

Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição nº513 | Ano XLII | VI SÉRIE | Assinatura Anual €18 | centroparoquialsantamarta.pt

Jornal  NOVEMBRO • 2025

Nota de Abertura - NATAL TRANSFORMADOR - Pág. 2

(...) Neste espírito, a época natalícia também se torna num apelo profundo à partilha. A fé cristã chama-nos a olhar para quem mais precisa, reconhecendo em cada pessoa um irmão ou irmã que merece cuidado, dignidade e presença. O Movimentos de Caridade Cristã e iniciativas solidárias da nossa comunidade lembram-nos que o amor concreto transforma vidas e dá um sentido genuíno ao Natal.

Pe. Christopher Sousa



Diocese de Viana do Castelo

DE VIANA A VIANA: PASTORAL JUVENIL PROMOVE INTERCÂMBIO MISSIONÁRIO INTERNACIONAL - Pág. 3

Diocese lança projeto de voluntariado internacional que une Viana (Portugal) e Viana (Angola), envolvendo jovens dos 18 aos 30 anos em ações comunitárias e espirituais, com missão recíproca a partir de 2027.



MESA REDONDA DESTACA PAPEL DA IGREJA NA FORMAÇÃO, INTEGRAÇÃO E CULTURA - Pág. 3

Igreja desafia jovens, escolas e cultura a enfrentar crises globais. Debate nas Jornadas Teológico-Pastorais destaca formação crítica, integração social, diálogo cultural e participação juvenil como caminho de mudança.



Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo - Pág. 4

INAUGURAÇÃO DA SUA ILUMINAÇÃO DE NATAL

Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo inaugurou, a 29 de novembro, a iluminação de Natal, marcando o início da época festiva. O momento, simples mas simbólico, foi vivido com emoção, refletindo o espírito do Natal e a sua capacidade de unir e inspirar a comunidade.

UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO.



Romaria de Santa Marta - Pág. 4



(...) Aproveitamos também para informar que a Comissão de Festas já está a trabalhar para a Romaria 2026. Contamos com o apoio de todos (...)

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta deseja a todos os Santamartenses, patrocinadores, benfeitores e instituições que nos apoiam, UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO.



CALENDÁRIO

DEZEMBRO

DIA 14 - III DOMINGO DO ADVENTO

DIA 21 - IV DOMINGO DO ADVENTO

DIA 25 - NATAL DO SENHOR

DIA 26 - S. ESTÊVÃO

DIA 27 - S. JOÃO APÓSTOLO E EVANGELISTA

DIA 28 - SAGRADA FAMÍLIA

JANEIRO

DIA 1 - SANTA MARIA MÃE DE DEUS

DIA 11 - BATISMO DO SENHOR

DIA 17 - II DOMINGO DO TEMPO COMUM

Nota de Abertura - NATAL TRANSFORMADOR

Vivemos o tempo do Advento, um período tão especial em que somos convidados à espera confiante e vigilante. É um tempo de luz crescente, de esperança renovada e de preparação interior para acolher Cristo que vem. No meio do ritmo acelerado do dia a dia, o Advento recorda-nos a importância de parar, refletir e reencontrar o essencial.

Neste espírito, a época natalícia também se torna num apelo profundo à partilha. A fé cristã chama-nos a olhar para quem mais precisa, reconhecendo em cada pessoa um irmão ou irmã que merece cuidado, dignidade e presença. O Movimentos de Caridade Cristã e iniciativas solidárias da nossa comunidade lembram-nos que o amor concreto transforma vidas e dá um sentido genuíno ao Natal.

Que este tempo seja, por isso, uma oportunidade para abrirmos o coração, deixarmos nascer gestos de generosidade e sermos sinais de esperança. A solidariedade não é apenas um dever: é expressão viva do Evangelho, capaz de iluminar realidades marcadas pela solidão, pela fragilidade ou pela falta de recursos.

A toda a comunidade paroquial, desejo um Natal repleto de paz, alegria e fraternidade. Que a luz de Cristo, que nasce para todos, renove a nossa fé e fortaleça o nosso compromisso de amar e servir. Um santo e feliz Natal!

Pe. Christopher Sousa

Diocese de Viana do Castelo

DIOCESE DE VIANA PROMOVEU JORNADAS TEOLÓGICO-PASTORAIS. JOÃO DUQUE DESAFIOU IGREJA A HABITAR O PRESENTE SEM NOSTALGIA NEM FUGA

A Diocese de Viana do Castelo promoveu, no passado dia 1 de dezembro, no Centro Pastoral Paulo VI, em Darque, Viana do Castelo, as 3as Jornadas Teológico-Pastorais, dedicadas ao tema “Mundo em crise: desafios à Igreja”. O encontro reuniu cerca de 80 participantes, e foi marcado por reflexões profundas sobre o papel da Igreja num tempo de mudanças aceleradas, crises sociais e saturação emocional, com especial destaque para a intervenção do teólogo João Manuel Duque.

Na abertura dos trabalhos, o Bispo Diocesano, D. João Lavrador, sublinhou a necessidade de recuperar a consciência de que a Igreja existe “por causa do mundo, e não por causa de si própria”. “Há comunidades que se fecham em si mesmas, a girar sobre o nada”, alertou, acrescentando que o desânimo pastoral nasce, sobretudo, “quando não se orienta a ação para a missão”.

Para o prelado, o objetivo destas Jornadas passa por ajudar a Diocese a encontrar “coordenadas pastorais que respondam ao tempo de hoje”, num caminho que culminará no Jubileu Diocesano, daqui a dois anos. “Este é um momento frutífero para empreendermos a aventura da evangelização”, sublinhou. O que tem o mundo a dizer à Igreja?

Na primeira conferência, o teólogo João Manuel Duque procurou escutar com honestidade os sinais da cultura contemporânea, começando por desmontar a ideia de que “Igreja” e “mundo” são realidades exteriores uma à outra. “Nós não vivemos fora do mundo. Somos parte dele”, afirmou. “Mesmo quando alguém se retira para uma ermida, continua no mundo. Não existe esse ‘fora’.”

O teólogo explicou que a própria tradição bíblica pode ter alimentado uma leitura “demasiado negativa” do mundo, como se este fosse apenas obstáculo ou ameaça. “A visão apocalíptica dos primeiros séculos deixou-nos a contraposição Igreja-mundo. Mas isso é uma leitura parcial”, disse, sublinhando que “o mundo é o único lugar onde o Reino de Deus pode acontecer”.

A partir desta perspetiva, fez uma leitura ampla da modernidade ocidental, marcada por valores e práticas que, segundo afirmou, só são compreensíveis à luz da matriz bíblica que habita, mesmo inconscientemente, a cultura contemporânea. Entre esses elementos, destacou a igualdade fundamental de todos perante a lei, a fraternidade universal, a exigência de justiça e transparência, a participação de todos na vida pública,

o reconhecimento da diversidade e da responsabilidade humana pelo futuro comum e pela criação.

Para João Manuel Duque, estes traços são “efeitos tardios do cristianismo”, desenvolvidos tanto dentro como fora da Igreja, e que continuam a interpelar os cristãos. “Há aspetos do Evangelho que foram mais bem desenvolvidos pelo mundo secular que por nós”, afirmou, defendendo que a Igreja deve saber deixar-se inspirar pelo que de genuinamente humano e bom emerge da sociedade atual.

O que tem a Igreja a oferecer ao mundo de hoje?

Na segunda conferência, o teólogo procurou mostrar que o diálogo não é unidirecional. A contribuição da Igreja, afirmou, não passa por impor modelos fechados ou recuperar formas de cristandade, mas por testemunhar um modo de viver que nasce da experiência de Jesus. “A nossa especificidade não está em criar um mundo alternativo, mas em transformar o mundo a partir de dentro, com um modo cristão de ser humano”, afirmou.

Entre os contributos que a Igreja tem para oferecer, destacou a capacidade de habitar o presente, em oposição “às nostalgias paralisantes ou às fugas futuristas”. “Oscilamos entre a futurutopia e a retroutopia: ou fugimos para um futuro tecnológico perfeito, ou desejamos um passado que nunca existiu. Mas, Deus fala-nos no agora. O tempo da Igreja é sempre o presente”, afirmou. João Manuel Duque defendeu, ainda, que a Igreja pode oferecer ao mundo uma visão relacional da vida, “em que cada pessoa é mais que função ou desempenho”; uma ética da responsabilidade; uma esperança que não é ingenuidade nem escapismo, mas que se constrói no concreto das realidades humanas.

A credibilidade da Igreja dependerá, frisou, da sua capacidade de integrar estas dimensões no seu modo de ser comunidade. “Não somos chamados a fugir do mundo, mas a reconhecer nele o lugar onde Deus se revela e onde o Evangelho pode gerar vida nova”, disse, concluindo: “A missão da Igreja joga-se, sempre, no encontro entre o Evangelho e o presente.”



MESA REDONDA DESTACA PAPEL DA IGREJA NA FORMAÇÃO, INTEGRAÇÃO E CULTURA



O debate “O mundo em crise: desafios à mudança” reuniu representantes da Igreja, da juventude, da cultura e do ensino superior, promovendo uma reflexão sobre como cada comunidade pode responder aos desafios contemporâneos. O encontro, que decorreu nas Jornadas Teológico-Pastorais, abordou temas como formação académica, integração social, diálogo cultural e participação ativa dos jovens na vida comunitária, destacando o papel da Igreja em tempos de crise.

A mesa-redonda centrou-se em quatro eixos principais: formar para pensar, acolher para integrar, preservar para crescer e motivar para continuar. Cada tema procurou evidenciar a importância de construir cidadãos críticos, conscientes e solidários, capazes de enfrentar os desafios do mundo contemporâneo. Motivar para continuar

Iris Cerqueira, representante da juventude, destacou o papel de iniciativas como o JubiGo, o acampamento diocesano que incentiva a participação ativa na vida comunitária. “Os jovens devem sentir-se ouvidos e integrados em projetos que desenvolvam competências pessoais e sociais, permitindo-lhes explorar a criatividade e dialogar com a fé”, afirmou.

Formar para pensar

Ana Sofia Rodrigues, vice-presidente do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, realçou a importância da Igreja na educação superior e na ciência. “É fundamental que os estudantes conheçam o legado da Igreja na ciência e na educação, pois isso permite uma reflexão crítica sobre a sociedade contemporânea e sobre a responsabilidade social da universidade”, afirmou, destacando também o papel da pastoral universitária na promoção da diversidade, do diálogo e do desenvolvimento de competências críticas e sociais, incluindo estudantes internacionais e migrantes.

Nuno Soares, do Departamento de Cultura da Câmara Municipal de Arcos de Valdevez, sublinhou o valor da arte e da cultura na construção de sociedades críticas e conscientes. “A arte contemporânea é um meio de diálogo com o mundo. Ela provoca, questiona e desperta consciência ética e social. A Igreja pode utilizar a arte como ferramenta de diálogo e reflexão sobre os grandes desafios do nosso tempo”, afirmou, acrescentando que projetos culturais e exposições aproximam a comunidade da espiritualidade, promovendo a integração entre fé, cultura e participação social.

Ana Costa, do Secretariado Diocesano da Mobilidade Humana, abordou a necessidade de um acolhimento equilibrado de migrantes, integrando recém-chegados e comunidades locais. “Se não nos educarmos para o imigrante, para quem está em movimento, não podemos acolhê-los nunca. É fundamental criar comunidades capazes de integrar todos e formar as pessoas para a solidariedade e o respeito mútuo”, defendeu. A responsável destacou a importância de coordenar paróquias, escolas e secretariados da Diocese, garantindo que as iniciativas de integração social sejam abrangentes e eficazes. Para Ana, a pastoral das migrações deve atuar de forma transversal, envolvendo áreas como saúde, educação e cidadania, promovendo solidariedade e responsabilidade social.

Por fim, frisou que acolher não é apenas uma questão social, mas também moral e espiritual. “É uma lição que se aprende nas paróquias: a Igreja deve ser um espaço de aprendizagem e integração, tanto para os locais como para quem chega de fora”, concluiu.

Uma vez por Mês: COMPROMISSO DE COERÊNCIA

Quando nos sentimos livres interiormente, temos paz, mesmo que o ambiente seja desagradável e o nosso comportamento não dependa das expectativas de outrem.

Ser humilde é saber que cada Homem tem dons únicos e que juntos nos completamos; é expressar-se com gestos e atitudes discretas e simples de amor e de serviço para todos.

Vivemos num mundo marcado pela pressa e pelo egoísmo. Então, porque não contrapor com generosidade, genuína ou trabalhada, fazendo despertar sentimentos de amor capazes de se multiplicarem quando partilhados.

Ser livre, humilde e generoso é estar de coração aberto para abraçar o Menino Jesus. É sentir o Natal.

Das viagens do Pai Natal ao modesto presépio, àqueles que em confraternização e partilha familiar o celebram, ao homem ou mulher que o vive na sua solidão, sobre o Natal todos têm um pensamento e ninguém fica indiferente. . . nasceu o Menino Jesus.

É sentir, é ter como o maior presente no Natal estar ao lado das pessoas que amamos e poder dizer: obrigado família por serem a minha fonte de amor e inspiração todos os dias. Viver o Natal (e a vida) com autenticidade, com sinceridade, em compromisso e coerência com o próprio coração deve ser almejado.

O ano aproxima-se do fim e vamos recomeçar, o que significa muitas vezes deixar para trás erros, quedas, frustração e até sonhos que não se realizaram. Precisamos de ter a coragem e a humildade para reconhecer o que não deu certo e dar um passo em frente.

Entender que o recomeço é também um presente de Deus é a possibilidade de escrever uma nova história, de aprender com as lições vividas e acreditar que há sempre um caminho aberto para o futuro.

O recomeço nunca apaga o que foi vivido, mas dá-lhe outro significado.

Em tempo, e com sensibilidade natalícia, que é sempre fundamental focar-nos no essencial, que, seguramente, reside no Amor que oferecemos à vida (com tudo que engloba) e na fidelidade àquilo que dá sentido à nossa caminhada.

Boas Festas.

CA

DE VIANA A VIANA: PASTORAL JUVENIL PROMOVE INTERCÂMBIO MISSIONÁRIO INTERNACIONAL

O Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil de Viana do Castelo vai lançar, em 2027, o projeto missionário “De Viana (Portugal) a Viana (Angola) em caminho missionário”, que promove voluntariado internacional entre jovens das dioceses de Viana do Castelo e de Viana, em Angola. A iniciativa, apresentada nas 3.ªs Jornadas Teológico-Pastorais, resultará da colaboração com várias congregações religiosas e oferecerá a jovens entre 18 e 30 anos uma experiência de um mês que integra ação comunitária e acompanhamento espiritual.

O programa divide-se em duas fases: primeiro, jovens portugueses irão a Angola para atividades ligadas à educação, saúde, nutrição, higiene, saneamento e formação espiritual. Em 2028, jovens angolanos visitarão Portugal, realizando experiências semelhantes na diocese portuguesa. Todos os participantes receberão formação prévia e orientação espiritual contínua.

O projeto pretende fortalecer a fé, apoiar comunidades, incentivar o discernimento vocacional e estreitar os laços entre as duas dioceses, coincidindo simbolicamente com o 50.º aniversário da Diocese de Viana do Castelo e o 20.º da Diocese de Viana, em Angola.



Comissão de Festas



ROMARIA EM MOVIMENTO

No passado dia 23 de novembro realizámos o já tradicional almoço “Sarrabulho à Romaria” que decorreu no Salão de Festas do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo, repleto de comensais. No final da tarde todos saíram satisfeitos e com vontade de voltar. Todos estão de parabéns, a equipa da cozinha liderada pela D. Piedade, a equipa de serventes e de pessoal de apoio à cozinha e, todos aqueles que aderiram a esta iniciativa promovida pela Comissão de Festas, fazendo com que este evento seja já uma marca da Romaria de Santa Marta.



A semelhança de outros convívios já realizados, não faltou alegria e boa disposição, para além de boa comida, como é óbvio. Como deverá ser do conhecimento de todos, a Comissão de Festas realiza diversas atividades ao longo do ano com a intenção de angariar fundos tendo em vista a realização da Romaria de cada ano. Uma dessas atividades é o “**Cantar as janeiras**” e, aproveitando as quintas que temos em Santa Marta onde é habitual realizarem-se os tradicionais jantares de Natal, temos cantado as Janeiras e tem sido um sucesso. Vamos continuar a desenvolver esta atividade ainda no mês de dezembro e também em janeiro.



Aproveitamos também para informar que a **Comissão de Festas já está a trabalhar para a Romaria 2026**, tendo já fechados alguns contratos. Contamos com o apoio de todos e apelamos para que aqueles que queiram colaborar nas atividades que têm lugar no “Barracão das Festas” apareçam ou contactem a Comissão de Festas.

Assim, já temos à venda as rifas para o “**MEGA CABAZ DOS REIS**” com sorteio marcado para o dia 4 de janeiro. O que vos podemos adiantar é que temos um excelente cabaz para entregar ao vencedor.

Também já podem ver a **Árvore de Natal** da Comissão de Festas que se encontra exposta na Av. Comendador Parente Ribeiro, que como vem sendo hábito, integra uma iniciativa da Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo.

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta deseja a todos os Santamartenses, patrocinadores, benfeitores e instituições que nos apoiam, **UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO**.



Comissão de Festas de Santa Tecla - Samonde

FESTA DE SANTA TECLA 2026

A Comissão de Festas de Santa Tecla realizou, a 9 de novembro, um magusto para angariar fundos para a Festa de 2026 e promover o convívio entre moradores e visitantes. O evento contou com forte colaboração dos residentes de Samonde, que ofereceram alimentos e bebidas, permitindo a venda a preços simbólicos e a obtenção de apoio financeiro. A organização agradece também à Junta de Freguesia, à Comissão de Festas de Santa Marta, ao grupo “Viana é a nossa terra”, a músicos locais e à família Parente, que cedeu o espaço. Os excedentes não reclamados foram entregues à Refood.

A Comissão pretende recuperar a prática dos Cantares das Janeiras em Samonde e convidou antigos elementos a retomar a tradição. Os ensaios decorrem na antiga Escola Primária e o grupo está aberto a novos participantes. As atuações começam a 2 de janeiro, em restaurantes e residências da freguesia. A Comissão agradece o apoio da população e deseja um Santo Natal e um próspero ano de 2026.



Junta de Freguesia



MAGUSTO DE SÃO MARTINHO

A Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo realizou o Magusto de São Martinho no dia 16 de novembro, tendo sido um momento verdadeiramente acolhedor. A sede da Junta encheu-se de alegria, com dezenas de pessoas que se reuniram para celebrar a tradição, conviver e saborear as castanhas acabadinhas de assar.

Queremos expressar um agradecimento muito especial às associações que participaram e contribuíram para o sucesso deste encontro: Guias de Santa Marta de Portuzelo; Senhora da Silva; Associação de Pais do Centro Escolar de Santa Marta de Portuzelo.

Um agradecimento igualmente sentido ao assador de castanhas de serviço, Ismael Rodrigues, pela sua dedicação e excelente trabalho, que trouxe ainda mais sabor e calor a esta tarde tão especial.

A todos os que estiveram presentes e ajudaram a tornar o magusto um verdadeiro momento de comunidade, o nosso muito obrigado. Continuaremos a promover iniciativas que reforcem a união e o espírito de Santa Marta de Portuzelo.



REDE DE SANEAMENTO EM SAMONDE

As obras de ampliação da rede de saneamento em Samonde continuam a decorrer a bom ritmo. Várias ruas iniciaram já os trabalhos de pavimentação em cubo, marcando uma nova etapa importante no avanço da empreitada.

Esta fase representa um passo significativo na recuperação e melhoria do espaço público, garantindo que, após a intervenção no subsolo, as vias fiquem devidamente requalificadas e com melhores condições de circulação.

Agradece-se a compreensão da população para os eventuais condicionamentos de trânsito que possam ocorrer durante este período.

JUNTOS PELA NATUREZA: UM GESTO VERDE QUE FAZ A DIFERENÇA

No passado dia 9 de novembro, o Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Viana do Castelo e o Agrupamento de Escuteiros da Meadela - Lobitos realizaram uma ação de plantação de árvores no Parque da Preguiça e no Embarcadouro do Pinheiro. Esta iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, que colaborou ativamente na logística e na concretização das atividades, demonstrando o seu compromisso com a proteção ambiental e o envolvimento comunitário.

A ação teve como objetivo sensibilizar os mais jovens para a importância da floresta e da preservação da natureza, promovendo valores de responsabilidade ecológica e cidadania ambiental.

Um exemplo de cooperação entre instituições e comunidade em prol de um futuro mais verde e sustentável.



Centro Social da Paróquia de Santa Marta

O mês de **novembro** trouxe novas experiências, aprendizagens e encontros. Em cada sala, em cada atividade, cresceram memórias e ligações que alimentam a comunidade que construímos todos os dias. Tradição, empatia e união foram o destaque deste mês.

HISTÓRIAS QUE AQUI SE VIVEM CENTRO DE DIA

No Centro de Dia, o mês foi vivido com curiosidade e vontade de explorar.

No dia 6 de novembro visitaram o Museu do Pão, situado em Outeiro, onde recordações se cruzaram com saberes tradicionais e histórias de outros tempos. O bolo de farinha de milho com mel adoçou a manhã e ficou na memória de todos.

Para assinalar o Dia do Cinema, a equipa técnica deste Centro de Dia convidou os amigos dos Centros Sociais Paroquiais de Deão, Areosa e Subportela para uma ida ao Cinema Verde Viana, situado no quase abandonado Centro Comercial 1º de Maio. Com a colaboração da AO NORTE – Associação de Produção e Animação Audiovisual, o grupo assistiu ao documentário intitulado “Desafios”, que acompanhou os mais conhecidos cantadores ao desafio do Alto Minho.

As condições climáticas adiaram a participação do Centro de Dia nas atividades da XI Semana do Mar de Viana do Castelo. Logo que a chuva amainou, um grupo constituído apenas por senhoras foi visitar a lota de Viana do Castelo. O grupo acompanhou com entusiasmo o leilão do peixe fresco e toda a dinâmica de distribuição na lota.

CRECHE E PRÉ-ESCOLAR

Na Creche e no Jardim de Infância celebrou-se o Dia do Pijama. Um dia vivido em ambiente acolhedor, recheado de afeto e espírito de solidariedade. Um momento que reforça valores humanos desde a primeira infância, lembrando-nos que cuidar é também abraçar o outro. O Dia Nacional do Pijama é uma iniciativa educativa e solidária, celebrada no dia 20 de novembro, para lembrar a todos que todas as crianças têm direito a crescer numa família. A iniciativa, organizada pela Associação Mundos de Vida promove a solidariedade, incentivando as crianças a ajudar outras crianças que não têm a sorte de crescer num ambiente familiar.

As crianças do Pré-Escolar partiram numa viagem ao imaginário com a ida ao espetáculo “A Pequena Sereia no Gelo”, em Matosinhos. Mais do que um conto de fadas, a “Pequena Sereia no Gelo” é um apelo à preservação dos oceanos e uma celebração da natureza, da coragem e do poder dos sonhos.



Ainda no âmbito da promoção e treino da empatia, a ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, realizou uma atividade de sensibilização para a deficiência visual junto das crianças do Pré-Escolar. Colocar-se no lugar do outro desde criança é crucial para formar adultos mais calmos, colaborativos, comunicativos, capazes de estabelecer relações saudáveis e respeitosas.



DESTACAMOS:

Um dos momentos que mais aproximou gerações foi o tradicional magusto. No dia 11 de novembro, no breve verão de S. Martinho que só durou a manhã, as crianças da Creche, do Pré-Escolar, os idosos do Centro de Dia e as colaboradoras do Centro reuniram-se para fazer a fogueira e assar as castanhas. Houve música, sorrisos, castanhas e sarranho para todos.

À tarde foi a vez das crianças do CATL se reunirem à volta da fogueira e fazer as brincadeiras tradicionais desta festa Portuguesa.



SOMOS EQUIPA

Porque a equipa é a base de tudo, no dia 29 de novembro realizou-se o **jantar de Natal dos colaboradores e direção**: um momento de convívio e espírito de equipa que marcou o início do tempo natalício. Entre sorrisos, partilhas e gratidão, celebrámos o trabalho diário de todos aqueles que dão vida a esta Instituição – porque cada gesto, cada cuidado e cada presença constrói o caminho que percorremos juntos.

Catequese

CATEQUESE VIVE UM ADVENTO PROFUNDAMENTE ESPIRITUAL COM O TEMA: “DEIXA-TE ENCONTRAR PELO MENINO”

A comunidade celebrou o início do Advento no dia 30 de novembro, num ambiente de silêncio, luz e esperança, inspirado pelo tema “Deixa-te encontrar pelo Menino”. As crianças da catequese e as suas famílias foram convidadas a construir uma manjedoura simples, recordando a humildade com que Deus se revela e lembrando que o Natal nasce onde há ternura e simplicidade.

Durante a catequese, as crianças prepararam enfeites para o pinheiro do Movimento de Caridade, compreendendo que cada decoração representa um gesto de luz e bondade para ajudar quem mais precisa. O espírito de serviço continuará no Concerto Solidário de 13 de dezembro, no qual as crianças cantarão em conjunto com a Banda Quinta do Picado, oferecendo alegria e esperança à comunidade.

O primeiro período de catequese encerrará com uma Vigília de Natal, no dia 20 de dezembro, preparada para as famílias como momento de oração, silêncio e contemplação. A celebração pretende renovar a fé, aprofundar o mistério da Encarnação e recordar o verdadeiro sentido do Natal: abrir espaço a Deus para que Ele nasça no coração de cada um e traga paz ao mundo.



Escolas

APJB PARTICIPA NO PROJETO “LER FORA DA ESCOLA”



O nosso Agrupamento está a participar no projeto “LER Fora da Escola”, dirigido às crianças do Jardim de Infância e dos 1.º e 2.º anos. A iniciativa promove hábitos de leitura em contexto familiar, através da circulação regular de livros entre a escola e as casas dos alunos.

A participação das famílias tem sido decisiva para o sucesso do projeto, incentivando as crianças a ler e a explorar histórias no ambiente familiar. O Agrupamento destaca a importância deste envolvimento na formação de leitores mais motivados e autónomos.

Ver: <https://biblioapjb.webnode.pt/>
Isilda Silva

CAMINHADA ATIVA PELA SAÚDE



No passado dia 25 de outubro o Grupo de Educação Física do APJBrito dinamizou a primeira atividade “Caminhada Ativa pela Saúde”, atividade inserida no Projeto do DE – Escola Ativa, destinado a docentes e não docentes.

Esta primeira atividade foi o ponto de partida para promover hábitos de vida mais saudáveis.

O desafio era caminhar aproximadamente 10km, entre Argçosa, o forte da praia norte e regressar. Num percurso plano e citadino, o tempo apresentou-se fresco e ameaçador de chuva, mas o grupo apresentou-se bastante motivado,

completando o percurso em pouco mais de duas horas. No fim era evidente a satisfação e foi lançado o desafio para a realização de novas atividades.

Pedro Guia

A BIBLIOTECA ESCOLAR DA EB1 DE SANTA MARTA DE PORTUZELO



A Biblioteca Escolar é um espaço especial da nossa escola, onde os alunos se encontram para ler, jogar e aprender de forma divertida. Aqui, os livros convidam à imaginação, os jogos despertam o espírito de equipa e a curiosidade cresce a cada descoberta.

A Be é um ponto de encontro cheio de sorrisos, partilhas e aventuras — um lugar onde aprender é também brincar!

Isilda Silva

CHEGOU O CORREIO



A partir do conto “O Ouriço-Cacheiro e o seu segredo”, criado pela equipa da BE e enviado pelo correio às nossas crianças, lançámos um desafio muito especial: imaginar a continuação da aventura. Que ideia brilhante teria o Ouriço-Cacheiro? Como conseguiria ele contar o seu segredo à Lua?

As respostas não podiam ter sido mais inspiradoras. Surgiram desenhos cheios de criatividade. Cada criança encontrou uma forma única de ajudar o nosso pequeno herói a chegar à Lua e a partilhar o seu segredo.

Ver: <https://biblioapjb.webnode.pt/>
Isilda Silva

Desporto

por Noé Rocha

AUTOMOBILISMO

Portugal Rally Series - FIA Historic

O navegador santamartense **João Filipe Lima** foi o brilhante vencedor do FIA Historic, no Portugal Rally Series, ao lado do piloto André Almeida.

Esta vitória, a juntar a outros brilhantes desempenhos, vem confirmar o João Filipe como um dos navegadores mais promissores da modalidade. Mais um santamartense que se impõe no desporto. Muitos parabéns.



CICLISMO

Taça de Portugal de Pista 2025

O cadete **Simão Pedrosa**, da Tensai/Sambiental/Santa Marta foi o brilhante vencedor da Corrida por Pontos, no Velódromo Nacional. Muitos parabéns.

Depois de um ano em que voltamos a ter um campeão nacional —o Rodrigo Afonso— é bom não esquecer (a que se juntou a medalha de bronze do Simão Pedrosa), os cadetes reservaram mais um ‘miminho’ para os patrocinadores, cuja perseverança sustenta o clube. Com gratidão permanente: *Município de Viana do Castelo; Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo; F.P. Ciclismo; Tensai Indústria; Sambiental-Limpeza de Saneamento; Pipe-Solutions; Amedella Pastelaria; Gigantexpress; Eugénia Lopes, Filhos; Secret Empire; Create Business; MITOS-Mediação Imobiliária; Rumo Imobiliária.*

FUTEBOL

Campeonato de Portugal-Série A. O SC Vianense com dificuldades inesperadas. Classificação, à 10.ª jornada. 1.º Limianos, 21; 2.º Chaves B, 20; 3.º Bragança, 17; 4.º Camacha, 16; 5.º Celoricense, 15; 6.º VIANENSE, 13; 7.º Mirandela, 13; 8.º São Martinho, 13; 9.º Brito, 12; 10.º Tirsense, 12; 11.º Vilaverdense, 11; 12.º Ribeira Brava, 11; 13.º Machico, 9; 14.º Monção, 5.

Associação de Futebol de Viana do Castelo.

SDQ CAMINHA LANÇA O CAOS

1.ª Divisão. Está envolto em confusão o campeonato distrital da 1.ª divisão. A SDQ-Sociedade Desportiva por Quotas, responsável pela gestão da equipa sénior de futebol do AC Caminha, participou a desistência da competição à AFVC que, por sua vez, deu conhecimento do facto ao Conselho de Disciplina. O Atlético Clube de Caminha detém 5 % do capital social e diz não ter sido informado. Entretanto, com magnífico desempenho do Cardielense, a competição prossegue.

Classificação à 11.ª jornada: 1.º Valenciano, 23; 2.º Castelense, 19; 3.º Courense, 19; 4.º Atl. Arcos, 19; 5.º Cerveira, 19; 6.º CARDIELENSE, 18; 7.º P. Barca, 17; 8.º Correlhã, 15; 9.º Vitorino de Piães, 15; 10.º Fachense, 11; 11.º Ancora Praia, 8; 12.º Melgacense, 8; 13.º Arcozelo, 7; 14.º Lanheses, 5; 15.º Deucriste SC, 1.

2.ª Divisão. Classificação à 11.ª jornada: 1.º Távora, 27; 2.º Neves, 25; 3.º Os Torreenses, 24; 4.º ADECAS, 23; 5.º Raianos, 23; 6.º Lanhelas, 20; 7.º Vianense B, 19; 8.º Vila Fria, 19; 9.º Vila Franca, 18; 10.º Campos, 18; 11.º Chafé, 18; 12.º PERRE, 15; 13.º Anha, 12; 14.º Paço, 8; 15.º Cabaços, 5; 16.º Ilustre Caminha, 4; 17.º Darquense, 3; 18.º Anais FC, 0.

REMO

BRUNA PARENTE CAMPEÃ NACIONAL

Mais um título de campeã nacional para Bruna Parente. No mar de Matosinhos, em 21 de setembro, a Bruna confirmou ser um caso sério, de nível europeu e mundial, em Remo de Mar, com convincente vitória no Campeonato Nacional de Beach Sprints.

Foi uma época extenuante e de competição mundial ao mais alto nível, pelo que nos vergamos perante uma atleta de excelência. As maiores felicitações de Betânia do Lima.



Associação VRL e SC Caminhense deu jackpot em Sevilha

Uma comitiva de remadores minhotos: Mário Fernandes, Rui Sousa, José Ribeiro, Maria Lomba, Sónia Martins e Lara Lomba (timoneira), do Viana Remadores do Lima, a que se juntou o olímpico Henrique Baixinho, do SC Caminhense e alguns remadores de outros clubes portugueses, deslocou-se a Sevilha, onde competiram nas provas de M8+, Mx8+, M4x, M4-, M2x, M2-, e Mx2. Resultado: medalha de ouro em todas. Maior prestígio parece difícil.

TRAIL

1ª Prova do II Circuito Nem o Céu é o Limite

Bons desempenhos dos atletas da Escolinha Nem o Céu é o Limite, da Associação Cultural e Desportiva.

Classificações Individuais. **Sub20:** Lara Vieira, 1ª GF. **Sub16:** João Dias, 7º GM; Irina Videira, 3ª GF; Sara Viana, 9ª GF. **Sub14:** João Cunha, 9º GM; Carolina Boas, 13ª GF; Carolina Silva, 2ª GF. **Sub12:** Martim Viana, 5º GM; Eva Viana, 10ª GF; Laura Silva, 5ª GF; Luciana Gonçalves, 8ª GF; Matilde Mesquita, 11ª GF. **Sub10:** Martim Mesquita, 11º GM; Duarte Gonçalves, 8º GM; Ana Cunha, 14ª GF; Benedita Parente, 15ª GF; Isabel Figueiredo, 10ª GF; Margarida Branco, 7ª GF; Matilde Cunha, 11ª GF.

Classificações por Equipas: 3.º Lugar nos **Sub16, Sub14 e Sub12.** Caminha Município; Freguesia de Dem; Associação de Atletismo de Viana do Castelo; Churrasqueira Sta. Marta; Água do Fastio; Amedella; MEDIA ROTA - Consultores de Seguros e Risco; CPR Sta Marta; Irmãos Gigante, Lda; solo.meias; MetSep, Lda; Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo; Viana Desporto. **A todos a gratidão da Associação.**

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito

TOMADA DE POSSE DO CONSELHO GERAL DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PINTOR JOSÉ DE BRITO.

No passado dia 27 de novembro, tomou posse, após eleições, o Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito. Uma cerimónia simples, mas com imenso simbolismo, que reuniu representantes de todos os setores da comunidade educativa, bem como diversos parceiros e convidados.

Durante a sessão, foi assinado o Auto de Tomada de posse pelos membros que integram o órgão para os próximos quatro anos, seguindo-se o discurso da presidente do Conselho Geral, que foi eleita para o cargo.

A presidente realçou o percurso de um Conselho Geral coeso e focado nos interesses da comunidade educativa, comprometendo-se a manter uma liderança colaborativa, centrada no bem-estar dos alunos, no apoio às famílias e na valorização dos profissionais. Sublinhou ainda os desafios futuros e a importância de continuar a promover uma escola inclusiva e inovadora.



(...) O novo mandato traz desafios significativos, num contexto educativo em constante transformação. A presidente sublinhou a importância da visão estratégica e da responsabilidade social, garantindo que o Conselho Geral continuará a apoiar projetos inovadores, a fortalecer relações com a comunidade e a promover uma escola cada vez mais inclusiva e preparada para o futuro.

(...) A tomada de posse terminou com um convívio, marcando o início de um novo ciclo de trabalho, cooperação e crescimento para toda a comunidade escolar.

Maria do Céu Vilela
Presidente do Conselho Geral
Coordenadora do grupo ESE (Estudos Sociais e Económicos)

Na casa do Pai...



2 de novembro

– **Maria da Conceição Gonçalves de Amorim**, de 93 anos de idade, viúva, residente na Rua do Regedor, em Santa Marta de Portuzelo.



6 de novembro

– **Maria da Conceição Lima Martins Cavaleiro**, de 92 anos de idade, divorciada, residente na Rua 25 de Abril, em Santa Marta de Portuzelo.



27 de novembro

– **Alberto Ferreira da Cruz**, de 82 anos de idade, casado, residente na Rua da Estrela, Santa Marta de Portuzelo.



Informações - Somos Paróquia

AS COLHEITAS DA NOSSA QUINTA

O tempo das colheitas terminou e, como já é habitual, com a orientação do Sr. Manuel Alves, um grupo de voluntários, incluindo elementos da Comissão Fabriqueira, realizaram todas as tarefas. O milho foi colhido e desfolhado e as espigas foram guardadas no espigueiro. As uvas da “Leira do Senhor” foram vindimadas e deram 801 litros de vinho. A azeitona das oliveiras junto à eira do Centro Paroquial e do campo de futebol foi colhida e rendeu 27,5 litros de azeite. Um agradecimento a todos os que colaboraram nestas tarefas e que Santa Marta os recompense e lhes dê saúde para, no próximo ano, poderem continuar a zelar pelo património agrícola da paróquia. AP



BARBEARIA RODRIGUES, deseja a todos os seus Familiares, Amigos e Clientes, um Feliz e Santo Natal, e um próspero Ano Novo cheio de Saúde Paz e Amor.



A Gerência CofrArte, deseja a todos os seus Familiares, Amigos e Clientes, um Feliz e Santo Natal, e um próspero Ano Novo cheio de Saúde Paz e Amor.



Cartório Horário de Atendimento

Paróquia de Santa Marta de Portuzelo

• **Cartório Paroquial:** Quarta e sexta-feira: 15h30 às 17h30
• **Pároco:** Quarta-feira: 15h30 às 17h30

Voz da Comunidade

SANTA MARTA, 27/11/2025

Em abril do ano de 2019, na rua Alto Xisto, da freguesia de Santa Marta de Portuzelo, em propriedade privada, foi implantada uma Torre de Telecomunicações 5G, de partilha, da operadora NOS com 30 metros de altura, a distar 6 metros de furos artesianos legais e primeiras habitações, sendo uma delas família de acolhimento com 8 utentes.

A referida estrutura de imediato suscitou elevada preocupação nos moradores locais, dada a sua dimensão aliada à diminuta distância das habitações, que num primeiro momento questiona a paisagem visual e desvalorização patrimonial.

Após o início de funcionamento e decurso da mesma, os moradores ficaram expostos permanentemente a um significativo ruído, que desde logo lhes proporcionou uma redução da qualidade de vida e bem-estar.

Outra enorme preocupação desta população prende-se com efeitos de radiação que possam revelar-se na saúde dos cidadãos, sendo certo que esta é uma estrutura, 5G, de partilha, considerada de forte intensidade, de acordo com informação obtida em reunião do movimento com a entidade ANACOM Norte, foi dado conta que por força da sua composição emite radiação na vertical e horizontal, ou seja, em todos os sentidos e distância, muito completa na sua intensidade.

Perspetivando salvaguardar o que mais a preocupa, na qualidade de vida, bem-estar, saúde, manutenção da valorização patrimonial, a população, organizou-se como movimento informal. Nesse sentido definiu determinadas estratégias de ação, como lançar uma petição na forma de abaixo-assinado a percorrer por toda a freguesia, já ultrapassando o milhar de signatários, com intuito de todos sensibilizar esta realidade, bem ainda sustentar apoio inequívoco, para junto das entidades com responsabilidade oficial iniciarem o processo que reverta na realocação para zona equilibrada distante das populações, tornando-se menos nociva.

O movimento exige pesquisa, avaliação, pronúncia das inúmeras entidades com responsabilidade, desde logo, CÂMARA MUNICIPAL, JUNTA DE FREGUESIA, SAÚDE PÚBLICA, APA, ANACOM, CCDR, MINISTÉRIO DO AMBIENTE, MINISTÉRIO DA SAÚDE, MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO, MINISTÉRIO DA DEFESA, ASSOCIAÇÕES AMBIENTALISTAS, ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO, entre outras.

Este assunto, a pedido do movimento irá fazer parte da ordem de trabalhos da próxima assembleia de freguesia e municipal, sob forma de discussão alargada.

O movimento já levou este assunto à última assembleia municipal da anterior legislatura e à reunião de câmara do passado dia 24 de novembro, tendo conhecimento por parte do presidente Luís Nobre que a câmara para o efeito já contratou uma empresa externa para avaliar o ruído.

A população, também representada pelo seu movimento, encontra-se determinada e resiliente, não abdicando em circunstância alguma das suas ações na defesa e salvaguarda dos seus direitos constitucionais ora reclamados e sustentados. Nesse sentido se a câmara municipal considerada a única e exclusiva responsável pelo grave consentimento desta localização, não for de encontro ao exigido, encontra-se em aberto levar à discussão na assembleia da república.

P'lo Movimento
Marcelino Ferreira

Somos Igreja em Missão

AVEZINHAS E GUIAS

Já se ouve o badalar dos sinos e as melodias doces ecoam no ar!

O Natal aproxima-se a passos largos e, com ele, cresce o espírito de alegria das nossas Avezinhas e Guias.

À semelhança dos anos anteriores, todas juntas construíram e decoraram um novo pinheiro de Natal guidista, que se encontra exposto na Avenida.

Aliando a mestria em carpintaria com as artes plásticas, tábua a tábua foram engrandecendo a estrutura do pinheiro e, posteriormente, preenchendo com palavras alusivas ao tema anual “Mil formas de ser: mil espécies, um só lar” e à época festiva que se acerca. Ainda que seja essencial pensar no Outro durante o ano inteiro, o Natal simboliza um tempo especial de partilha e entreatajuda. Neste sentido, a nossa Companhia participou também, mais uma vez, na campanha do Banco Alimentar Contra a Fome. As Avezinhas e Guias voluntariaram-se na recolha de bens essenciais no último fim de semana de novembro, dedicando-se ao serviço e ao compromisso de ajudar quem mais precisa. Cumprindo as palavras de Baden-Powell “o melhor meio para alcançar a felicidade é contribuir para a felicidade dos outros”, este é um contributo que faz a diferença na vida de muitas famílias. Acreditamos que cada pequeno gesto pode tornar o mundo um lugar melhor!

FANFARRA DE SANTA MARTA COM O BRILHO DO NATAL!

A Fanfarra de Santa Marta já vestiu a Avenida Comendador Parente Ribeiro com o brilho do Natal!

Juntamente com as demais associações da nossa freguesia, deixámos a nossa marca na magia desta época especial.

Tudo isto só é possível graças à dedicação dos nossos elementos e familiares, que mantêm viva a tradição e o espírito de união.

Que cada luz acesa inspire esperança, amor e partilha neste Natal.

Boas Festas a todos!

A Direção da Fanfarra de Santa Marta



Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336
Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860
Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840

Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880
Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:



Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

RESTAURANTE CAMELO PORTUZELO
Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE CAMELO APÚLIA
Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho
José Ramos Soares

Telef. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30
Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

ANUNCIE AQUI

MAIS INFORMAÇÕES:
No escritório do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo
ou através do email:
betaniadolima@gmail.com

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redacção e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes

Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: betaniadolima@gmail.com

Produção Editorial:

Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo
Tel.: 911 176 755 (chamada para a rede móvel nacional)
Email: lino.soaresrodrigues@gmail.com

Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:

500 unidades

Preço: 1,70€