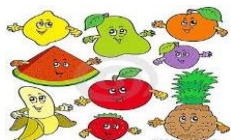




CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Purê de abobora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de repolho Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Purê de abobora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de repolho Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada




CARDÁPIO SEMANAL – 04 A 08 de abril de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecosta Purê de abobora Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada com abobrinha Suco de laranja	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta com carne moída Repolho refogado Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de abril de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecosta Purê de abobora Fruta	Arroz /Feijão Carne me cubos Com abobrinha Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de repolho Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Purê de abobora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de repolho Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Pão com carne louca Suco	Macarrão Peito de frango Fruta	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada