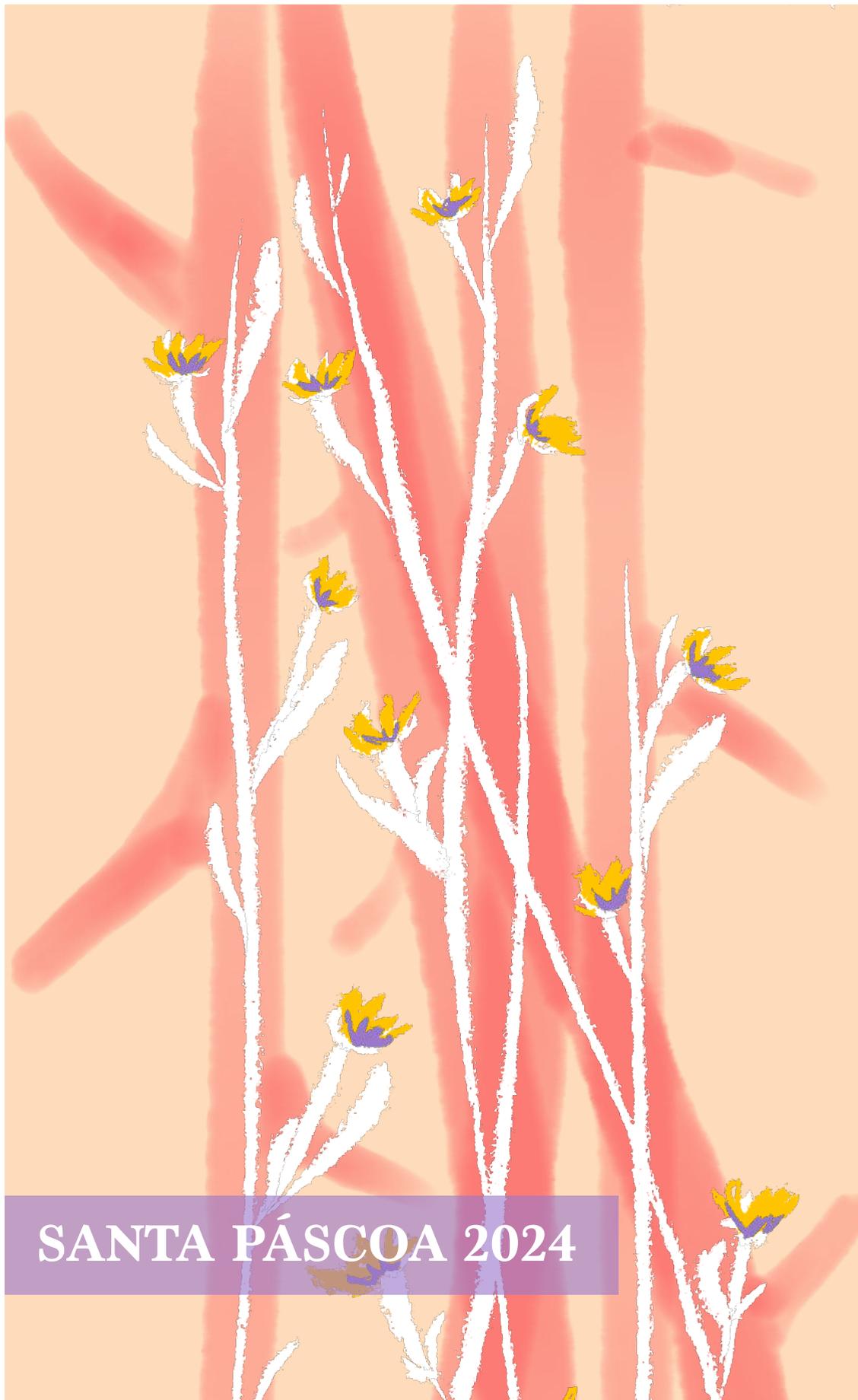


Betânia do Lima

Diretor: Pe. Christopher Vaz de Sousa | Edição n°495 | Ano XLI | VI SÉRIE | Assinatura Anual €18 | centroparochiaisantamarta.pt **Jornal**  **FEVEREIRO • 2024**

Nota de abertura: Aproxima-se! - P2

Aproxima-se o Tríduo Pascal, os dias mais solenes e profundos da nossa vida em comunidade. Apelo a que participem nestas celebrações que nos conduzem ao pleno sentido da Páscoa, para depois abrirem as vossas casas a Jesus Ressuscitado.



SANTA PÁSCOA 2024

Em Santa Marta de Portuzelo

RESTAURANTE CAMELO NO “TASTE ATLAS” E NO “GUIA MICHELIN”

O “Restaurante Camelo” recebeu recentemente duas distinções. A sua inclusão na lista dos restaurantes “mais icónicos” de Portugal, do Guia Gastronómico de Viagens “Taste Atlas” que elegeu a gastronomia portuguesa como a 4ª melhor do mundo e a renovação do prémio Guia Michelin, Restaurante Recomendado distinção entregue na primeira gala portuguesa Michelin, realizada no dia 27 de fevereiro, em Albufeira.

O “Restaurante Camelo” de Santa Marta vem oferecendo, desde há muitos anos, na quinta-feira das festas de Santa Marta, dia dedicado à ornamentação da igreja, o almoço às zeladoras da igreja e a todos quantos colaboram nesta tarefa.

Que Santa Marta, nossa padroeira, dê, aos seus proprietários e a toda a sua equipa, muita saúde e os ajude a manter o nível de qualidade alcançado e que a tradição da oferta do almoço à equipa de ornamentação da igreja para a nossa romaria se mantenha por muitos e bons anos. Muitos parabéns pelas distinções alcançadas e bem hajam.



Direitos Paroquiais

Recordamos que, como bons paroquianos, está na altura de cumprirmos a nossa obrigação e procedermos ao pagamento dos “Direitos Paroquiais” no horário seguinte: **segundas e quartas feiras das 15.30h às 17.30h e sábados das 9.30h às 11.30h**, no escritório paroquial. Também estão em pagamento as “Confrarias” e o jornal “Betânia do Lima”. A propósito, lembramos o quinto mandamento da Santa Igreja que diz: “Contribuir para as despesas do culto e para a honesta sustentação do clero segundo os legítimos usos e costumes e as determinações da Igreja”. Que cada família, dentro das suas possibilidades, saiba ser generosa e dar com alegria, pois, como disse S. Paulo, “Deus ama aquele que dá com alegria” (cf. 2 Cor 9,7).

RENOVE A SUA ASSINATURA : No escritório do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo ou através do email: betaniadolima@gmail.com

Nota de abertura: Aproxima-se!

Na passada edição do Betânia do Lima, fomos guiados pelas palavras do Papa Francisco para vivermos bem o tempo da quaresma. Nesta edição, apesar de mais próximos da Páscoa, deixemo-nos conduzir pelas indicações do nosso pastor diocesano, o Sr. Bispo D. João Lavrador.

Aproxima-se o Tríduo Pascal, os dias mais solenes e profundos da nossa vida em comunidade. Apelo a que participem nestas celebrações que nos conduzem ao pleno sentido da Páscoa, para depois abrirem as vossas casas a Jesus Ressuscitado. O Compasso Pascal é andarmos de casa em casa a proclamar a Vida que nos une, não permitamos que esta tradição esmoreça.

Conto com todos para vivermos umas Festas Pascuais com muita alegria! Bem haja à Mordomia da Cruz e a todos os grupos e movimentos paroquiais que as prepararam com dedicação e devoção!

Pe. Christopher Sousa

Uma vez por Mês: A nossa visita Pascal

A Ressurreição é considerada a expressão máxima da fé cristã. Acreditar na ressurreição é uma forma de resistir à morte. A Ressurreição é a mensagem transmitida de casa em casa, de família em família, pelo compasso Pascal, em que Cristo ressuscitado é a visita transportada carinhosamente pelo mordomo e pelo Pároco ou seu representante, mais um grupo de acompanhantes, que solenizam e dão alegria ao momento.

É o acolhimento festivo em família, em suas casas, no Santuário da Igreja (doméstica), embalado pela sonora reunião da amizade.

Sente-se e respira-se o caráter festivo que caracteriza esta manifestação, com o toque das campainhas anunciador e as flores e verdes que indicam e falam de renovação.

É o momento de “alegria, esperança e comunhão”, é o momento depois da morte. Deus chama-nos à vida.

É com este sentir e esta alegria que o compasso na nossa região é vivido. Os bombos e os foguetes reveladores da aproximação da mordomia em que merece destaque o colorido das lavradeiras. Os jovens da caldeira e campainhas que dão enquadramento ao cortejo Pascal com a Cruz e com a imagem de Cristo ressuscitado que, de lar em lar, o reitor ou quem o substituiu asperge com água benta aqueles que ansiosamente esperam e anseiam pelas visita e mensagem. Sentido como um dia feliz que a gente tem, pois, “O Senhor vem à casa”.

Num mundo de incertezas onde todos questionam tudo e todos, vamos pensar no bom que temos, na tradição que queremos manter, na Fé de cada um e nos valores que partilhamos, e, porque não, na nossa cultura.

Manter, preservar e enriquecer, cabe a cada um de nós.

Abrir a porta, receber Cristo Ressuscitado e acolher a sua mensagem é incentivar para que o compasso Pascal tenha continuidade nesta grande e linda comunidade.

Feliz Páscoa.

C.A.

SEMANA SANTA e PÁSCOA 2024

Domingo de Ramos
Dia 24 de março
9h00 - 1ª missa dominical
10h30 - Bênção dos Ramos e 2ª missa dominical
15h30 - Procissão de Passos e do Encontro (início na igreja)

Quinta-Feira Santa
Dia 28 de março
10h00 - Missa Crismal (Sé de Viana do Castelo)
21h00 - Missa da Ceia do Senhor e cerimónia do Lava-Pés

Sexta-Feira Santa
Dia 29 de março
15h00 - Celebração da Paixão do Senhor
21h00 - Via-Sacra, na igreja paroquial

Sábado Santo
Dia 30 de março
21h00 - VIGÍLIA PASCAL

Domingo de Páscoa
Dia 31 de março
8h00 - 1ª Missa do Domingo de Páscoa
8h30 - Saída dos três Grupos do Compasso para a Visita Pascal
11h00 - 2ª Missa de Domingo de Páscoa
16h00 - Reinício da Visita Pascal
19h30 - Encerramento da Visita Pascal e celebração da 3ª Missa do Domingo de Páscoa.

Segunda-Feira de Páscoa
Dia 1 de abril
8h30 - Saída dos grupos de Compasso para a Visita Pascal
16h00 - Reinício da Visita Pascal
19h30 - Encerramento da Visita Pascal e Missa de Ação de Graças

Somos Igreja em Missão

MENSAGEM DA QUARESMA 2024 - BISPO DE VIANA DO CASTELO

«Vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Não tomeis, porém, a liberdade como pretexto para servir a carne. Pelo contrário, fazei-vos servos uns dos outros pela caridade, pois toda a Lei se encerra num só preceito: “amarás o teu próximo como a ti mesmo”» - (Gal. 5, 13-14).

Preparamo-nos para celebrar a maior de todas as solenidades da vida dos discípulos de Jesus Cristo, a Páscoa, na qual a comunidade é convidada a percorrer o itinerário da entrega, da morte e da ressurreição de Jesus Cristo. Celebra este acontecimento como se fosse a primeira vez.

Por isso, também em cada ano, cada cristão e sobretudo cada comunidade cristã, são chamados a percorrer o caminho da quaresma como o tempo de preparação de modo a recolocarem-se não só no trajecto percorrido pelo Povo Bíblico na sua passagem pelo deserto em demanda da Terra Prometida, mas sobretudo no percurso de Jesus de Nazaré e dos Seus discípulos que marcam a preparação para o Mistério da Páscoa do nosso Salvador.

1. Começamos por nos situar na condição de Povo de Deus, marcado pela dignidade baptismal, mas também seduzido pelo mal e marcado pelo pecado. Numa cultura das aparências e da superficialidade, exige-se da parte de cada cristão, integrado numa comunidade de discípulos, que se reconheça na verdade do seu ser. Criado por Deus e usufruindo da filiação divina pelo baptismo, é consciente da sua grandeza, mas igualmente, faz parte da condição humana que cada um dos discípulos de Jesus Cristo, contemplando o Mestre e deixando-se interpelar pela Sua Palavra, saiba da sua incapacidade para viver na plenitude a vida a que é chamado e que lhe foi outorgada no Baptismo. Este tempo é marcado pela necessidade de conversão, metanoia, que não depende tão só do esforço pessoal, embora o exija, mas sobretudo na abertura à graça divina.

2. Este é o tempo da escuta da Palavra de Deus e de deixar envolver pelo abraço misericordioso de Jesus Cristo. Esta experiência maravilhosa que o Povo de Deus realizou no deserto e mais intensamente foi experimentada pelos marginalizados que se aproximavam de Jesus de Nazaré, é a mesma experiência que somos convidados a fazer no encontro com a Palavra de Deus e no saborear o perdão que Jesus continua a oferecer-nos através dos sacramentos na comunidade cristã. Quão é importante deixarmo-nos deliciar pelas palavras transformadoras de Jesus Cristo que nos dizem: «não são os que têm saúde que precisam de médico, mas sim os enfermos. Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores» (Mc. 2, 17); ou então «nem eu te condeno, vai e doravante não tornes a

pecar» (Jo. 8, 11). É neste encontro com Jesus Cristo, deixando-se abraçar por Ele, saboreando o amor misericordioso que os Seus gestos nos oferecem, a vida pessoal e comunitária se renova.

3. Tempo catecumenal. Em cada ano, a comunidade cristã é chamada a reviver a força transformadora do catecumenado. Pela escuta da Palavra, pelo apelo ao discernimento e à opção por seguir a Jesus Cristo, pelos Sinais que nos revelam a Luz nova que nos vem de Jesus Cristo, pela contemplação da água regeneradora e pela experiência da vida nova de Ressuscitados, os discípulos de Jesus Cristos, os batizados, são chamados a abandonar as obras do homem velho e a revestirem-se do homem novo, como afirma S. Paulo; «despojai-vos do homem velho, no que diz respeito ao vosso passado, do homem corrompido pelas paixões enganadoras; a renovar espiritualmente a vossa inteligência e a revestir-vos do homem novo, criado em conformidade com Deus na justiça e na santidade verdadeiras» (Ef. 4, 22-24). Cada semana da quaresma está marcada pela liturgia de cada domingo que revela o itinerário catecumenal a que se deve obedecer e sublinhar. A partir da Palavra proclamada e pelos Sinais que a própria Palavra nos oferece, a comunidade cristã deve inserir-se nesta caminhada de conversão em direcção à Páscoa do Senhor, propondo-se a conversão no amor a Deus e aos irmãos. Apelo aos sacerdotes que juntamente com os agentes pastorais mais responsáveis da comunidade elaborem um verdadeiro itinerário de iniciação cristã, ao longo da quaresma, assente no dinamismo da liturgia da Palavra de cada domingo. Com este objectivo, o Secretariado Diocesano da Evangelização e Catequese elaborou uma proposta de vivência quaresmal, na família e na comunidade paroquial, que será uma óptima ajuda para viver cada semana em ritmo catecumenal, centrado na Palavra de Deus. Este mesmo desafio lanço aos catequistas, aos diversos movimentos, às famílias e aos jovens. Vamos viver com entusiasmo, com profundidade e com criatividade este tempo de conversão e renovação pessoal e comunitária.

4. Tempo de reconciliação sacramental. Exige-se uma verdadeira evangelização no que respeita à realidade do pecado na vida pessoal e comunitária e a proclamação da Boa Nova do perdão de Jesus Cristo que passa pelo sacramento da reconciliação e do perdão. Importa ajudar a reconhecer que por vontade divina os gestos libertadores de Jesus Cristo foram entregues aos Seus Apóstolos e neles à Sua Igreja, na pessoa daqueles que têm o mandato de presidir a cada um dos sacramentos, também no da reconciliação. Igualmente é importante que os sacerdotes se disponibilizem para o acolhimento e para atender cada um dos penitentes que busca o sacramento da reconciliação. Nunca tanto como hoje as pessoas manifestam a necessidade de alguém que as ouça, que as acolha e que lhes ofereça a graça do perdão. Este é o ministério prioritário do sacerdote. Exorto a cada um dos sacerdotes que se disponibilize, mesmo com sacrifício de outras actividades, para atender as pessoas que desejem receber a graça do sacramento da reconciliação. E mais, que durante este tempo quaresmal se ajude a reconhecer a necessidade do perdão sacramental e se indique horários e espaços onde cada um poderá encontrar um sacerdote para o atender, acolher, escutar e oferecer a graça do perdão.

5. Apelo ao essencial na oração, jejum, abstinência e partilha. Numa sociedade que seduz para a abundância e para a escravidão dos bens materiais, este tempo quaresmal reveste-se de uma oportunidade, a exemplo de Jesus Cristo no deserto, se afasta da tentação do prestígio, do possuir, do prazer desenfreado e do poder, para se centrar no essencial da vida de cada pessoa. Deste modo, o apelo à oração intensa, auscultando a vontade de Deus e deixando-se conduzir por ela, discernindo os caminhos da verdadeira liberdade e a realização pessoal, em partilha comunitária, e sentindo a prioridade dada ao amor a Deus e aos irmãos. Porque a pessoa humana é um todo, seja na sua grandeza seja na sua relação com os outros, o jejum e a abstinência devem ser acolhidos como sinais e meios para exercitar o domínio sobre os seus apetites, para melhor equilíbrio e saúde plena e para uma decisão firme por viver na comunhão e no amor aos irmãos. Que não falte a coragem para um exercício mais profundo nestas propostas que ajudam a valorizar o tempo quaresmal como edificação de uma nova humanidade que só com pessoas novas se concretiza.

6. A comunidade cristã que oferece o evangelho, em palavra e testemunho, para a edificação de uma nova humanidade. A caminhada quaresmal não deve ser vivida tão só como itinerário



estritamente religioso e na dimensão pessoal ou interna à comunidade cristã, pelo contrário, deve ter como objectivo a proposta do Evangelho como fermento de uma nova cultura e de uma nova sociedade. Vem neste sentido, a Mensagem do Papa Francisco para a quaresma deste ano. Leva como lema «através do deserto, Deus guia-nos para a liberdade» e, reconhecendo que «Deus educa o seu povo, para que saia das suas escravidões e experimente a passagem da morte à vida» e ainda que «como um esposo, atrai-nos novamente a Si e sussurra ao nosso coração palavras de amor», sublinha como apelos, os seguintes passos: «querer ver a realidade»; «é tempo de conversão, tempo de liberdade»; «é tempo de agir e, na Quaresma, agir é também parar»; «na medida em que esta Quaresma for de conversão, a humanidade extraviada sentirá um estremeção de criatividade: o lampear duma nova esperança». Na verdade, como afirma o Papa Francisco, «a forma sinodal da Igreja, que estamos a redescobrir e cultivar nestes anos, sugere que a Quaresma seja também tempo de decisões comunitárias, de pequenas e grandes opções contracorrente, capazes de modificar a vida quotidiana das pessoas e a vida de toda uma coletividade: os hábitos nas compras, o cuidado com a criação, a inclusão de quem não é visto ou é desprezado». Daí o Papa convidar «toda a comunidade cristã a fazer isto: oferecer aos seus fiéis momentos para repensarem os estilos de vida; reservar um tempo para verificarem a sua presença no território e o contributo que oferecem para o tornar melhor».

7. Tempo de conversão que se faz partilha. Saboreando a beleza e o encanto do amor misericordioso de Deus, o batizado reconhece-se portador da mesma misericórdia para com os seus irmãos. Deste modo torna-se portador de reconciliação e de perdão, arauto do amor que se traduz na partilha com os mais pobres e marginalizados. Tal como acontece todos os anos, também nesta quaresma somos interpelados a olhar em redor e deixarmo-nos interpelar pela pobreza que nos rodeia e abrir o coração para a partilha generosa. Como nos recorda o Santo Padre, «o amor de Deus e o do próximo formam um único amor. Não ter outros deuses é parar na presença de Deus, junto da carne do próximo». Aliás, «oração, esmola e jejum não são três exercícios independentes, mas um único movimento de abertura, de esvaziamento: lancemos fora os ídolos que nos tornam pesados, fora os apegos que nos aprisionam». Como é habitual, a partir da renúncia, jejum, ascese e partilha a que somos convidados, ouvido o Conselho Episcopal diocesano e o Colégio de Consultores, o fruto desta renúncia quaresmal deste ano será destinado, em partes iguais para a construção de um Centro Escolar em Cacheu, na Guiné, e para as Irmãs Carmelitas do Mosteiro de Santa Teresinha do Menino Jesus, em Viana do Castelo, que se propõem melhorar as suas condições de habitação e não possuem recursos económicos. A par com a ajuda económica, está o despertar das comunidades cristãs, no primeiro caso, para a situação das crianças que necessitam de condições de escolaridade num país e numa Igreja com muitas dificuldades neste domínio como em outros; quanto às irmãs Carmelitas, urge conhecê-las melhor e a profundidade do seu carisma na evangelização da nossa diocese.

Que seja um despertar da vocação religiosa e de consagração nos nossos jovens. Coloco esta caminhada quaresmal junto de Nossa Senhora, Santa Maria Maior, S. Bartolomeu, S. Paulo VI e S. Teotónio para obtermos as suas bênçãos e sob a sua protecção caminharmos decididamente pelas sendas da renovação da humanidade.

Comissão de Festas - Somos Tradição

CARNAVAL 2024

No passado dia 10 de fevereiro realizou-se o tradicional Baile de Carnaval, no Salão das Taças, que contou com a presença de muitos santamartenses e que resultou numa noite divertida e bem passada. A animação ficou a cargo dos “Pau & Lata” a quem a Comissão de Festas agradece a forma benemérita como este conjunto de amigos tem colaborado nesta e noutras atividades.



TEATRO

Com estreia no passado dia 2 e restantes sessões nos dias 3, 15 e 16, subiu ao palco do Salão das Taças a Revista “ESTE PAÍS É UMA NOVELA”. Como já vem sendo hábito, fomos brindados com cerca de duas horas de bom humor, resultado da dedicação do elenco amador de santamartenses (Filipe Lima, Carla Pereira, Isa Pereira, Augusta Pedreira, Clara Vieira, Júlia Castro, Álvaro Castro, João Lima, Diogo Pinheiro, Cristina Siano e Diana Vieira) brilhantemente dirigidos por Ricardo Afonso, tendo o texto sido mais uma vez, da autoria de Cristóvão Siano. Os arranjos musicais ficaram a cargo de Paulo Maciel. Para que tudo possa correr sem percalços, os assistentes de palco José Luís Vieira, Carla Sales, Catarina Gonçalves e Elisa Afonso, tiveram um trabalho digno de registo.

A Comissão de Festas agradece a todos que tornaram possível levar a cabo esta atividade que de ano para ano tem trazido cada vez mais gente a Santa Marta de Portuzelo.



ALMOÇO CONVÍVIO

No próximo mês de abril, dia 21, a Comissão de Festas vai realizar um Almoço Convívio que terá lugar no Salão do Centro Paroquial. Reservem já esta data nas vossas agendas e passem uma ótima tarde de domingo.

Junta de Freguesia

ECO-FREGUESIAS 2023

A Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo tem o orgulho de anunciar que a freguesia foi galeada com a atribuição da Bandeira Verde Eco-Freguesias 2023. Este reconhecimento vem após uma análise cuidadosa dos projetos submetidos pelo executivo da Junta de Freguesia, referentes aos anos 2022 e 2023, evidenciando o compromisso contínuo da freguesia com a sustentabilidade e preservação do ambiente. Desde o início deste mandato que a Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo demonstrou um profundo interesse em promover práticas ambientais responsáveis e em desenvolver iniciativas que visam a conservação dos recursos naturais locais. Os projetos submetidos abrangeram uma ampla gama de áreas, desde a gestão de resíduos até à promoção da biodiversidade e o uso eficiente de energia. A atribuição da Bandeira Verde Eco-Freguesias 2023 à freguesia de Santa Marta de Portuzelo é um testemunho do trabalho árduo e do compromisso de todos. Este reconhecimento não



apenas enaltece as ações realizadas, mas também inspira à continuidade dos esforços para preservar e proteger o meio ambiente em Santa Marta de Portuzelo. Assim, a Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo celebra este importante marco e reafirma o seu compromisso em continuar a promover práticas ambientais sustentáveis, garantindo um futuro mais verde e saudável para as gerações vindouras. Que a Bandeira Verde seja um símbolo de orgulho para toda a comunidade e um lembrete constante do poder da colaboração e do cuidado com o nosso planeta.

PROLONGAMENTO DA AVENIDA CIDADE DE VIANA



A Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo efetuou a abertura do concurso público para a empreitada de Prolongamento da Avenida Cidade de Viana, sendo que se encontra disponível para consulta na plataforma anogov desde o dia 26 de fevereiro. Este projeto representa um marco significativo no desenvolvimento urbano e na melhoria da infraestrutura viária da nossa Freguesia. O Prolongamento da Avenida Cidade de Viana, um dos grandes objetivos deste executivo, é uma iniciativa estratégica que visa atender às crescentes dificuldades da mobilidade urbana, proporcionando melhores condições de tráfego para os Santamartenses. Com o aumento da população e a expansão das atividades comerciais e residenciais, tornou-se imperativo investir na expansão e modernização da nossa rede viária. O prolongamento da Avenida Cidade de Viana não apenas facilitará o deslocamento diário dos santamartenses, mas também criará condições para o desenvolvimento de novos empreendimentos ao longo do seu trajeto. A realização da empreitada terá uma duração prevista de 270 dias e tem um preço base de € 440.000,00.

PROGRAMA JUNTA NA FREGUESIA

Com o principal objetivo de criar um movimento de sustentabilidade participada e facilitar a vida da comunidade, a Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo aderiu recentemente ao programa de recolha e reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como resíduos de pilhas e acumuladores.

Assim, poderá entregar os seus pequenos equipamentos em fim de vida, como monitores, televisões, equipamentos de grandes e pequenas dimensões, equipamentos de IT, carregador de pilhas, lâmpadas e iluminação, que depois serão devidamente encaminhados pela Junta de Freguesia, nesta parceria com a ERP Portugal.

Consulte mais informações em EuReciclo.pt e contacte a Junta de Freguesia para agendar as suas entregas.

RECOLHA DE MONOS E RESÍDUOS VERDES

Para recolha de equipamentos elétricos e eletrónicos, resíduos verdes e monstros contacte os Serviços Municipalizados de Viana do Castelo através do endereço eletrónico: geral@smvc.pt; ou através do contacto telefónico 258248100 (chamada para rede fixa nacional). Este serviço de recolha é gratuito.



Centro Social da Paróquia de Santa Marta

As respostas sociais do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo (Centro de Dia, Creche, Pré-Escolar e CATL) dinamizaram diversas atividades **no mês de fevereiro**.

ATIVIDADES DO CENTRO DE DIA

DIA NO GINÁSIO

É com imensa alegria que partilhamos este momento especial: a estreia dos nossos idosos do Centro de Dia no “Ginásio da Linha”.

Estamos a pedalar rumo a um futuro mais ativo e saudável. Vamos continuar a trabalhar para um Envelhecimento Saudável!



SESSÃO DE CABELEIREIRO NO IEFP

Os nossos idosos merecem todos os miminhos! Foram presenteados com uma sessão de cabeleireiro no IEFP Viana do Castelo - Escola Profissional de Santa Marta

O nosso muito obrigado pelo cuidado e sensibilidade face aos nossos idosos que vêm sempre com um sorriso de orelha a orelha!



CARNAVAL NO CENTRO DE DIA!

Apesar de não concretizarmos o desfile no exterior como planeado, fizemos a festa cá dentro! Continuamos a cumprir a nossa missão de promover um Envelhecimento Ativo e feliz!



CARNAVAL COM OS IDOSOS DO CENTRO DE DIA E O CASI!

Obrigada ao CASI por nos ter proporcionado um dia bastante animado! Celebrar o Carnaval na terceira idade é garantir momentos de alegria, mas também promovendo a saúde mental, emocional e física.



DIA DE SÃO VALENTIM

No passado, 14 de fevereiro, celebrou-se o “Dia de São Valentim”, popularmente conhecido por “Dia dos Namorados” mas também pode ser chamado como “Dia dos Afetos”.

Porque este não é um dia só para os apaixonados, mas sim para celebrar todos os tipos de “AMOR”.



ALUNAS DO CURSO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Recebemos na nossa instituição duas alunas do curso de Animação Sociocultural que representaram uma peça de teatro “Farsa de Inês Pereira” adaptada ao dia dos afetos.

Os nossos idosos agradecem a vossa agradável visita!



ATIVIDADES ADAPTADAS ÀS LIMITAÇÕES DOS IDOSOS

Temos realizado imensas atividades adaptadas às limitações de cada um dos idosos, procurando de uma forma divertida combater a estagnação no envelhecimento. As Atividades Físicas, Lúdicas, Jogos de Memória, Arte-terapia e Expressão Plástica são cruciais para manter tanto a mente quanto o corpo ativos.

A idade é apenas um número quando se trata de cuidarmos de nós.

Que o exemplo dos nossos idosos seja motivação para todos!



CELEBRAMOS O ANIVERSÁRIO DA SRA. LURDES!

No mês de fevereiro celebramos o aniversário da Sra. Lurdes!

Desejamos muita saúde, muitos anos de vida e que o seu sorriso continue sempre a encantar-nos!



ATIVIDADES REALIZADAS NA CRECHE, PRÉ-ESCOLAR E CATL

ESPÍRITO CARNAVALESCO

No seguimento do espírito carnavalesco, as crianças do CATL participaram na Oficina - Cabeleiras com trapilho, organizada pela Câmara Municipal

Deram asas à sua imaginação, na construção das suas perucas. . . fantasiaram-se ao seu gosto, dançaram e brincaram! e como no Carnaval ninguém leva a mal, ainda se deliciaram com um almoço no McDonald's.



VIVA O CARNAVAL!

Creche e o Pré-escolar em dia de festa!

Viva o carnaval!

Foi dia de muitas brincadeiras, diversão, alegria e muita folia!!



Escolas

CORTA-MATO DISTRITAL

No âmbito do projeto do Desporto Escolar, os alunos da Escola Pintor José de Brito, participaram no Corta-Mato Distrital, em Caminha, na Mata do Camarido, no dia 7 de fevereiro de 2024.

De registar o 1º lugar a nível coletivo, dos alunos, no escalão de iniciado masculino (Fábio Lima, Diogo Palhares, Simão Pedrosa, João Vitoriano, David Ruivo e Afonso Fernandes). Foram apurados para o Corta-Mato Nacional, os alunos Martim Rodrigues (3º lugar), no escalão de infantis B masculino e Xavier Videira (1º lugar), no escalão de juvenil masculino. Todos os outros alunos, não medalhados, estão igualmente de parabéns pelo excelente comportamento, Fair Play e desempenho demonstrado.



“MATEMATIX” E “TIK-MAT-TOK”

Estas foram as duas peças de teatro levadas à cena pela Companhia de Teatro EDUCA, no passado dia 15 de fevereiro, que proporcionaram aos alunos a possibilidade de se divertirem enquanto aprendiam!

Aprender Matemática “por gosto e com gosto” foi o lema que levou os professores de Matemática do segundo e terceiro ciclos da escola Pintor José de Brito a ensinarem Matemática do lado de fora das suas salas de aula, permitindo aos alunos não só aprender Matemática de uma forma lúdica mas também desenvolver competências cognitivas sociais e emocionais.

Acreditamos que esta prática não só contribui para a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento das capacidades matemáticas como para a autoconfiança e o despertar do gosto pela arte.

Esta atividade apresentou-se como uma forma diferente de abordar a Matemática, mas precisou da colaboração do meio onde está inserida. Assim, os professores de Matemática da Escola estão muito gratos ao Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo pela colaboração e cedência do espaço físico onde foi levada a cabo a peça de teatro.

Marta Santos

CONVÍVIO MULTICULTURAL

Associação de Estudantes da Pintor e a Biblioteca Escolar dinamizaram um convívio multicultural, no dia 29 de fevereiro. Todos os alunos estrangeiros que ingressaram, recentemente, na escola sede do nosso agrupamento foram convidados a participar do evento, partilhando algo que representasse o seu país de origem (uma iguaria, um objeto, artesanato, uma história, ou algo que, simplesmente gostassem de partilhar).

O encontro resultou num convívio muito espontâneo e enriquecedor. Todos os presentes puderam dar o seu contributo, num ato inclusivo e integrador, onde cada um teve a oportunidade de dar voz à sua cultura e país de origem.



Carla Pires

IEFP — Viana do Castelo

O Centro de Emprego e Formação Profissional **inicia em março ações de formação** nas modalidades seguintes: Vida Ativa Jovem; Educação Formação de Adultos, Certificado de Competências Digitais; Vida Ativa (Presencial e/ou à Distância); Português Língua de Acolhimento; Formação de Formadores. O Plano de Formação pode ser consultado em www.iefp.pt ou nas redes sociais.

Desporto

por Noé Rocha

ATLETISMO

MARTA LISBOETA CAMPEÃ NACIONAL

A Marta, em representação do Sporting Clube de Portugal, sagrou-se uma vez mais campeã nacional, melhor dizendo, pluricampeã nacional. Na verdade, a Marta conquistou o título de provas combinadas em pista curta, nos escalões de sub-23 e sénior, com um total de 3.825 pontos: campeã no salto em altura; campeã de Portugal, no pentatlo; campeã nacional de sub23, no pentatlo. É o Sporting a ‘faturar’ e a ‘polir’ mais uma ‘pérola’ do atletismo. Questionada, a Marta diz que «estar no Sporting é uma honra» e que «tem um sentimento de orgulho por o trabalho que realizou ao longo destes anos ser notório aos olhos de outras pessoas». Acrescenta que: «tem sido gratificante estar neste clube, sinto-me em casa. Espero continuar a elevar o nome do Sporting em pódios nacionais e, se possível, em competições internacionais.» Disso não temos quaisquer dúvidas, Marta, assim Deus te proteja da doença e das lesões. Parabéns.



CICLISMO

ÉPOCA INICIA A 16 DE MARÇO

No dia 16, sábado, começa a época para os juniores, com a sua participação na Prova de Abertura Júnior, no conhecido “Troféu Cidade de Fafe”. Já a escola faz a sua primeira aparição no dia seguinte, domingo, em Cantanhede, onde também estarão os cadetes, que terão a sua prova de abertura na “Volta a Cantanhede”.

A Escola Ana Barros, formada por benjamins, iniciados, infantis e juvenis, é constituída por 12 elementos, que se espera venham a crescer para a modalidade bebendo dos valores praticados no Grupo Desportivo do Centro Paroquial e da sua secção de ciclismo, na estrada sob a designação de Tensai/Sambiental/Santa Marta. Às escolas juntam-se 7 cadetes, mais uma menina e 3 juniores.

Os sacrifícios para manter a modalidade são muitos e só a ajuda dos patrocinadores permite a sua continuidade. A juntar aos esforços de Albino e António Antunes (pai e filho), simultaneamente técnicos e dirigentes, coadjuvados na equipa técnica pelos irmãos Bruno e Hugo Brito, são os patrocinadores que permitem a continuidade deste projeto sempre renovado. E é com muito agrado que se saúda a empresa “SECRET EMPIRE”, que se junta ao grupo constituído por:

Câmara Municipal de Viana do Castelo; Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto; Junta de Freguesia Santa Marta Portuzelo; TENSAI INDÚSTRIA; SAMBIENTAL; ArianaPinto; Gulosipeças-Peças e Acessórios Auto; Pipesolutions; Filigrana D’Viana; Rumo Imobiliária; Eugénia Lopes & Filhos; ViaBike; A Love Moment; João dos Pneus; MITOS - Mediação Imobiliária; Castanheira & Castanheira; D’Prata; GigantExpress; Ameidella Pastelaria; Create business; pipesolutions. Bem hajam.

IÚRI LEITÃO SEMPRE A SOMAR

O Iúri participou no Troféu Internacional de Pista Artur Lopes e venceu na Corrida por pontos e em Madison (com João Matias). Ainda fez 2.º lugar, em Omnium. Parabéns, Iúri.

FUTEBOL

Liga III. Fase de Manutenção ou Descida. Decorridas 3 jornadas, mantém-se a esperança da manutenção do Vianense. Perdeu em Anadia (0-2) e, em casa, venceu a Sanjoanense (1-0) e empatou com o Trofense (1-1). Classificação atual: 1.º Fafe, 14; 2.º Canelas, 10; 3.º Trofense, 8; 4.º Anadia, 6; 5.º Vianense, 5; 6.º Sanjoanense, 3. Jogos que faltam: Canelas-SCV; 16/03, Fafe-SCV; 30/03, SCV-Canelas; 06/04, Trofense-SCV; 14/04, SCV-Fafe; 27/04, Sanjoanense-SCV; 05/05, SCV-Anadia.

Desporto

(continuação)

AF Viana do Castelo

I Divisão: após 23 jornadas, o Cardielense em extraordinário 2.º lugar, que dá acesso à Taça de Portugal. Classificação: 1.º At. Arcos, 60; 2.º CARDIELENSE, 51; 3.º Monção, 51; 4.º Valenciano, 45; 5.º P. Barca, 37; 6.º V. Piães, 37; 7.º Âncora, 37; 8.º Cerveira, 36; 9.º Courense, 29; 10.º Castelense, 22; 11.º Correlhã, 22; 12.º Deucriste, 21; 13.º Melgacense, 20; 14.º Távora, 18; 15.º Lanhese, 14; 16.º Neves, 10.

II Divisão. Após 26.ª jornada: 1.º Arcozelo, 52; 2.º Vila Fria, 51; 3.º Adecas, 51; 4.º Condor, 49; 5.º Fachense, 45; 6.º Campos, 45; 7.º Barrocelas, 45; 8.º Torreenses, 43; 9.º Vila Franca, 39; 10.º Chafé, 36; 11.º Raianos, 32; 12.º Lanhelas, 21; 13.º Anais, 16; 14.º Paçô, 14; 15.º Anha, 10; 16.º Darquense, 8; 17.º PERRE, 6.

Iniciados (Juniões "C"). II Divisão-Série B. A ADC Perre continua a ganhar e a marcar muito: 134 golos marcados e 18 sofridos. Classificação, à 19.ª jornada: 1.º PERRE, 53; 2.º P. Barca, 43; 3.º Caminha, 41; 4.º Fachense, 30; 5.º CARDIELENSE, 28; 6.º V. Piães, 25; 7.º Neves "B", 25; 8.º Chafé "B", 24; 9.º Moreira "B", 18; 10.º Melgacense, 14; 11.º Deucriste, 0.

Juvenis (Juniões "B"). A ADC Perre ficou no 4.º lugar. Passaram à fase de subida os três primeiros, que se juntaram a Caminha, UD Moreira e Freixo, os apurados da Série A. Classificação final: 1.º Monção, 30; 2.º Courense, 29; 3.º Arcozelo, 19; 4.º PERRE, 13; 5.º Chafé, 13; 6.º Perspectiva, 10; 7.º Lanhese, 5; 8.º Areosense, 0 (desistência).

REMO

BRUNA PARENTE, BICAMPEÃ MUNDIAL

A Bruna Parente tornou-se bicampeã mundial de Remo Indoor, no pretérito dia 24 de fevereiro. É mais um feito estrondoso, que muito nos orgulha, como santamartenses e vianenses. A Bruna vai somando títulos sobre títulos, sejam nacionais, europeus ou mundiais. Ainda agora, no dia 2 de março, voltou a ser campeã nacional em Skiff (1x) Feminino, depois de já ter iniciado o ano com o de Remo Indoor e Estafetas.. Parabéns, Bruna e Viana Remadores do Lima.



ALBANO ROCHA, PRÉMIO HOMENAGEM

Na VII Gala do Desporto e Cerimónia de Encerramento de Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023, Albano Rocha foi distinguido pela Câmara Municipal de Viana do Castelo com o Prémio Homenagem da Câmara Municipal, pela sua paixão ao desporto e atividade física. No desporto, testemunhamos o seu empenho, designadamente, na difusão do basquetebol em Santa Marta de Portuzelo e o seu apreço pelo associativismo, como fundador e sócio da Associação Cultural e Desportiva e seu dirigente durante vários anos.



Os nossos parabéns.

Na edição anterior noticiamos, erradamente, a atribuição do Prémio Dirigente do Ano que, conforme infra, foi atribuído a José Esteves, natural de Santa Marta. Lamentamos o lapso, de que pedimos desculpa aos laureados.

JOSÉ ESTEVES, PRÉMIO DIRIGENTE DO ANO

José Esteves foi galardoado, na VII Gala do Desporto, com o Prémio Dirigente do Ano, em reconhecimento pela Câmara Municipal de Viana do Castelo. Pudemos testemunhar a sua dedicação plena à prática do remo, acompanhada de luta tremendamente desgastante para que a fusão dos anteriores clubes, ARCO e NÁUTICO, se tornasse a realidade que tivemos o prazer de viver, com a criação da VRL-Viana Remadores do Lima, hoje um sorvedouro de títulos nacionais e internacionais. Os nossos parabéns.



Na casa do Pai...



2 de fevereiro

- **Conceição da Silva Sousa**, de 91 anos de idade, viúva, residente na rua da Veiga, na Meadela.



3 de fevereiro

- **Custódia Lobito Viseu**, de 86 anos de idade, viúva, residente na rua Doutor Ramos, em Santa Marta de Portuzelo.



3 de fevereiro

- **Maria Pureza Pereira Rodrigues**, de 62 anos de idade, casada, residente na rua de Samonde, em Santa Marta de Portuzelo.



Amigos do Betânia

- 50,00€ - Noé Martins da Rocha, Manuel Joaquim Sousa Peixoto, Amadeu Vaz Amorim,
 45,00€ - Maria Elisabete Araújo F. Franco;
 40,00€ - Idílio Jorge Branco Fernandes;
 30,00€ - Ismael Martins Rodrigues, Manuel Luís Martins Esteves, Maria do Carmo Borlido F. Barros;
 25,00€ - Carlos Parente Antunes;
 20,00€ - Eugénia Brandão, Maria de Fátima Soares Fernandes, José António Gonçalves Parente Novo, Maria da Conceição Araújo P. Silva, José Manuel Gomes, Maria Conceição Esteves C. Carvalho, Carlos Alberto Páris Lourenço, Rui Manuel Cunha Malheiro, Manuel Alves Fernandes, Domingos Rocha Coelho, Valdemar Borlido Guimarães, Domingos Afonso Coelho, Manuel António Cruz Amado, Maria Júlia Manso M. Ruivo, João Augusto Moreira Barreiras, José Borlido Rodrigues Amado, Manuel Rodrigues Lima, Marta Dores Esteves Couto Jaco, Marta da Costa Oliveira, Carlos Vieira Dantas, Maria de Fátima Gomes, Albino Moreno Soares, António Albino Araújo Soares, José João Gonçalves Sá Afonso, Manuel Barbosa Amorim Severino;
 15,00€ - José Borlido Soares, Maria Conceição G. Amorim, José Alves Carvalho, Francisco Gonçalves Lopes, Maria da Conceição Moreira Barreiras, Valdemar Araújo Martins Rufo;
 13,00€ - José da Costa Pereira;
 12,50€ - Maria das Dores A. Severino;
 10,00€ - José António Parente Franco, José Carvalho Lourenço Gomes, Manuel da Costa M. Meixedo, António da Cruz A. Lourenço, Maria das Dores Moreira B. Pão Trigo, Zulmira Borlido da Cruz;
 7,50€ - Armanda Ferreira Gomes; (continua no próximo número)

As Nossas Contas

Sagrada Família Fonte Grossa e Santa Martinha	13,00 €
Alminhas de Talharezes	25,00 €
Sagrada Família de Portuzelo 1	41,00 €

Bodas de Ouro Matrimoniais (1974-2024)

No dia 5 de Janeiro, o casal António da Fonte e Filomena Carvalhido, acompanhados por familiares e amigos mais próximos, celebraram as suas "Bodas de Ouro" matrimoniais, com uma missa de ação de graças e a bênção das alianças. Que a renovação do seu compromisso matrimonial perante o altar do Senhor lhes dê ânimo e coragem, para, com alegria, continuarem a celebrar esta data e a vida por muitos anos.



Somos Paróquia

JANTAR E ESPETÁCULO DE REIS

No passado dia 20 de janeiro, a nossa companhia realizou um jantar de reis, seguido de espetáculo. Este jantar contou com a presença de Antigas Guias e Escoteiros, num ambiente de convívio, histórias e recordações.

Após este momento, o tão esperado espetáculo começou! “A Estrela És Tu” foi o mote deste ano.

“Pertencer ao Guidismo foi das maiores experiências vividas ao longo da minha existência, numa época onde as atividades eram poucas, ingressar nas Guias de Portugal, em Santa Marta de Portuzelo foi e será sempre uma referência na minha vida.

Durante o espetáculo sob o tema “tu és a estrela”, as patrulhas fizeram-nos lembrar os tempos que nós as antigas guias subíamos ao palco, os nervos da representação, o olhar da plateia, o vibrar das palmas e até mesmo o esquecimento das falas. No campo a volta da fogueira, ou no palco são momentos únicos que nos fazem querer voltar atrás no tempo.

Porque cada uma das guias é também uma estrela no espetáculo de Reis, foram abordados temas como discriminação, exclusão, a diferença o preconceito, e nas várias representações minimalistas todos vivenciamos estratégias de partilha, integração e interajuda.

Assim é o Guidismo, uma ferramenta onde as guias adquirem competências de liderança, organização, aprendemos a desenvolver a criatividade, a entreajuda e o sentido de responsabilidade, o não fazer, mas sim deixar fazer.

Uma vez Guia . . . Guia para sempre. . . Este será sempre o meu testemunho e aquele que passo á minha filha também guia. Nas Guias procuramos deixar o mundo um pouco melhor do que o encontrámos – assim, nos pediu o nosso fundador, Baden Powell” Sara Coelho.

Obrigada a todos os que estiveram presentes. Um bravo às novas Rainhas, Cristina Siano e Elsa Coelho.



DIA MUNDIAL DO PENSAMENTO

O Dia Mundial do Pensamento (DMP) é o dia em que todas as Guias de todo o mundo se unem em pensamento para celebrar a amizade e os ideais que caracterizam o Movimento assim como para comemorar o aniversário do fundador das Guias, Lord Baden-Powell e da Chefe Mundial, Lady Olave Baden-Powell. O 22 de fevereiro é um dia de festa em que fazemos, em pensamento, a volta ao mundo” – Baden Powell

Assim, nos passados dias 24 e 25 de fevereiro, a nossa Companhia de Guias de Santa Marta de Portuzelo, juntamente com as demais Guias da região, estiveram acantonadas em Ponte de Lima. Estes dias tiveram como tema: o nosso mundo, o nosso futuro prospero, tema trabalhado por todas as jovens espalhadas pelo mundo, assim as participantes tiveram a oportunidade de trabalhar a temática, bem como conhecer e partilhar ideias e experiências com as outras Guias.

Durante a atividade, também foi lançado à região, o Acampamento Nacional que irá acontecer no verão, em Alcácer do Sal, Sob o mote: “Há espaço para todas”

Foi mais um fim de semana, que nos permitiu contribuir para deixar o mundo um pouco melhor.

27º ANIVERSÁRIO DA FANFARRA

No último domingo de fevereiro, a Fanfarra do Centro Paroquial de Santa Marta Portuzelo comemorou os seus 27 anos. Do programa constou, às 11h, Missa de Ação de Graças e em memória daqueles que partiram para a Casa do Pai.

A aniversariante, fardada e equipada a rigor, abrilhantou a celebração. Seguiu-se o almoço de convívio, nas instalações do centro. Estiveram presentes, além de elementos da fanfarra e familiares, o pároco P. Christopher Sousa e, em representação da junta e assembleia de freguesia, os seus presidentes, respetivamente, Nuno Ferraz e Pedro Rocha.

Felicitemos todos os seus membros e familiares, secundando os contínuos apelos da direção para que mais voluntários, independentemente da idade, compareçam nos ensaios, às sextas-feiras, pelas 21h30, no adro da igreja paroquial de Santa Marta de Portuzelo.



Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860 Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:



Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

RESTAURANTE CAMELO PORTUZELO
Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE CAMELO SPÉLHA
APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho
José Ramos Soares

Telef. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

Consigne 0,5% do seu IRS



11 Consignação de 0,5% do IRS...

NIF: 501 197 559

Consigne 0,5% do seu IRS à nossa instituição sem qualquer custo para si!

Agradecemos a sua contribuição.
Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo.

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o registo n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
Registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redação e Administração:

Noé Rocha e Cândida Fernandes

Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: betaniadolima@gmail.com

Design Editorial:

Lino Soares Rodrigues

Sta. Marta de Portuzelo
Tel.: 911 176 755 (chamada para a rede móvel nacional)
Email: lino.soaresrodrigues@gmail.com

Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes

Rua de Santo António
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:

500 unidades

Preço: 1,70€