



# Betânia do Lima

## Jornal

Publicações  
Periódicas

ctt

Taxa Paga  
Portugal  
Contrato 200090721

EDIÇÃO MENSAL:  
**NOVEMBRO**  
2021

• Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa - Pároco de Santa Marta de Portuzelo • [www.centroparouquialsantamarta.pt](http://www.centroparouquialsantamarta.pt) •

• N.º471 • Ano XXXVIII • IV SÉRIE •

### DESTAQUE -P2

#### MENSAGEM PARA ESTE NATAL

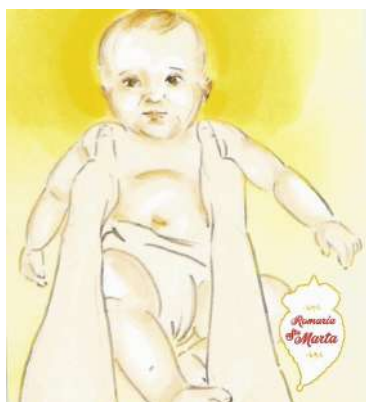


### ROMARIA DE SANTA MARTA -P4

#### SOMOS TRADIÇÃO

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta deseja a todos os santamartenses, patrocinadores, simpatizantes e amigos um feliz e santo Natal! Espera que o ano de 2022 seja um ano de prosperidades, de muita saúde e de festas e alegrias!

Aproveita para avisar que no dia 16 de janeiro, às 10h será a reunião da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta com todos os membros da comissão alargada.



### JUNTA DE FREGUESIA -P4

#### MENSAGEM DO EXECUTIVO DE NATAL E ANO NOVO

(...) Natal é um tempo de paz e reflexão, é uma altura em que as famílias se reúnem, em que apelamos à solidariedade de todos face às dificuldades dos mais necessitados. Essa solidariedade, que muito nos orgulha, está bem visível nas mais diversas atividades desenvolvidas na freguesia, com o intuito de poder proporcionar aos mais desfavorecidos uma quadra mais aconchegante.



### DIOCESE VIANA DO CASTELO-P2

#### D. JOÃO LAVRADOR "EIS-ME ENVIADO PARA APRENDER CONVOSCO"

A Sé Catedral de Viana do Castelo encheu-se, no passado dia 28 de novembro, para receber o novo Bispo Diocesano, D. João Lavrador. Na sua homilia, o prelado apelou à "alegria" e pediu prioridade "aos pobres e excluídos".



#### D. JOÃO DEU OS PRIMEIROS PASSOS COMO BISPO DE VIANA -P7

(...) D. João Lavrador marcou presença no II Encontro Bíblico-litúrgico, e reuniu com os arcepresbiteros e os responsáveis dos secretariatos diocesanos.





## Calendário

### Dezembro

#### DIA 19

- IV Domingo do Advento

#### DIA 24

- Véspera de Natal

11h30 - Missa da Sexta-feira da semana IV do advento

#### DIA 25

- NATAL DO SENHOR

9h00 - Missa Solene

11h00 - Missa Solene

#### DIA 26

- DOMINGO DA SAGRADA FAMÍLIA

#### DIA 27

- S. João Evangelista

#### DIA 31

- Véspera de ano novo

11h30 - Missa da Sexta-feira da oitava do Natal

### JANEIRO

#### DIA 1

- SANTA MARIA, MÃE DE DEUS

9h00 - Missa Solene

11h00 - Missa Solene

#### DIA 2

- DOMINGO DA EPIFANIA DO SENHOR

#### DIA 3

- Santíssimo nome de Jesus

#### DIA 9

- DOMINGO DO BATISMO DO SENHOR

#### DIA 16

- DOMINGO II DO TEMPO COMUM

## Nota de abertura

### Mensagem para este Natal

*“Se estamos num mundo de medos que ergue muros de separação entre uns e outros, pobres e ricos, excluídos e instalados, poderosos e escravos, cultos e analfabetos, miséria e opulência, então, é urgente percorrer outro caminho que nos é apontado e que nos leva ao encontro de Jesus de Nazaré que nos ensina com gestos concretos os fundamentos de uma nova humanidade.” (D. João Lavrador, Mensagem para o advento e Natal 2021).*

Esta edição do **Betânia do Lima**, a última do ano de 2021, é especialmente dedicada ao nosso novo Bispo, **João Evangelista Pimentel Lavrador**. O objetivo deste jornal foi sempre o de registrar por palavras e por imagens (quando possível) a vida da Comunidade de Santa Marta de Portuzelo. Tanto a Comunidade cristã (paróquia), como as restantes coletividades e associações da nossa terra, podem encontrar neste jornal um terreno comum que une as diversas sensibilidades das nossas gentes, sempre com um objetivo comum: a elevação na nossa cultura e a divulgação da nossa história e vida, onde todos são indispensáveis e protagonistas.

Como refere o Nosso Bispo, **D. João Lavrador**, na sua mensagem para este Natal, o caminho a percorrer será sempre aquele que nos conduz a **Jesus Cristo**, Aquele que nos ensina a derrubar “muros de separação” e nos aponta para a realização de gestos que promovem a fraternidade e o bem comum. Partilho convosco este pequeno excerto do Sr. Bispo, como convite a ler a mensagem na sua íntegra, mas também como um sinal de que este será de facto o caminho que nunca poderemos deixar de trilhar: como Paróquia, como comunidade, como famílias, como conterrâneos, como vizinhos - construir pontes e derrubar muros.

Nesta procura, não nos esqueçamos principalmente dos mais frágeis, os isolados, os doentes e os idosos, os carenciados e as crianças. Muito trabalho temos feito para irmos ao encontro de todos, mas o muito é ainda insuficiente. Na comunidade existem estruturas que socorrem os necessitados: colaboremos com a nossa ajuda e/ou voluntariado.

Com estas palavras, e com a esperança de que este jornal continuará a ser lugar de construção de pontes na comunidade, desejo a todos um Santo e Feliz Natal e um ano de 2022 preenchido de esperança e visão ampla, por todos, pela nossa Comunidade.

Que Deus vos abençoe na entrada deste novo ano!

Pe. Christopher Sousa

## Somos Igreja que evangeliza

### D. JOÃO LAVRADOR

#### “EIS-ME ENVIADO PARA APRENDER CONVOSCO”



A Sé Catedral de Viana do Castelo encheu-se, no passado dia 28 de novembro, para receber o novo Bispo Diocesano, D. João Lavrador. Na sua homilia, o prelado apelou à “alegria” e pediu prioridade “aos pobres e excluídos”.

A cerimónia iniciou-se com uma pequena procissão da Igreja da Misericórdia até à Sé Catedral, onde D. João foi aplaudido por dezenas de diocesanos que, apesar da chuva, quiseram marcar presença na sua entrada solene na Diocese.

No começo da celebração, o vigário geral, Mons. Sebastião Pires Ferreira, dirigiu algumas palavras à assembleia. “Este acontecimento foi um momento alto de exaltação e graça, concedido a esta Diocese pelo Senhor que nunca abandona a Sua Igreja, antes a anima com o Seu Espírito, a conduz pela Sua Palavra e a alimenta com Corpo e Sangue do Seu Filho”, afirmou deixando, em nome de “todos os diocesanos”, vários agradecimentos “ao Senhor da Messe, ao Papa Francisco, ao Núncio Apostólico e à Conferência Episcopal Portuguesa”

O vigário geral evocou ainda os quatro bispos antecessores, D. Júlio, D. Armindo, D. José Augusto e D. Anacleto, recordando os 44 anos de história da Diocese. “Ontem assumiu a Diocese, e, hoje, quero entregar nas suas mãos, comigo incluído, o rebanho. A Diocese de Viana do Castelo, clero e leigos, é a população a que pertence, está presente e trabalha neste Alto Minho”, disse, salientando a sua “forte e viva” fé. “Somos nós que caminhamos juntos como Igreja, em caminhada sinodal, e que temos a honra de nos apresentar a Vossa Excelência Reverendíssima como o vosso dócil e fiel rebanho”, acrescentou.

Já o núncio apostólico, D. Ivo Scapolo, transmitiu “as saudações fraternas” do papa Francisco e mostrou a sua “viva satisfação” com a conclusão do processo que permitiu chegar à nomeação do novo Bispo da Diocese de Viana do Castelo, agradecendo “a todos os que colaboraram” no processo e a Mons. Sebastião Ferreira, que dirigiu a Diocese na qualidade de Administrador Diocesano após o falecimento de D. Anacleto Oliveira.

“Um especial agradecimento a Sua Excelência D. João Evangelista Pimentel Lavrador, que aceitou com disponibilidade e generosidade a nomeação como Pastor desta Diocese”, acrescentou, recordando o “maravilhoso” ministério episcopal de D. Anacleto Oliveira, que cumpriu durante dez anos.

O representante do Papa em Portugal agradeceu ainda “a colaboração” das autoridades e organismos do Estado num trabalho de “eficácia para o bom desenvolvimento material e espiritual das pessoas que vivem neste território”.

Também o chanceler da cúria diocesana, Pe. Daniel Rodrigues, interveio no início da celebração, lendo a Carta Apostólica do Santo Padre contendo a nomeação de D. João Evangelista Pimentel Lavrador como Bispo da Diocese de Viana do Castelo.

Já D. João Lavrador agradeceu a confiança do papa Francis-



co ao dar-lhe “o novo campo” da sua “nova missão pastoral”, saudando “todos os presentes” na celebração. “Permitam-me que faça também eu, em sentido de homenagem e, ao mesmo tempo, junto de Deus, implorar por aqueles que me antecederam e que conheci, e pelos quais nutro estima e admiração”, referiu, acrescentando: “Quero, de alguma maneira, usufruir do trabalho que D. Júlio, D. Armindo, D. José e D. Anacleto foram realizando. Por isso, quero colocar-me aqui, nesta Igreja peregrina. Quero servi-la na consciência de que somos Povo de Deus, peregrino e em caminhada. Ou seja, é no Povo de Deus que se despertará a missão.”

Na sua homilia, o novo Bispo da Diocese de Viana do Castelo dirigiu-se aos diocesanos com as palavras de S. Paulo: «Alegrai-vos sempre no Senhor, repito, alegrai-vos» (Fl 4,4). “Neste primeiro Domingo de Advento que nos projeta no Natal de Jesus de Nazaré, e no qual inicio o meu serviço pastoral nesta belíssima e jovem Diocese, exorto-vos a vós e a mim próprio a percorrermos o itinerário que nos leva até às fontes da alegria, que não poderão ser outras que Jesus de Nazaré, que nos revela todo o mistério do amor de Deus e a Sua ternura”, começou por dizer, afirmando que “a alegria contagia e possui uma transcendente maneira de se comunicar” e defendendo “uma nova etapa de evangelização”.

D. João Lavrador salientou que “a missão evangelizadora da Igreja, que toca a cada batizado, exige a formação cristã capaz de capacitar os cristãos para a sua vivência comunitária alicerçada na celebração da Eucaristia e, a partir dela, saber estabelecer um diálogo sereno, convicto e frutuoso com o mundo atual”. “Numa atitude ecuménica e inter confessional, queremos caminhar em conjunto”, sublinhou, acrescentando que “a evangelização coloca a Igreja ao serviço da pessoa e da sociedade, cujo palco é o mundo concreto em que se vive”.

“É o mundo familiar, profissional, associativo, de serviço público, cultural e político, a exigir de todos os cristãos, pessoalmente e de forma associada, a presença renovadora do Evangelho”, afirmou.

O prelado dirigiu ainda uma palavra “aos excluídos e marginalizados”, apelando-lhes para que gritem, de modo a despertar as consciências “tantas vezes adormecidas”. “Urge mudar os nossos paradigmas económicos, que só se corrigirão se colocarem a pessoa humana no centro das decisões e cujos projetos partam da primazia a dar aos pobres e excluídos”, referiu.

Também os jovens não foram excluídos da sua mensagem. “Estamos convosco a preparar um grande evento, a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023”, disse, frisando que os jovens “não são só o futuro da sociedade e da Igreja” como “já são o seu presente”. “Convido-vos a integrardes as comunidades cristãs e a dar-lhes a força e o vigor, a renovação e a alegria que brotam do vosso entusiasmo e dinamismo do encontro com Jesus Cristo, que vos envolve no Seu Amor e conta convosco como Seus aliados para renovar a Igreja e o mundo de hoje”, acrescentou.

O bispo diocesano dirigiu ainda uma palavra às famílias, a todos os agentes da vida pastoral, aos sacerdotes, aos consagrados e às consagradas, e aos leigos, realçando que a Igreja presente no mundo “terá de se empenhar na verdadeira ecologia ou ecologia integral”.

No final, o chanceler da cúria leu o decreto de recondução de todos os organismos diocesanos.

No dia anterior, o Centro Pastoral Paulo VI, em Darque, acolheu a tomada de posse de D. João Lavrador como Bispo da diocese de Viana do Castelo. A cerimónia foi precedida de uma conferência de imprensa em que foi lançado o novo site da Diocese e em que D. João pôde contactar com os diversos meios de comunicação regional. Partilhando sonhos, preocupações e prioridades, D. João Lavrador iniciou a manhã de sábado, dia 27 de novembro, afirmando aos jornalistas que a Igreja tem que “se empenhar decididamente” na construção de uma “humanidade nova”. Ainda neste contexto, destacou a força que os verbos “escutar”, “dialogar” e “discernir” possuem, enquanto síntese do modo pelo qual procura viver o seu ministério episcopal.

O novo Bispo de Viana do Castelo disse que traz consigo a “ânsia de aprender”, de se oferecer, “o sonho de trazer tudo o que a Igreja hoje é”, e como Bispo do Concílio Vaticano II “não pode ser teórico”, mas “real, muito prático, e muito atento às pessoas”. “Gostaria de estar muito atento e procurar fazer sobressair na minha existência e atuação aquilo que é a alma deste povo do Alto Minho”, completou o novo responsável, que tem o sonho de ter

## Uma vez por Mês...

### OS SALVADORES DO NATAL

Foram tantos e tais os que se arreplaram clamando que era forçoso “salvar o Natal” que tinha mesmo que acabar por ser salvo. O covid podia ser esquecido por um tempo, ainda que galopasse em cadência acelerada. Depois se veria, depois do “réveillon” que também gozou das atenções dos salvadores do Natal.

Atordado com tão insistentes apelos, perguntei-me que perigos corria o Natal para que tanta gente se empenhasse na campanha. Não eram os bispos, não eram os padres, não eram os cristãos. Agnósticos, indiferentes, ateus, maçons e até não batizados cerraram fileiras em defesa do Natal – a festa da família, diziam eles.

Na minha infinita ignorância sempre festejei o Natal como festa da família, de toda a família humana. O Natal, ensinaram-me em criança na catequese e na escola primária, é o encontro do transcendente com o efémero do tempo. Numa gruta, sem o espanto de feéricas iluminações e retumbantes musicadas. Silêncio, recato, concentração e expectativa. Sim, à volta da mesa familiar sob a presidência do patriarca. É mais, muito mais do que a festa familiar; esta acontece porque nasceu a esperança dos homens na forma de uma criança indefesa que vai transformar o mundo e dividir o tempo em antes e depois dele, o esperado, o desejado, o Salvador. Foi essa concretização da promessa divina que fez acontecer o Natal. Não é na noite de 24 de dezembro. Essa é a noite de vigília e era noite de frugalidade. Natal é no dia seguinte, 25.

Os corifeus da salvação do Natal já se teriam perguntado por que se consolidou a tradição do bacalhau na vigília do Natal? Pelo caminho que isto leva, qualquer dia o peru, uma americanice, suplanta o bacalhau lusitano.

Abreviemos: -quem me disse ou onde li que o Natal como festa da família é uma criação da primeira república? E pegou e até tem a minha concordância que nada lhe acrescenta. Já o era e vai continuar a ser – festa da humanidade! Nasceu Jesus! E não foi preciso que as caixas registadoras tilintassem. Este era o empenho dos proclamadores da salvação do Natal – o comércio, o dinheiro. Ainda estará em Portugal, ou já terá zarpado para um offshore?  
S.A.

“comunidades vivas e atuantes”, apontando já para a comemoração dos 50 anos da Diocese e da possibilidade de se vir a realizar, a nível diocesano, um congresso da juventude, para escutar os mais jovens e projetar a Jornada Mundial da Juventude de 2023.

Já na cerimónia de tomada de posse, D. Ivo Scapolo, núncio apostólico em Portugal, começou por lembrar a importância do coração, no contexto antropológico, bíblico e até regional. “Sabemos que a difusão do reino de Deus consiste em conquistar os corações, transmitindo ao coração de cada pessoa o fogo da fé, esperança e caridade, e as verdades que Jesus nos revelou, que também temos responsabilidade de transmitir às pessoas. A nossa tarefa de Igreja é a de conquistar o coração”, afirmou o responsável diplomático, desejando a D. João Lavrador que a sua ação pastoral seja a concretização plena deste horizonte.

Em seguida, o Administrador Diocesano cessante, Mons. Sebastião, agradeceu a graça da nomeação de um novo Bispo, “entregando-lhe” uma diocese disponível para o acolher e com ele colaborar, ligando, ainda, as origens de D. João Lavrador ao ministério de S. Teotónio, natural de Valença do Minho. Posteriormente, foi lida a Carta Apostólica de nomeação, assim como, o Decreto de recondução de todos os organismos diocesanos.

Na cerimónia, estiveram ainda presentes o Colégio de Consultores, o Chanceler da Cúria Diocesana, o Administrador Diocesano, o Núncio Apostólico, sacerdotes, leigos e familiares e amigos.





## Romaria Santa Marta

### SOMOS TRADIÇÃO



No dia 16 de outubro realizou-se o 1º Torneio de Petanca, no campo de futebol do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo, organizado pela Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta.

A petanca é um jogo de origem francesa, criado pelo princípio do século XX. É considerada um desporto existindo federações nacionais que regulam a sua prática. O jogo consiste no lançamento de uma série de bolas metálicas, com o objetivo de ficar o mais próximo possível de uma pequena bola de madeira, lançada previamente por um jogador. Exige concentração e raciocínio para a melhor estratégia de jogo.

No dia 5 de novembro realizou-se um torneio da sueca na Antiga Escola Primária de Fonte Grossa. Apesar de poucas equipas, a noite foi vivida em ambiente de festa e de convívio do qual já havia saudades. Neste torneio, também, houve um sorteio de um presunto através da venda de rifas.

As próximas atividades da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta serão:

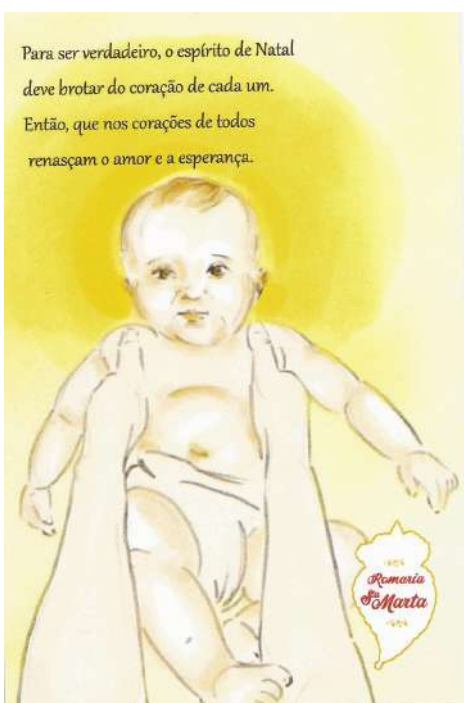
- Colocar o som de Natal no Centro Cívico de Santa Marta adornando o ar com a música natalícia tão mágica desta época, sempre com o apoio dos amigos e patrocinadores;
- Cantar as janeiras para a comunidade santamartense;
- Regressar à revista e / ou teatro com os nossos artistas santamartenses a abrilhantar os serões de inverno;
- Realizar o baile de Carnaval;
- Organizar o almoço da iguaria “lampreia” (a realizar em março);
- Organizar mais um torneio da sueca em março.

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta agradece a todos os que ajudaram e participaram nas atividades realizadas.

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta deseja a todos os santamartenses, patrocinadores, simpatizantes e amigos um feliz e santo Natal! Espera que o ano de 2022 seja um ano de prosperidades, de muita saúde e de festas e alegrias!

Aproveita para avisar que no dia 16 de janeiro, às 10h será a reunião da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta com todos os membros da comissão alargada.

Nos dias 22 e 23 de janeiro serão cantadas as janeiras no final das missas. Convidamos todos a participar, seja a cantar, a acompanhar e / ou a doar. Obrigada a todos!



## Junta de Freguesia

### MENSAGEM DO EXECUTIVO DE NATAL E ANO NOVO

Caros Santamartenses,

Natal é um tempo de paz e reflexão, é uma altura em que as famílias se reúnem, em que apelamos à solidariedade de todos face às dificuldades dos mais necessitados. Essa solidariedade, que muito nos orgulha, está bem visível nas mais diversas atividades desenvolvidas na freguesia, com o intuito de poder proporcionar aos mais desfavorecidos uma quadra mais aconchegante.

Que a magia do amor, a fraternidade e o respeito saiam fortalecidos nos lares de cada um de nós, e que em conjunto possamos continuar a redescobrir o valor da esperança perante tantas dificuldades/adversidades. O desafio é importante demais para baixar os braços, por isso é com sentido de responsabilidade que convidamos todos a unir esforços para dar resposta ao que for necessário para o bem da população santamartense.

Sendo uma época carregada de simbolismo, onde trocamos mensagens cheias de emoção, o executivo da Junta Freguesia de Santa Marta de Portuzelo deseja a todos os santamartenses, e seus familiares, um Santo Natal e um Próspero Ano Novo e, que a esperança em dias melhores esteja sempre presente nas nossas vidas.

### REUNIÃO RESGATE E ADOÇÃO VIANA

No dia 3 de novembro reuniram-se na sede da Associação Resgate e Adoção Viana, o representante da mesma, Diamantino Barros, o Presidente da Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, Nuno Ferraz, a Vereadora Carlota Borges e o Veterinário Municipal Luís Cunha.

Esta reunião, teve o intuito de dar a conhecer às autoridades a quantidade de abandono de animais de estimação que existe em Viana do Castelo. Esta associação depende muito da caridade da população para poder pagar os tratamentos veterinários, dado que muitos dos animais resgatados encontram-se em condições bastante degradantes. Relativamente à alimentação, esta também é doada por cidadãos anónimos.

Nuno Ferraz ainda não tinha tido oportunidade para conhecer a associação e mostrou-se surpreendido com o trabalho que é realizado em prol dos animais resgatados. Por parte da Câmara Municipal de Viana do Castelo ficou a promessa da criação de um protocolo para que a Associação Resgate e Adoção Viana continue com o excelente trabalho que tem realizado, mas com mais apoio.

### MAGUSTO DE S. MARTINHO

No dia 14 de novembro, realizou-se, no Souto da Silva, o Magusto de São Martinho promovido pela Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo. Juntaram-se a esta iniciativa 3 das coletividades de Santa Marta de Portuzelo, a Associação de Festas de Nossa Senhora da Silva, a Escola de Folclore e o Grupo Folclórico. A seu cargo ficou a oportunidade de disponibilizar mais alguma companhia para as castanhas oferecidas pela junta. À Associação de Festas de Nossa Senhora da Silva ficou a responsabilidade de manter as gargantas dos participantes hidratadas com as mais diversas bebidas, frias ou quentes. O Grupo Folclórico de Santa Marta de Portuzelo trouxe diversas iguarias para presentear todas as pessoas, tais como moelas, rojões e um caldo verde feito à moda antiga, confeccionado na hora e no pote. A Escola de Folclore de Santa Marta presenteou-nos com diversos doces e com uma ginjinha de Óbidos, que o presidente Albano não se cansava de publicitar. A animação também ficou a seu cargo com concertinas e com a voz de Agostinho Melro. Podemos afirmar que esta atividade teve uma grande adesão por parte dos Santamartenses, tendo inclusivamente vindo pessoas das freguesias vizinhas, o que aliado ao “Verão de São Martinho” que se verificou, tornou esta confraternização um sucesso absoluto. Uma prova mais deste sucesso, é que as associações esgotaram os produtos que tinham para venda. Uma aposta ganha e para repetir.





## Notícias do Centro Social da Paróquia de Santa Marta

### DIA DO PIJAMA



No dia 22 de novembro, a Instituição de Solidariedade Social “Mundos de Vida” retomou a dinamização do Dia Nacional do Pijama, com o qual pretende sensibilizar os cidadãos para o direito das crianças crescerem em famílias de acolhimento quando, por decisão judicial, são retiradas aos pais. A iniciativa contempla que nesse dia as crianças vistam pijama enquanto permanecem na escola. No aconchego daquela peça de vestuário, as crianças da creche e do jardim de infância participaram nas atividades e brincadeiras propostas. As crianças do CATL, na impossibilidade de estarem de pijama, trocaram à chegada da instituição o calçado da rua pelas pantufas ou chinelos. Todos viveram uma experiência diferente e certamente marcante.

### AS CORES DAS ESTRELAS



De que cor é a estrela? Onde está a estrela desta cor? Os pequenitos da sala Verde, corresponderam em pleno ao desafio que lhes foi colocado. Um a um, foram seriando as estrelas consoante a cor, para as colocar no respetivo recipiente. Focados no emaranhado de estrelas coloridas, inicialmente com a orientação do adulto, as crianças foram compreendendo o objetivo da tarefa e executam-na com entusiasmo e regozijo.

### FOLHAS DE OUTONO



A poucos dias da chegada do inverno; e porque estávamos perante uma tarde acolhedora, os meninos da sala Violeta fizeram uma escapadinha para o exterior. Fora de portas encontraram um ambiente surpreendente. Centenas de folhas secas cobriam por completo o parque de diversões. Correram sobre as folhas e quanto mais escutavam o som do crepitar sob os pés, mais entusiasmo lhes imprimia. Rebolaram pelo chão, com gargalhadas soltas e com as mãos apanhavam as folhas para serem lançadas ao ar, difundindo uma paleta de cores quentes.

### LAVAR AS MÃOS

Nunca tanto se falou em lavar as mãos, como nos últimos tempos. Esta ação que nos protege e defende de agentes biológicos agressivos para a saúde está na ordem do dia. Hoje, todos os espaços públicos são obrigados a afixar informação desta simples medida de higiene, que juntamente com outras atitudes são fundamentais para a mitigação da doença Covid 19 que alterou a vida da humanidade. No pré-escolar, as crianças da sala Rosa aprenderam a importância de lavar as mãos várias vezes ao dia. Com água e sabão, um a um, foram treinando a forma correta de o fazer. Pela sua saúde e pela saúde de todos sabem que não podemos, nem devemos descorar este simples gesto.



### DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No dia 3 de dezembro celebramos o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. As pessoas que nasceram ou adquiriram durante a vida qualquer tipo de deficiência deparam-se com inúmeras barreiras e limitações no acesso a direitos básicos. O mundo da escola e do trabalho ainda não estão preparados para tratar dignamente a diferença. O caminho tem sido árduo, mas em alguns setores, como na escola, tem-se avançado na construção de um mundo inclusivo para os alunos. Importa não deixar ninguém para trás. A pensar nesta perspetiva inclusiva, as crianças do CATL foram convidadas a calçar um par de meias em que cada uma delas tivesse padrão diferente. Embora diferentes, ambas cumpriram a sua função; resguardar e aquecer os pés. Uma lição para transportar para a vida.



### OS VITRAIS DO CENTRO DE DIA



Durante alguns dias, os utentes do Centro de Dia concentraram-se a preparar vários vitrais. A atividade principiou com o recorte de pequenos pedaços de papel de seda. Sobre a mesa foram juntando os bocadinhos coloridos até que tivessem a quantidade suficiente para avançar para o passo seguinte. Com muita minúcia, colaram os retalhinhos de papel junto às figuras do presépio, para dar cor e brilho ao quadro de Jesus, Maria e José. Com as obras concluídas, os vitrais foram afixados à janela do Centro de Dia, trazendo mais luz àquele espaço.



## Escolas

### DIA MUNDIAL DA FILOSOFIA - “LIBERDADE DE EXPRESSÃO”



Durante séculos os filósofos preocuparam-se com grandes questões, tais como, quem sou eu, de onde vim, para onde vou. No entanto, estas questões sempre pareceram muito abstratas, afastadas de todos nós.

Chegamos a um momento da história, em que a questão “para onde vou”, se tornou premente, pois todos os dias observamos violência, desrespeito, indiferença e falta de empenho na resolução de problemas relativos à sustentabilidade do nosso planeta.

O que fazer? Ignorar? Contribuir para a solução?

Em primeiro lugar devemos denunciar/expressar o nosso desagrado pelo que está errado. Em segundo lugar agir, procurar de alguma forma contribuir para a solução dos problemas. Participe numa reunião da junta de freguesia, ajude um vizinho, cuide do seu jardim, elogie os seus pares. . .

Bom Dia Mundial da Filosofia 2021!

Prof.<sup>a</sup> Alexandra Moreno

### NOTÍCIAS DA SALA DE AULA



A terra treme é um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. A iniciativa pretende alertar e sensibilizar a população para a necessidade de adotar comportamentos de defesa aquando de sismos. Às 11 e 5 do dia 5 do 11 a turma do 6º C aderiu à iniciativa. Houve, entre os alunos, uma troca de ideias sobre os comportamentos a ter em conta aquando da existência de sismos. Quando o alarme tocou, na sala de aula, os alunos reagiram e puseram em prática os comportamentos desejados, BPA (baixar, proteger e aguardar). São iniciativas simples, mas que um dia podem fazer toda a diferença!

### APRESENTAÇÃO DO CLUBE DE LEITURA



O Clube de leitura do APJBRITO realizou a sua apresentação pública durante a manhã do dia 9 de novembro 2021.

A sessão contou com a participação de escritores célebres, dramatizados pelas integrantes do clube. Houve também um momento musical (Caçador de mim, de Milton Nascimento) orientado pelo professor Luís Alturas.

Toda a comunidade educativa está convidada a participar e a acompanhar as atividades através das redes sociais da Biblioteca Escolar.

Boas leituras.

A coordenadora do clube

## Desporto

por Noé Rocha

### CICLISMO

#### TENSAI/SAMBIENTAL/SANTA MARTA

Para a época de 2022, o Grupo Desportivo do Centro Paroquial contará com cerca de 25 atletas na Escola Ana Barros, distribuídos pelos diferentes escalões de formação, de pupilos a cadetes. A preparação segue o programa estabelecido, visando a sua formação integral, objetivo primeiro do clube. Da seriedade desse trabalho têm resultado auspiciosas carreiras, diferidas no tempo, o que muito tem honrado todos os responsáveis e, merecidamente, todos os patrocinadores, designadamente Câmara Municipal, Sambiental e Tensai. Todos esperamos que, no próximo ano, pelas estradas nacionais e da Galiza, os nossos ciclistas dignifiquem o clube, querendo crescer como desportistas. Se e quando chegarem ao sucesso, tal significará acrescentar mais brilho a uma história já tão rica.

Eis os últimos resultados do corrente ano:

#### XXI Troféu Alves Barbosa (Montemor-o-Velho) 11/12 setembro

Apesar de desfalcada, devido à lesão do Daniel Moreira, a equipa apresentou-se com ambição e determinação para disputar os lugares cimeiros.

**1ª Etapa:** 14º Samuel Martins; 19º Rúben Benedito; 57º Jorge Cunha; 58º Tomás Póvoa; 78º Pedro Brandão; 84º Jorge Teixeira; 87º Filipe Laia. **Coletivo:** 11º Lugar.

**2ª Etapa:** 7º Samuel Martins; 30º Rúben Benedito; 40º Tomás Póvoa; 77º Jorge Cunha; 80º Pedro Brandão; 95º Filipe Laia. DNF Jorge Teixeira. **Coletivo:** 8º Lugar.

**Geral Final:** 9º Samuel Martins; 23º Rúben Benedito; 53º Tomás Póvoa; 70º Jorge Cunha; 71º Pedro Brandão; 85º Filipe Laia. **Coletivo:** 11º Lugar.

#### Encontro Nacional de Escolas (Almeirim) - 2 e 3 outubro Tomás Oliveira no pódio

Foi num ambiente de alegria que a formação regressou a este tipo de competição, após um ano de interregno, por causa da Covid-19. Os nossos atletas completaram provas de destreza, contrarrelógio e em linha, destacando-se o pódio conquistado pelo juvenil Tomás Oliveira.



**Pupilo/Benjamim:** 10º Duarte Pedrosa. **Infantis:** 7º Simão Pedrosa; 39º Eduardo Pereira; 53º Gabriel Benedito.

**Juvenis:** 3º Tomás Oliveira; 29º Gonçalo Lima; 50º Simão Tranco; 67º Filipe Antunes. **Coletivo:** 14º Lugar.

#### Encontro Regional Escolas/Zona A e 2.º Circuito Ciclismo Jovem, Cantanhede - 5 outubro

Prestação muito competitiva dos nossos atletas, nas respetivas classificações.

**Pupilos/Benjamim:** 5º Duarte Pedrosa. **Infantis:** 4º Simão Pedrosa; 16º Eduardo Pereira. **Juvenis:** 7º Tomás Oliveira; 15º Gonçalo Lima; 29º Simão Tranco; 33º Filipe Antunes. **Coletivo:** 7º Lugar. **Cadetes:** 8º Rúben Benedito; 25º Tomás Póvoa.

#### 35.º Prémio Cidade de Barcelos - 10 outubro Vitória de Simão Pedrosa e 3.º lugar coletivo

Encerramento em grande, com 3 pódios, onde se inclui o 3.º lugar coletivo. São corolário, para além da seriedade no trabalho desenvolvido, da determinação e perseverança, nomeadamente, dos técnicos. Estão todos de parabéns.

**Pupilos/Benjamim:** 5º Duarte Pedrosa. **Infantis:** 1.º Simão Pedrosa; 15.º Gabriel Benedito. **Juvenis:** 3.º Tomás Oliveira; 19.º Gonçalo Lima; 27.º Simão Tranco. **Coletivo:** 3.º lugar.





## Desporto

por Noé Rocha

### FUTEBOL - CAMPEONATO DE PORTUGAL

O **SC Vianense**, a **1 ponto do 3.º lugar**, está a fazer um campeonato acima da média, mas já muito longe da possibilidade de vir a discutir o acesso à Liga III, reservado para os 2 primeiros classificados de cada série.

**Classificação atual:** 1.º Marítimo B, 32; 2.º Vilaverdense, 29; 3.º Maria da Fonte, 17; 4.º Merelinense, 17; 5.º **VIANENSE**, 16; 6.º Limianos, 15; 7.º Camacha, 15; 8.º Forjães, 11; 9.º Pedras Salgadas, 9; 10.º Câmara de Lobos, 7; 11.º U. Madeira, 1.

### D. JOÃO DEU OS PRIMEIROS PASSOS COMO BISPO DE VIANA

Durante a primeira semana como Bispo da Diocese de Viana do Castelo, D. João Lavrador marcou presença no II Encontro Bíblico-litúrgico, e reuniu com os arcepresbiteros e os responsáveis dos secretariados diocesanos.

No II Encontro Bíblico-litúrgico, que decorreu no auditório do Centro Pastoral Paulo VI, nos dias 29 e 30 de novembro, em Darque, Viana do Castelo, D. João Lavrador partilhou a sua “alegria” em servir a Diocese de Viana do Castelo, que contribui para a renovação da sua entrega a Cristo. “Esta é a primeira iniciativa em que estou a participar como bispo diocesano”, declarou, salientando a importância da liturgia que é “bela, sublime e profunda”.

“O Concílio Vaticano II, ao falar da liturgia, convida a que nós a celebremos de maneira consciente e, para isso, é preciso formarmos-nos”, afirmou, defendendo que “é a Igreja que faz a liturgia” através da “interpretação e vivência da comunhão com Cristo”.

Já na reunião com os responsáveis pelos secretariados, no dia 4 de dezembro, o bispo diocesano recordou a importância da caminhada sinodal, apelando a que o ajudassem “a conhecer e entender o trabalho desenvolvido na diocese, a nível pastoral”. “Trago o entusiasmo, a alegria e a esperança que levei para todos os lugares por onde passei”, disse, assegurando que quer trabalhar “com todos”.

D. João Lavrador alertou ainda para “o novo tempo da Igreja”, em que “a comunhão, participação e missão” são “essenciais” para evangelizar.

No encontro estiveram presentes os 16 secretariados, que fizeram uma breve apresentação da sua missão diocesana, dando a conhecer os seus principais projetos e sonhos, e confidenciando os desafios, sobretudo, em tempo de pandemia.



## Amigos do Betânia

40,00€ - João Martins da Rocha,  
30,00€ - Maria de Lurdes Januário P. Sanches  
25,00€ - Ana Paula Parente Sanches D. Carvalho  
20,00€ - José Manuel Ramos Soares e Sousa  
15,00€ - Eugénio Soares Coelho Parente,  
10,00€ - José Arezes Lourenço Gomes, Manuel Querubim Oliveira Gomes,  
5,00€ - Rosa Maria Araújo B. Parente;  
(continua no próximo número)

## As Nossas Contas

Alminhas do Cruzamento - Petigüeiras - 75,68€  
Sagrada Família Fonte Grossa 1 - 24,19€  
Sagrada Família Fonte Grossa 2 - 37,40€  
Sagrada Família Petigüeiras 1 - 20,00€  
Sagrada Família Petigüeiras 2 - 23,39€  
Sagrada Família Portuzelo 1 - 51,34€  
Sagrada Família Portuzelo 5 - 80,00€

## Na casa do Pai...



13 de novembro

- **Maria Irene Pereira da Cunha Lima**, de 61 anos de idade, casada, residente na Urbanização Capitães de Abril, em Santa Marta de Portuzelo.



13 de Novembro

- **Teresa Fernandes de Araújo**, de 87 anos de idade, viúva, residente na rua da Estrela, em Santa Marta de Portuzelo.



14 de novembro

- **Manuel da Silva Araújo**, de 91 anos de idade, casado, residente na rua do Pisco, em Perre.



14 de novembro

- **Mónica Sofia Moreira da Costa Peres**, de 42 anos de idade, divorciada, residente na travessa da Eira Velha, na Meadela.



26 de novembro

- **António da Cruz de Amorim Soares**, de 86 anos de idade, casado, residente na Travessa das Salinas, nº 3, em Santa Marta de Portuzelo.



2 de dezembro

- **Prazeres Amorim Fernandes do Paço**, de 87 anos de idade, casada, residente na rua José de Brito, em Santa Marta de Portuzelo.



7 de dezembro

- **Maria de Fátima Araújo Gonçalves Reguengo**, de 74 anos de idade, casada, residente na rua das Laranjeiras, em Santa Marta de Portuzelo.



## Bodas de Prata Matrimoniais (1996-2021)

**7 de dezembro** - José Manuel Alves Freitas Sá e Carla Sofia Amorim Correia

**14 de dezembro** - José Manuel de Castro Lopes de Sá e Paula Maria da Cruz Costa

## Bodas de Ouro Matrimoniais (1971-2021)

**6 de novembro** - Manuel Araújo de Oliveira e Maria de Fátima Martins Rodrigues Páris

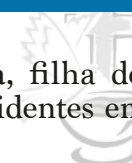
**23 de dezembro** - Manuel Sousa Pereira e Paulina da Conceição Borlido da Cruz

**26 de dezembro** - Abel Ribeiro da Costa e Maria Helena Antunes Arieira

## Batizados

21 de novembro

- **Olívia Palma Cadilha**, filha de Vasco Branco Cadilha e de Cátia Quesado Palma, residentes em Chafé.





## Somos paróquia

### CRESCER NA CATEQUESE



Nos passados dias 8 e 18 de dezembro, dois grupos da catequese paroquial deram importantes passos no seu crescimento de fé.

Na Solenidade da Imaculada Conceição, **28 crianças do 4º ano receberam a sua Primeira Comunhão**, na Eucaristia celebrada para toda a comunidade. Foi uma celebração repleta de sentido e de entrega por parte destas crianças que estiveram uma semana numa preparação mais intensa para este momento. No dia anterior à Primeira Comunhão, as crianças também celebraram a Festa do Perdão, onde receberam pela primeira vez o sacramento da Reconciliação, após a confissão individual.

No dia 18, pelas 10h30, foi a vez dos **catequizandos do 7º ano professarem de novo a sua fé**, ao celebrar a Eucaristia junto dos familiares e amigos. Numa Eucaristia repleta de vivências profundas, destacam-se a renovação das promessas batismais e o compromisso final, onde cada adolescente recebeu um cajado, como símbolo da caminhada que ainda têm de percorrer como cristãos nas suas vidas.

Rezemos para que as nossas crianças e adolescentes se sintam sempre fortalecidas pela graça de Deus.

## “Amigos do Pinheirinho”

### CONCERTO SOLIDÁRIO “AMIGOS DO PINHEIRINHO”

O concerto solidário “Amigos do Pinheirinho”, divulgado na última edição deste jornal, e que decorreu **no passado dia 4 de dezembro**, foi um momento de verdadeira caridade cristã, onde artistas (**Os Contraponto**), paroquianos, crianças e adolescentes da catequese, e **representantes da ação social se uniram para angariar bens essenciais para o Movimento de Caridade Cristã.**

#### Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860  
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

#### Apoios:

 <p>Rua de Santa Marta, 119 Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099 4925-104 VIANA DO CASTELO</p>	 <p>Rua de Facho (Moinhos da Praia) Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627 4740-055 ESPOSENDE</p>
---	--



Apesar deste momento ter sido pontual, poderá **continuar a contribuir para o Movimento com bens essenciais ou com um donativo. Poderá levantar um envelope para o efeito no cartório paroquial ou na sacristia da igreja, ou então depositar os bens essenciais nos pontos de recolha: entrada da igreja, presépios em cada lugar da freguesia, ou diretamente aos membros do Movimento de Caridade Cristã.**



Bem-haja a todos os que se voluntariaram para a vivência deste momento, às crianças e adolescentes da catequese, seus pais e catequistas, ao Grupo Coral Contraponto e ao Movimento de Caridade Cristã!



### UM FELIZ NATAL, E UM PRÓSPERO ANO NOVO...

A **BARBEARIA RODRIGUES**, deseja a todos os seus Familiares, Amigos e Clientes, um Feliz e Santo Natal, e um próspero Ano Novo cheio de Saúde Paz e Amor.



#### Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

#### Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta  
Contribuinte Fiscal n.º 501170081  
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

#### Redação e Administração:

Noé Rocha, M.ª de Fátima Parente e Cândida Fernandes  
Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo  
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336  
Email: betaniadolima@gmail.com

#### Design Gráfico e Editorial: Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo  
Tel.: 911 176 755  
Email: lino.soaresrodrigues@gmail.com

#### Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António  
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987  
Email: design@graficacasadrapazes.com

Tiragem:  
650  
unidades

Preço:  
1€