



CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF RURAL

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Biscoito	Achocolatado Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Torta de frango Suco	Achocolatado Pão com manteiga
JANTA	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada



CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 de outubro de 2022 – EMEF/EMEIEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Isclas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Torta de frango Suco	Achocolatado Pão com manteiga
LANCHE NOTURNO ALUNOS EJA	Macarrão ao molho Carne moída Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Torta de frango Suco	Arroz Strogonoff de carne Batata palha

• Poderá ser substituído o dia da semana.

- Sugestão com **Carne moída**: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. **Coxa e sobrecoxa**: Assada




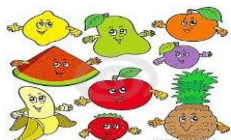
CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 outubro de 2022 – MATERNAL 1 e 2 /ETAPA 1 e 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga	Iogurte Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Salada de alface Fruta	Arroz /Feijão Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Arroz /Feijão Iscas coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Fruta	Arroz /Feijão Peito de frango com cenoura Fruta	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga	Achocolatado Pão com manteiga	Leite sem açúcar Bolo de chocolate	Torta de frango Suco	Achocolatado Pão com manteiga

Poderá ser substituído o dia da semana.

Sugestão com Carne moída: Almôndegas, Hambúrguer, Bifinhos e Polenta. Coxa e sobrecoxa: Assada


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista



Estância Turística de São José do Barreiro -SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Avenida Fortunato Lobão, S/Nº - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117-2007
www.educacaobarreiro.com.br
educacaobarreiro.sp@bol.com.br




ADM: 2021/2024

CARDÁPIO SEMANAL – 17 A 21 de outubro de 2022 BERÇÁRIO 1 E 2

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Leite sem açúcar Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos
ALMOÇO	Macarrão ao molho Carne moída Feijão Salada de alface Banana amassada	Papa de arroz / Feijão amassado Farofa de ovo com couve e carne desfiada Fruta	Papa de arroz / Feijão amassado Isclas de coxa e sobrecoxa Salada de beterraba Suco de laranja	Papa de arroz / Feijão amassado Peito de frango com cenoura Fruta	Papa de arroz / Strogonoff de carne Batata palha Maçã raspada
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Leite sem açúcar Bolo picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos	Achocolatado Pão picado em pedacinhos

- Poderá ser substituído o dia da semana.
- Mamadeiras. As frutas raspadas e amassadas são para criança até 12 meses.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista





CARDÁPIO SEMANAL 17 A 21 outubro de 2022 – AEE (Atendimento Educacional Especializado)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Leite sem açúcar Bolo de chocolate Fruta	Torta de frango Suco	Achocolatado Pão com manteiga Fruta
CAFÉ DA TARDE	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Achocolatado Pão com manteiga Fruta	Leite sem açúcar Bolo de chocolate Fruta	Torta de frango Suco	Achocolatado Pão com manteiga Fruta

- Poderá ser substituído o dia da semana.


Dra. Aline F.M.M. Botossi
CRN3 - 13925
Nutricionista