

Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 09 A 13 de outubro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito		
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo batata e cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango e mandioquinha Fruta	FERIADO	S. A.
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito		

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

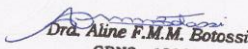




CARDÁPIO SEMANAL 09 A 13 outubro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo		
ALMOÇO	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada beterraba Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	FERIADO	
CAFÉ DA TARDE	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta		


- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 09 A 13 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito		
ALMOÇO	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada beterraba Fruta	Galinhada Lanche Suco de manga	FERIADO	S. A.
CAFÉ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito		
DA TARDE					
JANTA	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada beterraba Fruta	Galinhada Lanche Suco de manga	FERIADO	S. A.

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 09 A 13 de outubro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito		
ALMOÇO	Arroz /Feijão Salada de ovo, batata e cenoura Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada beterraba Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango Mandioquinha Fruta	FERIADO	S. A.
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão om carne louca Suco de laranja	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta		

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

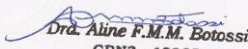
Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 09 A 13 de outubro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	FERIADO	S..A.
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Biscoito Fruta		

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista