



CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	F E R I A D O	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Com espinafre Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem Fruta		Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Cachorro Quente Suco
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga		Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Carne em cubos Com espinafre Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem		Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Cachorro Quente Suco

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 de outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	F E R I A D O	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Com espinafre Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem Fruta		Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Cachorro Quente Suco
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga		Achocolatado Pão com manteiga	Pão com carne Suco
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Pão com carne Suco	Achocolatado Pão com manteiga		Achocolatado Pão com manteiga	Macarrão ao molho Carne moída

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

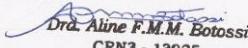


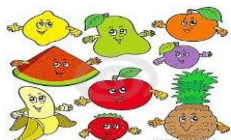
CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 outubro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	FE RI A DO	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carne em cubos Com espinafre Fruta	Arroz /Feijão File de Tilápia ao forno com batata, tomate, cebola, pimentão e azeite extra virgem Fruta		Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de abóbora Fruta	Cachorro Quente Suco
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga		Achocolatado Pão com manteiga	Cachorro Quente Suco

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com Carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. Coxa e sobrecoxa: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 10 A 14 de outubro de 2022

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	F E R I A D O	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Batata Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango Salada de tomate Fruta		Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Purê de abobora Suco de laranja	Macarrão com carne moída
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos		Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

Dr.ª Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista






CARDÁPIO SEMANAL 10 A 14 outubro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco	FE RI A DO	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Pão com carne Suco		Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista