



## CARDÁPIO SEMANAL 01 A 05 de maio de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
ALMOÇO	<b>FERIADO</b>	Arroz / Feijão Carne moída com Inhame Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Cenoura Fruta	Arroz /Feijão Torta de peito com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 01 A 05 de maio de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	<b>Feriado</b>	Arroz / Feijão Carne moída com Inhame Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Cenoura Fruta	Arroz / Feijão Torta de peito com legumes Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA</b>		Iogurte Pão com manteiga Fruta	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Leite com cacau Pão com manteiga Fruta	Canja Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada



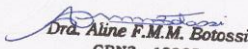
**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
 ADM: 2021/2024

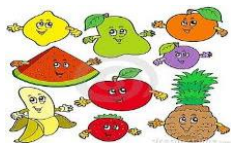


## CARDÁPIO SEMANAL 01 a 05 de maio de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 01 A 05 de maio de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída com Inhame Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos Cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Torta de peito com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga	Leite com cacau 100% s açúcar Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 01 A 05 maio de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz / Feijão Carne moída com Inhame Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Cenoura Fruta	Arroz / Feijão Torta de peito com legumes Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>		Arroz / Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Cenoura Fruta	Arroz / Feijão Torta de peito com legumes Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 01 A 05 de maio de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	FERIADO	Arroz / Feijão Carne moída com Inhame Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Cenoura Fruta	Arroz / Feijão Torta de peito com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE		Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúguer, Bifinhos e Polenta.

*Drª. Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista