

Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição nº515 | Ano XLII | VI SÉRIE | Assinatura Anual €18 | centroparoquialsantamarta.pt

Jornal

DEZEMBRO • 2025

Nota de Abertura - DEUS FALA-NOS - Pág. 2

Que este novo ano não seja apenas mais um calendário que começa, mas um tempo para acolher Deus que nasce de novo na nossa vida. Com Maria, aprendamos a guardar a esperança. E com Jesus, aprendamos que a paz é possível, mesmo num mundo ferido.

Um ano cheio de paz para todos!

Pe. Christopher Sousa



Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo - Pág. 4

CAMINHADA SOLIDÁRIA ROTA DOS PRESÉPIOS

A 5.^a edição da caminhada solidária “Rota dos Presépios”, realizada no passado dia 7 de dezembro, voltou a unir a comunidade num espírito de solidariedade, tradição e partilha. (...)

Um agradecimento muito especial a todos os que participaram neste momento tão significativo, contribuindo para fortalecer o espírito comunitário que caracteriza esta iniciativa.



Romaria de Santa Marta - Pág. 4



ROMARIA EM MOVIMENTO

Nos próximos dias 17 e 18 de janeiro, no final das missas, vamos terminar o cantar das Janeiras. Aproveitamos também para agradecer a todos os que se disponibilizaram para mantermos viva esta tradição. (...)

Na próxima edição do Betânia do Lima, daremos a conhecer a nova Comissão de Festas e também apresentaremos as contas da Romaria 2025.



Diocese Viana do Castelo - Pág. 2

“NÃO PODEMOS FICAR INSTALADOS”. D. JOÃO LAVRADOR DESAFIA FIÉIS A LEVAR ESPERANÇA AO QUOTIDIANO.

No dia 28 de dezembro, a Sé de Viana do Castelo acolheu a celebração solene de encerramento do Jubileu da Esperança, presidida por D. João Lavrador. Na homilia, o bispo destacou a Sagrada Família como modelo para a vida cristã, sublinhando que a fé se vive e se torna transformadora no quotidiano. Ao fazer o balanço do Jubileu, salientou a importância da Eucaristia, da Palavra, da oração, da reconciliação e do compromisso missionário. D. João Lavrador apelou ainda à responsabilidade pessoal e comunitária face aos desafios do mundo atual, reforçando que a esperança cristã nasce de pequenos gestos diários e conduz ao encontro com Cristo.



Somos Igreja em Missão - Pág. 3

UM NATAL DE PROXIMIDADE, SERVIÇO E ESPERANÇA NA NOSSA COMUNIDADE.

Catequese: Natal vivido pelas crianças e adolescentes.

Solidariedade: Concerto solidário apoiou cerca de 60 famílias.

Comunidade: Ceia de Natal reuniu a paróquia à volta da mesa.

Pastoral: Bênção das mães grávidas e das imagens do Menino Jesus.

Jovens: Natal Jovem levou presença e afeto aos idosos.

Liturgia: Celebrações do Natal e Ano Novo vividas em comunhão.

CALENDÁRIO

JANEIRO

- 11 - BATISMO DO SENHOR
 18 - DOMINGO II DO TEMPO
 COMUM
 21 - S. INÊS, VIRGEM E
 MÁRTIR
 22 - S. VICENTE, DIÁCONO E
 MÁRTIR
 24 - S. FRANCISCO DE SALES,
 BISPO E DOUTOR DA IGREJA
 25 - DOMINGO III DO TEMPO
 COMUM
 28 - S. TOMÁS DE AQUINO,
 PRESBÍTERO E DOUTOR DA
 IGREJA
 31 - S. JOÃO BOSCO,
 PRESBÍTERO

FEVEREIRO

- 1 - DOMINGO IV DO TEMPO
 COMUM
 2 - APRESENTAÇÃO DO
 SENHOR - FESTA
 3 - S. BRÁS, BISPO E MÁRTIR
 7 - AS CINCO CHAGAS DO
 SENHOR - FESTA
 8 - DOMINGO V DO TEMPO
 COMUM
 11 - VIRGEM SANTA MARIA DE
 LURDES
 15 - DOMINGO VI DO TEMPO
 COMUM

Nota de Abertura - DEUS FALA-NOS

Começamos um ano novo reunidos como família nas nossas celebrações do dia 1 de janeiro. Trouxemos connosco desejos, expectativas, mas também cansaços, medos e preocupações. O mundo em que vivemos não é simples: há guerras, injustiças, solidão, incertezas quanto ao futuro. E, no entanto, Deus não nos fala de estratégias para ultrapassarmos estes desafios, nem de grandes soluções humanas. Fala-nos de um Menino, de uma Mãe e de um nome: Jesus.

Fala-nos de um Menino que não impõe, mas propõe; que não assusta, mas aproxima. Num mundo tantas vezes marcado pela violência e pela pressa, este Deus nasce na pobreza e no silêncio. E aí está a nossa esperança: Deus entra na nossa história tal como ela é, com as suas feridas e limites.

Fala-nos de Maria que ela guardava todas estas coisas, meditando-as no seu coração. Maria não compreende tudo, mas confia. Não tem todas as respostas, mas acolhe. No primeiro dia do ano, a Igreja coloca diante de nós esta mulher que sabe escutar, esperar e confiar. Maria ensina-nos a começar o ano com o coração atento, capaz de guardar o que é essencial, mesmo no meio do que não entendemos. Falar de Maria como Mãe de Deus é lembrar que Deus não ficou fora da nossa vida, não ficou acima da nossa história. Ele entrou nela através de uma mulher concreta, de uma família concreta. Isto dá-nos uma enorme paz: Deus conhece o que é nascer, crescer, sofrer, esperar. Conhece as nossas casas, as nossas relações, as nossas alegrias e preocupações.

Fala-nos do nome “Jesus”. Jesus significa “Deus salva”. Não significa “Deus complica”, nem “Deus condena”, mas Deus salva. Ao começar este novo ano, talvez não saibamos o que nos espera. Mas sabemos quem caminha connosco. O nome de Jesus é uma promessa de que nenhuma situação é definitiva quando Deus está presente.

Também celebramos no dia 1 de janeiro de 2026 o Dia Mundial da Paz. A paz que Deus nos oferece não é a ausência de problemas, mas a certeza de que não estamos sozinhos no meio deles. É uma paz que começa no coração, que se aprende com Maria, que se vive na simplicidade dos pastores e que se espalha em gestos pequenos: uma palavra boa, um perdão dado, uma escuta atenta, um passo de reconciliação.

Que este novo ano não seja apenas mais um calendário que começa, mas um tempo para acolher Deus que nasce de novo na nossa vida. Com Maria, aprendamos a guardar a esperança. E com Jesus, aprendamos que a paz é possível, mesmo num mundo ferido.

Um ano cheio de paz para todos!

Pe. Christopher Sousa

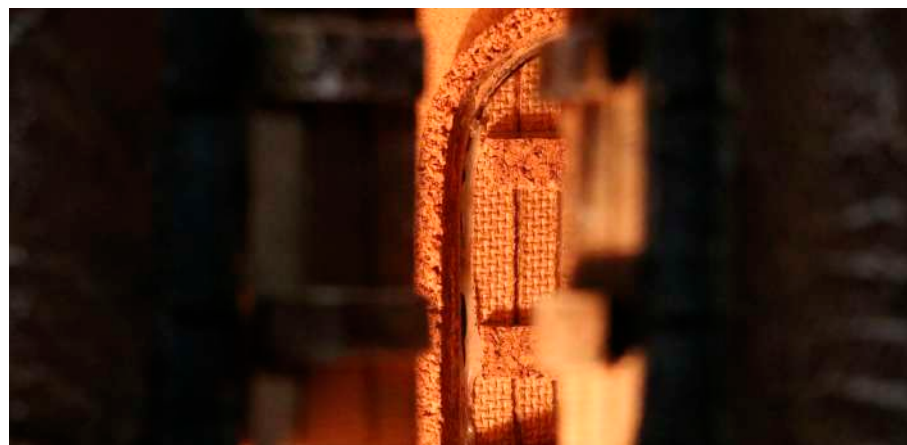
Diocese de Viana do Castelo

D. JOÃO LAVRADOR ALERTA PARA “ADORMECIMENTO” PERANTE A GUERRA E PEDE COMPROMISSO ATIVO PELA PAZ EM 2026

Na mensagem de Ano Novo e do Dia Mundial da Paz, o Bispo de Viana do Castelo alerta para o risco de normalização da violência num mundo marcado por conflitos armados. D. João Lavrador fala num “desleixo e adormecimento” face à guerra e retoma a expressão do Papa Francisco para descrever a atual conjuntura como uma “guerra mundial aos pedaços”. Segundo o Bispo, a violência já não se limita aos campos de batalha e afeta países, comunidades, famílias e até o discurso público, incluindo os meios de comunicação social. “Habituar-mo-nos à situação de violência como se ela não existisse é das piores situações para todos nós hoje”, escreve.

A partir da doutrina do Concílio Vaticano II, D. João Lavrador sublinha que a paz “não é ausência de guerra” nem um simples equilíbrio de forças, mas um processo contínuo que exige justiça, diálogo e fraternidade. “A paz nunca se alcança numa vez para sempre”, recorda, apelando a novos caminhos que conduzam à reconciliação.

O prelado associa ainda o início do ano civil à celebração cristã do Natal e da Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus,



sublinhando que a paz é simultaneamente “dom divino e tarefa humana”. Citando o Papa Leão XIV, defende uma paz “desarmada e desarmante” e desafia cada comunidade a tornar-se uma “casa de paz”.

A mensagem termina com votos de Ano Novo dirigidos a toda a Diocese, com especial atenção aos mais pobres, doentes, presos e pessoas em situação de solidão, confiando à intercessão de Maria o caminho da “paz e da comunhão fraterna”.

Uma vez por Mês: DAR E RECEBER

Já passaram as festividades natalícias. Começamos um Novo Ano com as nossas rotinas, com a obrigação, o dever e o prazer que a vida dá e exige a cada um.

A vida pede a cada um de nós a troca permanente entre o dar e o receber. Muitas vezes achamos que o dar significa força e o receber como fraqueza. Embora entenda que ao dar com o coração, reforçamos laços, ao receber com gratidão também fortalecemos esses laços.

Neste início de ano temos que ser positivos e saber ir em frente. Não quero dizer esquecer o passado, antes não ficar preso ao que passou.

Quem não desiste, tarde ou cedo, descobre que o caminho faz-se caminhando e tudo começa com a decisão de dar o primeiro passo e ter uma luz de esperança que nos possa iluminar no escuro.

Aliás, a esperança é sempre um alicerce que nos faz acreditar no amanhã, mesmo sem garantias, é essa a força que nos incentiva a recomeçar.

Ter esperança é confiar no tempo e acreditar que cada dificuldade traz uma aprendizagem, tal como cada noite, por mais escura e longa que seja, termina com o nascer do sol.

Sentir a vida como uma graça recebida, cada luta vencida pela fé, e cada momento vivido e partilhado como sinal de amor de Deus.

O que vou escrevendo e refletindo exige muitas vezes algum sacrifício. É ter um projeto novo e inovador. A rotina confortável, as desculpas convenientes e o conformismo fazem-nos pensar que estamos bem assim.

No entanto, a verdadeira vida, aquela que pulsa a todo momento, que transforma e nos faz sentir vivos, começa quando deixamos o que é cómodo, para permitir que a felicidade vá ao nosso encontro e que a oportunidade não falte.

Que a paz esteja presente em nossos dias e que o amor sempre nos acompanhe. Ser capaz de fazer o mundo sorrir não é apenas provocar alegria, é participar conscientemente na construção de um sentido feliz na existência das pessoas.

Que 2026 nos permita olhar para todos com generosidade e benevolência, acolher sem medir, compreender sem exigir e iluminar sem ofuscar.

CA

Somos Igreja em Missão

TEMPO DE NATAL

Ao longo do mês de dezembro a nossa comunidade, através dos seus diversos movimentos, viveu o tempo de Natal de uma forma intensa, procurando colocar em evidência o essencial da celebração do Natal: o sentido de comunidade que se reúne à volta da Luz de Jesus feito menino.

Foram várias as expressões que marcaram este ritmo natalício, da cultura à celebração, passando pela solidariedade e proximidade com os mais fragilizados, eis alguns dos momentos mais luminosos do nosso tempo de Natal.



ELABORAÇÃO DO PRESÉPIO PAROQUIAL

O presépio da nossa comunidade assume uma presença muito forte na nossa Igreja Paroquial porque nos recorda a experiência geracional de construir um presépio tradicional, que vai crescendo de ano para ano. Nos últimos anos, um grupo generoso de voluntários tem partilhado a sua criatividade e saber técnico para nos apresentar uma natividade dinâmica, que se manifesta não só no nascimento de Jesus, mas em vários quadros da história da salvação. Que este grupo, e outros membros que a ele se queiram juntar, possam sempre trazer à comunidade esta experiência tão bela de nos sentirmos envolvidos por um presépio que carrega a história, cultura e fé da nossa gente.



BÊNÇÃO DAS MÃES GRÁVIDAS

No dia 8 de dezembro, dia da Solenidade da Imaculada Conceição, na Assembleia da Missa das 11h00, estavam presentes duas mães grávidas que esperavam o nascimento dos seus filhos. Após a homilia, que nos ajudou a refletir acerca desta missão maternal através de Nossa Senhora, as mães aproximaram-se do altar e receberam uma bênção especial, assim como a oração de toda a assembleia que se alegraram com elas. Levaram também uma simples mas poderosa lembrança, uma pagela com a oração a Santa Marta, nossa Padroeira, advogada das parturientes.



CONCERTO SOLIDÁRIO

Um dos momentos altos da época natalícia na nossa paróquia é o Concerto Solidário “Amigos do Pinheirinho”, que decorreu no dia 13 de dezembro. Como sabemos, o concerto é organizado e promovido pelo Movimento de Caridade Cristã que se esforça ainda mais nesta época para garantir que as famílias que apoia possam ter um Natal com aquilo que lhe é típico. O concerto foi magnífico, com a presença solidária da Banda Quinta do Picado, de Aveiro, que nos conduziu através da magia dos sons de natal. Os bens recolhidos neste concerto, e ao longo do Mês no pinheirinho, assim como os donativos de benfeitores, foram essenciais para robustecer os cabazes de Natal das cerca de 60 famílias que o Movimento apoia mensalmente. A todos os que colaboraram bem-haja, assim como a todos os voluntários e parceiros do Movimento de Caridade Cristã.



VISITA AOS DOENTES DA NOSSA COMUNIDADE

A visita aos doentes, levada a cabo pela Pastoral dos Frágeis, também se revestiu de um tom natalício no mês de dezembro. Como presente da nossa Comunidade, cada doente recebeu uma pequena lembrança que esperamos ter adoçado um pouco a vida destes nossos membros que são muito importantes, mesmo não podendo sair dos seus leitos familiares.

NATAL DA CATEQUESE

A presença das crianças e adolescentes da nossa catequese também torna a preparação do Natal mais significativa. Assim, os nossos catequistas prepararam um percurso de Advento que ajudou catequizandos e familiares a deixarem-se encontrar pelo Menino. As crianças foram desafiadas a preparar um pequeno berço que foi colocado na igreja, como sinal da expectativa de receber a vinda do Menino Jesus. Os resultados foram belíssimos e trouxeram às nossas assembleias um sentido de esperança profundo. Os adolescentes escreveram mensagens de Natal que depois foram entregues aos doentes da nossa comunidade. Estes receberam-nas com muita alegria e foram mensagens portadoras de ânimo! As crianças também decoraram o nosso pinheirinho com decorações cheias de fé e participaram no Concerto Solidário com o canto belo das suas vozes. Por fim, no dia 20 de dezembro, de forma a encerrar as sessões de catequese antes do Natal, todas as famílias, crianças e adolescentes participaram numa Vigília de Oração que uniu todos pela fé e pelo amor que o Natal nos chama a viver. Cada criança preparou o Natal no seu coração, um lugar simples e verdadeiro para acolher o Menino Jesus. Foi um momento profundo de partilha, esperança e gratidão, que nos recorda que Deus nasce onde há amor. Que esta luz permaneça viva em cada família.



BÊNÇÃO DAS IMAGENS DO MENINO JESUS

Nesse fim de semana, também decorreu a bênção das imagens do Menino Jesus. Os fiéis trouxeram para as Missas dominicais as suas imagens que foram benzidas para depois serem colocadas nos presépios familiares. Muitos meninos diferentes, de tamanhos diversos, mas todos a remeterem para a centralidade do Natal.



CEIA TRADICIONAL DE NATAL

No dia 20 também decorreu a Ceia Tradicional de Natal, promovida pela Comissão Fabriqueira, com o objetivo de unir a comunidade à volta do tradicional bacalhau com todos, que nos congrega à volta da mesa nesta época. Foi uma ceia com tudo o que temos direito na véspera de Natal: bacalhau, azeite fervido, sopas de leites e doces tradicionais de Natal. Bem-haja a todos os que participaram e às nossas guias que ajudaram no serviço.

NATAL JOVEM

No dia 22 de dezembro, no início da tarde, o Grupo de Jovens da nossa paróquia viveu um momento verdadeiramente especial. Mantendo viva a tradição de Natal, visitou os nossos idosos do Centro de Dia, levando muito mais do que uma simples atividade, levando acima de tudo presença e afeto. Entre conversas cheias de significado, sorrisos partilhados e canções que encheram o espaço de emoção, deram luz aos desejos de Natal. Pequenos gestos que criaram grandes memórias e aqueceram o coração. Porque o verdadeiro espírito de Natal vive no encontro, no cuidado e no amor partilhado.



CELEBRAÇÕES DO NATAL E ANO NOVO

Por fim, não podemos deixar de colocar em evidência as celebrações solenes do Natal e Ano Novo que foram marcadas pela presença de todos de uma forma dedicada. Desde os acólitos até aos ministros (cantores, leitores e MECs), assim como as nossas zeladoras que decoraram a nossa igreja e a nossa Mordomia da Cruz, foram presenças que marcaram a importância de viver o Natal em comunidade que celebra a vida de Jesus através da Eucaristia.

Que Deus nos ajude sempre a colocar tanto em tudo o que fazemos em comunidade. Que Natal Belo que foi!

Comissão de Festas



ROMARIA EM MOVIMENTO

No passado dia **04 de janeiro**, a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta de Portuzelo, procedeu ao sorteio do Mega Cabaz dos Reis. O sorteio decorreu no final da Eucaristia das 11.00 horas e teve transmissão em direto pelas redes sociais. A feliz contemplada foi a santamartense Elsa Coelho. O cabaz foi entregue no dia 06 e o momento ficou registado, tendo sido entregue pela vice-presidente Carla Pereira.



No passado **mês de dezembro** a Comissão de Festas cantou as tradicionais Janeiras na Quinta do Carvalho e no Vianinha Catering, aproveitando o facto de muitas empresas realizarem os seus jantares de Natal nestes espaços da nossa freguesia. Agradecemos imenso a possibilidade de nos permitirem realizar esta nossa atividade e assim podermos angariar alguns fundos para a nossa Romaria.

Nos próximos dias 17 e 18 de janeiro, no final das missas, vamos terminar o cantar das Janeiras. Aproveitamos também para agradecer a todos os que se disponibilizaram para mantermos viva esta tradição. Muito obrigado a todos.

Aproveitamos também para informar que a Comissão de Festas já está a trabalhar para a Romaria 2026, tendo já fechados alguns contratos. Contamos com o apoio de todos e apelamos para que aqueles que queiram colaborar nas atividades que têm lugar no “Barracão das Festas” apareçam ou contactem a Comissão de Festas.

Na próxima edição do Betânia do Lima, daremos a conhecer a nova Comissão de Festas e também apresentaremos as contas da Romaria 2025.

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta de Portuzelo reitera os votos de um feliz Ano 2026 para todos os santamartenses e suas famílias.

Junta de Freguesia



ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE DEZEMBRO

No passado dia 10 de dezembro, reuniu-se, pela última vez no ano de 2025, a assembleia de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, para discutir e deliberar sobre o futuro da freguesia. Nos principais pontos da Assembleia destacamos a Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026, do Mapa de Pessoal para 2026 e do Regulamento e Tabela Geral de Taxas para 2026.

O Executivo da Freguesia de Santa Marta de Portuzelo apresentou o Plano de Atividades e Orçamento para 2026, tendo o mesmo sido aprovado, com os votos a favor da bancada do Partido Socialista, a abstenção da bancada da coligação PSD/CCDS e o voto contra do representante do partido Chega.

O Orçamento de 2026 prevê uma realização global de 596.802,93 €.

A apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026 foi efetuada de forma transparente, estabelecendo as bases para um ano de progresso e cooperação, promovendo o bem-estar de todos os santamartenses e fortalecendo os laços que unem a freguesia.

CAMINHADA SOLIDÁRIA ROTA DOS PRESEPIOS

A 5.ª edição da caminhada solidária “Rota dos Presépios”, realizada no passado dia 7 de dezembro, voltou a unir a comunidade num espírito de solidariedade, tradição e partilha. Num percurso marcado pela boa disposição e pelo encanto natalício, todos os participantes mostraram empenho e energia, mesmo desafiando São Pedro, que teimou em pôr à prova a determinação dos caminheiros.

Um agradecimento muito especial a todos os que participaram neste momento tão significativo, contribuindo para fortalecer o espírito comunitário que caracteriza esta iniciativa.

Agradecemos igualmente à vereadora Carlota Borges pela sua presença e apoio, reforçando a proximidade com a população.

O nosso reconhecimento vai também para a Associação das Festas Populares de Santo António das Carvalheiras, pela excelente realização do presépio vivo, que encantou e deu vida ao verdadeiro espírito natalício.

Um agradecimento especial aos membros do projeto Olympics4All, da Câmara Municipal de Viana do Castelo, pela participação ativa e entusiástica, enriquecendo ainda mais esta edição.

Expressamos igualmente a nossa gratidão ao Grupo de Portuzelo e à Comissão de Festas de Santa Tecla - Samonde - Santa Marta de Portuzelo, cujo reforço e colaboração deram um contributo fundamental para o sucesso da caminhada.

A todos, o nosso sincero obrigado por fazerem desta edição um verdadeiro sucesso.



CHEGADA DO PAI NATAL

O Pai Natal chegou no dia 14 de dezembro, pelas 15h30, trazendo consigo a magia e o encanto tão característicos desta época natalícia. A sua chegada foi recebida com grande entusiasmo, sorrisos e muita alegria, especialmente por parte das crianças, que aguardavam ansiosamente este momento especial.

Com o seu traje vermelho e o inseparável saco cheio de sonhos, o Pai Natal espalhou felicidade, cumprimentou todos os presentes e criou um ambiente de verdadeira festa e partilha. Não faltaram abraços, fotografias, conversas animadas e a promessa de surpresas, tornando esta tarde memorável para toda a comunidade.

Foi um momento simples, mas cheio de significado, que reforçou o espírito de união e alegria do Natal.



PINHEIROS DE NATAL DAS ASSOCIAÇÕES

Diversas coletividades da freguesia, desafiadas pela Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, deram aso à imaginação e colocaram na Avenida Comendador Parente Ribeiro pinheiros - construídos ou enfeitados - para dar um maior colorido ao centro de Santa Marta de Portuzelo. Quem por lá passa pode ver e testemunhar a criatividade das pessoas que compõem as associações. Seja de dia ou de noite, a Avenida ganha um maior brilho com estes pinheiros.

Centro Social da Paróquia de Santa Marta

Dezembro chegou envolto em tradição, partilha e emoção. Foi um mês marcado pelo espírito natalício, vivido em todas as respostas sociais, reforçando laços e criando memórias que nos acompanharão por mais um ano.

HISTÓRIAS QUE AQUI SE VIVEM

CENTRO DE DIA

Entre atividades do quotidiano, houve também lugar à confeção de bolachas, num ambiente de partilha e saber-fazer tradicional, assinalando o dia 4 de dezembro - Dia da Bolacha.

No dia 12 de dezembro os idosos do Centro de Dia visitaram a exposição "Ah Amália - Living Experience on Tour", uma experiência imersiva que despertou emoções, recordações e conversas em torno de uma das maiores figuras da cultura portuguesa. Beneficiando da ida à cidade de Viana do Castelo, o grupo aproveitou para degustar as afamadas Bolas de Berlim, passando a ser uma atividade que despertou e estimulou todos os sentidos.

A vertente informativa esteve presente numa sessão de sensibilização sobre burlas, dinamizada pela GNR - Comando Territorial de Viana do Castelo, alertando para comportamentos preventivos e promovendo a segurança dos idosos.

O ponto alto do mês foi a Festa de Natal, no dia 17 de dezembro, iniciada com os confessos e com a celebração da Eucaristia na Igreja Paroquial. A esta seguiu-se o almoço-convívio, com os pratos típicos da época, vivido em ambiente de alegria e união. O grupo musical "Os Solidários" acedeu, uma vez mais, ao convite de animar o grupo, viajando pelo cancionário popular e tradicional da região. As entradas e sobremesas foram gentilmente oferecidas por fornecedores da Instituição e por estabelecimentos comerciais da freguesia, num gesto de proximidade e apoio ao Centro Social.

CRECHE E PRÉ-ESCOLAR

Na Creche e no Jardim-de-Infância o Natal marcou todo o mês, através de contos, histórias, expressões e experiências que despertaram a imaginação e o encantamento das crianças. Destaca-se a ida à Igreja Paroquial para entoar cânticos de Natal, num ambiente de recolhimento, partilha e união, e a visita ao presépio. As crianças receberam a mensagem "O Presente é Ser Presente", trazido pelo 365 Projeto Família, e assistiram a histórias como "O Peru que Votou a Favor do Natal", apresentada pelo Bicho Papelão. Assistiram também a um espetáculo de magia pelo Mágico Duarte e receberam ainda a visita especial dos dançarinos da Open Dance School, participantes no videoclipe da música do Dia do Pijama 2025.



O mês culminou com a tão aguardada chegada do Pai Natal e dos seus duendes, num momento mágico, vivido com entusiasmo, graças ao apoio dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo, que trouxeram o Pai Natal no seu carro especial. Foi um momento surpreendente, marcado por grande entusiasmo, sorrisos e encanto.



CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Ainda no período letivo, as crianças refletiram sobre o quotidiano das pessoas invisíveis ou com baixa visão, experienciando técnicas promotoras de inclusão das pessoas com deficiência visual, numa ação de sensibilização promovida pela Íris Inclusiva.



Durante as férias de Natal, as crianças do CATL partilharam atividades com as mais novas, do Jardim-de-Infância e Creche, reforçando o espírito de entreajuda e convivência entre idades. Tiveram ainda oportunidade de entoar cânticos para os idosos do Centro de Dia e desejar um Bom Natal, participando ativamente em atividades intergeracionais.



Destaca-se a atividade promovida pela Tribo do Nó, que desafiou as crianças a realizar um enfeite de Natal em macramé, estimulando a concentração e coordenação motora.

No dia 22 de dezembro foram a Perlím, o mais encantado parque natalício do país, em Santa Maria da Feira, onde os sonhos ganham vida e a magia acontece a cada esquina.

DESTACAMOS:

Nesta altura do ano os valores de solidariedade e partilha são ampliados. Dar sem esperar nada em troca e receber com gratidão o que entra na nossa vida são atitudes que defendemos e cultivamos.



Na Creche, Jardim-de-Infância e CATL foi promovida a campanha de Natal "Partilhar é Cuidar". As crianças e as suas famílias foram convidadas a apoiar outras famílias da freguesia, que se encontram em situação de maior fragilidade. A campanha consistiu na recolha de bens alimentares não perecíveis e de produtos de higiene pessoal e da casa, que foram entregues pelas crianças ao Movimento de Caridade Cristã, que os distribuirá pelas famílias que apoia e acompanha.

No início de dezembro, no Centro de Dia, o Sr. Agostinho Silva, demonstrou a sua generosidade e carinho para com os idosos ao oferecer uma Smart Tv para equipar a sala de convívio. A direção, equipa de trabalho e idosos agradecem esta oferta que constitui uma melhoria das condições do Centro de Dia.



Os idosos receberam também as palavras de carinho e um miminho doce do Mordomo da Cruz Paroquial 2025, Sr. Paulo Arieira, a quem desejaram os maiores sucessos no cumprimento de tão nobre tarefa em prol da Comunidade de Santa Marta de Portuzelo.

NOTA INFORMATIVA - GREVE GERAL

No passado dia 11 de dezembro, o Jardim de Infância, a Creche e o Centro de Atividades de Tempos Livres estiveram encerrados devido à adesão à greve convocada pela UGT e CGTP contra um novo pacote laboral proposto pelo atual governo. Pela primeira vez na história de funcionamento do CSPSMP houve participação neste tipo de iniciativa, tendo-se registado uma taxa de adesão de 61%.

Ana Pereira Amorim Soares - 100 ANOS

No passado dia 3 de janeiro, a nossa família viveu um momento de profunda emoção e gratidão: a celebração dos 100 anos da nossa avó Ana.

Cem anos de vida são muito mais do que um número. São cem anos de histórias, de memórias partilhadas, de alegrias e de desafios enfrentados com coragem, serenidade e uma fé simples, mas firme. A vida da nossa avó é um verdadeiro testemunho de amor vivido no silêncio dos gestos diários e na entrega constante aos outros.



Mãe de sete filhos, construiu a sua família com dedicação incansável, carinho e sentido de responsabilidade. Hoje, esse amor estende-se por várias gerações: 13 netos e 20 bisnetos, que são a prova viva de uma vida que se deu por inteiro. Em cada filho, neto e bisneto permanece a marca da sua ternura, do seu cuidado e dos valores que soube transmitir.

A fé sempre a acompanhou. Nos dias luminosos e nas horas mais difíceis, foi na oração e na confiança em Deus que encontrou força e consolo.

Viveu a sua fé de forma simples, discreta e profunda, dando testemunho através da vida mais do que das palavras.

Para todos nós, é um porto seguro, uma presença que transmite paz. O seu olhar sereno, as suas mãos marcadas pelo tempo e o seu sorriso guardam uma sabedoria que só os anos podem ensinar.

Com ela aprendemos que o amor verdadeiro é paciente, que a família é um dom precioso e que a fé sustenta mesmo quando faltam as palavras.

Ao celebrar os seus 100 anos, damos graças a Deus pelo dom da sua vida e por tudo o que ela representa para a nossa família e para todos os que tiveram o privilégio de a conhecer. Pedimos que o Senhor continue a envolvê-la com a Sua paz e que o seu exemplo permaneça vivo em cada um de nós.

Cem anos depois, a vida da nossa avó continua a ser uma bênção que se multiplica.

Mordomia da Cruz

COLETA PARA O FOGO DE ARTIFÍCIO DE NATAL E ANO NOVO

Ao longo do mês de dezembro, a Mordomia da Cruz recolheu a coleta para o lançamento do fogo de Natal e Ano Novo. Esta é uma das responsabilidades que recai na Mordomia da nossa comunidade para sinalizar, de uma forma festiva, estes dias tão importantes da nossa fé.

Assim, o Mordomo da Cruz Paulo Arieira e a sua família agradece a todos os que colaboraram para tornar este momento possível e deseja a todos um Feliz Ano de 2026!

Receita da coleta - 3.385 €

Despesa com o fogo - 4.179,73€



Desporto

por Noé Rocha

ATLETISMO

Marta Lisboa Araújo esteve lesionada, pelo que a sua habitual 'chuva' de títulos não pôde repetir-se. Mesmo assim, ao ar livre, ainda foi vice-campeã nacional no salto em altura e campeã nacional, por equipas, pelo Sporting, para o que contribuiu com 8 pontos. Força, Marta.

Pedro Vieira sagrou-se campeão nacional no salto com vara M35.

AUTOMOBILISMO

João Filipe Lima afirmou-se como um dos melhores e mais promissores navegadores consagrando-se, aos 18 anos, campeão FIA Historic Portugal Rally Series, ao lado do piloto André Almeida.

CICLISMO - FOI ANO DE CAMPEÃO NACIONAL

Nova época se aproxima, com a boa nova de que, não obstante terem existido abordagens a atletas da Escola Ana Barros, do GDGP-Tensai/Sambial/Santa Marta, não se esperam saídas. Pese embora o objetivo primeiro da coletividade, desde a sua fundação, ser a aposta na formação integral de crianças, adolescentes e jovens, a verdade é que os êxitos resultantes do mérito competitivo são a melhor forma de agradecer e compensar os patrocinadores, principais sustentáculos da modalidade. Daí a satisfação redobrada de 2025 ter consagrado **RODRIGO AFONSO** como campeão nacional de cadetes, honrosamente 'acolitado', no pódio, por Simão Pedrosa, medalha de bronze. Foi um ano muito positivo, com a equipa a posicionar-se como a melhor portuguesa, na Volta a Portugal de Cadetes, em que Rodrigo Afonso foi 2.º, Simão Pedrosa conquistou a camisola verde e Marta Esteves foi a 1.ª Sub-19; o mesmo Simão Pedrosa foi 3.º classificado na Taça de Portugal e campeão do Minho, título que confirmou no Circuito de Santa Marta de Portuzelo, onde a Marta Esteves foi a 1.ª em femininos. **SIMÃO PEDROSA** também venceu a Taça Nacional de Pista.

FUTEBOL

Campeonato de Portugal-Série A. À 13.ª jornada: 1.º Limianos, 25; 2.º Bragança, 24; 3.º Chaves B, 22; 4.º Tirsense, 19; 5.º Mirandela, 19; 6.º Celoricense, 18; 7.º VIANENSE, 18; 8.º Camacha, 17; 9.º São Martinho, 16; 10.º Brito, 15; 11.º Ribeira Brava, 14; 12.º Vilaverdense, 12; 13.º Machico, 10; 14.º Monção, 7.

Associação de Futebol de Viana do Castelo.

1.ª Divisão, à 14.ª jornada: 1.º Castelense, 28; 2.º Atl. Arcos, 28; 3.º CARDIELENSE, 27; 4.º Valenciano, 26; 5.º P. Barca, 26; 6.º Cerveira, 25; 7.º Correlhã, 24; 8.º Courense, 22; 9.º Vitorino de Piães, 16; 10.º Âncora Praia, 14; 11.º Arcozelo, 13; 12.º Fachense, 12; 13.º Lanheses, 11; 14.º Melgacense, 8; 15.º Deucriste SC, 1.

2.ª Divisão. Com o Perre a manter o 12.º lugar, classificação à 16.ª jornada: 1.º Raianos, 36; 2.º Távora, 36; 3.º ADECAS, 33; 4.º Neves, 32; 5.º Campos, 31; 6.º Vianense B, 31; 7.º Chafé, 29; 8.º Os Torreenses, 29; 9.º Lanhelas, 28; 10.º Vila Fria, 25; 11.º Vila Franca, 22; 12.º PERRE, 16; 13.º Anha, 16; 14.º Paçô, 15; 15.º Darquense, 11; 16.º Ilustre Caminha, 7; 17.º Cabaços, 6; 18.º Anais FC, 0.

FUTEBOL DE SALÃO

Foi ano do santamartense Pedro Reis assumir a presidência da direção do Santa Luzia Futebol Clube, logo com a excelência do 2.º lugar, a conferir o estatuto de vice-campeão nacional feminino. Seja prenúncio de bom desempenho. Parabéns.

REMO

BRUNA PARENTE teve mais um ano excecional, a augurar sustentadas esperanças para Los Angeles 2028. Sagrou-se campeã do mundo de Remo Indoor Sub23; vice-campeã mundial em ligeiros femininos; medalha de bronze no Europeu Sub23 (sendo a primeira remadora portuguesa a atingir uma final A); campeã nacional de Remo de Mar em CW1x 500 metros. Parabéns, Bruna.

JOÃO PASSOS. Sagrou-se tricampeão europeu universitário de remo, em LM4 (quatro sem timoneiro) e é campeão nacional, em Double Scull.

JOSÉ ESTEVES. Campeão nacional em veteranos. Mais parece um agradecimento da modalidade, tal a sua dedicação ao remo.

Informações - Somos Paróquia

CEIA TRADICIONAL DE NATAL

A 20 de dezembro de 2025, no Salão de Festas do Centro Paroquial, realizou-se a Ceia de Natal, com a presença de cerca de 120 paroquianos e amigos. Foi um convívio muito alegre, onde se fez sentir já um cheirinho a Natal.

Como já é habitual, foi um prazer degustar uma ementa natalícia tradicional e apreciar o azeite da colheita das oliveiras da nossa quinta. Alguns dos presentes tiveram a oportunidade de levar para suas casas algum desse azeite, dado que foi realizado o leilão de algumas garrafas.

Um obrigado a todos pela presença e que 2026 seja um ano de esperança, paz e harmonia para todos. AP

CENTRO PAROQUIAL - RECUPERAÇÃO DO TELHADO

O ano de 2026 vai iniciar com um grande desafio para o Conselho para os Assuntos Económicos/Comissão Fabriqueira, que consiste em levar a cabo a recuperação do telhado do Centro Paroquial que se encontra muito carente de uma profunda renovação.

Desde a sua aquisição, vai fazer 50 anos, apenas se realizaram obras de manutenção e conservação. Neste momento, é mais do que necessário proceder a uma intervenção profunda e que será bastante dispendiosa.

Apelamos, por isso, à colaboração e à generosidade de todos os paroquianos e amigos. Se cada um contribuir com algumas telhas, vamos conseguir realizar a obra, antes que as infiltrações comecem a degradar o nosso património.

Todos os donativos poderão ser entregues nos locais habituais: escritório paroquial, sacristia, pároco ou membros da comissão fabriqueira.

A participação nas atividades de angariação de fundos será mais uma forma de ajudar, sendo que a primeira delas terá lugar já no próximo dia 18 de janeiro: um "Sarrabulho à Moda de Santa Marta", no Salão de Festas do Centro Paroquial.

Contamos com todos e precisamos de todos, para levar a bom porto esta obra que visa salvaguardar a casa-mãe do nosso Centro Paroquial. A nossa padroeira a todos recompensará, certamente.

Desde já, um bem-haja a todos. AP

Batismos

20 de dezembro - **Diogo Frederico Teixeira Meixedo**, filho de Pedro José Lajoso Meixedo e de Sandra Cristina Martins Teixeira, residentes em Ermesinde.

Comissão de Festas de Santa Tecla - Samonde

FESTA DE SANTA TECLA 2026

O Grupo de Janeiras de Samonde iniciou no passado dia 5 de janeiro o tradicional Cantar as Janeiras pelo lugar de Samonde e pela restauração da nossa freguesia e da nossa cidade de Viana do Castelo.

Pretendemos, deste modo, levar a todas as casas que visitamos a alegria desta época festiva, mantendo vivas as nossas tradições.

A receita do Cantar as Janeiras reverte, na íntegra, para as despesas da Festa em honra de Santa Tecla, a realizar no fim de semana de 5 a 7 de junho do presente ano.

A Comissão de Festas agradece a colaboração de todos, desde os elementos do Grupo das Janeiras até às famílias que nos têm recebido com muito amor e carinho.

A Comissão de Festas já reuniu para delinear as linhas mestras do programa de Festas deste ano, a que oportunamente daremos notícia.

ACP

Na casa do Pai...



3 de dezembro - António Painhas Videira, de 90 anos de idade, casado, residente na Rua do Pilar, em Santa Marta de Portuzelo.



9 de dezembro - Maria Rosa Ramos Ribeiro Dias, de 86 anos de idade, viúva, residente na Rua da Fonte Grossa, em Santa Marta de Portuzelo.



17 de dezembro - José Arezes Lourenço Gomes, de 84 anos de idade, viúvo, residente na Rua das Patacas, em Santa Marta de Portuzelo.



18 de dezembro - Laura Maria Vieira de Sá Alves de Freitas, de 55 anos de idade, casada, residente em Andorra.



Centro Social da Paróquia de Santa Marta

OBRAS E MELHORIAS



O Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo, atento às necessidades da comunidade e ao compromisso com a inclusão, procedeu recentemente à construção de uma rampa de acesso ao edifício da paróquia, destinada a pessoas com mobilidade reduzida.

Esta intervenção teve como principal objetivo melhorar as condições de acessibilidade, garantindo um acesso mais seguro, cómodo e digno a todos os utentes e demais paroquianos que diariamente utilizam o edifício. Todo o processo foi desenvolvido com especial cuidado em minimizar o impacto da obra na envolvente, respeitando a estética do espaço e assegurando o cumprimento dos requisitos legais em vigor.

Com esta melhoria, o edifício torna-se mais acessível e funcional, constituindo uma mais-valia para a utilização por parte de toda a comunidade, reforçando os valores de inclusão, proximidade e serviço que norteiam a ação do Centro Social.

Catequese

CATEQUESE ENCERRA ATIVIDADES COM VIGÍLIA DE NATAL

A catequese da nossa paróquia encerrou as atividades deste período no dia 20 de dezembro com uma Vigília de Natal marcada por um intenso espírito de oração, recolhimento e vivência da fé cristã.

A igreja encheu-se de crianças, famílias, catequistas e membros da comunidade, reunidos para louvar e agradecer a Deus pelo caminho percorrido ao longo deste período catequético.

Durante a vigília, realizou-se a construção do presépio, iniciando-se pelos pastores, sinal de humildade, simplicidade e disponibilidade do coração para acolher o mistério da Encarnação. Através deste gesto simbólico, as crianças foram convidadas a contemplar o nascimento de Jesus e a reconhecer que Deus Se manifesta aos mais simples.

A celebração conheceu um momento particularmente alto e profundamente comovente quando todas as famílias acenderam as suas velas a partir da Luz de Belém, trazida pelas nossas Guias. Este gesto simbólico iluminou a igreja e os corações dos presentes, recordando que Cristo é a Luz que vem ao mundo e que cada família é chamada a levá-La e a mantê-La viva no seu lar.

O momento foi vivido com cânticos, oração e escuta da Palavra, favorecendo um verdadeiro encontro com o Menino Jesus. A participação das famílias deu ainda maior significado à celebração, reforçando a importância da transmissão da fé no seio da Igreja doméstica.

No final da vigília, num ambiente de alegria e fraternidade, foi feita a partilha de chocolate, simbolizando a doçura do amor de Deus que nasce para todos. Assim, a catequese encerrou o seu ano com corações cheios de fé, esperança e paz, preparando a comunidade para celebrar, com profundidade, o santo Natal do Senhor.



Iúri Leitão

O campeoníssimo Iúri teve mais um ano de glória, triunfando no Wieler Zesdaagse Rotterdam, em Madison, nos Países Baixos; campeão europeu de pista, em Scratch e na Corrida por Pontos, em Heusden-Zolder, Bélgica, o que o tornou tetracampeão europeu de Scratch; vencedor do Troféu Internacional de Pista Artur Lopes, em dose tripla: Madison, Corrida por Pontos e Omnium; medalha de bronze mundial, em Scratch. Aos retumbantes êxitos na pista, ainda juntou, ao serviço da equipa espanhola Caja Rural, a vitória no Troféu Palma - Challenge Ciclista Mallorca 2025, em Espanha. Santamartenses e vianense amam Iúri Leitão e o mundo do desporto curva-se perante a magnitude dos seus êxitos nacionais, europeus, mundiais e olímpicos. Com efeito, as suas conquistas proporcionaram-lhe a atribuição do Prémio Excelência Desportiva, pelo COP (Comité Olímpico Português); Prémio Melhor Atleta Português, pela ANOC Awards (Associação dos Comitês Olímpicos Nacionais - mais de duzentos); Prémio Atleta Masculino do Ano, pela CDP (Confederação do Desporto de Portugal) e, como cereja no topo do bolo, galardoado pelo Presidente da República, com a Medalha do Mérito Desportivo.

Porém, 2025 ainda acrescentou algo mais, muito especial e significativo: a atribuição ao Iúri do Prémio Europeu Fair Play Awards. Na verdade, o Iúri, com a sua conduta desportiva, manifesta ter interiorizado os ensinamentos de seus pais, seus professores e seus técnicos, acabando por ser a bandeira dos valores que lhe incutiram, designadamente, na Escola Ana Barros, do Grupo Desportivo do Centro Paroquial-Tensai/Sambiental/Santa Marta. Este será o prémio que permanecerá como semente de comportamentos futuros. Nunca é demais reproduzir parte dos fundamentos da sua conquista e é com muito orgulho que Betânia do Lima o faz: «**Nos Jogos Olímpicos de Paris, durante a prova Omnium, na qual Iúri conquistou a medalha de prata, demonstrou um espírito de fair play ímpar. No momento crucial da competição, Iúri começou a perseguir o francês Benjamin Thomas, que liderava a prova. A dada altura, Benjamin caiu e, em vez de pressionar o ataque, Iúri decidiu seguir a sua consciência e esperar que o seu adversário regressasse à pista, garantindo que estava bem.**»

Obrigado, Iúri.



Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336
Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860
Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840

Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880
Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:



Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4915-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

RESTAURANTE CAMELO PORTUZELO

SANTA MARTA

Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

RESTAURANTE CAMELO APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho

José Ramos Soares

Telef. 1 258 831 097 • Telem. 1 96 554 17 95 • Telem. 1 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

Cartório

Horário de Atendimento

Paróquia de Santa Marta de Portuzelo

• Cartório Paroquial:
Quarta e sexta-feira:
15h30 às 17h30

• Pároco:
Quarta-feira:
15h30 às 17h30

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redacção e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes
www.centroparoquiaisantamarta.pt
Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336
Email: betaniadolima@gmail.com

Produção Editorial:

Lino Soares Rodrigues
www.linorodrigues.pt
Sta. Marta de Portuzelo
Tel.: 911 176 755
Email: lr@linorodrigues.pt

Impressão:

felprint
Rua Senhora da Silva, n.º 2
Santa Marta de Portuzelo - Viana do Castelo
Tel. 258 822 477
Email: geral@felprint.pt

Tiragem:

380 uni.

Preço: 1,70€