

Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 25 A 29 de setembro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Ovos e couve refogada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango Com cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Iogurte Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 25 A 29 de setembro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

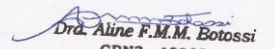
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 25 A 29 de setembro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pudim de pão Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pudim de pão Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

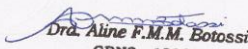

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 25 A 29 setembro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 25 A 29 de setembro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Iogurte Pão com manteiga	Canja Fruta	Leite com cacau 100% Pudim de pão Fruta	Macarrão alho e óleo Fruta	Pão com carne louca Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 25 A 29 de setembro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pudim de pão	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de brócolis e couve flor Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Batata doce Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada