



Betânia do Lima

Jornal

EDIÇÃO MENSAL:

JANEIRO
2020

• N.º453 • ANO XXXVII • III SÉRIE •

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA
VERIFICAÇÃO POSTAL



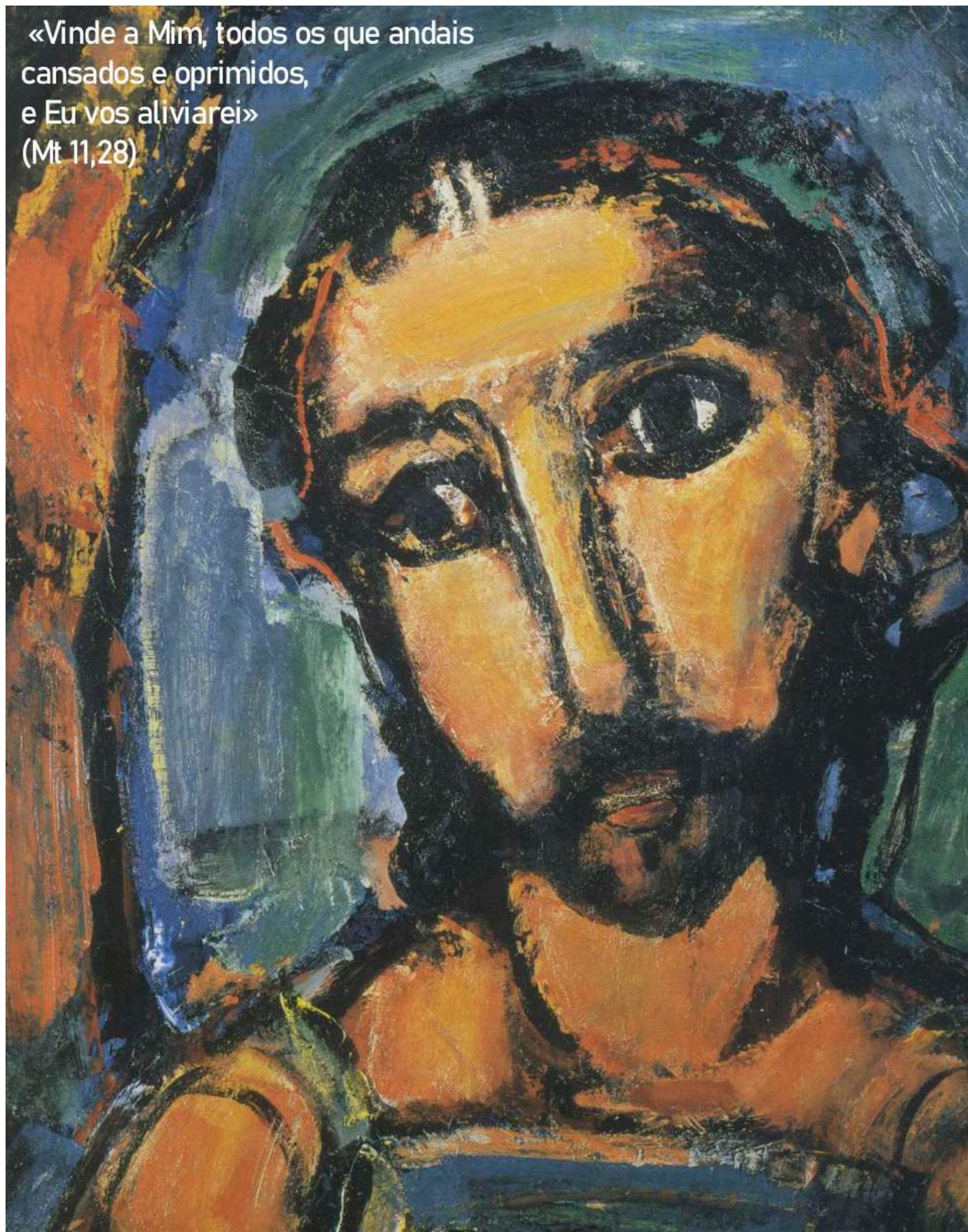
TAXA PAGA
PORTUGAL
(ALTO-MINHO) VIANA DO CASTELO

RENOVE A SUA ASSINATURA: No Escritório do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo ou através do email: betaniadolima@gmail.com

DESTAQUE

XXVIII DIA MUNDIAL DO DOENTE - 11 DE FEVEREIRO DE 2020 -P3

«Vinde a Mim, todos os que andais
cansados e oprimidos,
e Eu vos aliviarei»
(Mt 11,28)



IGREJA

D. ANACLETO DESAFIOU NOVOS MINISTROS EXTRAORDINÁRIOS DA COMUNHÃO A IREM AO ENCONTRO DE QUANTOS SOFREM O “DRAMA DA SOLIDÃO” -P2

Cerca de 680 pessoas provenientes de todos os Arcipresbiteratos da Diocese de Viana do Castelo e mesmo de outras Dioceses participaram, ao longo dos dias 18 e 19 de janeiro, no 42.º Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica de Viana do Castelo.



DIA MUNDIAL DO DOENTE 2020 - CONVITE -P8

O Dia Mundial do Doente que se celebra a 11 de Fevereiro, (...) celebraremos a Eucaristia às 11h00, com o espaço preparado para que todos se sintam confortáveis e acolhidos. Que Deus vos abençoe.



Calendário FEVEREIRO 2020

- 02 - Apresentação do Senhor - Festa da Luz
03 - S. Brás, Bispo e Mártir
04 - S. João de Brito, presbítero e mártir
07 - Cinco Chagas do Senhor
Visita aos doentes e idosos
09 - V Domingo do Tempo Comum
11 - Dia Mundial do Doente (Eucaristia Solene, 11h, Igr. Paroquial)
14 - Visita aos doentes e idosos
16 - VI Domingo do Tempo Comum
18 - S. Teotónio - 2º Padroeiro da Diocese
23 - VII Domingo do Tempo Comum
26 - INÍCIO DO TEMPO DA QUARESMA
Quarta-feira de Cinzas
29 - Oração com Cânticos de Taizé (C. Paulo VI, 21h30)

Nota de abertura TEMPO DE CUIDAR

É comum dizer-se que o mês de janeiro é a segunda-feira do ano. Depois do mês farto de dezembro, com as festividades natalícias, lá vem o primeiro mês recordar-nos que o tempo não pára, que é necessário recomeçar. Acontece que o mês de janeiro já passou, ou melhor, nós já passamos por ele, porque o tempo passa sempre na mesma hora, cada um é que passa por ele de formas diferentes. Cada qual poderá responder como passa pelo tempo, mas uma coisa é certa: bem ou mal não há tempo que não avance.

No mês de fevereiro, especialmente no dia 11, recordamos o dom daqueles que são sábios do tempo, os doentes e os seus cuidadores. Nestes tempos, em que se quer afirmar que estar doente é uma perda de tempo e dignidade, atrevo-me a dizer que talvez seja a doença o que mais dignifica o tempo. Quem vive a doença, e quem tem a coragem de a viver com quem a vive, com certeza que concorda que, neste contexto, o tempo é vivido de uma forma muito diferente: vejamos uma mãe para a qual tudo o resto se torna relativo no momento de cuidar do filho doente; ou um filho que de manhã se veste num minuto para depois se demorar a vestir uma mãe enferma; e também um profissional da saúde que não pode sair da sala de operações enquanto não fizer tudo o que está ao seu alcance para favorecer a saúde do enfermo. A doença dá tempo ao cuidado, e o cuidado dignifica quem o recebe e quem o dispensa. Portanto, não me parece justo chamar de “morte digna” a redução do tempo de vida de quem está doente. Não deveria ser a dignidade um ato de nobreza e de respeito por todo o ser humano, principalmente por aquele que se encontra na sua debilidade?

“Quando não puderdes curar, podereis sempre cuidar com gestos e procedimentos que proporcionem amparo e alívio ao doente”. Estas palavras do Papa Francisco, dirigidas aos profissionais da saúde na sua mensagem para o Dia Mundial do Doente, recordam-nos que cuidar, independentemente do destino que a doença trouxer, sempre será uma vitória do tempo e a única forma digna de o cultivar.

Pe. Christopher Sousa

Somos Igreja que evangeliza

D. ANACLETO DESAFIOU NOVOS MINISTROS EXTRAORDINÁRIOS DA COMUNHÃO A IREM AO ENCONTRO DE QUANTOS SOFREM O “DRAMA DA SOLIDÃO”

Apelo foi feito pelo Bispo de Viana do Castelo na Eucaristia de Encerramento do Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica.

Cerca de 680 pessoas provenientes de todos os Arciprestados da Diocese de Viana do Castelo e mesmo de outras Dioceses participaram, ao longo dos dias 18 e 19 de janeiro, no 42.º Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica de Viana do Castelo. A iniciativa, organizada pelo Secretariado Diocesano de Liturgia, decorreu, como habitualmente, no Centro Pastoral Paulo VI, em Darque, e, este ano, teve como mote “Liturgia – Acolhidos para Acolher”.

Ao longo dos dois dias do Encontro, passaram pelo Centro Pastoral Paulo VI diversos especialistas de várias áreas. Além das Escolas de Ministérios (organizadas especificamente para Sacerdotes, Ministros Extraordinários da Comunhão, Leitores, Acólitos, Coralistas, Catequistas e Escuteiros), o Encontro ficou marcado por vários momentos de oração e por três conferências principais que decorreram no Auditório do Centro Pastoral e que se destinaram a todos os participantes.

Assim, no sábado, dia 18, depois da Sessão de Abertura presidida pelo Bispo Diocesano, o Pe. Amaro Gonçalo Ferreira Lopes, da Diocese do Porto, falou aos presentes sobre o “Acolhimento de novos elementos nos diversos Ministérios”. A partir, sobretudo, da sua experiência de Pároco, recordou que “a Igreja é missionária quando é acolhedora”. Neste sentido, disse que “o grande desafio é acolher quem chega como um hóspede e não como um hostil, um inimigo”. Fixando-se em alguns exemplos de hospitalidade apresentados pela Sagrada Escritura (designadamente Maria e os discípulos de Emaús), pediu aos presentes para fazerem do seu coração “uma casa que recolhe, sempre com disponibilidade para o inesperado que, tantas vezes, obriga a sacrificar o programado”. O sacerdote referiu ainda que a Igreja precisa de “fugir da rigidez, vencendo o vício do administrativo” e de “procurar desenvolver redes de relações, dando vida a pequenos grupos ou comunidades onde seja possível viver o acolhimento fraterno”.

No sábado à tarde, por sua vez, e antes da Oração de Vésperas, teve lugar uma intervenção da conhecida vaticanista Aura Miguel, subordinada ao tema “O Acolhimento na perspetiva do

Papa Francisco e o papel de Maria na sua estruturação”. Partindo da sua experiência, pois já acompanhou mais de cem viagens papais, recordou João Paulo II, Bento XVI e Francisco como “três homens diferentes a quem o Senhor dirige o mesmo chamamento”. Aludindo a vários exemplos concretos – muitos dos quais pôde testemunhar pessoalmente –, olhou para o pontificado de Francisco a partir da chave do acolhimento, que considerou uma marca indelével do seu pensamento e da sua ação.

Já no domingo, dia 19, e depois de várias Escolas de Ministérios, teve lugar a conferência de encerramento do Encontro, por Monsenhor Luciano Guerra. O antigo Reitor do Santuário de Fátima debruçou-se sobre a temática “O Acolhimento, à imagem de Maria, no Sacramento da Eucaristia”, tendo convidado os presentes a descobrirem-se acolhidos por Deus e a questionarem-se sobre o modo como acolhem os outros, designadamente na celebração da Eucaristia.

Como acontece sempre, o Encontro terminou com a celebração da Eucaristia, presidida pelo Bispo Diocesano, durante a qual teve lugar o rito de nomeação de vinte e quatro novos Ministros Extraordinários da Comunhão.

Na sua homilia, partindo do texto do Evangelho, D. Anacleto Oliveira evocou João Batista como “Ministro da Comunhão”, lembrando que as palavras com que ele apresenta Jesus são as mesmas usadas, hoje, pelos Ministros da Comunhão.

Tendo presente a origem da palavra “ministro”, o Bispo Diocesano pediu aos Ministros (Ordinários e Extraordinários) da Comunhão que sejam sempre, a exemplo de João Batista, “menores, isto é, capazes de se reconhecerem como intermediários de Jesus Cristo que levam presente no Pão, mas também na sua própria vida, colocando-se, assim, ao serviço Daquele que levam e daqueles a quem O levam”.

Falando especialmente para os novos Ministros Extraordinários da Comunhão, D. Anacleto recordou que é junto dos doentes que a sua missão se torna mais necessária, designadamente junto daqueles que sofrem o “drama da solidão”. “Imaginem a alegria dessas pessoas ao receberem Jesus no Pão, mas também na própria vida daquele que se dispõe a dar o seu tempo ao outro, num ato de puro amor. Façam isso e sentirão uma enorme alegria!”, disse, em jeito de conclusão.



SALA CHEIA PARA “DAR VIDA AO TEMPO E DAR TEMPO À VIDA”

O Departamento da Pastoral da Saúde da Diocese de Viana do Castelo e o Centro de Estudos de Bioética iniciaram no passado dia 25 de janeiro um Ciclo de Conferências a decorrer durante o ano de 2020 com o mote “Dar Vida ao Tempo e dar Tempo à Vida”.

O primeiro encontro teve como conferencista a Doutora Ana Sofia Carvalho, do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa.

Durante a conferência, Ana Sofia Carvalho realçou que a discussão acerca da eutanásia só poderá fazer sentido quando estiver resolvida no país a forma como as pessoas hoje “vivem os seus últimos dias de vida”.

E o que acontece, de acordo com a investigação e as atividades formativas levadas a cabo pelo Instituto de Bioética, “é que neste momento as pessoas morrem muito mal em Portugal”, apontou aquela responsável.

Para Ana Sofia Carvalho, que faz parte também do Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida, “não é legítimo um país que não consegue tratar as pessoas de forma digna em fim de vida considerar a opção de as matar, ou deixar que elas peçam a morte”.

O importante é a salvaguarda antes de mais “de um conjunto de medidas que passam por mais e melhores cuidados paliativos” e sobretudo por “recentrar os cuidados de saúde nas pessoas, e não na doença das pessoas”.

Aquela responsável lembrou ainda que “os cuidados paliativos têm três dimensões: o controlo sintomático, uma parte mais técnica, e outras duas vertentes essencialmente ligadas à comunicação, à forma de lidar com a pessoa doente de forma ética”. E neste campo, “qualquer profissional tem de estar habilitado a fazê-lo”, frisa Ana Sofia Carvalho.

Embora reconheça que, devido à atual conjuntura económica do país, e do próprio sistema nacional de saúde, o ideal de “cuidados paliativos para todos” possa ser ainda uma “utopia”, a diretora do Instituto de Bioética da UCP reforçou que as dificuldades não podem servir de desculpa. Assim, deixou um apelo para que nem “os profissionais de saúde” nem “o Estado” se “demitam” das suas responsabilidades.

Na sua abordagem a esta questão, a diretora do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa sustentou ainda a importância de esclarecer os conceitos que estão a ser utilizados, como a morte medicamente assistida, “a confusão entre matar e deixar morrer”.

“Tudo aquilo que implica retirar diálise a pessoas que estão em fim de vida, evitar práticas invasivas, não reanimar pessoas que estão numa fase final de vida, não é eutanásia e é uma boa prática médica, porque não se pode nunca pensar que se vai resolver o problema da morte. Isto é completamente diferente de termos alguém que conscientemente e estando capaz pede para ser morto e depois outra pessoa executa essa ação”, explicou Ana Sofia Carvalho.

Referiu ainda que quando se reflete sobre qualquer questão eticamente complexa, muitas vezes, os indivíduos são confrontados com o argumento da “rampa deslizante”. Ou seja, até que ponto a abertura a uma situação eticamente defensável por um determinado grupo poderá, efetivamente, resultar em situações eticamente inaceitáveis no futuro.

Disse também que existe, inclusive, uma empenhada campanha no sentido de explicar àqueles que solicitam o suicídio assistido a importância da sua generosidade para tantos que, ao contrário deles, querem viver em vez de morrer.

A presidente do Instituto de Bioética da UCP disse também ver na adoção da sedação terminal uma solução. Só não a vê na morte assistida. Até porque “há mais problemas para resolver” no sistema nacional de saúde. “A sedação terminal é uma prática profissional boa, sim. Nenhum médico deixa um doente terminal com dores. A dor é controlável. Há especialistas no controlo da dor. O que é preciso é olhar-se para o sistema nacional de saúde e pensar onde é possível melhorá-lo. E se é possível criar uma rede integrada de cuidados paliativos. O que não se pode é começar a casa pelo telhado. E é isso que estamos a fazer ao debater já a

Uma vez por Mês...

O HOMEM E O VÍRUS – LUTA DESIGUAL

Estas linhas confiam-se ao papel no momento em que o mundo treme perante as notícias sobre o que está a acontecer na China e, sabe-se lá, pelo mundo inteiro: - o infinitamente pequeno faz tremer o colosso tecnológico. Sabe-se onde se manifestou, mas ignora-se onde já pode ter chegado. As campanhas agitam-se nos grandes aeroportos e as luzes tremulam sempre que aterriza um avião procedente daquelas bandas. A comunicação social, sob a capa do “alegadamente” revolve o caso por todos os ângulos a modos de quem anuncia o caos. Só a Isabel dos Santos tem evitado que já todos estivessemos infetados pelo malfadado “coronavírus”. Que nome tão pomposo para bicheza tão repelente! A verdade é que a ameaça paira à nossa volta e viaja de avião. É a face negra do progresso – conceito, aliás, muito ambíguo.

A China, berço do malfadado vírus, tomou medidas drásticas. Não se sabe se suficientes, mas reconheça-se que são corajosas, só possíveis num país de governo musculado. Duvida-se que tal decisão fosse possível em democracia. Nesta hora ainda se discutiria como nomear uma comissão e como essa comissão seria constituída. Apesar de tudo, viva a democracia!

Esqueçam-se as considerações à borda da política. O caso é grave e põe a nu a fragilidade dos laços em que a vida moderna se entretete. Capaz de ir à lua em turismo, eis que surge um ser fisicamente insignificante – o tal coronavírus – que faz paralisar a vida em cidades de milhões e, qual pulga minúscula e saltitante, em menos de um credo, se espalha pelo mundo. Os noticiários não conseguem acompanhar o fenómeno viral; às 11hs está neste país e às 15hs já galgou milhares de quilómetros de avião e em primeira classe.

Deixemo-nos de lamúrias e registe-se uma palavra de admiração para a comunidade científica que se expõe aos riscos nesta luta encarniçada. Para as populações das cidades quarentenadas não há palavras que cheguem.

S.A.

morte assistida. Há muito para fazer antes disso”, garantiu Ana Sofia Carvalho.

Neste contexto o Coordenador da Pastoral Diocesana da Saúde, Pe. Fábio Carvalho, concluiu que esta conferência foi o mote para uma discussão mais aprofundada dos temas bioéticos na sociedade como um todo, não ficando reféns de quaisquer grupos políticos ou outros, mas que transvazem para a sociedade civil para que todos possam ter uma maior consciência destas questões.



Romaria

SOMOS TRADIÇÃO

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta promove durante o mês de fevereiro o espetáculo **“A Casa da Dona Ernestina – De Santa Marta para o Mundo”**, no **Salão das Taças do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo**. Este evento, que conta com a preciosa colaboração de atores da terra, foi escrito por Cristóvão Siano com encenação de Ricardo Afonso. Com lotação esgotada nas duas primeiras sessões, os espetadores puderam assistir, durante cerca de hora e meia, à representação de um elenco de luxo que, não só evidenciou as suas qualidades de representação como despertou o riso e o divertimento do público! **Não perca a oportunidade de ver ou rever este espetáculo ainda nos dias 8 e 9 de fevereiro pelas 21.30h.** A Comissão de Festas expressa publicamente o apoio a todos os que dedicaram do seu tempo a preparar este evento, como também à colaboração prestada pelo Centro Paroquial, pelo CPR Santa Marta, pela Papelaria Rústica e pela Junta de Freguesia na venda de bilhetes, bem como a Irene Costa Cabeleireiros (pelo make-up dos atores). Não poderíamos deixar de agradecer a todo o público que, deste modo, contribuiu para a concretização do objetivo comum de angariar fundos para a Romaria de Santa Marta de 2020.

Continuando no cumprimento dos nossos objetivos, a Comissão de Festas informa que dinamizará **um baile de Carnaval no dia 22 de fevereiro, sábado, no Salão das Taças do Centro Paroquial**. Convidamos à participação de todos com ou sem fantasia! A diversão está garantida!

Para o mês de março, a Comissão de Festas vai desenvolver mais duas iniciativas. **A primeira, no dia 15, domingo, um almoço de Arroz de Lampreia. Para o dia 28 irá desenvolver o primeiro Torneio de Sueca de 2020**, na antiga escola primária de Fonte Grossa, esperando atrair os aficionados da modalidade.

A par destas iniciativas, a Comissão de Festas tem trabalhado incansavelmente na preparação da nossa Romaria, com reuniões, contratações, angariação de patrocínios, etc. Para elevar ainda mais o nível da nossa Romaria, contamos com a colaboração de todos os santamartenses a quem, antecipadamente, agradecemos o contributo e apoio dado.

Para ficar informado das iniciativas e novidades da nossa Romaria acompanhe a nossa página no facebook: www.facebook.com/RomariaSantaMarta/

P’la Comissão de Festas, Hugo Oliveira Martins

A Casa da Dona Ernestina
DE SANTA MARTA PARA O MUNDO

uma comédia imperdível

fevereiro de 2020

01 • sábado • 21h30 07 • sexta • 21h30
02 • domingo • 16h30 08 • sábado • 21h30

Salão das Taças do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo

elenco: Carla Pereira Clara Vieira Conceção Araújo Cristóvão Siano Filipe Lima
Florencia Silva Gusto Pedreira Irene Antunes Isabel Pereira João Carlos Sá
José Rodrigues Júlia Castro Olívia Ferreira Paula Viana Rui Birra

Venda de Bilhetes
Comissão Festas da Romaria de Santa Marta
Centro Paroquial | Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo ação: Amadeu Vilanova
encenação: Serafim Boaventura

Papelaria Rústica | CPR Santa Marta

APOIOS: ORGANIZAÇÃO:

Junta de Freguesia

PASSEIOS DA AVENIDA

A Junta de Freguesia terminou a regularização e construção dos passeios na Avenida Comendador Parente Ribeiro, construindo uma passagem de ligação no lado poente, junto ao Centro Paroquial. Uma obra já desejada há muito tempo, vem permitir que os peões se desloquem com mais segurança.



VISITA DO VEREADOR LUÍS NOBRE À FREGUESIA

O Vereador Luís Nobre fez uma reunião de trabalho na freguesia de Santa Marta de Portuzelo, para verificar os trabalhos desenvolvidos e projetar, com o Executivo, o plano de atividades de 2020. Depois de uma breve reunião no salão da Junta de Freguesia foram visitadas algumas obras, como o passeio da Avenida Comendador Parente Ribeiro, Rua da Lamela, Rua da Paz e Rua Reitor Agostinho de Brito. Também foram trabalhados e verificados no local os projetos a desenvolver ainda este ano.



PRÉMIOS DO CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL



No dia 29 de dezembro, na Sede da Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo, com a presença do Vereador Ricardo Carvalhido, foram entregues os prémios do **3º Concurso de Montras de Natal 2019**.

O concurso é da iniciativa da Junta de Freguesia e visa promover e dinamizar o comércio local, valorizando a criatividade, a harmonia e estética de conjunto, a originalidade e a utilização de recicláveis e reutilizáveis.

A votação final foi conseguida pela participação de um júri e pelo público.

A montra mais votada foi a Classart Florista, tendo ficado em segundo lugar a loja “Os meus Presentes” e como terceiro classificado a empresa Silvas & Rocha. O Vereador Ricardo Carvalhido deixou um elogio ao Executivo e às empresas pela forma como tratam e cuidam das questões ambientais, sendo importantes estas iniciativas locais.

REDE DE GÁS

A rede de gás está a chegar a mais habitações dos santamartenses. Desta vez está a ser construída a rede de gás na Rua da Romé, Rua das Carvalheiras, Rua das Petigueiras, Travessa das Petigueiras, Rua de Fonte Cova e Rua Senhor da Boa Sorte. Outras intervenções estão programadas, contudo aguardam viabilidade e disponibilidade de empreiteiro. A Junta de Freguesia vai acompanhando estas intervenções, garantindo que as reposições sejam feitas nas melhores condições.



Atividades do Centro Social da Paróquia de Santa Marta

PETER PAN



A AM Live Shows apresentou no Natal 2019 o musical “Peter Pan no Gelo”, no átrio do Mar Shopping, em Matosinhos. Os nossos meninos do Jardim de Infância e do CATL assistiram ao espetáculo no dia 3 de janeiro. Após o almoço embarcaram no autocarro que os levou até junto da tenda de espetáculo que abrigava a pista de gelo. Sobre patins, os personagens contaram a história do menino que se recusava a crescer, que acompanhado pela fiel amiga Sininho viveram uma grande aventura na Terra do Nunca. O enredo prendeu o olhar e atenção da plateia que se deixou encantar pelo movimento dos patinadores e pelas melodiosas canções. De regresso à Instituição partilharam entre si os pormenores da história que os fez sonhar e acreditar no poder do amor e da amizade.

PATROCÍNIO DO PINGO DOCE



Durante a festa de Natal do Centro Social, realizada no dia 14 de dezembro, efetuou-se o sorteio das rifas, cuja organização e dinamização das vendas foi da iniciativa da Comissão de Pais do Centro Social. As rifas contemplavam um único prémio, um Cabaz composto por produtos integralmente oferecidos pela loja do Pingo Doce de Santa Marta de Portuzelo. A nossa Instituição e a Comissão de Pais agradecem a gentileza da oferta. O resultado das vendas das rifas permitiu a aquisição de material didático e lúdico para as crianças que frequentam a Creche, o Jardim de Infância e o CATL do Centro Social.

CAMINHADA MANUELA MACHADO

No dia 19 de janeiro, domingo, realizou-se a 22.ª Meia Maratona/20.ª Caminhada Manuela Machado, co-organizada pelos Cyclones Sanitop e a Câmara Municipal de Viana do Castelo. Este reputado evento desportivo visa a promoção do desporto e de um estilo de vida saudável; aliando a vertente solidária através do apoio a instituições de solidariedade social. Anualmente, o valor arrecadado nas inscrições dos participantes para a Caminhada são atribuídas a uma Instituição de Solidariedade Social. Este ano, o nosso Centro Social foi a Instituição escolhida, o que nos deixou extremamente agradados. À semelhança das anteriores, a edição deste ano teve um enorme sucesso, contando-se com a presença de milhares de atletas, de 22 nacionalidades, que naquela manhã solarenga correram ou caminharam por uma causa.



No final da prova, o Presidente da Direção do Centro Social recebeu das mãos da consagrada atleta vianense o valor da receita das inscrições na caminhada. À Manuela Machado agradecemos o seu gesto solidário e enaltecemos a sua grandeza humana e generosidade. Manuela, estás no nosso coração.

AS ATIVIDADES DO CENTRO DE DIA



Os utentes do Centro de Dia também se dedicaram a preparar a sua canção das Janeiras para se apresentarem à comunidade e partilharem com os grupos que os visitaram. De xaile às costas, começaram por efetuar um pequeno périplo pelo comércio local, demonstrando vaidade e orgulho por participar na iniciativa que encerra o ciclo de celebrações religiosas e festivas do Natal. Também tiveram o privilégio de cantar para o grupo de Janeiras da Nossa Senhora da Caridade, que visitaram os utentes do nosso Centro de Dia, com o objetivo de apresentarem o seu reportório de cantigas das Janeiras. Para além das atividades individuais ou coletivas desenvolvidas em contexto de sala, este mês o Centro de Dia ainda recebeu a equipa das “Histórias Partilhadas”, que proporcionou uma tarde de convívio à volta dos livros, histórias e muitas canções.

CANTAR AS JANEIRAS

À semelhança dos anos anteriores, as crianças do Jardim-de-infância e do CATL saíram à rua para Cantar as Janeiras. Depois dos ensaios que lhes permitiu memorizar a letra da canção e treinar a coordenação do ritmo vocal com as batidas do tambor, os



meninos apresentaram o seu reportório junto do comércio local da freguesia. De porta em porta, motivados pelos elogios e pelas ofertas dos visitados, as crianças ostentaram orgulho e entusiasmo na atividade demonstrando que esta tradição secular está para perdurar. Este ano, pela primeira vez, os utentes do Centro Social da área da infância, seus familiares e colaboradores apresentaram-se a rigor no final das Eucaristias do domingo, dia 12 de janeiro, para transmitir os votos de bom Ano Novo à comunidade local.

BAILE SÉNIOR

No âmbito do Projeto Sénior + Ativo, dinamizado pela Câmara Municipal, mensalmente são realizados bailes dirigidos aos idosos institucionalizados. No mês de janeiro o nosso Centro Social foi o anfitrião deste evento. O salão de convívio foi preparado para o efeito e encheu-se de seniores desejosos por dar o seu pé de dança; ou simplesmente, observar quem o fazia. Durante cerca de duas horas a música e a festa foram rainhas, permitindo que os cerca de 200 idosos presentes fruissem de uma tarde diferente e inegavelmente muito animada.



Escolas

POR UM FUTURO MELHOR!



A Pintor convida a comunidade a abraçar a causa da redução do consumo de plástico.

No âmbito do projeto GET UP AND GOALS disponibilizam-se pequenas garrafas de vidro, com invólucro colorido, para uso pessoal diário.

Adquire, na papelaria da escola, a tua garrafa e passa a mensagem: É urgente agir para um mundo sustentável!

ESPAÑHOL - “DIA DOS REIS MAGOS”



Os alunos de Espanhol da Pintor assinalaram, uma vez mais, de forma festiva, o dia dos Reis Magos. Assim, nos dias 6 e 7 de janeiro, puderam degustar na sala de aula um saboroso doce típico espanhol, turrón de Alicante, e participaram num divertido concurso sobre as tradições desta quadra no país vizinho: “¿Qué sabes de las Navidades en España?”.

Organizaram também uma recolha de tecidos e linhas para posteriormente fazer vestidos de menina, com a ajuda de duas encarregadas de educação, e colaborar deste modo com a ONG “Dress a girl”. A todos, ¡MUCHAS GRACIAS!

Marilene Esteves

“LA FÊTE DES ROIS”



No dia 6 de janeiro os cristãos do mundo todo comemoram o Dia de Reis ou Épiphanie. Nesse dia, segundo a tradição, os três reis magos teriam ido visitar o recém-nascido Jesus. Na França, este dia é celebrado comendo a Galette des Rois.

Este bolo contém um pequeno brinde dentro, la fève. Esta galette é originalmente, feita de massa folhada levemente dourada ao forno, e recheada com um creme de amêndoa (Galette à la Frangipane). A tradição diz que quem tirar a fatia que contém a fève será coroado rei, colocará na cabeça uma coroa de papel e deverá ser o responsável por oferecer a próxima galette.

No Clube de Francês da nossa escola, os alunos também não esqueceram este dia e partilharam algumas iguarias francesas: além da referida galette, degustaram os sempre apreciados crepes e um bolo de aniversário para cantar os Parabéns à Mariana (8.ºD) pelo seu aniversário. Foi mais um dia de convivência diferente com a realidade linguística e cultural francesa, no Clube de Francês.

Ana Isabel Ferreira

Desporto

por Noé Rocha

CICLISMO

NOVA ÉPOCA

Prepara-se a nova época, com 14 elementos na Escola Ana Barros, 8 cadetes e 5 juniores. Os técnicos são Albino Antunes, António Antunes e Gaspar Silva. Além do importante apoio dos familiares dos atletas, haverá aquele que é imprescindível para o clube e a modalidade – o dado pelos patrocinadores. E que serão os mesmos, o que muito sensibiliza toda a instituição e aumenta a responsabilidade em procurar corresponder às suas expectativas, pese embora sabermos que a maioria partilha dos mesmos objetivos de um clube como este, que dá privilégio ao encontro e à alegria em cada um dar o melhor de si mesmo, tendo sempre presente as suas próprias limitações. O balanço é feito a final e é sempre bom desde que se tenha a sensação do dever cumprido. Entretanto, Tiago Moreira caiu na Pista de Sangalhos e fraturou uma clavícula. Acreditamos na rápida e eficaz recuperação do nosso campeão nacional. Betânia do Lima assim o deseja e espera. Força, Tiago.

Para todos os patrocinadores, um auspicioso 2020: TENSAI, SAMBIENTAL, ViaBike, MITOS, CROSSFIT, Ariana Pinto II-Medicina Dentária, MIR DESIGNERS, Liberty Seguros, FILIGRANA DVIANA, FESTINA, create, BikeTreino, EUGENIALOPES, CASTANHEIRA, Gigante xpress, JOÃO DOS PNEUS, MFR, Câmara Municipal e Junta de Freguesia.



OS NOSSOS CAMPEÕES

A Câmara Municipal promoveu a **IV Gala do Desporto de Viana do Castelo**, com a qual prestou homenagem aos campeões vianenses da época desportiva 2018/2019. Na **Quinta de S. João, do Restaurante Camelo**, com a presença do **Ministro da Educação**, foram anunciados 240 títulos nacionais, europeus ou mundiais. **Ao todo, 144 atletas premiados**, destacando-se 1 título de campeão mundial, 5 títulos de campeão europeu e 193 títulos nacionais federados.

Destaque, também, para 57 títulos de campeões seniores, 52 de campeões em escalão de formação, 14 campeões universitários e 9 campeões escolares.

Das 34 modalidades praticadas no concelho, 25 conquistaram títulos.

Santa Marta contribuiu com os seus campeões, que homenageamos. **ATLETISMO: Marta Lisboa** (campeã nacional escolar atletismo 4X80 iniciado; nac esc salto em altura iniciado; nac esc salto em comprimento iniciado; nac esc atletismo equipas iniciado, pelo Agrupamento Esc José de Brito; campeã nacional atleta completo de atletismo-Tetratlo iniciado, pela Ass Atletismo de V Castelo; campeã nacional salto em altura juvenil, pelo Clube Atlet Olímpico Vianense). **REMO: André Quesado** (indoor estafetas júnior; velocidade 2 júnior; velocidade 4X júnior). **Brenda Parente** (velocidade 4X iniciado). **Bruna Parente** (indoor estafetas; velocidade 4X júnior). **José Esteves** (indoor veterano 54-59; indoor estafetas veterano 40+; velocidade 8+ veterano). **Maria Vaz** (velocidade 4X iniciado). **Marta Pereira** (2X juvenil). **Rita Quesado** (campeã nacional 4X juvenil e velocidade 8+ juvenil). **Tiago Gonçalves** (fundo 4X juvenil; velocidade 8+ juvenil).



Desporto

(continuação)

FUTEBOL

1.ª Divisão A F V Castelo.

O campeonato continua muito competitivo, com Vianense e Atl. Arcos a dividirem o comando, mantendo-se Valenciano e Limianos à espreita. Saliência, ainda, para o bom desempenho do Cardielense.

Classificação, após 17.ª jornada: 1.º **VIANENSE e At. Arcos, 42**; 3.º Valenciano, 40; 4.º Limianos, 39; 5.º Neves, 28; 6.º Âncora Praia, 27; 7.º P. Barca, 21; 8.º **CARDIELENSE e Lanheses, 19**; 10.º V. Piães, 18; 11.º Campos, 17; 12.º Ancorense, 15; 13.º Courense, 14; 14.º Monção e Correlhã, 12; 16.º Castelense, 9. Próximos jogos: 09/02, Vianense-Ancorense e Cardielense-Lanheses; 16/02, Courense-Vianense e Monção-Cardielense; 23/02, Vianense-At. Arcos e Cardielense-Ancorense; 01/03, Correlhã-Vianense e Courense-Cardielense.

2.ª Divisão A F Viana do Castelo.

O V. Fria complicou a vida ao Távora, ao empatar 2-2.

Classificação, após a 17.ª jornada: 1.º Távora e Melgacense, 41; 3.º Barroelas, 39; 4.º Darquense, 33; 5.º Torreenses, 32; 6.º Fachense, 29; 7.º Raianos, 24; 8.º Arcozelo 24; 9.º Chafé, 22; 10.º V. Fria, 20; 11.º V. Franca, 18; 12.º Lanhelas e Adecas, 16; 14.º Anais, 15; 15.º Bertandos, 12; 16.º Deucriste, 10.

Veteranos do Alto Minho.

O Santa Marta começa a 2.ª volta com uma excelente vitória (4-2) em Alvarães.

Classificação, após 16.ª jornada: 1.º Fragoso e Neves, 38; 3.º Vianense, 35; 4.º Chafé, 32; 5.º Darquense, 24; 6.º Cerveira, 22; 7.º Cardielos e Alvarães, 20; 9.º Correlhã e Lanheses, 19; 11.º Campo e Âncora Praia, 18; 13.º Arcozelo, 15; 14.º Deocriste, 13; 15.º **SANTA MARTA/CASTELENSE, 12**; 16.º P. Barca, 9.

PAPA APELA À VALORIZAÇÃO DOS IDOSOS

No passado dia 31 de janeiro, o Papa apelou à valorização dos mais velhos, numa intervenção que encerrou o I Congresso Internacional da Pastoral dos Idosos, no Vaticano, que contou com a presença de uma delegação portuguesa.

Consciente do papel insubstituível do idoso, a Igreja torna-se um lugar onde gerações são chamadas a partilhar o plano de amor de Deus, num relacionamento de troca mútua dos dons do Espírito Santo. Essa partilha intergeracional obriga-nos a mudar o olhar sobre os idosos, a aprender a olhar para o futuro juntamente com eles”.

Como fez várias vezes com os jovens, Francisco disse que “os idosos também são o presente e o futuro da Igreja”. “A velhice não é uma doença, é um privilégio! A solidão pode ser uma doença, mas com caridade, proximidade e conforto espiritual, podemos curá-la”, indicou.

O Papa valorizou o papel dos avós em todo o mundo, em particular na transmissão da fé aos seus netos.



Bodas de Ouro Matrimoniais (1970-2020)

12 de janeiro - Manuel Ribeiro Vicente e Maria da Conceição da Costa Oliveira

18 de janeiro - António Gaspar Martins Farinhoto e Ana Ernestina Correia dos Santos

24 de janeiro - José Coelho Fagundes Siano e Maria da Conceição Moreira Barreiras

Na casa do Pai...



5 de janeiro

- **Irene de Lurdes Valadares Rocha**, de 75 anos de idade, divorciada, residente na rua de Samonde, em Santa Marta de Portuzelo.



9 de janeiro

- **José Neto Fernandes**, de 82 anos de idade, solteiro, residente no largo da Vinagreira, em Santa Marta de Portuzelo.



15 de janeiro

- **José de Jesus Capela**, de 86 anos de idade, casado, residente na rua Nova, em Santa Marta de Portuzelo.



16 de janeiro

- **Graciano Queiroz Amado de Carvalho**, de 62 anos de idade, casado, residente na rua do Balteiro, em Santa Marta de Portuzelo.



22 de janeiro

- **Gaspar Parente Meixedo**, de 86 anos de idade, viúvo, residente na rua dos Pescadores, em Santa Marta de Portuzelo.



25 de janeiro

- **Joaquim António Filipe**, de 84 anos de idade, casado, residente em Chafé.



Amigos do Betânia

20,00€ - Maria de Fátima Parente A. Soares, Manuel Vieira Costa Ferreira; **15,00€** - Albino Moreno Soares, António Albino Moreno, Abílio Assunção Oliveira Costa; **10,00€** - Vitor José Amorim Soares, Manuel da Costa Martins Meixedo, Maria da Conceição Esteves Carvalho, Virgílio Gonçalves Duarte, António Fonte Fernandes Andorinha, José António Amorim G. Novo, Engrácia do Sameiro Barros, Adriano José Melo, José Constantino Oliveira Meixedo, Manuel Carvalhido Viana, Maria Madalena Barros G. S. Gomes, Alexandre Moreira Gonçalves; **6,00€** - Manuel Oliveira Soares e Sousa; **5,00€** - Maria da Conceição Brito; (continua no próximo número)

As nossas contas

Sagrada Família de Portuzelo 1 - 30,00€ + 30,00€
Sagrada Família de Portuzelo 4 - 18,93€
Sagrada Família de Talharezes 5 - 16,85€
Sagrada Família de Fonte Grossa 1 - 23,11€
Sagrada Família de Fonte Grossa 2 - 36,50€
Sagrada Família de Petigueiras 2 - 15,38€

Valor angariado com o Beijo do Menino

Igreja paroquial - 2.051,00€
Capela Santa Tecla - 46,89€

Batizados

29 de dezembro - **Gabriel Amaro Martins**, filho de Luís Domingos Soares Martins e de Diandra Sibila Lopes Amaro, residentes em França.

18 de janeiro - **Miguel da Fonte Dias**, filho de Pedro Miguel Gomes Dias e de Cristiana Pereira Carvalhido Ribeiro da Fonte, residentes na Rua Padre Alfredo Guerreiro, Meadela.

Somos igreja que evangeliza

DIA MUNDIAL DO DOENTE 2020 - CONVITE



“Queridos irmãos e irmãs enfermos: a doença coloca-vos de modo particular entre os «cansados e oprimidos» que atraem o olhar e o coração de Jesus. É de lá que vem a luz para os vossos momentos de escuridão, a esperança para o vosso desalento. Convida-vos a ir ter com Ele: «Vinde». Com efeito, n’Ele

encontrareis força para ultrapassar as inquietudes e interrogações que vos surgem nesta “noite” do corpo e do espírito. É verdade que Cristo não nos deixou receitas, mas, com a sua paixão, morte e ressurreição, liberta-nos da opressão do mal.”

Com esta citação da Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial do Doente que se celebra a 11 de fevereiro, convido todos os santamartenses, principalmente os que se sentem mais frágeis no corpo e no espírito, a celebrarem este dia em comunidade.

Celebraremos a Eucaristia às 11h00, com o espaço preparado para que todos se sintam confortáveis e acolhidos. Que Deus vos abençoe.

ORAÇÃO À DISTÂNCIA DE UM “CLICK”



Após o desafio que o Papa Francisco nos deixou, “demos espaço à Palavra de Deus! Leiamos diariamente algum versículo da Bíblia. Começemos pelo Evangelho: mantemo-lo aberto na cómoda de casa, tragamo-lo conosco no bolso, visualizemo-lo no telemóvel, deixemos que nos inspire todos os dias”, podemos constatar que há variadas aplicações práticas e eficientes, que nos podem ajudar a manter um ritmo de vida de oração que se adapte

ao estilo de vida de cada um.

Aqui, pode encontrar uma recolha de aplicações que pode descarregar para o seu telemóvel, que ajudarão a rezar em circunstâncias que, se calhar, ainda não considerou: no carro a caminho do trabalho, nos transportes públicos, no intervalo ou na hora do almoço, enquanto espera por uma consulta, etc. Para além destas circunstâncias, estas aplicações podem revelar-se muito úteis na

CATEQUESE - FESTAS



oração mais doméstica, com a família, de manhã ao acordar ou à noite antes de adormecer.



oração mais doméstica, com a família, de manhã ao acordar ou à noite antes de adormecer.

No passado mês de dezembro, no percurso de preparação para a Festa do Natal, a nossa catequese viveu duas liturgias que se revestiram com o brilho especial.

No dia 8 de dezembro, dia da Imaculada Conceição da Virgem Maria, o 4º grupo de catequese celebrou a Festa da Palavra. Levaram para casa as

seus Bíblias, com a responsabilidade de viver a partir das Palavras de Jesus.

No domingo seguinte, dia 15, as crianças que se preparam para a 1ª Comunhão, celebraram a Festa da Luz. As crianças do 3º grupo de catequese trouxeram consigo as suas velas do Batismo, e com a luz do Círio Pascal renovaram as suas promessas batismais.

As próximas festas de catequese, iniciarão ao começar a primavera. Rezemos pelas nossas crianças e adolescentes, para que continuem a ser generosos e amigos de Cristo.

Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Municipais de Viana do Castelo: 258 840 400

Apoios:

Aquarela
fotografia

Tel: 968584151
Rua de Stª Marta nº 58
4925-104 Santa Marta de Portuzelo-Viana do Castelo

RESTAURANTE CAMELO PORTUZELO
Rua de Santa Marta, 119
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099
4925-104 VIANA DO CASTELO

SANTA MARTA

RESTAURANTE CAMELO APÚLIA

Rua de Facho (Moinhos da Praia)
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627
4740-055 ESPOSENDE

Quinta do Carvalho
José Ramos Soares

Tel. | 258 831 097 - Telem. | 96 554 17 95 - Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

AM
Albano Martins
ESCRITÓRIO TÉCNICO CONTABILIDADE, LDA.
Agente de Seguros

Rua Dr. Sousa Gomes, 12 R/C
4925-046 Portuzelo V. CASTELO

Telefone: 258 830 232
geral@albanomartins.pt

Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o n.º 105423

Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta
Contribuinte Fiscal n.º 501170081
e registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

Redação e Administração:

Noé Rocha, M.ª de Fátima Parente e Cândida Fernandes
Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336

Design Gráfico e Editorial:

Lino Rodrigues
Lino Soares Rodrigues
Santa Marta de Portuzelo
Email: design@linorodrigues.com

Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes
Rua de Santo António
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:
650uni
Preço:
1€