



CARDÁPIO SEMANAL – 07 A 11 de março de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|---|--|---|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte | Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Biscoito |
| ALMOÇO | Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta | Papa de arroz / Feijão amassado Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Suco de melancia | Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Banana amassada | Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com batata doce Maçã raspadinha | Macarrão Peito desfiado Feijão Suco de laranja |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte | Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Biscoito |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|---|---|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Biscoito |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta | Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta | Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta | Macarrão Peito de frango Feijão Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Biscoito |
| JANTA | Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta | Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta | Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta | Macarrão Peito de frango Feijão Fruta |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------------|---|--|--|---|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga Iogurte | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta | Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu | Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos Com batata doce Fruta | Macarrão Peito de frango Feijão Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga Iogurte | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Bolo de chocolate | Pão com carne louca Suco | Macarrão Peito de frango Feijão Fruta |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de março de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga Iogurte | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Biscoito |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta | Arroz /Feijão Bifinhos de carne moída Salada de cenoura e chuchu Fruta | Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos com babata doce Fruta | Macarrão Peito de frango Feijão Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga Iogurte | Achocolatado Bolo de chocolate | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Biscoito |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista