

CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 março de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Lanche	Feriado
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Purê de batata	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		
JANTA	Arroz /Feijão Carne em cubos Purê de batata	Arroz /Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
 - Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



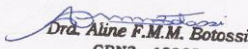
Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
 ADM: 2021/2024

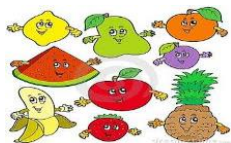


CARDÁPIO SEMANAL 06 a 10 de março de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	DESFILE	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		

• Poderá ser substituído o dia da semana.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 06 A 10 de março de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Purê de batata	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba	Papa de arroz / Feijão amassado Carne moída Salada de tomate	LANCHE	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de março de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	LANCHE	FERIADO
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Purê de batata	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		

• Poderá ser substituído o dia da semana.

• Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista




Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de março de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Lanche	Feriado
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Purê de batata	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com legumes		
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão com carne moída	Iogurte Pão com manteiga	Pão com carne louca		

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista