esperança. Quero dizer-vos, como aos jovens que encontrei em Lisboa no verão passado: «Procurai e arriscaí; sim, procurai e arriscaí. Neste momento histórico, os desafios são enormes, os gemidos dolorosos: estamos a viver uma terceira guerra mundial feita aos pedaços. Mas abracemos o risco de pensar que não estamos numa agonia, mas num parto; não no fim, mas no início dum grande espetáculo. E é preciso coragem para pensar assim» (Discurso aos estudantes universitários, 03/VIII/2023). É a coragem da conversão, da saída da escravidão. A fé e a caridade guiam pela mão esta esperança menina. Ensinam-na a caminhar e, ao mesmo tempo, ela puxa-as para a frente.

Abençoo-vos a todos vós e ao vosso caminho quaresmal.

Roma - São João de Latrão, no I Domingo do Advento, 3 de dezembro de 2023.

## II ENCONTRO DE GRUPOS CORAIS PAROQUIAIS

O II Encontro de Grupos Corais Paroquiais do Arciprestado de Viana do Castelo realizou-se na Igreja Paroquial de Santa Marta de Portuzelo, a 7 de janeiro, pelas 15.30h, com a participação de 9 grupos corais.

Mais uma vez, a nossa igreja encheu de público e de belas melodias de Natal.

No início, o Sr. Padre Christopher saudou todos os presentes, elogiou a iniciativa e agradeceu o empenho de todos os participantes.

O Coro dos Pequenos Cantores de S. Tiago de Cardielos foi o primeiro a atuar, seguindo-se o Coro Paroquial de S. Salvador da Torre e Pequenos Cantores, o Coro S. José de Alvarães, o Coro Vozes Brancas de S. Pedro e S. Paulo de Serreleis, o Coro Paroquial de S. Miguel de Perre, o Coro Polifónico de S. Pedro de Barroselas, o Coro Paroquial de S. Martinho de Vila Mou, o Coro Paroquial de S. Pedro e S. Paulo de Serreleis e por último, o Coro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo.

O Encontro terminou com todos os coros participantes a interpretar o "Gloria in excelsis Deo".

O Padre Tiago, no encerramento, agradeceu e elogiou todos os participantes.

# Comissão de Festas - Somos Tradição

## ROMARIA SANTA MARTA

No passado dia 21 de janeiro, no Salão das Taças do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo, a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta apresentou as contas referentes à Romaria de 2023 e apresentou a nova direção.

**A nova direção é a seguinte:**

**Presidente:** Padre Christopher Vaz Sousa;

**Vice-Presidente:** Carla Sofia Rodrigues Pereira;

**Tesoureira:** Carla Maria Gomes Araújo;

**Comunicação e Marketing:** Catarina Martins Gonçalves;

**Secretariado:** Pedro Manuel de Oliveira Campos Monteiro

Vaz

**Logística e aprovisionamento:** Hugo Manuel Gonçalves-Borlido e Marco António Lourenço Ribeiro Gomes.

Um agradecimento especial aos elementos que saíram da anterior Direção, por toda a disponibilidade, dedicação e empenho.

Nesta reunião, também, foram apresentadas as **contas da Romaria de 2023.**

DESPESA		RECETA	
IMOBILIZADO / CORTEJOS	4 203,63 €	APOIO CÂMARA MUNICIPAL	2 850,00 €
IGREJA (FLORES / ORNAMENTAÇÃO / PAGELAS)	8 217,77 €	SUBSIDIO JUNTA DE FREGUESIA	100,00 €
FOGO DE ARTIFÍCIO	11 892,90 €	DONATIVO MORDOMO FOGO 29 JULHO	125,00 €
LUZ BARRAÇÃO	979,61 €	PATROCÍNIOS LIVRO + DONATIVOS	20 429,73 €
SEGURANÇA PRIVADA + GNR	5 946,26 €	FEIRANTES	10 089,24 €
LICENÇAS, IMPOSTOS e SEGUROS	4 179,23 €	PEDITÓRIO PORTUZELO 1	2 770,50 €
ALUGUER DE SOM e ECRÃ	6 965,00 €	PEDITÓRIO PORTUZELO 2	2 735,00 €
MATERIAL DE ESCRITÓRIO / DESPESAS GERAIS e ADMINISTRATIVAS	674,98 €	PEDITÓRIO ROMÉ	2 450,00 €
TIPOGRAFIA/PUBLICIDADE	5 224,43 €	PEDITÓRIO SANTA MARTINHA	2 070,00 €
LIMPEZA RECINTO / CASA DE BANHO	295,20 €	PEDITÓRIO SAMONDE	5 555,00 €
REFEIÇÕES	4 286,55 €	PEDITÓRIO FONTE GROSSA	4 435,00 €
BANDAS DE MÚSICA	11 000,00 €	PEDITÓRIO PETIGUEIRAS	3 817,00 €
GRUPOS DE BOMBOS	4 925,00 €	PEDITÓRIO TALHAREZES	7 211,00 €
ESPECTÁCULO "D'Alma e Corazón"	6 800,00 €	SALVA 29 JULHO	113,17 €
PALCO	6 887,32 €	SALVA SEXTA	3 480,00 €
FESTIVAL DE FOLCLORE	3 750,00 €	SALVA SÁBADO	5 740,00 €
FANFARRA	450,00 €	SALVA DOMINGO	5 975,22 €
CICLISMO	450,00 €	SALVA 15 AGOSTO	321,48 €
ILUMINAÇÃO RECINTO + IGREJA + ESTRADA	12 225,00 €		
<b>TOTAL DE DESPESA</b>	<b>99 052,88 €</b>	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023	15 755,69 €
		APOIO CÂMARA MUNICIPAL POR RECEBER MAS APROVADO (PALCO)	6 650,00 €
		PATROCÍNIOS DE 2023 A RECEBER EM 2024	1 870,00 €
		<b>TOTAL DE RECEITA</b>	<b>104 643,03 €</b>
		<b>TOTAL DE DESPESA</b>	<b>99 052,88 €</b>
		<b>SALDO ROMARIA 2023</b>	<b>5 590,15 €</b>

De realçar, ainda o apoio da **junta de freguesia no valor de 1225.24 €** na iluminação da Romaria.

A Comissão de Festas agradece a todos aqueles que das mais variadas formas contribuíram para que a nossa Romaria, pudesse mais uma vez, ter decorrido com a grandeza, o rigor e a CHIEIRA que habitualmente a caracterizam.

Esperamos por todos Vós na nossa Romaria 2024.

O **Plano de Atividades para o ano 2024** já está elaborado e como poderão ver tem um grande número de atividades cuja finalidade será o de envolver toda a Comunidade Santamartense e todos aqueles que se queiram associar.

Calendrarização	Atividade	Parceiros	Local
21 e 27 de Janeiro de 2024	Cantar as Janeiras	- Grupo cénico da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta de Portuzelo	Adro da Igreja no final das missas dominicais
10 de Fevereiro de 2024	Baile da Carnaval	- Agrupamento musical Pau & Lata	Salão das Taças do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
28 de Abril de 2024	Almoço "Cabrito à moda de Santa Marta"		Salão de Festas do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
11 de Maio de 2024	Excursão ao Santuário de Fátima		Leiria - Fátima
25 de Maio de 2024	Apresentação do Cartaz da Romaria 2024	- Grupo cénico da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta de Portuzelo - Outros	Adro da Igreja da Igreja Paroquial
21 e 22 de Junho	Festa da Cerveja e Santos Populares	A definir	Campo de Jogos do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
29 de Julho	Dia Litúrgico da Padroeira		Igreja da Igreja Paroquial
07 Agosto de 2024	Atividade a cargo da ACDSM	Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo	Espaço contíguo à gruta do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
08 de Agosto de 2024	Atividade a cargo da Escola de Folclore de Santa Marta de Portuzelo	Escola de Folclore de Santa Marta de Portuzelo	Entidades e Ruas da Cidade
09 de Agosto de 2024	Desfile da Mordomia		Sociedade da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
	Almoço da Mordomia		Estrada Nacional e Av. C. Parente Ribeiro
	Cortejo Noturno		Av. Comendador Parente Ribeiro
10 de Agosto de 2024	Concentração de grupos de Gigantones e Cabeçudos, Bombos e Zés P'rairos		Estrada Nacional
	Cortejo Etnográfico		Espaço contíguo à gruta do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
	Fogo-de-artifício		Igreja da Igreja Paroquial
	Celebração Eucarística		Av. Comendador Parente Ribeiro e Rua da Linha do Vale do Lima
11 de Agosto de 2024	Processão em Louvor de Santa Marta		Av. Comendador Parente Ribeiro
	Espectáculo de Variedades		
15 de Agosto de 2024	Fogo-de-artifício		
	Circuito de Santa Marta - Ciclismo	Escola de Ciclismo de Santa Marta de Portuzelo	
11 de Setembro de 2024	Baile da Paróquia	A definir	Local a definir
27 de Outubro de 2024	Almoço "Sarrabulho Tradicional"		Salão de Festas do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
30 de Novembro de 2024	Viagem /excursão - Itinerário a definir		Local a definir
Dezembro de 2024	Cantar das Janeiras - Restauração local		Restauração local e Adro da Igreja

# Junta de Freguesia

## RECOLHA DE MONOS E RESÍDUOS VERDES

Para recolha de equipamentos elétricos e eletrónicos, resíduos verdes e monstros contacte os Serviços Municipalizados de Viana do Castelo através do endereço eletrónico: geral@smvc.pt; ou através do contacto telefónico 258248100 (chamada para rede fixa nacional). Este serviço de recolha é gratuito.

**RECOLHA DE MONOS E RESÍDUOS VERDES**

COLABORE...UMA FREGUESIA VERDE!

Contactos para recolha gratuita  
**258 248 100**  
Dias úteis das 9h às 12h e das 13h às 17h.

COLOQUE O LIXO NO LOCAL CERTO

## ROTA DOS PRESÉPIOS EM BICICLETA

No passado dia 7 de janeiro 2024 realizou-se o Passeio Solidário em bicicleta "Rota dos Presépios". Foi um evento emocionante e significativo que reuniu amantes das bicicletas todo terreno e de estrada. Esta iniciativa proporcionou uma experiência única, na qual os participantes percorreram os presépios construído nos lugares da Freguesia de Santa Marta



de Portuzelo e da União das Freguesias de Cardielos e Serreleis. Os participantes puderam apreciar a criatividade e dedicação da comunidade na criação de presépios que retratavam a história do nascimento de Jesus de maneira única e tocante. Cada presépio contava uma história própria, refletindo a diversidade de talentos e perspetivas presentes na comunidade.

## LANÇAMENTO DO LIVRO TRAÇOS D'ALMA

No passado dia 27 de janeiro foi apresentado o livro "Traços d'Alma" de Diogo Sousa na Antiga Escola de Fonte Grossa. A apresentação esteve a cargo do Professor Manuel Lima. O autor, através da poesia leva-nos a refletir sobre a complexidade da alma humana que, para ele, é um misto de luz e sombra e, que por mais que nos desinteressessemos de semelhante realidade, a evolução e o aperfeiçoamento exigem-nos a dilatação da luz do nosso meio interior.



## 176º ANIVERSÁRIO DA ELEVAÇÃO DE VIANA DO CASTELO A CIDADE

No dia 20 de janeiro de 2024 comemorou-se o 176º Aniversário da Elevação de Viana do Castelo a cidade. Estas comemorações realizaram-se no Teatro Municipal Sá de Miranda, onde foram distinguidas diversas individualidades e instituições. Realçamos a distinção que foi alvo Manuel Cantamba Araújo como Cidadão de Mérito, pelos relevantes serviços prestados à cultura Vianense e divulgação das nossas tradições em diversos países do mundo.



## Centro Social da Paróquia de Santa Marta

As respostas sociais do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo (Centro de Dia, Creche, Pré-Escolar e CATL) dinamizaram diversas atividades **no mês de janeiro**.

### ATIVIDADES DO CENTRO DE DIA

#### FELIZ ANO NOVO 2024

Os idosos do Centro de Dia prepararam um vídeo com mensagens que reflectiam o desejo de cada um para o Dia Mundial da Paz e também aproveitaram para desejar um Feliz Ano Novo 2024!



#### O CANTAR DAS JANEIRAS

Chega o janeiro e com ele o cantar das Janeiras!

Entre frio, instrumentos e cantigas, lá andam os nossos idosos a desejar um bom ano de uma forma alegre e valente! Bem hajam a todos!



#### GINÁSTICA MATINAL

Ginástica matinal!! Mais uma vez, com materiais bem simples mostramos que é possível divertir-nos à grande e ainda exercitar o corpo!



#### O ANIVERSÁRIO DA SRA. LAURA E DA SRA. CONCEIÇÃO

No mês de janeiro celebramos o aniversário da Sra. Laura e da Sra. Conceição!

Desejamos muita saúde, muitos anos de vida e que sejam sempre muito felizes na nossa casa!



#### O DIA DE REIS

Preparação das nossas coroas para o Dia de Reis e que bem que ficaram!



#### CANTAR AS JANEIRAS COM O CACI, JARDIM DE INFÂNCIA E O CENTRO DE DIA!

Cantar as Janeiras com o CACI, Jardim de Infância e o Centro de Dia!

Foi um enorme gosto receber e ouvir a cantar o CACI! Muito boa disposição não faltou! Bom Ano para todos!



#### O GRUPO ARPVC CANTOU AS JANEIRAS

O grupo ARPVC cantou as janeiras ao nosso Centro de Dia.

Ficamos muito agradecidos pela tarde fantástica que nos proporcionaram!



#### O DIA INTERNACIONAL DO RISO

No passado dia 18 de janeiro divertimo-nos ao celebrar o Dia Internacional do Riso.

A música e o riso aliaram-se para arrancar gargalhadas sonoras e contagiantes aos nossos idosos!



#### GRUPO SOLIDÁRIO

Agradecemos ao Grupo Solidário que nos proporcionou uma tarde cheia de música e muita alegria e que aqueceu o coração de todos nós!



#### ATIVIDADES E EXERCÍCIOS PSICOMOTORES

As atividades e exercícios psicomotores envolvem práticas que promovem a estimulação motora, cognitiva e relacional, tão relevantes em pessoas idosas. Estes exercícios permitem ajudar na manutenção das capacidades físico-motoras como a força, equilíbrio e mobilidade (fundamental para promover a funcionalidade do utente).



#### O BOCCIA

Os nossos idosos junto com o CACI participaram num dos jogos que muito apreciam o Boccia.

Estimulando o convívio, a concentração, o equilíbrio e as suas capacidades motoras e cognitivas.



#### CELEBRAÇÃO DO DIA DO VINHO DO PORTO

O dia 27 de janeiro é marcado pela celebração em todo mundo de um verdadeiro ícone nacional: o Vinho do Porto! Os nossos idosos visualizaram um filme sobre a história e origem do vinho do Porto. Não o provamos mas cheiramos numa atividade criativa de pintura com o próprio vinho!



## ENCONTRO INTERGERACIONAL DE JANEIRAS

Terminamos o mês de janeiro da melhor forma com um Encontro Intergeracional de Janeiras com os nossos idosos e as crianças da creche e do jardim infantil do Centro Social Paroquial de São Romão de Neiva!

As crianças dão muita cor e vida aos nossos idosos e momentos como este, enchem-lhes o coração de alegria!

Obrigada pela vossa visita!



## ATIVIDADES REALIZADAS NA CRECHE, PRÉ-ESCOLAR E CATL

### O CANTAR DOS REIS

E foi com o cantar dos Reis que demos as boas vindas ao novo ano.

Que seja um ano de muitas conquistas, aprendizagens e acima de tudo muita saúde.

Sejamos todos felizes!



### AS TRADICIONAIS JANEIRAS

O pré-escolar e o CATL da nossa instituição saíram à rua para cantar as tradicionais janeiras aos estabelecimentos da nossa comunidade.

Tão felizes que as nossas crianças estavam.

Felizes e admiradas pela forma como foram acarinhadas.

Obrigado a todos os que contribuíram com uma moedinha!

Um muito obrigado também aos nossos utentes do Centro de Dia e aos nossos amigos do CACI. Em conjunto fizemos uma festança!

Votos de um Santo e Feliz Ano Novo!



## Escolas

### CERIMÓNIA DE ENTREGA DOS PRÉMIOS DE MÉRITO

No dia 24 de novembro, a comunidade escolar reuniu-se para a cerimónia de entrega dos prestigiados Prémios de Mérito no Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito, um evento anual que reconhece e celebra o desempenho excepcional de alunos, ex-alunos e atletas da instituição.

A noite foi marcada por momentos de emoção e orgulho que notabilizaram o esforço e o trabalho dos alunos dos mais diversos anos letivos. Esta cerimónia sustentou também o momento para destacar as conquistas realizadas no âmbito do Desporto Escolar, tendo-se homenageado os alunos Eduardo Meira e Xavier Videira, no atletismo, e o ex-aluno Eric Belo, no xadrez, que, de forma significativa, contribuíram para dignificar o nome do Agrupamento no plano regional e nacional.

Numa Escola, cujo lema é "APJB, desafiar a vontade, alcançar o sucesso", é fundamental reconhecer e agradecer o contributo de todos os intervenientes na organização e preparação do evento, nomeadamente professores, assistentes operacionais e famílias que, de forma contínua e consistente, incentivam cada um dos nossos alunos na busca pelo conhecimento e pelo aprimoramento pessoal e coletivo.

A Diretora do Agrupamento, Maria Teresa Marques



## Desporto

por Noé Rocha

### CICLISMO

#### IÚRI LEITÃO TRICAMPEÃO EUROPEU

O Iúri não se cansa de nos dar alegrias e comete a proeza de juntar ao título de campeão mundial, o de tricampeão europeu de pista, na modalidade de Scratch. Até pode parecer uma banalidade para alguns, mas a verdade é que tanto o título mundial como o tri europeu mais ninguém o conseguiu. Parabéns Iúri, para ti e todos aqueles que estão e estiveram a teu lado.



#### CAMPEÃO NACIONAL EM TODAS AS CATEGORIAS

A voracidade com que o Iúri busca os títulos será caso de estudo, certamente. Numa demonstração de força e sagacidade, o Iúri chegou aos campeonatos nacionais e não se fez rogado: sagrou-se campeão nacional em Scratch, Eliminação, Madison e Pontos. São todas as categorias da modalidade de pista. É obra!

Entretanto, a preparação da nova época continua, com os treinos a serem orientados por António Antunes e os irmãos Brito, Bruno e Hugo. Estes, com os juniores e o Antunes com as classes da Escola Ana Barros. Tudo é feito para que se possa competir de forma salutar, já em março, com os juniores a correrem em Fafe, nos dias 16 e 17 e, neste último dia, em Cantanhede, os cadetes. O Grupo Desportivo do Centro Paroquial, na estrada com as cores da Tensai/Sambiental/Santa Marta, mantém-se grato a todos aqueles que proporcionam condições para assumir tamanha responsabilidade, os patrocinadores:

*Câmara Municipal de Viana do Castelo; Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto; Junta de Freguesia Santa Marta Portuzelo; TENSAI INDÚSTRIA; SAMBIENTAL; ArianaPinto; Gulosipecas-Peças e Acessórios Auto; Pipesolutions; Filigrana D'Viana; Rumo Imobiliária; Eugénia Lopes & Filhos; ViaBike; A Love Moment; João dos Pneus; MITOS - Mediação Imobiliária; Castanheira & Castanheira; D'Prata; GigantExpress; Ameadella Pastelaria; Create business; pipesolutions.*

### FUTEBOL

**Liga III. Classificação final da 1.ª Fase: 1.º Felgueiras, 41; 2.º Lourosa, 31; 3.º Varzim, 28; 4.º Braga B, 27; 5.º Canelas, 25; 6.º Fafe, 24; 7.º Trofense, 20; 8.º Anadia, 20; 9.º Sanjoanense, 18; 10.º SC Vianense, 12.**

Fase de Manutenção ou Descida. No dia 17 vai iniciar-se a prova designada de Manutenção ou Descida, na sequência da qual, os 2 últimos classificados descerão ao Campeonato de Portugal. Começa com a seguinte ordenação classificativa, pelas razões explicadas na última edição: 1.º Canelas, 6; 2.º Fafe, 5; 3.º Trofense, 4; 4.º Anadia, 3; 5.º Sanjoanense, 2; 6.º Vianense, 1. Jogos da 1.ª volta: 17/02, Anadia - SCV; 25/02, SCV - Sanjoanense; 03/03, SCV - Trofense; 09/03, Canelas - SCV; 16/03, Fafe - SCV.

#### AF Viana do Castelo

**I Divisão:** o Cardielense mantém o brilhante 3.º lugar, após 21 jornadas. **Classificação:** 1.º At. Arcos, 48; 2.º Monção, 45; 3.º **CARDIELENSE, 41**; 4.º Valenciano, 39; 5.º P. Barca, 36; 6.º Cerveira, 32; 7.º V. Piães, 30; 8.º Ancora, 29; 9.º Courense, 24; 10.º Melgacense, 19; 11.º Castelense, 19; 12.º Deucriste, 17; 13.º Távora, 15; 14.º Correlhã, 13; 15.º Lanheses, 13; 16.º Neves, 8.

**II Divisão.** Após 21.ª jornada: 1.º **Arcozelo, 46**; 2.º Vila Fria, 44; 3.º Adecas, 42; 4.º Condor, 40; 5.º Campos, 38; 6.º Barrocelas, 38; 7.º Torreenses, 37; 8.º Vila Franca, 35; 9.º Fachense, 33; 10.º Chafé, 31; 11.º Raianos, 23; 12.º Lanhelas, 20; 13.º Anais, 13; 14.º Paçô, 13; 15.º Darquense, 8; 16.º Anha, 6; 17.º **PERRE, 5**.

**Iniciados (Juniores "C"). II Divisão-Série B.** A ADC Perre continua a ganhar e a marcar muito: **117 golos marcados** em 14 jogos. Classificação, à 14.ª jornada: 1.º **PERRE, 42**; 2.º Caminha, 32; 3.º P. Barca, 31; 4.º **CARDIELENSE, 24**; 5.º Fachense, 20; 6.º V. Piães, 19; 7.º Neves "B", 18; 8.º Chafé "B", 18; 9.º Melgacense, 14; 10.º V. Piães, 10; 11.º Moreira "B", 11; 12.º Deucriste, 0.

## Desporto

(continuação)

**Juvenis (Juniões "B").** A ADC Perre também participa no campeonato de juvenis, da II Divisão. Está no 4.º lugar, com 23 golos marcados e 22 sofridos. Classificação, após 11 jogos: 1.º Monção, 27; 2.º Courense, 26; 3.º Arcozelo, 19; 4.º **PERRE, 13**; 5.º Chafé, 13; 6.º Perspectiva, 7; 7.º Lanheses, 5; 8.º Areosense, 0 (desistência).

### REMO

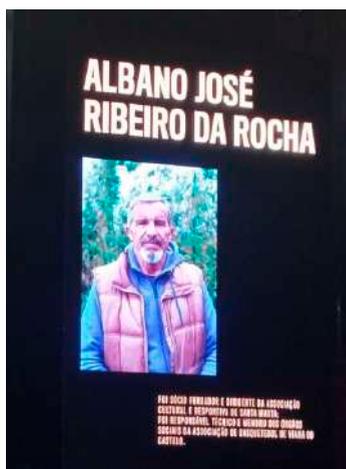
#### BRUNA PARENTE, CAMPEÃ NACIONAL 2024

A Bruna tomou-lhe o gosto e repete o título de campeã nacional em Remo Indoor, agora batendo o recorde nacional, juntando-lhe também o de campeã nacional de estafetas. Depois da conquista do campeonato do mundo e os pódios europeus, no Indoor e no Skiff, a Bruna demonstra, com estes êxitos, que nada acontece por acaso. Parabéns, Bruna. Juntas-te ao grupo daqueles que são motivo de orgulho para Santa Marta de Portuzelo. E são já muitos, graças a Deus.



#### ALBANO ROCHA, DIRIGENTE DO ANO

Na VII Gala do Desporto e Cerimónia de Encerramento de Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023, Albano Rocha foi distinguido pela Câmara Municipal de Viana do Castelo como Dirigente do Ano, o que constitui uma homenagem do município pelos relevantes serviços ao desporto e ao associativismo, designadamente, na qualidade de fundador e sócio da Associação Cultural e Desportiva e seu dirigente durante vários anos. Em Betânia do Lima congratulamo-nos com esta justa distinção. Os nossos parabéns.



#### OS NOSSOS CAMPEÕES

Campeões santamartenses em 2022, homenageados na Gala supra referida: Bruna Parente, Iúri Leitão, José Esteves, Marta Lisboeta, Roberto Rodrigues e Tiago Afonso. Para todos, os parabéns de Betânia do Lima e votos de continuação de carreiras desportivas bem sucedidas e ao mais alto nível.

#### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

A ACD Santa Marta de Portuzelo elegeu os novos corpos gerentes para o biénio 2024/2026, nas eleições de 27 de janeiro. Foram eleitos:

**Direção.** Presidente, Sandrina Isabel Mendes de Lima e Sousa; Vice-Presidente, Márcio Filipe Martins Vieira; Secretária, Joana Isabel Cruz Pereira Parente; Tesoureira, Ana Rita Dias Pereira; Vogal, Nuno Virgílio Gonçalves da Rocha.

**Mesa da Assembleia Geral.** Presidente, Sílvia de Oliveira Lima;

**Vice-Presidente,** Miguel Ângelo da Costa Barbosa; Secretário, Pedro Alexandre Rocha e Sousa.

**Conselho Fiscal.** Presidente, Pedro Quesado da Rocha; Relator, Luís David Quesado Gonçalves; Relator, Albino Martins de Oliveira.

Betânia do Lima formula votos de bom e profícuo mandato.



## Na casa do Pai...



1 de janeiro

- **Maria de Lurdes Moreno Soares**, de 83 anos de idade, casada, residente na Rua de Talharezes, em Santa Marta de Portuzelo.



2 de janeiro

- **Francisco Ramos de Sá**, de 84 anos de idade, viúvo, residente na Avenida Cidade de Viana, em Santa Marta de Portuzelo.



6 de janeiro

- **Maria Barbosa de Passos Oliveira**, de 84 anos de idade, casada, residente na Rua da Mata, em Santa Marta de Portuzelo.



8 de janeiro

- **Carlos Alberto Leitão Gonçalves Novo**, de 81 anos de idade, casado, residente na Rua de Talharezes, em Santa Marta de Portuzelo.



10 de janeiro

- **Maria da Conceição da Silva Gonçalves Borlido**, de 87 anos de idade, viúva, residente na Avenida do Santinho, em Darque.



14 de janeiro

- **Rosa Lima Casanova**, de 78 anos de idade, viúva, residente na Rua Núcleo Habitacional de Talharezes, em Santa Marta de Portuzelo.



22 de janeiro

- **Mercedes do Rosário Ribeiro**, de 95 anos de idade, viúva, residente na Rua do Alto Xisto, em Santa Marta de Portuzelo.



## Nota de pesar



### AVÓ MARIA

Perder uma avó é como perder a nossa segunda mãe...

Querida avó, guardarei para sempre o teu carinho e o teu sorriso. Mesmo quando a vida não te sorriu, tu sorrias. O som das tuas gargalhadas ficaram sempre guardadas nas nossas memórias. De ti retiro uma lição de luta e de sacrifício que em muitas fases da vida tiveste de enfrentar.

Partiste serena, mas a verdade é que nunca estamos realmente preparados para a partida das pessoas que amamos. Acredito que todos nós temos a nossa hora destinada, essa hora não se trata de um adeus mas sim de um até já.

Tenho a certeza que estás em paz, num lugar lindo neste momento e a cuidar da tua família. Por isso peço que em conjunto celebremos a vida dela e a marca que ela deixou em todos nós.

Avó, desculpa estar a ser frágil. Agora sem ti, vou continuar o meu caminho como sempre quiseste que o fizesse! Obrigada por teres estado na minha vida. Estarás sempre comigo.

Até um dia Avó Maria.

O teu neto, Lino Rodrigues



## Somos Paróquia

### ARMAZÉM DE APOIO - SALÃO DE CONVÍVIO

As obras do armazém de apoio ao Salão de Convívio estão concluídas. Apesar da oferta de alguns materiais, o custo da obra rondou os 20,000.00 €.

A Comissão Fabriqueira agradece os donativos já recebidos e apela, a quem ainda não o fez, que contribua na medida das suas possibilidades.

Esta obra juntamente com o alargamento do Salão de Convívio veio enriquecer e muito este espaço do nosso Centro Paroquial.



### COZIDO À PORTUGUESA - 17 DE MARÇO

Um novo convite, desta vez para um Cozido à Portuguesa, no dia 17 de março, no Salão de Convívio do Centro Paroquial, organizado pela Comissão Fabriqueira. Mais uma vez, o objetivo é a angariação de fundos para as obras recentemente realizadas.

Um enorme agradecimento à família Vianinha que ofereceu criou e preparou as carnes para a confeção do Sarrabulho já realizado e para este Cozido que certamente a todos irá deliciar.

Um bem haja muito especial à equipa da cozinha e do serviço à mesa que também contribuíram com a sua generosidade.

Compareçam, pois com a vossa presença estão a colaborar para as benéfico-rias já realizadas. A todos, desde já, um muito obrigado.



### BEIJO DO MENINO

Na edição anterior, o título da notícia sobre o “Beijo do Menino” saiu trocado. Pedimos desculpa pelo lapso.

#### Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860  
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

#### Apoios:

**Albano Martins**  
ESCRITÓRIO TÉCNICO CONTABILIDADE, LDA.  
Agente de Seguros

Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C  
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232  
geral@albanomartins.pt

Rua de Santa Marta, 119  
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099  
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE CAMELO APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)  
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627  
4740-055 ESPOSENDE

*Quinta do Carvalho*  
José Ramos Soares

Telef. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo  
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

## Amigos do Betânia

**40,00€** - Maria da Conceição Seixas Soares Parente, Maria das Dores Torre Antunes, Carlos Alberto Soares Ventura;

**35,00€** - Carlos Alberto Alves Lajoso;

**20,00€** - Maria de Fátima Lopes Franco, Piedade de Jesus Pereira Costa, Manuela Araújo, Carlos Alberto Araújo Coelho, Armindo Pereira Garrido, Maria Manuela de Sousa Lima, Alexandre Moreira Gonçalves, Ernestina Mimoso Dantas, João Quesado Moreira Rocha;

**15,00€** - José Alves Franco Freitas, José Alves Carvalhido, José António Ramos Alves, Júlio da Cruz Malheiro Sousa;

**12,50€** - Engrácia Sameiro Barros, Adriano José Melo;

**10,00€** - Maria Augusta Fernandes Pedreira, Manuel Carvalho Lourenço Gomes, José Manuel Carvalho Correia, José António Amorim G. Novo;

(continua no próximo número)

## As Nossas Contas

Alminhas de Talharezes (Calçada)	27,00 €
Sagrada Família Samonde 5	21,00 €
Sagrada Família Petigueiras 1	55,00 €
Sagrada Família Fonte Grossa 1	78,89 €
Sagrada Família Talharezes 3	17,69 €
Sagrada Família Talharezes 3	13,87 €
Sagrada Família Talharezes 1	52,72 €
Sagrada Família Fonte Grossa 2	33,70 €
Sagrada Família Santa Martinha e Fonte Grossa	7,33 €

## IEFP Viana do Castelo

### ACÇÕES DURANTE O MÊS DE FEVEREIRO

O Serviço de Formação Profissional de Viana do Castelo, tem previsto iniciar durante o mês de fevereiro várias ações de formação.

Colocaremos à disposição da população diferentes tipos de formação em diversas áreas que irão decorrer presencialmente nas nossas instalações ou à distância.

Por isso se sempre desejou fazer formação numa das áreas disponibilizadas e reúne as condições de acesso para a frequentar, teremos todo o gosto em receber a sua inscrição.

Para isso poderá consultar as nossas redes sociais ou em [www.iefp.pt](http://www.iefp.pt), lá encontrará a informação necessária para fazer a sua inscrição nesta formação, ou entrar em contacto connosco através do nosso email: [sfp.vianacastelo@iefp.pt](mailto:sfp.vianacastelo@iefp.pt)

### Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

#### Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta  
Contribuinte Fiscal n.º 501170081  
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

#### Redação e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes

Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo  
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336 (chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [betaniadolima@gmail.com](mailto:betaniadolima@gmail.com)

#### Design Editorial:

Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo  
Tel.: 911 176 755 (chamada para a rede móvel nacional)  
Email: [linosoaresrodrigues@gmail.com](mailto:linosoaresrodrigues@gmail.com)

#### Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António  
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987 (chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [design@graficacasadosrapazes.com](mailto:design@graficacasadosrapazes.com)

#### Tiragem:

500 unidades

Preço: 1,70€