

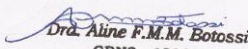


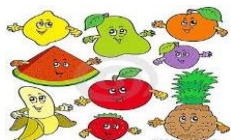
## CARDÁPIO SEMANAL 03 A 07 outubro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL – 03 A 07 de outubro de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango desfiado Melancia	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Salada de brócolis Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Abobrinha refogada Maçã raspada
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista






## CARDÁPIO SEMANAL 03 A 07 outubro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 03 A 07 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pudim de pão
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



## CARDÁPIO SEMANAL 03 A 07 de outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de brócolis Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Achocolatado Pão com manteiga	Torta de frango Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada