



Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição n°493 | Ano XL | V SÉRIE | Assinatura Anual €18 | centroparoquialsantamarta.pt | DEZEMBRO • 2023

Nota de abertura: Refletir 2023 - P2

“O ANO DE 2023 FOI UM ANO PREENCHIDO DE DESAFIOS”

Destaco, de uma forma especial, todo o trabalho que foi desenvolvido para a Jornada Mundial da Juventude, pelos nossos jovens e pela comunidade em geral. Também recorro todo o esforço colocado pela Comissão Fabriqueira que cuida do nosso património e da Direção do Centro Social e suas colaboradoras que projectaram a nossa instituição para um futuro mais promissor.



Somos tradição - P4

ROMARIA SANTA MARTA

Encerramos 2023 com chave de ouro! Uma excursão a Santiago de Compostela e ao Mercado de natal de Vigo.

O ambiente não podia ser mais contagiante, entre a amena cavaqueira e o espírito de natal que se fazia sentir no ar.

Esta comissão está grata pelo empenho e dedicação de cada um de vós, pelo que contamos convosco para 2024.

Juntos faremos a melhor Romaria do país!

Sigamos com entusiasmo, fé e alegria para a Romaria de 2024!



Somos Igreja - P2 e P3

MENSAGEM DE ANO NOVO E DIA MUNDIAL DA PAZ - D. JOÃO LAVRADOR, BISPO DE VIANA DO CASTELO

«Os processos efetivos duma paz duradoura são, antes de mais nada, transformações artesanais realizadas pelos povos, onde cada pessoa pode ser um fermento eficaz com o seu estilo de vida diária» (FT. 231).



A IGREJA PRECISA DE MARIA PARA «ABRIR ESPAÇO ÀS MULHERES E SER FECUNDA ATRAVÉS DUMA PASTORAL FEITA DE CUIDADO» - PAPA FRANCISCO

O Papa Francisco afirmou na homilia da Missa do primeiro dia do ano, que celebra a Solemnidade de Santa Maria Mãe de Deus, que a Igreja precisa de Maria para “abrir espaço às mulheres” e promover “cuidado e solicitude”.



Somos Paróquia - P8

ACANTONAMENTO DE NATAL

Mais uma vez a tradição foi cumprida na nossa paróquia. No final das eucaristias de Natal, Ano Novo e Reis, o Menino Jesus foi dado a venerar (...).

SARRABULHO À MODA DE SANTA MARTA

Mais um evento organizado pela Comissão Fabriqueira da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo com o objetivo de angariar fundos para as obras que vêm sendo realizadas na igreja e no centro paroquial.

ARMAZÉM DE APOIO - SALÃO DE CONVÍVIO

As obras de construção do armazém de apoio ao Salão de Convívio estão quase a terminar. A entrada exterior tem ligação direta a uma copa, junto à cozinha do salão, o que vem facilitar e criar mais espaço para arrumação.

CALENDÁRIO

JANEIRO

07 - EPIFANIA DO SENHOR
 08 - BATISMO DO SENHOR
 14 - II DOMINGO DO TEMPO COMUM- DIA DA PALAVRA DE DEUS
 18 A 25 - OITAVÁRIO DE ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS
 20 - SÃO SEBASTIÃO, MÁRTIR
 21 - III DOMINGO DO TEMPO COMUM
 25 - CONVERSÃO DE S. PAULO
 28 - IV DOMINGO DO TEMPO COMUM

FEVEREIRO

02 - APRESENTAÇÃO DO SENHOR - CANDELÁRIA
 04 - V DOMINGO DO TEMPO COMUM
 10 E 11 - 46º ENCONTRO DE LITURGIA
 11 - VI DOMINGO DO TEMPO COMUM

Nota de abertura: Refletir 2023

O ano de 2023 foi um ano preenchido de desafios, mas quando estamos rodeados por colaboradores e amigos próximos e dedicados, é mais fácil enfrentá-los e conduzi-los a bom porto. Esta proximidade e generosidade, sobretudo, é o que me permite continuar a caminhar no meio dos diversos afazeres que constituem o meu ministério: como Pároco, professor de EMRC e estudante do Ensino Superior.

Destaco, de uma forma especial, todo o trabalho que foi desenvolvido para a Jornada Mundial da Juventude, pelos nossos jovens e pela comunidade em geral. Também recorro todo o esforço colocado pela Comissão Fabriqueira que cuida do nosso património e da Direção do Centro Social e suas colaboradoras que projectaram a nossa instituição para um futuro mais promissor. Fico sempre orgulhoso e grato quando vejo o empenho de todos os grupos e movimentos da nossa comunidade a partilhar os seus dons e a trabalhar para que possamos celebrar a nossa fé de uma forma viva, ensinar os conteúdos da fé às gerações mais novas e apoiar os mais frágeis da nossa paróquia, como expressão da nossa fé. Todo o esforço que é colocado na concretização da nossa Romaria a cada ano também me deixa esperançoso para um horizonte onde a tradição e devoção continuarão a ser vividas de uma forma tão bela e harmoniosa. Comovem-me também os gestos de cuidado manifestados de uma forma mais particular e discreta.

Estou grato pelo ano de 2023, e grato por fazer parte da vossa/nossa comunidade, e agora que assumi a Administração Paroquial de mais uma Comunidade, São Romão do Neiva, espero poder contar ainda mais com a vossa proximidade e presença ao longo de 2024. Obrigado e que Santa Marta, nossa padroeira, nos continue a conceder a graça de sabermos caminhar lado a lado!

Pe. Christopher Sousa

Somos Igreja em Missão

MENSAGEM DE ANO NOVO E DIA MUNDIAL DA PAZ - D. JOÃO LAVRADOR, BISPO DE VIANA DO CASTELO

«Os processos efetivos duma paz duradoura são, antes de mais nada, transformações artesanais realizadas pelos povos, onde cada pessoa pode ser um fermento eficaz com o seu estilo de vida diária» (FT. 231).

Cada ano começa com um convite a contemplar o presépio e n'Ele descobriremos o mistério da revelação de Deus na pessoa do Seu Filho Jesus que encarna no seio de Maria de Nazaré. Deste modo, em contexto de Natal, somos incentivados a descobrir na profundidade do mistério revelado a figura de Maria de Nazaré como Mãe de Deus.

Igualmente este primeiro dia de cada ano é dedicado à causa da paz. Logo a seguir ao Concílio Ecuménico Vaticano II e sob a inspiração do Papa Paulo VI, inicia-se um itinerário de reflexão, de oração e de mobilização em favor da paz.

De facto, se nos longínquos anos sessenta, do século passado, se sentia vivamente a ameaça à paz pelo confronto entre os dois blocos que dominavam o mundo, agora, quando todos pensávamos que já teríamos alcançado uma maturidade e experiência, social e cultural, que obrigariam a encontrar a solução dos problemas com que se depara a humanidade através do diálogo e pela promoção da justiça e do bem comum; pelo contrário, voltamos ao primitivismo da guerra que vitima tantas pessoas, populações e sobretudo inocentes.

Urge voltarmos-nos para a causa da paz.

1. **O itinerário para a paz a ser percorrido por todos.** Já S. Paulo VI, em 1968, na sua primeira mensagem para este dia, afirmava que «nós pensamos que esta proposta interpreta as aspirações dos povos, dos seus governantes e das entidades internacionais que intentam conservar a paz no mundo; das instituições religiosas, tão interessadas no promover a paz; dos movimentos culturais, políticos e sociais que fazem da paz o seu ideal; da juventude, em quem mais vivas estão as perspectivas de caminhos novos de civilização, necessariamente orientados para um seu pacífico desenvolvimento; dos homens prudentes que veem quanto a paz é necessária e, ao mesmo tempo, quanto ela se acha ameaçada».

Ao afirmar que esta proposta de todos caminharmos nas sendas que conduzem à paz não se limita ao domínio religioso, mas quer abraçar todos os amigos sedentos de paz, refere que «a Igreja católica, com intenção de servir e de dar exemplo, pretende simplesmente “lançar a ideia”, com a esperança de que ela venha não só a receber o mais amplo consenso no mundo civil, mas que também encontre por toda a parte muitos promotores, a um tempo avisados e audazes, para poderem imprimir ao “Dia da Paz”, a celebrar-se nas calendas de cada novo ano, carácter sincero e forte, de uma humanidade consciente e liberta dos seus tristes e fatais conflitos bélicos, que quer dar à história do mundo um devir mais feliz, ordenado e civil».

E, acrescenta-se, «um longo caminho resta ainda a percorrer, para tornar universal e operante esta mentalidade: uma nova pedagogia deve educar as novas gerações para o respeito mútuo das nações, para a fraternidade dos povos e para a colaboração das pessoas entre si, e tudo isto, afinal, em vista do próprio progresso e desenvolvimento».

Daí que «os organismos internacionais, instituídos para este fim, devem ser sustentados por todos, melhor conhecidos, dotados de autoridade e de meios idóneos para a sua grande missão».

São de enorme atualidade as palavras do Papa S. Paulo VI, neste texto citado quando afirma que «não se pode, pois, falar de paz, legitimamente, quando não são reconhecidos e respeitados os seus sólidos fundamentos: a sinceridade, ou seja, a justiça e o amor, tanto nas relações entre os estados, como no âmbito de cada nação; entre os cidadãos e entre estes e os governantes».

Na verdade, continua o texto, exige-se salvaguardar «a liberdade dos indivíduos e dos povos, em todas as suas expressões, cívicas, culturais, morais e religiosas; caso contrário, não se terá paz; ainda mesmo que, porventura, a opressão seja capaz de criar um aspeto exterior de ordem e de legalidade, no fundo haverá um germinar contínuo e insufocável de revoltas e guerras».

2. **Um renovado apelo à paz vivido no quotidiano.** Realmente, a edificação da paz exige um compromisso de todos.

Normalmente, olhamos para os conflitos como algo longínquo ou dependendo da responsabilidade de outros. Raramente nos implicamos no gerar de litígios que, aos diversos níveis, colocam a paz em risco.

O processo que leva à edificação da paz exige uma verdadeira educação para a paz e passa pelo compromisso nos pequenos gestos pessoais, na relação interpessoal, na família, nas comunidades, nas associações, no domínio político, ideológico e na promoção da fraternidade bem fundamentada.

É tempo de cuidar dos critérios, dos valores, isto é, do tecido que leva à paz e que todos somos chamados a tecer. Todos estamos implicados.

Reconhecendo que «o árduo esforço por superar o que nos divide, sem perder a identidade de cada um, pressupõe que em todos permaneça vivo um sentimento basilar de pertença», somos interpelados a «persistirmos na labuta por favorecer a cultura do encontro que exige que, no centro de toda a ação política, social e económica, se coloque a pessoa humana, a sua sublime dignidade e o respeito pelo bem comum» (FT. 232).

3. Unir o presépio à edificação da paz. Realmente celebrar neste primeiro dia do ano a Solenidade de Nossa Senhora Mãe de Deus e o compromisso pela paz, interpela-nos a percorrer os caminhos que levam à paz. Desde logo reconhecer que esta, sendo uma tarefa de todos, é antes de mais um dom divino a ser implorado.

De facto, o nascimento de Jesus de Nazaré é anunciado pelos Anjos na proclamação que desperta para dar glória Deus e paz aos homens que Ele ama. Jesus Cristo é anunciado como o Príncipe da Paz.

Neste sentido, o fundamento mais sólido para a edificação da paz exige deslocarmo-nos ao encontro com Jesus de Nazaré e deixarmos-nos envolver pela comunhão e pela missão que nos levará, não só a moldarmos o nosso ser pela ternura dos seus gestos, mas a tornarmos-nos arautos e mensageiros da Boa Notícia que se traduz na comunhão com Deus e na convivência fraterna entre todos os irmãos.

Devemos alertar-nos para o facto de que «a promoção da amizade social implica não só a aproximação entre grupos sociais distanciados a partir dum período conflituoso da história, mas também a busca dum renovado encontro com os setores mais pobres e vulneráveis» (FT. 233).

Compete à comunidade cristã e a cada cristão como discípulo de Cristo serem verdadeiros obreiros de uma sociedade onde a paz reine e sinal dos caminhos que conduzem à paz.

4. A paz vivida e desafiada em cada época da história. O Santo Padre, em cada ano, elege um tema específico para convidar todos os homens e mulheres de boa vontade a reflectirem e a empenharem-se em favor da paz.

Este ano o Papa Francisco oferece-nos uma reflexão a partir das interpelações lançadas pela Inteligência Artificial (IA). Atendendo aos progressos científicos e tecnológicos e propondo-se afrontar o futuro da inteligência artificial, os seus riscos e promessas, coloca um primeiro desafio a que chama de «sentido do limite».

A propósito refere o Santo Padre «reconhecer e aceitar o próprio limite de criatura é condição indispensável para que o homem alcance ou, melhor, acolha a plenitude como uma dádiva; ao passo que, no contexto ideológico dum paradigma tecnocrático animado por uma prometeica presunção de autossuficiência, as desigualdades poderiam crescer sem medida, e o conhecimento e a riqueza acumular-se nas mãos de poucos, com graves riscos para as sociedades democráticas e uma coexistência pacífica» (n^o4).

Termino, expressando os meus votos de feliz ano novo para todos os diocesanos, os que estão no nosso território e os que estão na diáspora, às famílias, às crianças, jovens e idosos, mas sobretudo aos mais pobres e marginalizados, aos que estão presos e aos doentes e a viver na solidão.

Imploro de Nossa Senhora, Mãe de Jesus e nossa Mãe, de S. Bartolomeu dos Mártires, de S. Teotónio, de S. Paulo VI e de S. João Paulo II que abençoem todos os diocesanos de Viana do Castelo e que nos encaminhem pelas sendas da paz e da comunhão fraterna.

Viana do Castelo, 28 de dezembro de 2023
+João Lavrador, Bispo de Viana do Castelo

Uma vez por Mês...

O ANO PASSADO

Ainda estamos no início do ano, ainda estamos a tempo de refletir a melhor forma de ganhar um bom Ano Novo.

Não precisamos de fazer uma lista de boas intenções para depois as esquecer ou arquivá-las nas gavetas.

Também não precisamos de chorar de arrependimento pelos erros que cometemos, nem ingenuamente acreditar que por Despacho ou Decreto a partir de janeiro a vida muda.

Tal como pequenos riachos que correm e formam grandes rios e estes, por sua vez, alimentam os oceanos, tem de ser cada um de nós a alimentar a justiça entre os Homens e as Nações, a liberdade com o cheiro a pão, o direito de viver e ser respeitado e o dever de respeitar. O ano, os meses e os dias começam dentro de cada um de nós.

Sabe bem dizer “o ano passado”. É como quem já tivesse atravessado um rio, deixando tudo na outra margem. Embora nesse tudo se incluam algumas ilusões, a alma está leve, livre numa sensação de alívio.

Mas é inevitável, e este pensamento surge, será que devo mudar? Nestes doze meses quero algumas coisas de novo? Sorrir mais, aproveitar os amigos e abraçá-los, ajudar mais, ter momentos de paz?

O que faz o meu coração pulsar, os olhos brilharem, a boca sorrir? A vida é como uma vela. É necessário que se queime para manter acesa.

Que cada um encontre e sinta nos momentos de dificuldade ou felicidade o pulsar da sua fé.

CA

A IGREJA PRECISA DE MARIA PARA «ABRIR ESPAÇO ÀS MULHERES E SER FECUNDA ATRAVÉS DUMA PASTORAL FEITA DE CUIDADO» - PAPA FRANCISCO

O Papa Francisco afirmou na homilia da Missa do primeiro dia do ano, que celebra a Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus, que a Igreja precisa de Maria para “abrir espaço às mulheres” e promover “cuidado e solicitude”. “A Igreja precisa de Maria para descobrir o seu próprio rosto feminino: para se assemelhar ainda mais a Ela que, como mulher Virgem e Mãe, representa o seu modelo e figura perfeita; para abrir espaço às mulheres e ser fecunda através duma pastoral feita de cuidado e solicitude, paciência e coragem materna”, afirmou o Papa.

Na homilia da Missa, na Basílica de São Pedro, Francisco referiu-se às mulheres e às mães como inspiradoras de paz e disse que é necessário respeitar, proteger e valorizar cada mulher. “A sociedade precisa de acolher o dom da mulher, de cada mulher: respeitá-la, protegê-la, valorizá-la, sabendo que, quem fere ainda que seja uma única mulher, profana Deus, nascido de mulher”, sublinhou o Papa. “O próprio mundo precisa de olhar para as mães e as mulheres a fim de encontrar a paz, escapar das espirais da violência e do ódio, voltar a ter um olhar humano e um coração que vê”.

Francisco lembrou que Deus faz-Se homem “através de uma mulher”, Maria, “a Mãe está no coração do tempo” e assinala “uma nova criação, um novo início”. “No início do tempo da salvação, temos a Mãe de Deus, a nossa Mãe santa”, afirmou o Papa, referindo que ela conhece as necessidades de cada pessoa e preenche “falhas, solidões, vazios” “Quando sentirmos a tentação de nos fecharmos em nós mesmos, acorramos a Ela; quando não conseguirmos desembaraçar-nos por entre os nós da vida, procuremos refúgio n’Ela. Os nossos tempos, vazios de paz, precisam duma Mãe que congregue a família humana. Fixemos Maria para nos tornarmos construtores de unidade, fazendo-o com a sua criatividade de Mãe, que cuida dos filhos: reúne-os e conforta-os, escuta as suas penas e enxuga as suas lágrimas”; afirmou.

Na Missa do primeiro dia do ano, Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus e Dia Mundial da Paz na Basílica de São Pedro, o Papa propôs que o novo ano seja confiado à Mãe de Deus. “Consagramos-Lhe as nossas vidas. Ela saberá, com ternura, apontar-nos a sua plenitude; com efeito, levar-nos-á a Jesus, e Jesus é a plenitude do tempo, de cada tempo, do nosso tempo”, concluiu.

Comissão de Festas - Somos Tradição

ROMARIA SANTA MARTA



Findo um ano de muita dedicação e empenho a Comissão de Festas prepara já a Romaria 2024!

Encerramos 2023 com chave de ouro! Uma excursão a Santiago de Compostela e ao Mercado de Natal de Vigo.

O ambiente não podia ser mais contagiante, entre a amena cavaqueira e o espírito de natal que se fazia sentir no ar.

Como a Romaria está em constante movimento, iniciamos 2024 com o cantar das Tradicionais Janeiras nos dias 6 e 7 de Janeiro, no final das eucaristias, mais uma vez apelamos à vossa generosidade.

A 21 do mesmo realizar-se-á a reunião geral da Comissão de Festas. Nesta serão apresentadas as contas relativas à Romaria 2023; os novos elementos da Comissão Central; e por fim o plano de atividades para o ano de 2024.

Esta Comissão está grata pelo empenho e dedicação de cada um de vós, pelo que contamos convosco para 2024.

Juntos faremos a melhor Romaria do país!

Desejamos a toda a comunidade e colaboradores um Feliz e Próspero Ano Novo. Que Santa Marta esteja ao nosso lado e nos abençoe!

Sigamos com entusiasmo, fé e alegria para a Romaria de 2024!



Junta de Freguesia

CAMINHADA SOLIDÁRIA ROTA DOS PRESÉPIOS

No passado dia 10 de dezembro realizou-se a Caminhada Solidária “Rota dos Presépios”. Foi um evento emocionante e significativo que reuniu cerca de meia centena de pessoas em torno do espírito natalício e da solidariedade. Esta iniciativa proporcionou uma experiência única, na qual os participantes percorreram os sete lugares da freguesia, a pé e alguns participantes fizeram o trajeto de carro, para apreciar os belíssimos presépios ali instalados.

Os participantes puderam apreciar a criatividade e dedicação da comunidade na criação de presépios que retratavam a história do nascimento de Jesus de maneira única e tocante.

Cada presépio contava uma história própria, refletindo a diversidade de talentos e perspetivas presentes na comunidade.

O clima de solidariedade estava presente em cada passo da caminhada. Os participantes foram incentivados a contribuir com doações para a participação nesta caminhada, promovendo assim o espírito de dar e ajudar aqueles que mais precisam durante a época natalícia. A generosidade e a compaixão demonstradas pelos participantes reforçaram o verdadeiro propósito do evento: unir a comunidade em prol de causas nobres e fortalecer os laços entre os vizinhos. Além disso, a “Rota dos Presépios” não apenas celebrou a tradição religiosa, mas também destacou a importância da comunidade, da amizade e da solidariedade em tempos desafiadores. A colaboração e o trabalho em equipa para a realização deste evento fortaleceram os laços comunitários, criando memórias inesquecíveis para todos os envolvidos.

Assim, a Caminhada Solidária “Rota dos Presépios” não foi apenas uma jornada física pelos locais enfeitados com presépios, mas uma jornada emocional e espiritual que uniu a comunidade em torno de valores essenciais, tornando o natal um momento ainda mais especial e significativo para todos.

O nosso agradecimento a todos os que participaram e, em especial, ao ex-atleta Tiago Mendes e à Vereadora da Coesão Social, Carlota Borges, pela participação.



CHEGADA DO PAI NATAL

O Pai Natal chegou, no dia 17 de dezembro, à Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo. Trouxe algumas prendas para as crianças que vieram ver a sua chegada, inclusivamente algumas surpresas. A Câmara Municipal de Viana do Castelo ofereceu bilhetes para o Museu do Traje e o Sport Clube Vianense ofereceu 5 bilhetes para um jogo. O nosso agradecimento a estas instituições pela oferta.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE DEZEMBRO

No passado dia 21 de dezembro, reuniu-se, pela última vez no ano de 2023, a assembleia de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, para discutir e deliberar sobre o futuro da freguesia. Nos principais pontos da Assembleia destacamos a Discussão e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para 2024, do Mapa de Pessoal para 2024 e do Regulamento e Tabela Geral de Taxas para 2024.

O ponto central da assembleia foi a apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2024. Este documento detalhado destacou os projetos e iniciativas previstas para abordar diversas áreas, incluindo educação, cultura, infraestrutura, saúde e meio ambiente. O executivo da freguesia de Santa Marta de Portuzelo apresentou o Plano de Atividades e Orçamento para 2024, tendo o mesmo sido aprovado, com os votos a favor da bancada do Partido Socialista e a abstenção da bancada da coligação PSD/CDS. O Orçamento de 2024 prevê uma realização global de 587.933,00 €, o mais alto dos últimos anos.

A apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2024 foi efetuada de forma transparente, estabelecendo as bases para um ano de progresso e cooperação, promovendo o bem-estar de todos os santamartenses e fortalecendo os laços que unem a freguesia.



Centro Social da Paróquia de Santa Marta

As respostas sociais do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo (Centro de Dia, Creche, Pré-escolar e CATL) dinamizaram diversas atividades no **mês de dezembro**.

ATIVIDADES DO CENTRO DE DIA

CLUBE UBUNTU

Os alunos e professoras do Clube Ubuntu da Escola Básica e Secundária Pintor José de Brito proporcionaram aos nossos idosos do Centro de Dia momentos de confraternização e de partilha da leitura de diversos textos.

É tão bom promover a intergeracionalidade!!!



DIA DE ST^a. LUZIA.

No dia 13/12/2023 celebramos o dia de St^a. Luzia.

Os nossos idosos com muita devoção foram visitar a nossa linda catedral. Aproveitaram a tarde de sol para dar um passeio e realizar as suas orações.



FOMOS VISITAR O PRESÉPIO DA NOSSA PARÓQUIA!

Os nossos idosos e crianças do CATL, juntaram-se, para ver este lindo presépio que já não era realizado há 26 anos. O último presépio realizado pelo Sr. Manuel Dias de Campos foi em 1993, no ano seguinte os escuteiros da nossa paróquia assumiram essa tarefa de o realizar com objetivo de manter a tradição.



CONTINUAMOS EM MOVIMENTO!

Continuamos em movimento! Com amor, dedicação e respeito pelos mais velhos. Recebemos o CACI e jogamos Boccia!

Que divertido que foi!



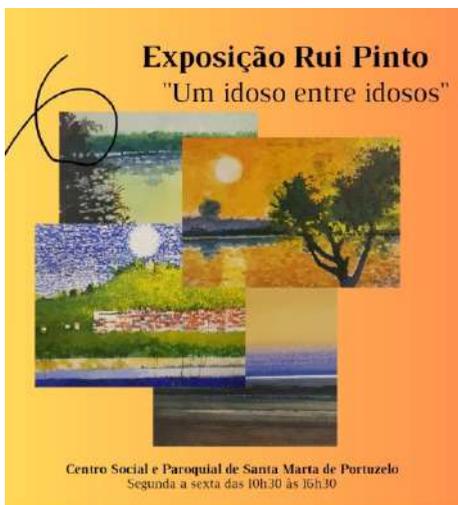
EXPOSIÇÃO DE RUI PINTO - "UM IDOSO ENTRE IDOSOS"

Em Dezembro de 1970 Rui Pinto (Rupi) apresentava, pela primeira vez, à cidade de Viana do Castelo, uma exposição de pintura sob a prévia apreciação do prof. Aníbal Alcino. Estava lançado o destino do agora, reconhecido "Artesão da Arte Pictórica".

Rui Pinto apresenta, agora uma outra exposição dos seus mais recentes trabalhos no Centro de Dia do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo, onde reside de há uns anos...

Visite-nos!!

A exposição está aberta ao público das 10h30 às 16h30 de 2 feira a 6 feira.



ATELIER DE CULINÁRIA!

Os nossos idosos meteram as mãos na massa! Fizeram deliciosas bolachas de manteiga e ficaram maravilhosas os nossos chefes estão aprovados!



FESTA DE NATAL

No dia 21/12/2023 celebramos momentos especiais de partilha e alegria! A nossa instituição celebrou a Festa de Natal, com a celebração da Eucaristia e o nosso almoço recheado de calor humano e sabores festivos.

Juntos, criamos memórias que aquecem os corações. Que esta época seja um reflexo constante do amor e solidariedade que partilhamos todos os dias.



TUNA TUNESS E O CATL

Foi uma tarde marcada pela alegria e boa disposição!

O Centro de Dia superou todas as expectativas.

Os nossos amiguinhos abandonaram as bengalas, testaram o poder da voz e libertaram energias no acompanhamento e palmas ao repertório que lhes era muito familiar.

O segredo do êxito e de uma tarde inesquecível foi a Tuna TUNESS e o CATL cuja participação e alegria contagiante muito agradecemos.



PRAÇA DA ALEGRIA DA RTP1

O Centro de Dia participou em direto no programa PRAÇA DA ALEGRIA da RTP1 no passado dia 22 de dezembro e foi muito bem representada pelos nossos idosos Sr. Eugénio Campos e o Sr. Luciano Vieito. Foi uma manhã muito divertida na Praça da Alegria!



DIA CHEIO DE ENERGIA!

No nosso Centro de Dia começamos o dia cheios de energia! Nada melhor do que fazer um pouco de exercício físico para desgastar as calorias do natal! Queremos agradecer ao Ginásio da Linha por esta experiência fantástica, os nossos idosos adoraram!



ATIVIDADES REALIZADAS NA CRECHE, PRÉ-ESCOLAR E CATL (PAG.6)

Centro Social da Paróquia de Santa Marta

ATIVIDADES REALIZADAS NA CRECHE, PRÉ-ESCOLAR E CATL

VISITA AO PRESÉPIO

As nossas crianças foram visitar e louvar o Jesus!

Também visitaram o presépio, obra tão bela elaborada pelo Sr. Carlos.

Adoramos as casinhas da aldeia de natal dos meninos da catequese.

Manhã fabulosa!



DISTRIBUIÇÃO DOS PRESENTES

O Pai Natal e as suas ajudantes foram-nos visitar e distribuíram os presentes e participaram nas nossas brincadeiras.

Um Pai Natal à maneira. Tão eufóricos que ficaram que num abrir e fechar de olhos comeram as batatas com as couves e o bacalhau.

UAU! Um Super Dia!



CANÇÕES DE NATAL

Atuação do CATL para alegrarem os nossos idosos com algumas canções de natal e também com a representação da Música da RFM o Natal Certo. Obrigado CATL por estas brilhantes músicas natalícias que tanto nos animaram.



A BOLA MÁGICA E CANDY BAR

A bola Mágica e Candy Bar foram até ao Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo para alegrar a pequenada. Foi tão bom ver os sorrisos de pura felicidade no rosto de tantas crianças.



AULA DE CROSS KIDS E VISITA À PISTA DE GELO

As aventuras no CATL continuaram durante a última semana de férias. . .

Experimentamos uma aula de Cross Kids no Ginásio da Linha, a quem agradecemos muito a disponibilidade de nos receber, adoramos!

Vimos um espetáculo do Circo Oníria. . . que numa só viagem, levou-nos a 4 estações foi mágico!

Divertimo-nos a valer na Pista de Gelo de Perlim.

Momentos que ficam na memória e no coração.



Desporto

por Noé Rocha

CICLISMO

Sob orientação de António Antunes, prosseguem os treinos de preparação com vista à época de 2024. São 26 os atletas inscritos no Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo, entre os quais 3 meninas, que farão do ciclismo a sua prática desportiva predileta, todos integrando a TENSAI/SAMBIENTAL/SANTA MARTA e a Escola Ana Barros. Janeiro será mês de inventariar a época, que foi do agrado de dirigentes, técnicos e patrocinadores. Com profunda gratidão, o GDCP recorda aqueles que vêm ajudando a manter a prática da modalidade:

Câmara Municipal de Viana do Castelo; Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto; Junta de Freguesia Santa Marta Portuzelo; TENSAI INDÚSTRIA; SAMBIENTAL; ArianaPinto; Gulosipeças-Peças e Acessórios Auto; Pipesolutions; Filigrana D'Viana; Rumo Imobiliária; Eugénia Lopes & Filhos; ViaBike; A Love Moment; João dos Pneus; MITOS - Mediação Imobiliária; Castanheira & Castanheira; D'Prata; GigantExpress;

FUTEBOL

Liga III

Faltam 3 jornadas para o fim da 1.ª fase da Liga III e, de momento, na Série A, só o SC Vianense está fora da luta pela subida à Liga II (Liga de Honra). Do 5.º ao 10.º irão disputar a fase de Manutenção ou Descida, da qual descem ao Campeonato de Portugal, os 2 clubes que ficarem pior classificados. Mesmo que o Vianense venha a ser último nesta 1.ª fase, nada está perdido, pois tal representa começar com 1 ponto de bonificação, sendo 2 para o penúltimo e 3 para o antepenúltimo. E como só descem os 2 últimos, isto quer dizer que bastará recuperar os 2 pontos de atraso para não descer. Concluindo: ser último ou penúltimo, nesta 1.ª fase, é mais psicológico que outra coisa e por isso é que era de evitar, pois ninguém gosta de, como se diz na gíria futebolística, "correr atrás do prejuízo". Mas a verdade é que, como cada vitória vale 3 pontos, todos dependem de si próprios para se salvarem. Vamos acreditar que tal acontecerá com o Vianense. Para que não restem dúvidas, se a 1.ª fase acabasse agora, com a classificação da 15.ª jornada, começaria com: 1.º Fafe, 6 pontos (bonificação); 2.º Anadia, 5; 3.º Varzim, 4; 4.º Sanjoanense, 3; 5.º Trofense, 2; 6.º Vianense, 1.

Classificação à 15.ª jornada: 1.º Felgueiras, 37; 2.º Lourosa, 26; 3.º Braga B, 22; 4.º Canelas, 21; 5.º Fafe, 19; 6.º Anadia, 19; 7.º Varzim, 19; 8.º Sanjoanense, 18; 9.º Trofense, 17; **10.º SC Vianense, 9.** Últimos jogos, todos em janeiro: SCV-Sanjoanense (dia 13); Felgueiras-SCV (dia 21) e SCV-Braga B (dia 28).

AF Viana do Castelo

I Divisão: o Cardielense acaba o ano a fechar o pódio, após completadas 15 jornadas. Classificação: 1.º At. Arcos, 40; 2.º Monção, 33; **3.º CARDIELENSE, 32;** 4.º Valenciano, 30; 5.º P. Barca, 26; 6.º V. Piães, 26; 7.º Cerveira, 23; 8.º Âncora, 22; 9.º Melgacense, 18; 10.º Deucriste, 16; 11.º Courense, 15; 12.º Castelense, 14; 13.º Correlhã, 13; 14.º Távora, 12; 15.º Lanheses, 10; 16.º Neves, 8.

II Divisão. Após 16.ª jornada: 1.º Adecas, 38; 2.º Arcozelo, 37; 3.º Condor, 36; 4.º Vila Fria, 35; 5.º Campos, 30; 6.º Barrocelas, 29; 7.º Torreenses, 27; 8.º Fachense, 27; 9.º Vila Franca, 26; 10.º Chafé, 24; 11.º Lanhelas, 17; 12.º Raianos, 16; 13.º Paçô, 13; 14.º Anais, 10; 15.º Darquense, 7; 16.º Anha, 6; **17.º PERRE, 5.**

Iniciados. II Divisão-Série B. A ADC Perre conta por vitórias os jogos disputados, com impressionantes 98 golos marcados e 8 sofridos. Classificação, à 11.ª jornada: **1.º PERRE, 33;** 2.º P. Barca, 24; 3.º Caminha, 22; 4.º **CARDIELENSE, 20;** 5.º Fachense, 17; 6.º Neves "B", 16; 7.º Melgacense, 14; 8.º Chafé "B", 12; 9.º V. Piães, 10; 10.º Moreira "B", 10; 11.º Deucriste, 0.

Desporto

(continuação)

TRAIL RUNNING

A Escolinha Nem o Céu é o Limite - Trail Running, secção da Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo, é dirigida pela sua criadora e treinadora, dra **Fernanda Verde e**, segundo ela, tem como «objetivo central investir no futuro das crianças, potencializando as suas capacidades físicas e mentais. Reconhecendo que o trail running é um desporto extremamente exigente, tanto física quanto psicologicamente, pelo que se dedica a ajudar os jovens atletas a desenvolver essas características essenciais.

Através de um programa abrangente e personalizado, proporciona às crianças um ambiente seguro e estimulante para que possam explorar todo o seu potencial no trail running. Incentiva a prática de atividades físicas que promovam o desenvolvimento da resistência, força muscular e coordenação motora, fundamentais para um desempenho de excelência nessa modalidade.

Além disso, dá grande ênfase ao aspeto mental do desporto, reconhecendo que o trail running requer não apenas habilidades físicas, mas também uma mentalidade resiliente e determinada. Através de técnicas de treino, como a visualização e o trabalho de concentração, ajuda as crianças a fortalecer a sua capacidade mental, desenvolvendo estratégias para lidar com os desafios e superar obstáculos ao longo da época de treino e competição.

Na Escolinha Nem o Céu é o Limite - Trail Running, acreditamos que as crianças são o futuro, e é a sua missão apoiá-las no desenvolvimento de habilidades necessárias para enfrentar os desafios da vida de forma positiva e confiante. Ao otimizar as suas capacidades físicas e mentais através do trail running, prepara os seus atletas para enfrentar qualquer obstáculo que possa surgir no seu caminho.

Estamos orgulhosos em oferecer este apoio de excelência aos nossos jovens atletas, garantindo que eles possam superar os seus limites e atingir o seu verdadeiro potencial no trail running, seja como competidores ou simplesmente como adeptos desta emocionante modalidade desportiva.»

Em Betânia do Lima acreditamos no sucesso do trail running em Santa Marta de Portuzelo.



Batismos

28 de dezembro - **Mateus e Valentina Rio Lajoso**, filhos de Marco Araújo Lajoso e de Liliana Pereira do Vale Rio Lajoso, residentes na rua da Vista Alegre, em Santa Marta de Portuzelo.

30 de dezembro - **José Bryan Kandungu Rocha**, filho de José Manuel Silva Rocha e de Ester Évora André Kandungu, residentes na rua das Carvalheiras, em Santa Marta de Portuzelo.

Na casa do Pai...



3 de dezembro

- **Emanuel José de Amorim Antunes**, de 48 anos de idade, solteiro, residente na Estrada de Santa Luzia, Lugar de Santo André, em Viana do Castelo.



4 de dezembro

- **Maria Madalena de Barros Gonçalves de Sales Gomes**, de 91 anos de idade, viúva, residente no Largo Senhor dos Passos, em Santa Marta de Portuzelo.



11 de dezembro

- **Graciano Pita Gonçalves**, de 88 anos de idade, casado, residente na rua da Fonte Grossa, em Santa Marta de Portuzelo.



14 de dezembro

- **Jesuino dos Santos da Cruz Lourenço**, de 88 anos de idade, casado, residente em Carreço.



15 de dezembro

- **Maria Antunes da Cunha**, de 94 anos de idade, viúva, residente na Rua Embarcadouro do Pinheiro, em Santa Marta de Portuzelo.



15 de dezembro

- **Maria Helena de Sousa Pereira Lima**, de 80 anos de idade, viúva, residente em Viana do Castelo.



16 de dezembro

- **José Lima Alves**, de 95 anos de idade, casado, residente na Rua do Alto Xisto, em Santa Marta de Portuzelo.



17 de dezembro

- **Henrique Fernandes Meira**, de 92 anos de idade, viúvo, residente da Rua do Alto Xisto, em Santa Marta de Portuzelo.



19 de dezembro

- **Alexandrina Pereira Vieira**, de 87 anos de idade, viúva, residente no Largo das Carmelitas, em Viana do Castelo.



21 de dezembro

- **Natália de Jesus Ribeiro da Silva**, de 86 anos de idade, casada, residente na rua dos Pescadores, em Santa Marta de Portuzelo.



22 de dezembro

- **Madalena da Silva Felgueiras Negrão**, de 91 anos de idade, divorciada, residente na José de Brito, em Santa Marta de Portuzelo.



28 de dezembro

- **José Joaquim Gonçalves Antunes**, de 88 anos de idade, viúvo, residente na Rua de Santa Marta, em Santa Marta de Portuzelo.



Somos Paróquia

ACANTONAMENTO DE NATAL

“Desde o primeiro dia, o nosso percurso enquanto Guias é construído com a companhia de outras como nós - a Patrulha - com as quais cumprimos tarefas, debatemos temas, partilhamos ideias, vivemos experiências muito diversas e, por isso, com quem crescemos. As Guias da nossa Patrulha acompanham-nos, por vezes, durante um longo período de tempo, tendo um forte impacto nos nossos valores e no percurso que escolhemos para a nossa própria vida”, In O Livro da Dirigente, AGP.



Nos dias 21 a 23 do passado mês, as nossas Avezinhas e Guias tiveram o Acantonamento de natal na cidade de Braga. Foram 3 dias em que esta cidade ganhou outro brilho. “A Estrela és Tu” foi o tema escolhido para esta Atividade de Natal. Partindo daquele que é o nosso tema anual “Autoestima”, foi uma forma equilibrada de juntar ambos e valorizar-me e valorizar o papel do outro na minha vida. Assim foram estes dias, com intensas aprendizagens como de costume acontece em todos os acampamentos. Aprendemos mais sobre a autoconfiança e sobre o amor próprio. Temas estes, cada vez mais importante abordar na nossa sociedade para que cada uma tome consciência da sua importância, como ser individual e de valor próprio. Todas nós somos estrelas, e por isso cada uma tem o seu próprio e único brilho, não devendo este ser comparado com nenhum outro. Só nós nos conhecemos a nós mesmas, as nossas dores, as nossas vitórias e a nossa história, e isso faz de cada uma de nós um ser único. Um ser de luz!

Por isso nunca nos esqueçamos, que cada uma é uma estrela!

CONVITE À COMUNIDADE

O espírito natalício está no ar, e com ele vem mais um Jantar de Reis, aberto a toda a comunidade. Este jantar reúne antigas/os e atuais Guias e Escuteiros, contará também com um espetáculo organizado pelas nossas Avezinhas e Guias! As inscrições são feitas junto das Guias ou através do link do Facebook da página Guias de Santa Marta de Portuzelo até dia 15 de janeiro.

Convida os teus amigos e familiares e vem desfrutar de um momento especial em boa companhia.



ACANTONAMENTO DE NATAL

Mais uma vez a tradição foi cumprida na nossa paróquia. No final das eucaristias de Natal, Ano Novo e Reis, o Menino Jesus foi dado a venerar, tendo o Padre Christopher apelado para que o habitual beijo fosse substituído por uma simples vénia, uma genuflexão ou colocação da mão sobre a imagem, em sinal de adoração, de forma a evitar a propagação dos vírus que, infelizmente, por aí circulam: a Gripe A e o Covid.

Este ano, as ofertas destinam-se às obras de manutenção da igreja e do centro paroquial e totalizaram € 2 016.00.

Um muito obrigado a todos quantos deram a sua contribuição e que o Menino Jesus a todos proteja e abençoe.

SARRABULHO À MODA DE SANTA MARTA

Mais um evento organizado pela Comissão Fabriqueira da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo com o objetivo de angariar fundos para as obras que vêm sendo realizadas na igreja e no centro paroquial.

As despesas são muitas e sem a colaboração de todos os paroquianos é difícil manter em condições o património edificado.

O convite para o dia 14 de janeiro apelava a “começar o ano ao sabor das melhores iguarias de Santa Marta de Portuzelo com o tradicional Sarrabulho”.

Cerca de 200 foram os que aderiram a este convite e se deliciaram com esta iguaria.

Parabéns às cozinheiras e um muito obrigado a todos quantos colaboraram, quer com a oferta de bens quer com o seu trabalho, e também a todos os que ativamente participaram na degustação. Que Santa Marta a todos proteja.

ARMAZÉM DE APOIO - SALÃO DE CONVÍVIO

As obras de construção do armazém de apoio ao Salão de Convívio estão quase a terminar. A entrada exterior tem ligação direta a uma copa, junto à cozinha do salão, o que vem facilitar e criar mais espaço para arrumação. Na copa vão ser colocadas prateleiras, que libertarão espaço na cozinha e facilitarão a atividade das cozinheiras.

Para a sua construção foram retirados 13 camiões de pedra e terra do talude junto ao muro da estrada que vai para Perre.

Aguardamos e agradecemos o vosso contributo para ajudar a custear as despesas havidas com esta construção que muito vem enriquecer e valorizar o património edificado e, sobretudo, aumentar as potencialidades de aproveitamento do nosso salão.

Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:

Albano Martins
ESCRITÓRIO TÉCNICO CONTABILIDADE, LDA.
Agente de Seguros

Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE CAMELO APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho

José Ramos Soares



Telef. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redação e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes

Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: betaniadolima@gmail.com

Design Editorial:

Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo
Tel.: 911 176 755 (chamada para a rede móvel nacional)
Email: lino.soaresrodrigues@gmail.com

Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:

500 unidades

Preço: 1,70€