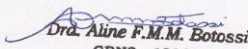




CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 novembro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		Leite com cacau 100% Biscoito	Leite com cacau 100% Bolo
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango em cubinhos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de alface e chicória Fruta	Feriado	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de vagem Fruta	Arroz /Feijão Almondegas Salada de tomate Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga		Leite com cacau 100% Biscoito Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, [Hambúrguer](#), Bifinhos e Polenta.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, 5/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br



ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de novembro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango em cubinhos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de alface e tomate Fruta	FERIADO	P.F.	P.F
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
JANTA	Arroz /Feijão Peito de frango em cubinhos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de alface e tomate Fruta			

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista




Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de novembro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito de frango em cubinhos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de alface e tomate Fruta	Feriado	P. F.	P. F.
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Torta de frango	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



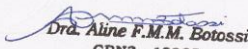
Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de novembro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	FERIADO	P.F.	P.F.
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	FERIADO	P.F	P.F.

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

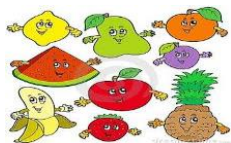


CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 de novembro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Peito em cubos com cenoura Fruta	Arroz /Feijão Carne cubos Salada de alface e tomate Fruta	FERIADO	P.F.	P.F
CAFÉ DA TARDE	Pão com carne moída Suco de laranja	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 13 A 17 de novembro de 2023 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			
ALMOÇO	Papa de arroz / Feijão amassado Peito em cubinhos com cenoura Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos desfiada Salada de alface e tomate Fruta	FERIADO	P.F.	P.F.
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga			

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista

