

Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 07 A 11 de março de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Suco de melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com batata doce Maçã raspadinha	Macarrão Peito desfiado Feijão Suco de laranja
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
JANTA	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com batata doce Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Bolo de chocolate	Pão com carne louca Suco	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com babata doce Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista