

## CARDÁPIO SEMANAL – 18 A 22 de abril de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	<b>F E R I A D O</b>	<b>S.  A.</b>
<b>ALMOÇO</b>	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango desfiado com cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de chuchu Suco de laranja		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista






## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	<b>F E R I A D O</b>	<b>S.  A.</b>
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de chuchu Fruta		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito		
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito Iogurte	Sopa de legumes Fruta		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	<b>F E R I A D O</b>	<b>S.  A.</b>
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoca Salada de chuchu Fruta		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito		
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoca Salada de chuchu Fruta		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoca**: Assada

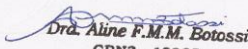


## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	<b>F E R I A D O</b>	<b>S.  A.</b>
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango desfiado com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de chuchu Fruta		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito		

• Poderá ser substituído o dia da semana.

• Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 18 A 22 de abril de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	<b>F E R I A D O</b>	<b>S.  A.</b>
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito		

• Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista