



**Vencendo a  
dependência  
química**

## **Apresentação:**

Ola meu nome é Evandro José Moloni, sou um ex dependente químico. Minha história não é diferente de muitos outros dependentes químicos. Conheci as drogas em minha adolescência quando tinha meus 13 para os 14 anos, no inicio era só maconha, mais depois veio o álcool e a cocaína e anos depois o crack. Vivi uma vida aparentemente normal achando que eu estava no controle de tudo, mais não era bem assim eu a cada dia me afundava mais no vicio. Usava drogas todos os dias a maconha no caso, mais logo depois as outras drogas, o álcool e o crack tomou conta de mim então passei a usar sempre todos os dia, chegando a trocar tudo que tinha por mais drogas. Tudo que pra mim era gostoso começou a se tornar amargo o vicio já tinha me dominado por completo e mesmo assim eu continuava usando e cada vez mais. Perdi empregos bons, um relacionamento que tinha tudo pra dar certo, mais meu vicio foi mais forte e destruiu esse relacionamento, fazendo que minha companheira me deixasse.

Passei anos sofrendo com isso, mais o vicio ainda era mais forte que eu e as doses cada dia eram maiores, eu me destruía a cara dia. Anos mais tarde não aguantando mais esse sofrimento meu e de minha família procurei ajuda. Então vou relatar agora como foi e é a minha jornada pela sobriedade... O Inicio da minha jornada pela sobriedade: Quando eu não estava mais aguentando mais o sofrimento que eu estava causando a mim e minha família, resolvi procurar uma igreja cristã. Então comecei a frequentar os cultos na igreja onde meus pais frequentavam. Chegando la fui bem recebido e tudo, então eu continuei a ir mais o vicio ainda me dominava e eu ainda continuava usando drogas. Eu era daquelas pessoas que estavam dentro da igreja mais com a mente la fora no mundão, eu ainda estava no vicio e não entendia o por que disso ainda sendo que eu via testemunhos de pessoas que eram libertas do vicio e eu ainda estava preso nele.

Eu perguntava o por que disso ainda estava tomando conta de mim, eu queria parar mais não tinha forças. Me falavam de clinicas que ajudavam a pessoa sair do vicio mais eu não acreditava achava que eu iria me libertar do vicio sem precisar de clinica que pra mim clinicas até então era apenas um lugar onde viciados ficavam presos la por algum tempo. Eu não conhecia nada sobre isso só ouvia falar relatos de outras pessoas. Foi então que o sofrimento meu e de toda minha família me fez aceitar ajuda de uma clinica. Cheguei em casa depois de ter passado 2 dias e 2 noites usando drogas, pedi pra minha mãe ligar em uma clinica onde meu primo que também sofria da dependência química ficou internado. Ela ligou pra minha tia que não mediu esforços e ligou pra essa clinica, que de imediato veio me buscar em casa. Foi a minha primeira internação em uma clinica terapêutica, foi algo diferente que me relataram na rua, não era como me contaram la dentro conheci a minha doença da adção.

Nesta clinica foi me apresentado uma programação dos 12 passos de narcóticos anônimos e também os 12 passos para os cristãos. Essas literaturas me ensinaram muitas coisas para eu usar em minha jornada. Na clinica além dessas ferramentas também tem um trabalho de igrejas que levam a palavra de Deus que nos ajuda a nos reencontrarmos com Deus. Este é o trabalho de uma clinica terapêutica, e foi onde eu me conheci realmente começando. Depois do meu primeiro tratamento nessa clina voltei pra minha casa, onde recomecei minha vida fora da clinica. Tudo parecia bem eu me sentia livre então eu continuei minha vida aqui fora, trabalhando, indo nos cultos da igreja e vivendo normalmente. Ate que um certo dia comecei a sentir a vontade de usar drogas, mais não foi assim de repente que essa vontade voltou. Foi através de minhas atitudes erradas que eu ainda tinha e achava que não iria influenciar em nada minha vida.

Mais foram elas que me fez voltar ao uso das drogas, essa recaída foi uma das mais terríveis mais eu ainda iria passar por outras recaídas depois dessa. Então eu voltei pra clinica depois de um bom tempo limpo e eu tinha recaído, foi constrangedor eu voltar por que meu orgulho me impedia de aceitar que eu tinha falhado nessa luta. Mas eu voltei mesmo não aceitando minha queda, passei mais um tempo la e voltei pra rua, onde eu achava que estava forte pra continuar mais foi engano eu ainda não tinha admitido que eu era um doente e precisava me cuidar sempre. Sim um doente pois a dependência química é uma doença progressiva, incurável e fatal, mas tratável. E o tratamento é pra vida toda, buscando a mudar meus comportamentos que me levam ao uso de drogas. Este é um trabalho muito cuidadoso pois tenho que aprender a identificar cada um e remove-los da minha vida. Mas foi em minha ultima internação que realmente eu me entreguei a Deus de todo meu coração e admiti que eu tinha perdido o controle da minha vida, e precisava de ajuda. Foi então quando tudo começou realmente a mudar em minha vida.

Me rendendo a Deus Quando eu aceitei realmente que eu não tinha mais controle sobre minha vida foi ai que me rendi ao Senhor, e desde desse momento minha vida tem sido mudada por completa. Entendi que somente Deus pode fazer essas mudanças em minha vida, mais pra isso eu teria que dar o passo mais importante que era abrir meu coração pra Ele entrar e fazer essa mudança. A palavra de Deus nos fala assim: "Eis que estou à porta e bato: se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e cearei com ele, e ele comigo." **Apocalipse 3:20**. Deus nos respeita e espera que nós abriremos a porta de nosso coração pra que Ele venha nos ajudar. Quando a pessoa deixa Deus entrar na vida dela, Ele vem e começa a mudar, mas tem coisas que são doloridas de ser removidas de nossas vidas, mas é necessário que sejam removidas. Muitas coisas que foram removidas de minha vida foi dolorido, mais era necessário isso pois hoje eu estou liberto delas. Eu tenho ainda muitas coisas pra ser removidas e Deus tem me ajudado em todas elas, hoje eu vivo realmente a recuperação.

E em gratidão a Deus e amor por meus semelhantes hoje eu levo a palavra de Deus em clinicas ajudando outras pessoas a se reencontrarem com esse Deus que é puro amor. Assim eu também sou fortalecido por Deus em minha jornada. Alguns dizem que isso é um despertar espiritual mais chamo de conversão, pois viver pra Cristo hoje é primordial em minha vida. E a bíblia nos ensina isso que devemos amar nossos próximos: “37Asseverou-lhe Jesus: “Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e com toda a tua inteligência.38Este é o primeiro e maior dos mandamentos. 39O segundo, semelhante a este, é: ‘Amarás o teu próximo como a ti mesmo’.40A estes dois mandamentos estão sujeitos toda a Lei e os Profetas”. Jesus é o Senhor de Davi. **Mateus 22: 37,40**” Se eu amo a Deus, é natural que eu amarei meu próximo por que Deus nos ama e assim quando amamos a Ele vivemos o amor dEle.



**Referencias bíblicas nos 12 passos de N.A (Dr. Bob Smith e Bill Wilson)**

**1º Passo:** Admitimos que éramos impotentes perante nossos hábitos, vícios e emoções, que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas. ROMANOS 7, 15/25 - GÁLATAS 5,17 - ISAÍAS 64, 4. **2º Passo:** Viemos acreditar que um Poder Superior “Deus” a nós mesmos poderia devolver-nos a sanidade. FELIPENSES 4,19 - ISAÍAS 41, 13 - SALMO 56, 2 - ISAÍAS 53, 4 e 5. **3º Passo:** Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus na forma em que concebíamos. SALMO 30, 5 e 6 - SALMO 30, 5 e 6 - SALMO 36, 4 e 5 - SALMO - 144, 18 e 19. **4º Passo:** Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmo. SALMO 138, 23 e 24. **5º Passo:** Admitimos perante Deus, perante nós mesmo e perante outro ser humano a natureza exata de nossas falhas. I JOÃO 1, 9 - PROVÉRBIOS 28, 13 - TIAGO 5, 16. **6º Passo:** Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos. SALMO 18, 12 e 13 - TIAGO 4, 8/10.

**7º Passo:** Humildemente rogamos a Ele que nos livrasse de nossas imperfeições. SALMO 50, 3/5 e 9/12 - SALMO 31, 3/7. **8º Passo:** Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados. LUCAS 19, 8/10 - HEBREUS 12, 14 e 15. **9º Passo:** Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las ou a outrem. TIAGO 5, 16 - MATEUS 5, 23 e 24 - I JOÃO 4, 20. **10º Passo:** Continuamos fazendo o inventário pessoal, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente. SALMO 50, 3/6 - SALMO 138, 1/7 - PROVÉRBIOS 4, 23/27 - I CORÍNTIOS 10, 12. **11º Passo:** Procuramos através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus na forma em que concebíamos. Rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e força para realizar essa vontade. MATEUS 6, 5/15 - I PEDRO 2, 1/3 e 5, 6/7.

**12º Passo:** Tendo experimentando um despertar espiritual, graças a estes passos procurando transmitir esta mensagem aos toxicômanos e alcoólatras e praticar estes princípios em todas as nossas atividades. GÁLATAS 6, 2 - TIAGO 1, 22/26 - I PEDRO 1, 22/25 - MATEUS 28, 18/20. Estes são os 12 passos da literatura de N.A com referências bíblicas de onde eles foram inspirados. Essa literatura tem ajudado muitas pessoas a serem libertas das drogas. Existe também os 12 passos para os cristãos o qual junto com os 12 passos de N.A não prega religião, mas sim o reencontro com Deus. 12 passos para os cristãos : (Pe. Haroldo J. Rahm, Sj) **1º Passo:** Admitimos que éramos impotentes perante os efeitos de nossa separação de Deus, que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas. "Pois sei que em mim, quero dizer, em minha carne, o bem não habita: querer o bem está em meu alcance, não porém, praticá-lo."(Romanos 7,18)

**2º Passo:** Viemos a acreditar que um poder superior a nós mesmos (Jesus) poderia devolver-nos à sanidade.

"Pois é Deus que opera em vós o querer e o fazer segundo o seu designo benevolente." (Filipenses 2,13)

**3º Passo:** Decidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus. "Eu vos exorto pois, irmãos, em nome da misericórdia de Deus, a vos oferecerdes vós mesmos em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus: este será o vosso culto espiritual." (Romanos 12,1)

**4º Passo:** Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos. "Esquadrinhemos os nossos caminhos, examinemo-los; voltemos ao Senhor." (Lamentações 3,40)

**5º Passo:** Admitimos perante a Deus, perante a nós mesmos e perante a outro ser humano a natureza exata de nossas falhas. "Confessai, pois, vossos pecados uns aos outros e rezai uns pelos outros, a fim de serdes curados." (Tiago 5,16)

**6º Passo:** Prontificamos-nos inteiramente a deixar que Deus removeesse todos esses defeitos de caráter.

"Humilhai-vos diante do Senhor e Ele vos exaltará."

(Tiago 4,10) **7º Passo:** Humildemente rogamos a Ele que nos livrasse de nossas imperfeições. "Se

confessarmos nossos pecados, fiel e justo como é, ele nos perdoará nossos pecados e nos purificará de toda iniquidade. " (1ª Epist. de João 1,9) **8º Passo:** Fizemos

uma relação de todas as pessoas a quem tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados. "E assim como quereis que os homens façam a vós, fazei do mesmo modo a eles." (Lucas 6,

31) **9º Passo:** Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significa-se prejudicá-las ou a outrem.

"Por tanto, quando fores apresentar tua oferenda no altar, se ali te lembrares de que teu irmão tem algo contra tí, deixa a tua oferenda ali, diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com teu irmão; depois, vem apresentar tua oferenda." (Mateus 5,23-24)

**10º Passo:** Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente. "Assim, pois, aquele que pensa estar de pé tome cuidado para não cair." (1Cor 10,12) **11º**

**Passo:** Procuramos através da prece e da meditação, melhorar nosso contato com Deus, rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade. "Que a palavra de Cristo habite entre vós em toda sua riqueza."

(Colossences 3, 16) **12º Passo:** Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos outros e praticar estes princípios em todas as nossas atividades. "Irmãos, se acontecer a alguém ser surpreendido em falta, a vós, os espirituais, compete corrigí-lo, com espírito de mansidão; acautela-te consigo mesmo: tu também não podes ser tentado? (Galatas 6,1) Através dessa literaturas e a bíblia eu me reencontrei com Deus e tenho vivido o melhor em minha vida.

Meu reencontro com Deus tem sido algo maravilhoso que não me canso de falar da obra que Ele tem feito em mim. Tenho consciência que minha jornada esta apenas no inicio mais já me sinto liberto dos meus medos para poder prosseguir nessa jornada da sobriedade. A libertação do vícios das drogas existe e eu e muitas outras pessoa tem vivido esse maravilhoso milagre em nossas vidas. Eu acredito na recuperação de todos que ainda sofrem no vicio, sei que eles também podem viver a recuperação assim como eu tenho vivido. Você pode vencer o vício das drogas tenho certeza disso! Fiquem com Deus e aproveitem bem esse e-book. Que ele venha ajudar vocês nessa jornada da sobriedade. E que Deus abençoe a cada um de vocês! Um grande abraço de Evandro José Moloni ex dependente químico e hoje em recuperação .