

Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 23 A 27 de maio de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pudim de pão em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Ovos mexidos com espinafre Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Couve e tomate refogados Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne desfiada Com mandioca Maçã raspadinha	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango em cubinhos com cenoura Suco de melancia	Macarrão Carne moída Feijão Banana amassada
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Torta de carne moída em pedacinhos Suco	Achocolatado Pudim de pão em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de maio de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Biscoito Fruta	Torta de carne moída Suco Fruta	Achocolatado Pudim de pão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Biscoito Fruta	Torta de carne moída Suco Fruta	Achocolatado Pudim de pão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com espinafre Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Couve e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Torta de carne moída Suco	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Arroz /Feijão Ovos mexidos com espinafre Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Couve e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta


- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de maio de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com espinafre Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Couve e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Torta de carne moída Suco	Achocolatado Pudim de pão
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Sopa de legumes	Canjica Biscoito	Torta de carne moída Suco	Macarrão Carne moída

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de maio de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Ovos mexidos com espinafre Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Couve e tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Canjica Biscoito	Torta de carne moída Suco	Achocolatado Pudim de pão

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista