

## CARDÁPIO SEMANAL – 18 A 22 de abril de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

| CAFÉ                         | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA                                       | SEXTA                 |
|------------------------------|---|---|---|--|-----------------------|
| <b>DA<br/>MANHÃ</b>          | Achocolatado<br>Pão picado em pedacinhos  | Achocolatado<br>Pão picado em pedacinhos<br>Iogurte                                 | Achocolatado<br>Biscoito picado em pedacinhos   | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>A<br/>D<br/>O</b> | <b>S.<br/><br/>A.</b> |
| <b>ALMOÇO</b>                | Papa de arroz /<br>Feijão amassado<br>Farofa de ovo com couve e carne desfiada<br>Maçã raspadinha | Papa de arroz /<br>Feijão amassado<br>Peito de frango desfiado com cenoura<br>Fruta | Papa de arroz /<br>Feijão amassado<br>Isclas de coxa e sobrecoxa<br>Salada de chuchu<br>Suco de laranja |  |                       |
| <b>CAFÉ<br/>DA<br/>TARDE</b> | Achocolatado<br>Pão picado em pedacinhos  | Achocolatado<br>Pão picado em pedacinhos<br>Iogurte                                 | Achocolatado<br>Biscoito picado em pedacinhos   |  |                       |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista





## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF

| CAFÉ                            | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA                                       | SEXTA                 |
|---------------------------------|--|---|--|--|-----------------------|
| DA<br>MANHÃ                     | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                    | Achocolatado<br>Biscoito   | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>A<br/>D<br/>O</b> | <b>S.<br/><br/>A.</b> |
| ALMOÇO                          | Arroz /Feijão<br>Farofa de ovo com<br>couve e carne<br>desfiada<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Peito de frango em<br>cubos com cenoura<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Isclas coxa e<br>sobrecoxa<br>Salada de chuchu<br>Fruta |  |                       |
| CAFÉ<br>DA<br>TARDE             | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                    | Achocolatado<br>Biscoito   |  |                       |
| LANCHE<br>NOTURNO<br>ALUNOS EJA | Achocolatado<br>Pão com manteiga   | Achocolatado<br>Biscoito<br>Iogurte                               | Sopa de legumes<br>Fruta   |  |                       |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

| CAFÉ                | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA                                       | SEXTA                 |
|---------------------|--|--|--|--|-----------------------|
| DA<br>MANHÃ         | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                       | Achocolatado<br>Biscoito   | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>A<br/>D<br/>O</b> | <b>S.<br/><br/>A.</b> |
| ALMOÇO              | Arroz /Feijão<br>Farofa de ovo com<br>couve e carne<br>desfiada<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Peito de frango<br>em cubos com<br>cenoura<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Isclas coxa e<br>sobrecoca<br>Salada de chuchu<br>Fruta |  |                       |
| CAFÉ<br>DA<br>TARDE | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                       | Achocolatado<br>Biscoito   |  |                       |
| JANTA               | Arroz /Feijão<br>Farofa de ovo com<br>couve e carne<br>desfiada<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Peito de frango<br>em cubos com<br>cenoura<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Isclas coxa e<br>sobrecoca<br>Salada de chuchu<br>Fruta |  |                       |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoca**: Assada

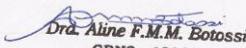


## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

| CAFÉ                | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA                          | SEXTA        |
|---------------------|--|--|--|---------------------------------|--------------|
| DA<br>MANHÃ         | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                       | Achocolatado<br>Biscoito   | F<br>E<br>R<br>I<br>A<br>D<br>O | S.<br><br>A. |
| ALMOÇO              | Arroz /Feijão<br>Farofa de ovo com<br>couve e carne<br>desfiada<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Peito de frango<br>desfiado com<br>cenoura<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Isclas coxa e<br>sobrecoxa<br>Salada de chuchu<br>Fruta |                                 |              |
| CAFÉ<br>DA<br>TARDE | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga                                      | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte                       | Achocolatado<br>Biscoito   |                                 |              |

• Poderá ser substituído o dia da semana.

• Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

|                              | SEGUNDA                             | TERÇA  | QUARTA                   | QUINTA                                       | SEXTA                 |
|------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------|--|-----------------------|
| <b>CAFÉ<br/>DA<br/>MANHÃ</b> | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte | Achocolatado<br>Biscoito | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>A<br/>D<br/>O</b> | <b>S.<br/><br/>A.</b> |
| <b>CAFÉ<br/>DA<br/>TARDE</b> | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga | Achocolatado<br>Pão com<br>manteiga<br>Iogurte | Achocolatado<br>Biscoito |  |                       |

• Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista