



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de dezembro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Couve refogada ou salada Fruta	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Torta de Frango com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Torta de Frango com legumes Suco

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de dezembro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Couve refogada ou salada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Torta de Frango com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão Carne moída	Pão com carne louca Suco	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Lanche especial

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de dezembro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Couve refogada ou salada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Torta de Frango com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Pão com carne louca Suco de laranja	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Torta de Frango com legumes Suco

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

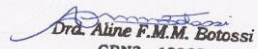


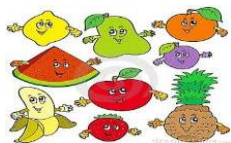
ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de dezembro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 04 A 08 de dezembro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiado Mandioquinha Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovos e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Torta de frango com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Aline F.M.M. Botossi
Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de dezembro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Couve refogada ou salada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Torta de Frango com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Couve refogada ou salada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Torta de Frango com legumes Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada