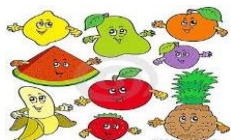




## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Almondegas Feijão Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos com legumes Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Abacate	Arroz /Feijão Peito de frango Abóbora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Macarrão Almondegas Feijão Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos com legumes Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Abacate	Arroz /Feijão Peito de frango Abóbora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



## CARDÁPIO SEMANAL – 14 A 18 de março de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão Almondegas Feijão Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovos com legumes Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho ralados Abacate	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango Abóbora Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com mandioca Maçã raspadinha
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo de chocolate picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista





## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de março de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Almôndegas Feijão Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos com legumes Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoca Salada de cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango Abóbora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoca**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Almôndegas Feijão Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovos com legumes Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Abacate	Arroz /Feijão Peito de frango Abóbora Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Almôndegas	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne louca Suco

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada