



CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de fevereiro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de acelga e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Macarrão Carne moída Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne louca Suco


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de fevereiro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de acelga e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

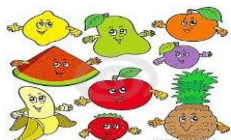

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de fevereiro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de acelga e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
JANTA	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de acelga e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com batata doce Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 14 A 18 de fevereiro de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta com carne moída Salada de acelga e cenoura Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com batata doce Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Suco de melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Maçã raspadinha
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

