



# Betânia do Lima

## Jornal

EDIÇÃO MENSAL:

ABRIL  
2020

• N.º456 • ANO XXXVII • III SÉRIE •

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL  
PODE ABRIR-SE PARA  
VERIFICAÇÃO POSTAL



TAXA PAGA  
PORTUGAL  
(ALTO-MINHO) VIANA DO CASTELO

RENOVE A SUA ASSINATURA: No Escritório do Centro Social da Paróquia de Santa Marta de Portuzelo ou através do email: [betaniadolima@gmail.com](mailto:betaniadolima@gmail.com)

### DESTAQUE

#### ORIENTAÇÕES PARA A CELEBRAÇÃO DA EUCHARISTIA E SACRAMENTOS -P8



#### FREGUESIA -P4 DISTRIBUIÇÃO DE MÁSCARAS CIRÚRGICAS



A Câmara Municipal de Viana do Castelo distribuiu pelas juntas de freguesia do nosso concelho 20.000 máscaras cirúrgicas (descartáveis). As mesmas servem para ser distribuídas pelos grupos de risco e famílias em situações de cariz vulnerável no plano social.

#### SOMOS TRADIÇÃO COMISSÃO DE FESTAS -P4

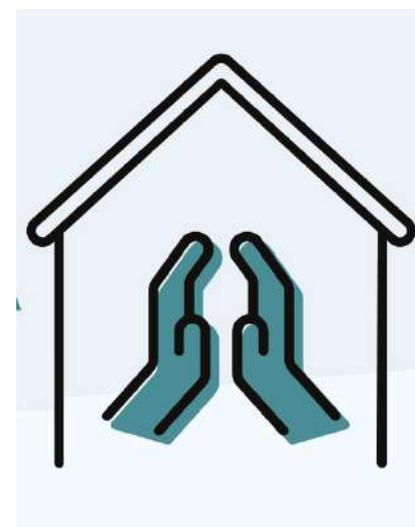


A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta, após várias semanas de expectativa, decidiu não realizar, nos moldes a que estamos habituados, a tradicional Romaria em honra da nossa padroeira.

### IGREJA -P3

#### COVID 19 - REGRAS DA PARTICIPAÇÃO NAS MISSAS

Recomendações da Direção Geral de Saúde - Oração Segura.



#### PAPA FRANCISCO LEMBROU VÍTIMAS DE DOENÇA E OUTRAS TRAGEDIAS QUE AFETAM A HUMANIDADE -P7

“Que Deus trave esta tragédia, que trave esta pandemia. Que Deus tenha piedade de nós e que cesse também as outras pandemias tão más: a da fome, a da guerra, a das crianças sem instrução. E peçamos isso como irmãos, todos juntos. Que Deus nos abençoe a todos e tenha piedade de nós”



## Calendário JUNHO 2020

DIA 7  
- DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE

Dia Diocesano da Família

DIA 11  
- SS. CORPO E SANGUE DE CRISTO - Solenidade

DIA 13  
- Sto. António de Lisboa, 2º padroeiro de Portugal

DIA 14  
- 11º DOMINGO DO TEMPO COMUM

DIA 19  
- SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS - Solenidade

DIA 20  
- Beato Francisco Pacheco, Presbítero e Mártir

DIA 21  
- 12º DOMINGO DO TEMPO COMUM

DIA 24  
- NASCIMENTO DE S. JOÃO BATISTA - Solenidade

DIA 28  
- 13º DOMINGO DO TEMPO COMUM

DIA 29  
- S. PEDRO E S. PAULO, Apóstolos - Solenidade

## Nota de abertura

### NADA SERÁ COMO DANTES

Aos poucos, com cautela, começamos a desconfiar. Foram dois longos meses que nos roubaram nossa rotina habitual e a nossa vida comunitária. E, agora, o que nos dizem é que temos de nos adaptar a um “novo normal”. Respeitar o distanciamento social, usar a máscara e desinfetar as mãos. . . são hoje os mandamentos principais do amor a si mesmo e ao próximo. A nossa casa tornou-se não apenas um lugar a habitar, mas também local de estudo e de trabalho à distância, espaço para a catequese e templo de uma liturgia mais familiar. A pandemia acelerou e precipitou algumas mudanças, que muito a custo íamos fazendo. Mas, de repente, este é o nosso “novo normal” e há que recomeçar, não para voltar ao mesmo, mas para enfrentar com ousadia criativa um futuro, que não se compagina com programas de longo ou médio prazo. Mais do que nunca, hoje vivemos mesmo “um dia de cada vez”.

Com o regresso gradual das celebrações comunitárias, também as comunidades paroquiais terão de se adaptar a este “novo normal” onde, muito mais do que seguir normas e regras para bem celebrar, surge a urgência de criar uma verdadeira consciência e postura comunitária, que nos leva a cuidar do outro, eliminando assim o vírus mais perigoso de todos, a indiferença.

Como terão oportunidade de constatar, uma boa parte do conteúdo desta edição do Betânia do Lima ajudar-nos-á a perceber como poderemos “estar na igreja” nos próximos tempos. Seremos guiados por um conjunto de normas que nos ajudarão a celebrar com mais segurança. Estarão também disponíveis para nos receber “Equipas de Acolhimento”, que nos orientarão na novidade do “estar” no espaço litúrgico, esperando que todos sejam respeitadores das orientações que permitirão a segurança de todos.

Não tenho dúvidas que estas orientações se fundirão rapidamente no “novo normal” da nossa comunidade paroquial, mas o facto é que, apesar de extremamente importantes, não passam de formalismos. Mais do que nos preocuparmos em como “estar na igreja” pós Covid, temos de nos preocupar com o nosso “Ser em Igreja” pós Covid. Teremos de fazer esta descoberta em conjunto, reconhecendo que há mais perguntas por responder do que respostas que nos dão garantias. Mas uma coisa é certa, com certeza que uma descoberta já foi feita com os tempos de confinamento, a redescoberta de uma Igreja mais familiar. Apesar de termos fechado as portas da nossa igreja há mais de dois meses, houve outras portas que se abriram. As portas das casas das nossas famílias, que fizeram dos seus lares verdadeiras igrejas domésticas. Que estas igrejas possam persistir, são as mais importantes da nossa comunidade. Vamos voltar a abrir as portas da nossa igreja, mas que as portas das nossas “igrejas domésticas” jamais se fechem.

Pe. Christopher Sousa

## Somos Igreja que evangeliza

### CELEBRAÇÕES CATÓLICAS REGRESSAM EM MAIO COM NOVAS REGRAS

São 18 as orientações publicadas pela Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) para as celebrações de culto católico. Face à pandemia da covid-19, a partir do dia 30 de maio, é obrigatório higienizar os espaços e as pessoas, distanciamento entre participantes e inexistência de contacto físico nos vários sacramentos. No documento publicado estão contempladas orientações para “antes da Missa”, “durante a Missa” e “depois da Missa”, assim como para celebrações dos vários sacramentos, as exéquias, atividades formativas e procissões. A higienização dos espaços, das pessoas e dos objetos de culto, a reserva de quatro metros quadrados para cada participante, o “obrigatório uso de máscara” para todos e a adaptação de rituais litúrgicos para evitar o contacto físico vão marcar as celebrações no contexto da pandemia covid-19.

A CEP recomenda às pessoas que pertencem a grupos de risco a “não frequentar a Missa dominical”, pede que não sejam separadas “as famílias ou os que vivem na mesma casa” na gestão do número de participantes nos templos, que vai seguir “as regras aplicáveis, pelas autoridades competentes, a todos os eventos em espaços fechados”. Equipas de acolhimento, percursos diferenciados para a entrada e a saída, portas abertas, higienizar as mãos à entrada, “uso generoso da possibilidade de celebrar atos de culto ao ar livre” e possibilidade de “celebrações na ausência de presbítero” são orientações e possibilidades propostas para evitar o contágio nos ambientes de culto. Entre as orientações para o decorrer das celebrações, com o número de acólitos e cantores “adequado ao espaço”, indica-se que a recolha da coleta é feita à saída da igreja e o manuseamento de utensílios litúrgicos deve ser feito com uso de “máscaras e luvas descartáveis” e pelo menor número de pessoas, nomeadamente o celebrante e o diácono. Na comunhão, é necessário “respeitar o distanciamento aconselhado”, a “higienização das mãos” e, “sendo inevitável uma maior proximidade, os ministros que a distribuem usarão máscara”.

A CEP pede ainda aos participantes nas Eucaristias que “deixem a igreja, seguindo uma ordem fixada em cada comunidade cristã no respeito pelas regras de distanciamento, e não se aglomerem diante da igreja” e, após a missa, “proceda-se ao arejamento



da igreja durante pelo menos 30 minutos, e os pontos de contacto (vasos sagrados, livros litúrgicos, objetos, bancos, puxadores e maçanetas das portas, instalações sanitárias) devem ser cuidadosamente desinfetados”. O documento refere depois orientações para “todas as celebrações e atividades pastorais” realizadas em “ambiente de epidemia”, afirmando que “estão condicionadas ao escrupuloso cumprimento das normas de higiene, distanciamento e outras formas de proteção (uso de máscara e de luvas) que as autoridades de saúde prescreverem”.

Celebrar os sacramentos sem o contacto físico, exceto por parte dos pais, é a principal indicação dada pela CEP, nomeadamente no batismo, onde a água batismal deve ser “fresca e limpa” e não pode “ser reutilizada”, assim como a utilização de “um pouco de algodão” para a unção no sacramento da confirmação. A respeito da Primeira Comunhão, caso os pais o desejem e de acordo com o pároco, deve ser feita “particularmente ou em pequeno número numa Missa dominical, sem excluir uma posterior participação numa celebração mais solene”. O documento da Conferência Episcopal Portuguesa reafirma as indicações para os funerais “com a presença dos familiares, tendo em conta as normas de segurança”, refere que as visitas às igrejas devem ser “individuais de oração” e, no caso das visitas turísticas, “devem ser condicionadas, segundo as orientações das autoridades competentes”, que também determinam a realização de “atividades pastorais nos espaços eclesiais”.

A CEP mantém suspensas “até novas orientações” as “peregrinações, procissões, festas, romarias, concentrações religiosas, acampamentos e outras atividades similares em grandes grupos, passíveis de forte propagação da epidemia”.

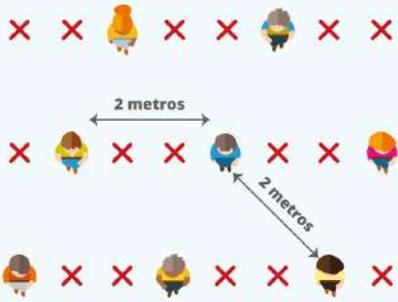
COVID 19 - REGRAS DA PARTICIPAÇÃO NAS MISSAS

**COVID-19**

# ORAÇÃO SEGURA

**SIGA AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES**





**DURANTE O CULTO MANTENHA SEMPRE UMA DISTÂNCIA DE 2 METROS ENTRE SI E AS PESSOAS DO LADO, FRENTE E TRÁS**



**AS PESSOAS QUE COABITAM NÃO NECESSITAM MANTER A DISTÂNCIA DE 2 METROS ENTRE ELAS**

**COVID-19**

# PASSOS NECESSÁRIOS PARA COMUNGAR

**SIGA AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES**

1.  **MANTER 2 METROS DE DISTÂNCIA NA FILA**
2.  **BAIXAR A MÁSCARA 2 PESSOAS ANTES DA SUA VEZ DE COMUNGAR**
3.  **HIGIENIZAR AS MÃOS COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL**
4.  **RECEBER A HÓSTIA E LEVAR DE IMEDIATO À BOCA**
5.  **VOLTAR A COLOCAR A MÁSCARA**
6.  **HIGIENIZAR AS MÃOS COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL**

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



## Uma vez por Mês...

### DOG BOOM

Da minha varanda vejo pouco mundo, mas cães é uma farturinha. E de todas as “marcas” e feitios, ora grandalhões aparvalhados, ora miniaturas aveludadas que cabem num bolso. Até me ponho a pensar no que há de comum entre um Lulu e um Pastor Alemão. Garantem-me que ambos são cães. Seja. Esclareça-se que nada tenho contra eles, até subscrevo o lugar comum de que eles, os cães, são o melhor amigo do homem. Sou testemunha.

Não é preciso ser especialista para entender o que o cão diz à sua criança. O mais frequente é o cachorro com as patas dianteiras estendidas a insistir: - Anda, palerma! Vamos brincar! Levanta o traseiro e corre atrás de mim! E com duas latidas dá quatro voltas em círculo à espera do parceiro.

E os velhinhos! Sem netos, até um vira-latas serve para um passeio e companhia com quem se converse. Porém, gosto mais, muito mais de ver um avô a brincar com o neto. Em poucos minutos o avô está de gatas e com a língua de fora e o fedelho a dar ordens. Que são cumpridas. Devagar, devagarinho. Pouco adianta que o príncipe perca a compostura e vocifere: - Anda avô! - Devagar, devagarinho. Mas nunca se zangam.

Zangado fico eu quando cruzo com uma mulher nova e cão ao colo. E vai fazendo carícias ao bicho, lindo, que este retribui com lambidelas que borram a maquiagem. Tudo se agrava quando é um casal a disputar as atenções do canito.

Aquele peito foi modelado para uma criança se esparramar e desfazer o penteado da mãe; os braços robustos do homem são para segurar o filho às cavalitas e assim se ir apercebendo do tamanho do mundo. Nesses momentos os calcanhares do cavaleiro são como esporas a acicatar o cavalo.

A verdade, porém, é que estamos perante um “dog boom” e sem os encantos de um “baby boom”. O sorriso de uma criança vale muito mais que todas as habilidades de todos os cachorros amestrados que nunca dirão “papá” “mamã”. Os cães têm outra função que não a substituição.

S.A.

**COVID-19 MEDIDAS GERAIS**

**HIGIENE DAS MÃOS**

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool



**ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo



**DISTANCIAMENTO SOCIAL**

Mantenha a distância de segurança das outras pessoas de 1,5 - 2 metros



**SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:**

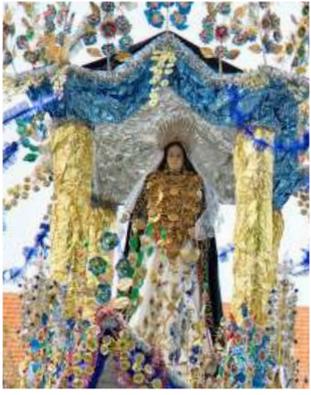
-  TOSSE
-  FEBRE
-  DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

**LIGUE SNS 24**

**808 24 24 24**

## Romaria

### COMISSÃO DE FESTAS | SOMOS TRADIÇÃO



A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta, após várias semanas de expectativa, decidiu não realizar, nos moldes a que estamos habituados, a tradicional Romaria em honra da nossa padroeira. Durante as últimas semanas, a Comissão reuniu semanalmente (por videoconferência) procurando desenhar uma estratégia no seio da incerteza vivida. Era para nós claro que a saúde dos santamartenses e de todos os que nos visitam era ponto chave. Mas era também vontade nossa criar mais uma festa única e que nos encha a todos de orgulho. Atendendo a que as receitas estão severamente comprometidas e ao imperativo cívico que nos exige o compromisso moral de salvaguardar a saúde de todos entendemos não ser viável realizar a Romaria de Santa Marta 2020 nos moldes habitualmente definidos e que tem elevado a qualidade das festas em honra à padroeira, Santa Marta.

No entanto, é nossa vontade marcar, de alguma forma, os dias da Romaria. A Comissão de Festas está a ponderar a realização de algumas atividades sem que isso comprometa a saúde das pessoas nem desautorize as medidas definidas pelas autoridades civis e eclesiásticas.

Uma das decisões já tomadas consiste na apresentação do cartaz da Romaria 2020, mas que será feita integralmente com recurso ao “digital”. Outras decisões estão ainda a ser tomadas e que a seu tempo comunicaremos. Muito do que já havia sido predefinido está a ser reagendado para 2021, esperando ser possível corresponder às expectativas que esta Romaria tem deixado nos últimos anos, com todo o esplendor e grandiosidade a que já estamos habituados. Este ano será diferente, mas igualmente emotivo. A nossa fé não sairá abalada, mas antes com mais força. Estamos certos que os santamartenses compreenderão as decisões tomadas e desfrutarão daquilo que nos for possível realizar.

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta, candidatou-se às “7 Maravilhas da Cultura Popular”, que vêm elegendo o património material e imaterial de Portugal. De entre as sete categorias, a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta concorreu a três categorias: “Artesanato,” “Rituais e costumes” e “Procissões e Romarias”.

No que concerne à categoria de “Artesanato”, concorreu-se com a Vela Votiva, um bem imaterial do nosso património cultural, criada na década de 50 do século XX, sendo ela utilizada como acessório imprescindível de alguns trajes regionais, tendo ela própria a sua lenda.

Na categoria de “Rituais e Costumes”, para demonstrar um evento que tem vindo a ganhar grande visibilidade e notoriedade nos últimos anos, concorreu-se com o Cortejo Noturno, que se realiza na sexta-feira à noite no fim-de-semana da Romaria desde 2001, tendo ele surgido para colmatar a ausência do “Serão para os trabalhadores” e que, de ano para ano, atrai cada vez mais visitantes à nossa terra.

Por fim, candidatou-se, igualmente, à categoria “Procissões e Romarias” com a Romaria de Santa Marta no seu todo, visto ter um grande cariz religioso e etnocultural com enorme aceitação. De entre as 504 candidaturas a nível nacional, as nossas candidaturas foram aceites e atribuídos os selos de nomeados.



No próximo dia 07 de junho serão seleccionados os 140 finalistas regionais.

P’la Comissão de Festas da Romaria de Santa Marta,  
Hugo Oliveira Martins

## Junta de Freguesia

### COMÉRCIO SEGURO

O Vereador Luís Nobre e Manuel Cunha Júnior, Presidente da AEVC, estiveram em Santa Marta de Portuzelo, na companhia do Presidente da Junta, a promover junto do Comércio Local o projeto “Comércio Seguro”. Foram entregues os primeiros ‘kits’ já disponíveis para a iniciativa “Comércio Seguro”, que visa reativar o comércio tradicional da cidade e do concelho vianense, através de um selo que garante que o negócio está a cumprir todas as recomendações de prevenção da Covid-19, emanadas pela Direção-Geral da Saúde (DGS).



### DISTRIBUIÇÃO DE MÁSCARAS CIRÚRGICAS

Como é do conhecimento público, a Câmara Municipal de Viana do Castelo distribuiu pelas juntas de freguesia do nosso concelho 20.000 máscaras cirúrgicas (descartáveis). As mesmas servem para ser distribuídas pelos grupos de risco e famílias em situações de cariz vulnerável no plano social. Como a Junta de Freguesia não possui dados que permitam identificá-los, já solicitamos apoio e informação a várias instituições da freguesia (Movimento de Caridade, Centro Paroquial, Cuidarte, Escola Básica e Escola Pintor José de Brito) para nos ajudarem a identificar estes grupos. Mal tenhamos informações faremos a distribuição, fazendo chegar a casa das pessoas. Como não temos máscaras para distribuir a toda a população da nossa freguesia, apelamos à sensatez de todos e caso esteja identificado(a) num grupo de risco, poderá, também, solicitar a mesma na junta de freguesia. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.



### LIMPEZAS NO CEMITÉRIO

Neste tempo de confinamento e com cemitério encerrado, a Junta de Freguesia não parou a sua atividade, tendo-se dedicado à limpeza do cemitério e cuidando das sepulturas, retirando as flores velhas. Hoje reabriu o cemitério, mas com algumas regras, que se justificam com o período que ainda estamos a viver, sempre com o objetivo de proteger e cuidar os Santamartenses. Vamos ficar bem e com isso contamos com a colaboração de todos. Vamos ficar bem.



### CONCURSO ECO-FAMÍLIAS XXI

O Eco-Famílias XXI é um projeto desenvolvido pela ABAE e pela Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo e visa informar a população em geral sobre opções de vida mais sustentáveis.

Os prémios serão atribuídos às 3 famílias da freguesia com pontuação mais elevada no questionário que responderam online.

O Eco-Famílias pretende distinguir e premiar as famílias da freguesia que demonstrarem, através da sua participação, as suas preocupações com o ambiente, o território e a comunidade. A participação da população da freguesia no “Concurso Eco-Famílias XXI na Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo” contribui para a candidatura da freguesia a Eco-Freguesia XXI. Junte-se ao projeto e seja uma das famílias vencedoras.



## Atividades do Centro Social da Paróquia de Santa Marta

### PÁSCOA EM CASA

“Coelhinho da Páscoa, que trazes para mim?  
Um ovo, dois ovos, três ovos assim!”

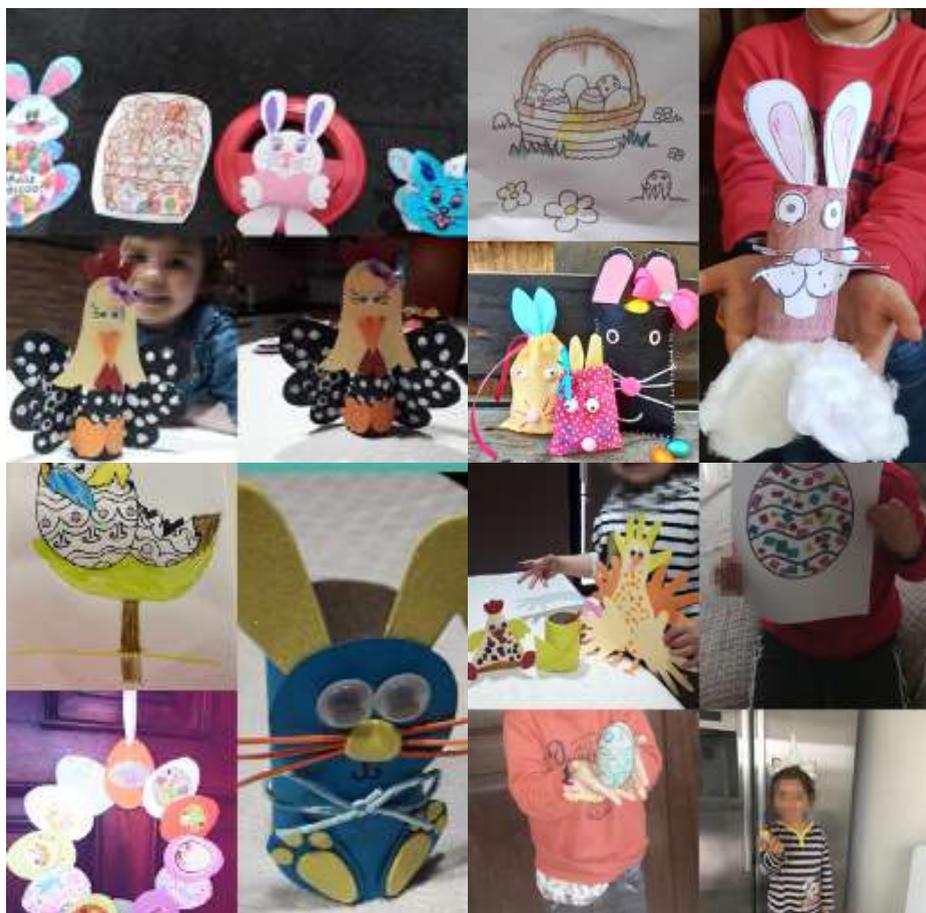
Seria a cantilena que todas as crianças entoariam pelos diferentes espaços da escola.

Este ano, face à situação em que vivemos, o espírito Pascal foi vivido em família, mas com o coração na escola.

As nossas crianças presentearam-nos com a elaboração de diversos trabalhos alusivos à Páscoa sempre com a ajuda familiar.

Páscoa é tempo de alegria, amor e de família, mas também de ganhar muitos ovos de chocolate gostosos.

Mas sem nunca esquecer que mais importante que o ovo de chocolate é saber agradecer e apreciar o amor, o carinho da nossa família!



### PARABÉNS ÀS FAMILIAS



Mesmo em casa a seguir as orientações da Direção Geral de Saúde, as crianças mantiveram-se em atividade constante, desde as experiências ao ar livre às atividades de culinária.

Estas atividades no seio familiar são importantes na medida em que a criança além de aprender a valorizar o trabalho em equipe e de ajudar os outros, desenvolve também as habilidades motoras, a responsabilidade, a disciplina e a autonomia.

Criança em família. . .criança feliz!



### LAÇO AZUL



Abril é um mês escolhido há mais de quarenta anos para consciencializar a comunidade internacional para a necessidade de prevenir os maus tratos na infância.

Todas as crianças são dignas de uma infância feliz e harmoniosa.

A sua segurança e bem estar é da responsabilidade de todos nós.

O lema deste ano é “Serei o que me deres. . .que seja amor!”  
Dada a contingência da covid 19, desafiamos as famílias em colaboração com os nossos utentes à elaboração de um laço azul.

## Grupo Folclórico de Santa Marta de Portuzelo

### COMUNICADO

Exmos Senhores,

A Direção do Grupo Folclórico de Santa Marta de Portuzelo vem por este meio informar da decisão de cancelamento do 63º FIFSMP - Festival Internacional de Folclore de Santa Marta de Portuzelo que seria organizado no próximo dia 2 de agosto do ano em curso.

Esta decisão, como calcularão, deixa-nos extremamente tristes pois no presente ano o nosso Festival seria organizado no âmbito das Comemorações dos 80 anos de atividade desta Instituição.

A mesma foi tomada seguindo as recomendações das autoridades de saúde e mais recentemente, a deliberação governamental quanto à proibição de organizar festivais até ao final do mês de setembro, devido à pandemia da covid 19 que surpreendeu o mundo.

Estamos certos que, com esta tomada de decisão, contribuímos para o regresso com a brevidade desejada, à normalidade.

Desta forma poderemos regressar à atividade que tanto amamos e darmos a certeza do regresso deste Festival no próximo ano de 2021.

Com os votos sinceros de muita saúde.  
A Direção do GFSMP



## CO-VIDA - AJUDAR EM TEMPOS DE PANDEMIA

**“Ajude-nos a ajudar” junta mais de 50 mil euros para Liga dos Amigos do Hospital**

A Diocese de Viana do Castelo entregou 50.522,49 euros à Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo, na sequência da campanha “Ajude-nos a ajudar” para aquisição de material de suporte às necessidades do hospital.

Em comunicado, o departamento da Pastoral da Saúde explicou que a campanha contou com “a solidariedade dos sacerdotes, das paróquias e de inúmeros particulares, entre os quais algumas empresas”. “Encerrada a campanha no dia 30 de abril, apresentamos um voto público de louvor a quantos se associaram a esta causa”, agradeceu.

A iniciativa foi promovida pela Diocese de Viana do Castelo com o departamento da Pastoral da Saúde e em parceria com a Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo.

### Cáritas apoiou 284 pessoas em tempo de pandemia

Face à pandemia da Covid-19, a Cáritas Diocesana de Viana do Castelo realizou, desde a declaração do Estado de Emergência, 123 atendimentos sociais a famílias e pessoas singulares, num total de 284 pessoas. Apesar do desconfinamento, a instituição vai continuar “a apoiar quem dela necessita”. A Cáritas Diocesana de Viana do Castelo adiantou que “algumas” das 284 pessoas foram apoiadas pela primeira vez porque “viram-se na necessidade devido ao desemprego”. “São diversas as ajudas solicitadas e satisfeitas. Desde a distribuição de géneros, ao pagamento de rendas de casa, apoio medicamentoso, oferta de produtos de higiene e pagamento de despesas domésticas (água, luz e gás)”, especificou.

A partir de setembro, a instituição teme que “a situação das famílias se agrave e que surjam mais problemas com novas realidades e carências”. “Esta crise será ainda pior que as anteriores”, frisou, agradecendo o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, Cáritas Portuguesa, Banco Alimentar Contra a Fome, União de Freguesias de Viana do Castelo (Santa Maria Maior e Monserrate) e Meadela, Farmácia de S. Domingos e Farmácia Central. “Aproveitamos para agradecer aos Hipermercados DIA PORTUGAL, pela sua recente partilha de géneros, de produtos de higiene e de outros artigos tão requisitados pelos nossos utentes”.

COMBATE AO COVID-19

**Ajude-nos a ajudar**

A Diocese de Viana do Castelo transferiu para a Liga dos Amigos do Hospital de Santa Luzia

**€ 50.522,49**

## Desporto

por Noé Ro-

### FUTEBOL

#### FEZ-SE JUSTIÇA COM O VIANENSE

Os clubes que estavam classificados em 1.º lugar das suas séries (caso do Vianense, na Série A) aquando da anulação dos campeonatos amadores (distritais e Campeonato de Portugal) mandaram as respetivas associações para os representarem junto da FPF. Pretendiam reclamar dos efeitos da decisão, que considerando a época desportiva anulada declarava não haver subidas nem descidas de escalão. Tínhamos alertado para a injustiça da não qualificação do mérito e do desigual tratamento que estava previsto, com promoções no Campeonato de Portugal e não nos distritais, quando todos são amadores. Em boa hora os clubes se mexeram, pois a federação, para solucionar o problema, reestruturou o Campeonato de Portugal, que terá este ano 96 equipas e do qual nascerá, em 2021/2022, a III Liga. Nele participarão os 20 promovidos das competições regionais (entre eles o Vianense), 2 despromovidos da II Liga (Cova da Piedade e Casa Pia), 70 que se mantiveram esta época e 4 novas equipas B. **Os 96 clubes vão ser organizados em oito séries de 12 equipas, nas quais os campeões vão apurar-se para o acesso à II Liga, os quatro seguintes (do segundo ao quinto) para o acesso à III Liga a criar e os últimos quatro (do nono ao 12.º) serão despromovidos aos distritais, integrando os restantes o Campeonato de Portugal. Na próxima edição diremos como se sobe à II e se formará a III Ligas, em 2021.**

### CICLISMO



Tensai; Câmara Municipal de Viana do Castelo; Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo; Sambiental. Lda; Gulosipeças, Peças e Acessórios Auto, Lda; Filigrana D’Viana; Rumo Imobiliária; CrossFit Viana do Castelo; Eugénia Lopes Filhos, Lda;

ViaBike; Ariana Vieira Pinto; Joao dos Pneus; MFR - Soluções eléctricas; MITOS - Mediação Imobiliária; Air Designers; Festina; GigantExpress Unipessoal, Lda; Castanheira e Castanheira, Lda; Café Paris são os patrocinadores da modalidade em Santa Marta, a quem tributamos profundo agradecimento. Entretanto, Tiago Moreira recuperou da fratura na clavícula, mas estava escrito que este parece não ser o ano de dar continuidade à sua auspiciosa carreira. Para já, como ele, todos os seus colegas de equipa e do clube viram a época suspensa, tal como aconteceu com a generalidade das modalidades desportivas, como prevenção face à doença Covid-19, trazida por este estranho “senhor”, Coronavirus de seu nome.

A época começara no dia 7 de março, com o Troféu Cidade de Fafe, em juniores, logo seguida da participação da Escola, em Cantanhede, no dia 8, no Encontro Regional de Escolas e dos cadetes, na Volta ao concelho.

Troféu Cidade de Fafe (07/03)

**Classificações. Juniores:** 27º, Diogo Costa; 34º, Roberto Cardoso; 42º Leonardo Mendes. DNF (Não Terminou a Prova), Maria Costa. **Coletivo:** 8º Lugar.

#### Encontro Regional de Escolas em Cantanhede (08/03)

Pupilos: 11º, Duarte Pedrosa. Iniciados: 15º, Mateus Araújo. Infantis: 6º, Simão Pedrosa; 26º, Simão Gonçalves; 27º, Gabriel Benedito; 28º, Sara Fernandes. Juvenis: 2º, Daniel Moreira; Filipe Antunes, DNF. Coletivo: 4º Lugar entre 16 Escolas. Cadetes: 19º, Samuel Martins; 38º, Tomás Póvoa; 55º, Rúben Benedito; Flávio Martins e Tiago Martins, DNS (Não Compareceu à Partida); Diogo Ruivo, DNF. Coletivo: 9º Lugar.

#### XXIII Prémio de Ciclismo de Barroelas (08/03)

Juniores: 12º, Leonardo Mendes; 18º, Diogo Costa; DNF, Roberto Cardoso. Sub23 Feminino: 10º, Maria Costa.

...

## PAPA FRANCISCO LEMBROU VÍTIMAS DE DOENÇA E OUTRAS TRAGEDIAS QUE AFETAM A HUMANIDADE



O Papa Francisco associou-se à jornada inter-religiosa de oração e jejum para pedir a Deus “misericórdia e piedade neste momento trágico da pandemia”. A iniciativa foi promovida pelo Alto Comitê para a Fraternidade Humana.

“Que Deus trave esta tragédia, que trave esta pandemia. Que Deus tenha piedade de nós e que cesse também as outras pandemias tão más: a da fome, a da guerra, a das crianças sem instrução. E peçamos isso como irmãos, todos juntos. Que Deus nos abençoe a todos e tenha piedade de nós”, rezou.

Na sua homilia, o Papa evocou o drama da fome que atinge milhões de pessoas e apelou ao fim da indiferença perante o sofrimento do próximo. “Esta oração de hoje para pedir que o Senhor trave esta pandemia deve levar-nos a pensar nas outras pandemias do mundo. Há muitas pandemias! A pandemia das guerras, da fome e muitas outras”, apontou.

O Papa destacou a “coragem” do Alto Comitê para a Fraternidade Humana em convidar todos a “rezar, cada um segundo a própria tradição, a fazer um dia de penitência, de jejum e também de caridade, de ajuda aos outros”.

Francisco respondeu aos críticos de iniciativas inter-religiosas e rejeitou qualquer tentativa de “relativismo”, falando num “dia de fraternidade”. “Estamos todos unidos como seres humanos, como irmãos, rezando a Deus, segundo a própria cultura, segundo a própria tradição, segundo os próprios credos, mas irmãos rezando a Deus, isso é importante: irmãos, fazendo jejum, pedindo perdão a Deus pelos nossos pecados, para que o Senhor tenha misericórdia de nós, para que o Senhor nos perdoe, para que o Senhor detenha esta pandemia”, explicou.

No final, o Papa desejou que após esta pandemia a humanidade seja menos “inconsciente diante das tragédias que se verificam no mundo”.

**Papa Francisco celebrou centenário do nascimento de São João Paulo II, lembrando-o como “um homem de misericórdia”**

A Basílica de São Pedro acolheu a celebração do centenário do nascimento de São João Paulo II, que foi presidida pelo Papa Francisco que o lembrou como “homem de misericórdia”.

O Papa, recitando a oração da Coleta, rezou “Deus, rico de misericórdia”, que colocastes “o Santo João Paulo II” à frente da vossa Igreja, fazei que, “instruídos pelos seus ensinamentos, abramos confiadamente os nossos corações à graça salvadora de Cristo, único Redentor do homem”.

Na sua homília, Francisco ressaltou três traços da personalidade do Papa Wojtyła: a oração, a proximidade às pessoas e um sentido pleno de justiça que jamais se pode separar da misericórdia. “Foi homem que queria a justiça, a justiça social, dos povos, a justiça que afasta as guerras. A justiça plena”, afirmou, acrescentando: “Rezemos hoje, que nos dê a todos nós, especialmente aos pastores da Igreja, mas a todos, a graça da oração, a graça da proximidade e a graça da justiça- misericórdia, misericórdia-justiça.”

O Papa destacou ainda que João Paulo II “percorreu o mundo inteiro procurando o seu povo, tornando-se próximo”.

## Na casa do Pai...



2 de abril

– **Maria Fernandes Rodrigues**, de 89 anos de idade, solteira, residente na rua da Paz, em Santa Marta de Portuzelo.



3 de abril

– **Nuno Jorge Quesado Gonçalves**, de 46 anos de idade, divorciado, residente na Quelha da Papanata, em Viana do Castelo.



22 de Abril

**Maria Fernandes Soares**, de 90 anos de idade, viúva, residente na Travessa da Lamela, em Santa Marta de Portuzelo.



1 de Maio

– **Lúcia das Dores Martins Carreço**, de 84 anos de idade, viúva, residente na rua de Santa Marta, em Santa Marta de Portuzelo.



5 de Maio

– **Maria Martins Antunes**, de 76 anos de idade, viúva, residente na rua da Fonte Cova, em Santa Marta de Portuzelo.



## Amigos do Betânia

**40,00€** - Manuel Correia da Lages Gomes; **30,00€** - João Albino Amorim Fernandes, José Oliveira Alves da Costa; **25,00€** - Gaspar Gigante Meixedo, António Meira Marques Sampaio; **20,00€** - Maria Rosa Parente Fernandes Antunes, Maria de Fátima L. Franco; **15,00€** - António Araújo Brandão, Agostinho Hermeto Torre Martins, Miguel Fernandes Martins Gigante, José Ramos Alves, Filipe Alves Minhoca, Manuel Augusto Cunha Araújo, Manuel Luís Gonçalves Borlido; **12,50€** - Francisco Gonçalves Lopes; **10,00€** - António da Costa Morgado, José Manuel Pereira de Araújo, Albino de Passos Gonçalves da Rocha, José Agostinho Brito, Maria das Dores Moreira B. Pão Trigo, José Manuel Ribeiro Mesquita, Sérgio Pascoal Antunes dos Santos, José Gonçalves Borlido, Maria Rodrigues Correia Cunha, Manuel Alves Fernandes, Manuel Gigante Araújo Felgueiras, José Pereira Cunha, Armando Pereira Amorim, Maria de Lurdes Antunes Araújo, Maria Marcelina da Cunha Araújo, Nuno Miguel Farias Ferraz, Valdemar Araújo Martins Rufo, Maria de Lurdes Araújo O. Amorim, António José Borlido C. Parente, Marta da Costa Esteves; **8,00€** - Rosa Maria Oliveira C. Dantas; **7,50€** - António Moreira da Cruz; **(continua no próximo número)**

## Bodas de Prata Matrimoniais (1995-2020)

22 de Abril

– Idílio Jorge Branco Fernandes e Maria Flor Correia Gomes

29 de Abril

– João Alberto da Torre Fernandes e Luís Maria Soares Lourenço

30 de abril

– Augusto José Rodrigues B. Damas e Paula Alexandra de Campos Loureiro.



## Somos igreja que evangeliza

### ORIENTAÇÕES PARA A CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA E SACRAMENTOS



No próximo **dia 30 de Maio**, seguindo as medidas de desconfinamento das autoridades governativas e de saúde, recomeçarão as celebrações da Eucaristia, ao sábado às 17h00 e às 19h00 e ao Domingo nos horários habituais, após um longo período de jejum das celebrações comunitárias. Ao longo da semana, de terça a sexta, a Eucaristia será celebrada às 19h00.

Como pároco alegro-me com a Comunidade de Santa Marta de Portuzelo que, apesar das limitações, viveram a sua fé nas casas e em família, transformando o seu lar num santuário, a própria vida em «templo do Espírito Santo» e a sua casa em «Igreja doméstica». Houve lugar para tantas formas criativas da celebração da fé e liturgias familiares, desde a catequese dos mais pequenos, à leitura orante da Bíblia, até à exposição das cruces floridas na Páscoa. E, por

isso, damos graças a Deus – só Ele nos basta – e à Virgem Santa Maria pela intercessão nas nossas necessidades.

Quisemos todos ser parte da solução e jamais do problema. Agora queremos, retomando as celebrações, continuar a contribuir para que esta pandemia passe o mais rapidamente possível e se possa reconstruir progressivamente a vida comunitária de piedade, de evangelização e de assistência. Todos sabemos que a Eucaristia é o cume e a fonte da nossa vida de fé, esperança e caridade.

Para garantir a proteção contra a infeção, a participação comunitária na Liturgia requer cuidados e orientações que já foram dadas pela Conferência Episcopal Portuguesa em consonância com a autoridade de saúde. Vimos, por isso, convidar todas as pessoas a seguir estas medidas de proteção, nas celebrações, para o bem de todos.

#### Na igreja

- Uso de máscara obrigatória e colocação de gel desinfetante nas mãos à entrada pela equipa de acolhimento.
- Colocar apenas um pequeno ramo de flores no altar mor, e retirar passadeiras, cortinas e tapetes.
- Na entrada, todos entram pela porta principal. A saída far-se-á pela porta lateral para os fiéis da primeira metade da assembleia a partir do arco da igreja e os restantes fiéis saem pela porta principal.
- Distância mínima de segurança entre pessoas que não sejam do mesmo agregado familiar de 1,5 a 2 metros.
- Pessoas da mesma família ou que vivam na mesma casa ficam no mesmo banco/espço.
- O terço, livros de orações, telemóvel ou outros objectos não podem ser pousados nos bancos da igreja mas guardados no bolso.
- Os cânticos ficarão ao cargo de um pequeno grupo de cantores, acompanhados pelo órgão.
- Os leitores e acólitos serão apenas os necessários à celebração.
- O ofertório será efectuado no final da celebração à saída.
- O gesto da paz continua suspenso.
- Estando a lotação da igreja completa segundo as normas de distanciamento entre pessoas, as portas ficarão abertas podendo as pessoas ficar no adro da igreja.
- Havendo condições poderá celebrar-se a missa campal no adro da igreja.
- Convidam-se as pessoas a participar apenas numa das celebrações dominicais (entre sábado e Domingo).

- Pensando em todas as pessoas que por vários motivos não poderão participar na celebração, vamos procurar transmitir uma das Eucaristias dominicais pela internet.

#### Pessoas de Risco

- Aconselha-se as pessoas que se sintam doentes, com febre ou tosse ou pertencentes a grupos de risco para não participar nas celebrações. A paróquia não se responsabiliza por qualquer eventual contaminação.

#### Equipas de Acolhimento

Serão criadas equipas de acolhimento, com as quais reuniremos, para assegurar o cumprimento destas normas. A equipa de acolhimento terá a responsabilidade de:

- Evitar que as pessoas toquem nas maçanetas ou puxadores das portas de entrada e saída.
- Ajudar a higienização das mãos de todas as pessoas à entrada e garantir que todos entrem com máscara.
- Orientar e conduzir as pessoas para os lugares determinados para celebração, de modo facilitar a entrada e presença do maior número em segurança segundo as regras do distanciamento.
- Ajudar as pessoas que se sintam mal, acompanhando-as ou convidando-as a sair.

#### Para a comunhão

- As pessoas que desejarem comungar devem retirar a máscara, puxando e soltando só um dos elásticos das orelhas, evitando puxar na máscara para baixo.
- O diálogo da Comunhão - «Corpo de Cristo - Amem» faz-se de forma coletiva com toda a assembleia, distribuindo-se a comunhão em silêncio.
- A comunhão será sempre dada na mão e não diretamente na boca.
- Para a comunhão, os fiéis deverão seguir as orientações dadas no momento para a formação de uma procissão mantendo as distâncias de segurança e seguindo a sinalética (a procissão far-se-á no corredor central, seguindo os fiéis para os seus lugares pelos corredores laterais).

#### Após a celebração

- As pessoas saem da igreja de acordo com a ordem dada pela equipa de acolhimento:
- Saem, em primeiro lugar, as pessoas que estão mais próximas das portas de saída.
  - Não se devem aglomerar no exterior.

#### Outras celebrações

- Podem-se realizar baptizados, casamentos, exéquias na igreja segundo as normas de higiene e distanciamento, tal como estão previstas para a Missa.
- As primeiras comunhões e o Crisma serão celebradas nas mesmas datas do próximo ano 2021. A primeira comunhão poderá, de uma forma excepcional a avaliar com o Pároco, ser realizadas no início do próximo ano pastoral com uma celebração mais restrita à família (ex. emigrantes).
- O sacramento da Reconciliação (confissão) será realizado na zona da assembleia, mantendo o necessário distanciamento e com utilização da máscara.
- Na Unção dos enfermos deve utilizar-se a máscara de proteção.

#### Ações formativas e atividades pastorais

- As várias atividades pastorais nos espaços eclesiais – centros paroquial, quinta paroquial, etc. – como reuniões, ajuntamentos, iniciativas culturais e de restauração, seguirão as regras determinadas pelas autoridades.
- As atividades da catequese e outras acções formativas continuarão a ser realizadas somente por meios digitais.

#### Peregrinações e romarias

- Estão suspensas as peregrinações, procissões, festas, romarias, concentrações religiosas, acampamentos e outras atividades similares em grandes grupos.

#### Contactos úteis:

Centro Social da Paróquia de Santa Marta: 258 830 336 | Junta Freguesia Santa Marta de Portuzelo: 258 830 605 | Unidade de Saúde de Santa Marta de Portuzelo: 258 808 860  
Emergência: 112 | GNR: 258 840 470 | PSP: 258 809 880 | Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo: 258 800 840 | Bombeiros Municipais de Viana do Castelo: 258 840 400

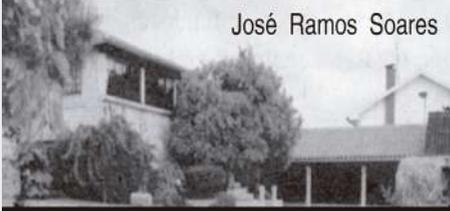
#### Apoios:

Rua de Santa Marta, 119  
Tel. 258 839 090 / 3 - Fax 258 839 099  
4925-104 VIANA DO CASTELO

Rua de Facho (Moinhos da Praia)  
Tel. 253 987 600 - Fax 253 987 627  
4740-055 ESPOSENDE

## Quinta do Carvalho

José Ramos Soares



Telef. | 258 831 097 • Telem. | 96 554 17 95 • Telem. | 96 656 67 30

Rua de Portuzelo, 36 • Santa Marta de Portuzelo  
4900-251 PORTUZELO • VIANA DO CASTELO

#### Betânia do Lima

Inscrito no Instituto de Comunicação Social com o n.º 105423

#### Propriedade:

Fábrica da Igreja da Paróquia de Santa Marta  
Contribuinte Fiscal n.º 501170081  
e registada como empresa jornalística com o n.º 213.088

#### Redacção e Administração:

Noé Rocha, M.ª de Fátima Parente e Cândida Fernandes  
Centro Social e Paroquial de Santa Marta de Portuzelo  
Viana do Castelo | Tel.: 258 830 336

#### Design Gráfico e Editorial:

Lino Rodrigues  
Lino Soares Rodrigues  
Santa Marta de Portuzelo  
Email: design@linorodrigues.com

#### Impressão:

Gráfica Casa dos Rapazes  
Rua de Santo António  
Viana do Castelo | Tel.: 258 823 987  
Email: design@graficacasadosrapazes.com

Tiragem:  
650uni  
Preço:  
1€