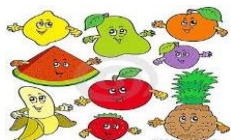




## CARDÁPIO SEMANAL 28 de março A 01 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango com legumes Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Macarrão Carne moída Fruta	Arroz Torta de frango com legumes Fruta	Achocolatado Bolo	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 28 de março A 01 de abril de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Torta de frango com legumes Suco de melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada com mandioca Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista






## CARDÁPIO SEMANAL 28 de mar. A 01 de abril de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango com legumes Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 28 de março A 01 de abril de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango com legumes Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Carne moída Fruta	Arroz Torta de frango com legumes Frutas	Achocolatado Bolo	Pão com carne louca Suco	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada