

## 8º E 9º ANOS

- 1- O que é atividade física
- 2- Quais os tipos de atividade física
- 3- Qual a diferença entre Exercício Físico e Atividade Física
- 4- O que uma pessoa precisa fazer para ser fisicamente ativo
- 5- Escreva 10 benefícios da Atividade Física

**POR FAVOR: O TRABALHO DEVE SER ESCRITO A MÃO E SER DEVOLVIDO NA SECRETARIA DA ESCOLA ATÉ DIA 02/05/2018**