



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de fevereiro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Purê de abobora Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Purê de abobora Fruta


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

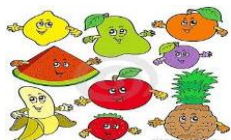


CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de fevereiro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Purê de abobora Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 21 A 25 de fevereiro de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecosta Salada de repolho Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com mandioca Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito desfiado Purê de abóbora Suco de melancia Suco de laranja
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos Iogurte	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de fevereiro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos Purê de abóbora Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Carne moída Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista