



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Torta de carne moída	Canja Fruta	Leite com cacau 100% Bolo	Pão com carne louca Fruta	Macarrão alho e óleo Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




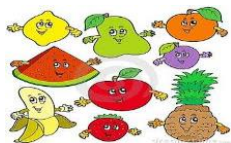
ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de outubro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 02 A 06 de outubro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura refogados Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovos com batata e tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


*Aline F.M.M. Botossi*  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 outubro de 2023 – EE

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA</b> <b>MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ</b> <b>DA</b> <b>TARDE</b>	Pão com peito de frango desfiado alface e tomate Suco de melancia	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, [Hambúrguer](#), Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de outubro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 02 A 06 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>CAFÉ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>DA TARDE</b>	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
<b>JANTA</b>	Arroz /Feijão Polenta e molho com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada repolho e cenoura Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Abobrinha refogada ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada