

## CARDÁPIO SEMANAL 20 A 24 março de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Repolho refogado	Arroz / Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Abobora refogada	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Repolho refogado	Arroz / Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Abobora refogada	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 20 A 24 de março de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Repolho refogado	Arroz / Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Abobora refogada	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

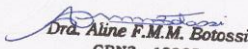
*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 20 a 24 de março de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024

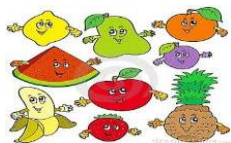


## CARDÁPIO SEMANAL 20 A 24 de março de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz / Feijão Polenta com carne moída Repolho refogado	Arroz / Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecosta Abobora refogada	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Pão com carne moída	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Macarrão Peito de frango

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista





**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




**ADM: 2021/2024**

## CARDÁPIO SEMANAL – 20 A 24 de março de 2023

### BERÇÁRIO 1 E 2

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta com carne moída Repolho refogado	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Abobora refogada	Papa de arroz / Feijão amassado File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

