



## CARDÁPIO SEMANAL 05 A 09 de setembro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	L A N C H E	FE R I A D O	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne moída Espinafre Fruta			Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito			Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão ao molho Carne moída Fruta			Achocolatado Pão com manteiga	Arroz Salada de ovo, batata e cenoura

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 05 A 09 setembro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	L A N C H E	F E R I A D O	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne moída Espinafre Fruta			Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito			Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

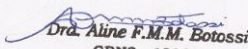
  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 05 A 09 setembro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Achocolatado Biscoito Fruta	L A N C H E	FE RI A DO	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Achocolatado Biscoito Fruta			Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana.

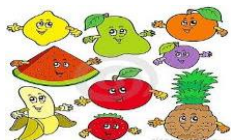
  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 05 A 09 setembro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	L A N C H E	FE RI A DO	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne moída Espinafre Fruta			Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de ovo, batata e cenoura Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito			Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Carne moída Espinafre Fruta			Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de alface e tomate Fruta	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro -SP  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

## CARDÁPIO SEMANAL – 05 A 09 de setembro de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	LANCHE	FERIADO	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Espinafre Fruta			Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoca Salada de alface e tomate Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo, batata e cenoura Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos			Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

