

Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL –04 A 08 de julho de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango Salada de tomate Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Com cenoura	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Purê de batata	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 julho de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 julho de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL ONÇA

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Festa Julina	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 julho de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL MARIANA

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha	Festa Julina	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos com cenoura	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 de julho de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Canja	Pão com carne Suco	Achocolatado Biscoito	Macarrão ao molho Carne moída	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista




CARDÁPIO SEMANAL 04 A 08 julho de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango Salada de tomate Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha	Arroz /Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne moída Purê de batata	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne suco	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com Carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. Coxa e sobrecoxa: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista