



Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br

ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 08 a 12 de maio de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

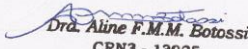
• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL 08 A 12 de maio de 2023 – EE

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com batata Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista




Estância Turística de São José do Barreiro - SP  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
www.educacaosaojosedobarreiro.com.br  
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br  
ADM: 2021/2024



## CARDÁPIO SEMANAL 08 A 12 de maio de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com batata Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Iogurte Pão com manteiga Fruta	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Pão com carne louca	Leite com cacau Bolo de farinha de aveia Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista

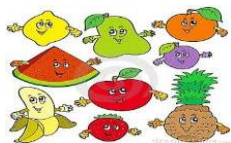


## CARDÁPIO SEMANAL 08 A 12 de maio de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de tomate Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com batata Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

*Dr.ª Aline F.M.M. Botossi*  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista





**Estância Turística de São José do Barreiro - SP**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro  
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007  
 www.educacaobarreiro.com.br  
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




**ADM: 2021/2024**

## CARDÁPIO SEMANAL – 08 A 12 de maio de 2023

### BERÇÁRIO 1 E 2

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango desfiado Salada de tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de alface Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Purê de batata Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Ovos e cenoura Fruta
<b>CAFÉ</b> <b>DA</b> <b>TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 08 A 12 maio de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

<b>CAFÉ</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DA MANHÃ</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com batata Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de farinha de aveia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
<b>JANTA</b>	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Peito de frango em cubos Salada de tomate Fruta	Arroz / Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola e pimentão Fruta	Arroz / Feijão Carne em cubos Com batata Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e carne desfiada Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada