



## CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de maio de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco Fruta	Achocolatado Bolo Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.


  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Peito de frango Feijão	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Canja de frango e cenoura	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL MARIANA

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecosta Abóbora refogada ou salada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Vitamina de frutas Pão com manteiga	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito
JANTA	Macarrão Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecosta Abóbora refogada ou salada Fruta

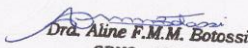
- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada

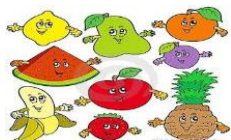


## CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de maio de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem Fruta	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de repolho Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco Iogurte	Achocolatado Bolo	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 16 A 20 de maio de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão Peito de frango Feijão Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta com carne moída Salada de alface Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne desfiada Com batata salsa Fruta Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Repolho refogado Suco de melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

