

Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 07 A 11 de novembro de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|--|--|---|---|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Bolo picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos |
| ALMOÇO | Papa de arroz / Feijão amassado carne moída Abobrinha refogada Fruta | Macarrão ao molho Peito desfiado Feijão Fruta | Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta | Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada Suco de laranja | Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos Purê de batata Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Bolo picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos | Achocolatado Pão picado em pedacinhos |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 novembro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|--|--|-------------------------------|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Bolo Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Bolo Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta | Achocolatado Pão com manteiga Fruta |

• Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 de novembro de 2022 – EMEF/EMEIEF

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta | Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta | Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta | Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos Com batata Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga | Torta de frango Suco | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA | Achocolatado Pão com manteiga | Macarrão ao molho Peito de frango Fruta | Achocolatado Bolo Fruta | Achocolatado Pão com manteiga | Torta de frango Suco |

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Biscoito | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta | Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta | Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecosta Salada de brócolis Fruta | Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos Com batata Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Biscoito | Torta de frango Suco | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| JANTA | Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta | Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta | Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecosta Salada de brócolis Fruta | Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos Com batata Fruta |

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecosta**: Assada




CARDÁPIO SEMANAL 07 A 11 novembro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

| CAFÉ | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| DA MANHÃ | Achocolatado Pão com manteiga | Iogurte Pão com manteiga | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz /Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta | Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta | Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de brócolis Fruta | Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta | Arroz /Feijão Carne em cubos Purê de batata Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | Achocolatado Pão com manteiga | Torta de frango Suco | Achocolatado Bolo | Achocolatado Pão com manteiga | Achocolatado Pão com manteiga |

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com Carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. Coxa e sobrecoxa: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista