



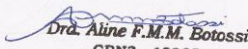
Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
 ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de outubro de 2023 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta

• Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem serem usadas como suco.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

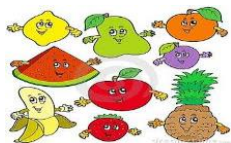


CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 outubro de 2023 – EE

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de couve flor Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango Salada de brócolis Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne desfiada Suco de laranja	Leite com cacau 100% Bolo Fruta	Pão com peito de frango desfiado cenoura e tomate Suco de melancia

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta.

Drª. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
 www.educacaobarreiro.com.br
 educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 16 A 20 de outubro de 2023

BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Omelete de forno com legumes Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Carne em cubinhos desfiada Salada de couve flor Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de tomate Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Torta de frango Salada de brócolis Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista

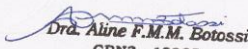




CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de outubro de 2023 – MATERNAL 1 e 2 /Etapa 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de couve flor Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango Salada de brócolis Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne louca Suco de melancia	Leite com cacau 100% Pão com manteiga Fruta	Torta de frango Suco de laranja

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada


 Dra. Aline F.M.M. Botossi
 CRN3 - 13925
 Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de couve flor Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango Salada de brócolis Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
JANTA	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de couve flor Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango Salada de brócolis Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



Estância Turística de São José do Barreiro - SP
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacao@saojosedobarreiro.sp.gov.br
ADM: 2021/2024



CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 de outubro de 2023 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Fruta	Arroz /Feijão Omelete de forno com legumes Fruta	Arroz /Feijão Carne em cubos Salada de couve flor Fruta	Arroz /Feijão Coxa e sobrecoxa Salada tomate Fruta	Arroz /Feijão Torta de frango Salada de brócolis Fruta
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo	Leite com cacau 100% Pão com manteiga	Leite com cacau 100% Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão alho e óleo Fruta	Vitamina de banana e maçã Pão com manteiga	Pão com carne louca Fruta	Canja Fruta	Torta de frango

- Poderá ser substituído o dia da semana. Algumas frutas podem ser usadas como suco.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada

Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista