

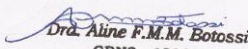


## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 novembro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		Feriado	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO			Arroz /Feijão Salada de ovo com cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Peito de frango Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE			Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



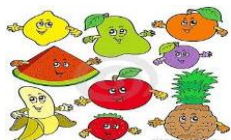
## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 de novembro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		FERIADO	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO			Arroz /Feijão Salada de ovo com cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE			Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA			Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dr. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL – 14 A 18 de novembro de 2022

### BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DA MANHÃ</b>		<b>Feriado</b>	Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
<b>ALMOÇO</b>			Papa de arroz / Feijão amassado Salada de ovo com cenoura e repolho Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Suco de laranja	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>			Achocolatado Biscoito picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.

*Aline F.M.M. Botossi*  
 Dra. Aline F.M.M. Botossi  
 CRN3 - 13925  
 Nutricionista





## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 novembro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		Feriado	Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>			Achocolatado Biscoito Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.

  
Dra. Aline F.M.M. Botossi  
CRN3 - 13925  
Nutricionista



## CARDÁPIO SEMANAL 14 A 18 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ		FERIADO	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO			Arroz /Feijão Salada de ovo com cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta
CAFÉ DA TARDE			Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA			Arroz /Feijão Salada de ovo com cenoura e repolho Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada