

Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 21 A 25 de março de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado com abobrinha Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída com vagem Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Suco de laranja
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída com vagem Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Macarrão Peito de frango Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de março de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoca Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída com vagem Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoca Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída com vagem Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoca**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 21 A 25 de março de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com abobrinha Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída com vagem Fruta	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista