


## CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF RURAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Abobora madura refogada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Abobora madura refogada

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

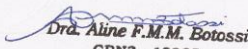
  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de março de 2024 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista




Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 26 de fevereiro A 01 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Abobora madura refogada
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Macarrão ao molho Peito desfiado	Pão com peito de frango desfiado e tomate Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco de melancia

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de março de 2024 – EMEF/EMEIEF

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Abobora madura refogada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>EJA</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Macarrão ao molho Peito desfiado	Pão com peito de frango desfiado e tomate Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco de melancia

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

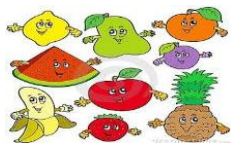


## CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de março de 2024 – EE

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobora madura refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Pão com peito de frango desfiado e tomate Suco de laranja	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco de melancia

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúguer, Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista





**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 04 A 08 de março de 2024 BERCÁRIO 1 E 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta ao molho Carne moída Salada de repolho	Macarrão ao molho Peito de frango desfiado Feijão	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovos, peito de frango desfiado e cenoura	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado Abóbora madura refogada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista






**CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de março de 2024 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta ao molho Carne moída Salada repolho	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate	Arroz /Feijão Salada de ovos, peito de frango desfiado cenoura	Arroz /Feijão Carne em cubos desfiado Abobora madura refogada
<b>SAÍDA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista