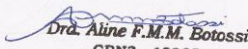


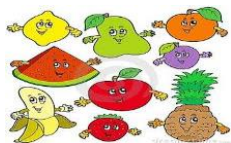


CARDÁPIO SEMANAL 13 a 17 de março de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista





Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 13 A 17 de março de 2023

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubos desfiada Com mandioca	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango em cubinhos com cenoura
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

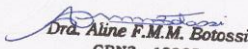




CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de março de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Isclas de coxa e sobrecoxa Salada	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista




Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de março de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura
CAFÉ DA TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Macarrão Carne moída Feijão	Pão com carne louca	Torta de frango com legumes

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 março de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura
CAFÉ	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
TARDE	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Macarrão Carne moída Feijão Fruta	Arroz / Feijão Iscas de coxa e sobrecoxa Salada	Arroz /Feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz /Feijão Peito de frango em cubos com cenoura

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada