

Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 10 A 14 de abril de 2023

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar % Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
ALMOÇO	Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Carne em cubos Com mandioca Fruta	Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de vagem	Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

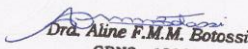




CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 de abril de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de vagem	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 de abril de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de vagem	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau Pão com manteiga Fruta	Sopa de legumes	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Canja de peito com cenoura	Macarrão Carne moída

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 10 a 14 de abril de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 abril de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de vagem	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de vagem	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 de abril de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de vagem	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista