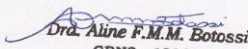




CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 novembro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Pão com carne desfiada Suco de manga	Pão com peito de frango desfiado Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de novembro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta

- **Poderá ser substituído o dia da semana.** Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br


ADM: 2021/2024

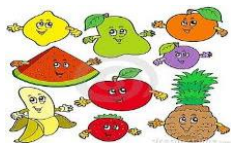


CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de novembro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 06 A 10 de novembro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Polenta ao molho de carne moída Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovos com couve e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Iscas de coxa e sobrecosta Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos desfiada Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de novembro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Pão com carne moída Suco de manga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Pão com peito de frango desfiado Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 06 A 10 de novembro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Polenta ao molho de carne moída Salada de acelga Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Repolho refogado ou salada Fruta	Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Torta de frango	Pão com carne louca Fruta	Macarrão alho e óleo Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista